

فوائد گیاهخواری

www.ketab.ir

www.ketab.ir

هدایت، صادق، ۱۲۸۱-۱۳۳۰.

فوائد گیاهخواری / صادق هدایت. - تهران: جامه‌دران، ۱۳۸۳.

۱۰۶ ص.؛ جدول

ISBN 964-5858-28-3

* فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

گیاهخواری. الف. عنوان.

۶۱۳/۲۶۲

۹ ف ۴هـ / TX۳۹۲

الف ۱۳۸۳

۸۲-۳۴۶۰۹ م

کتابخانه ملی ایران

انتشارات جامه‌دران

تهران - صوبوری پستی ۷۷۹۱-۱۴۱۵۵

WWW.Jamehdaran.Com

Email: info@jamehdaran.Com

صادق هدای

فوائد گباهخواری

۱۳۹۸

پوریا / پردیس حاجی‌زاده

چاپ سوم

دفتر نشر جامه‌دران

حروف تدری و صفحه‌آرایی

پیمان سلطانی

طراح جلد

دیگر

چاپ جلد

پیام

چاپ متن

الوان

لینوگرافی

۱۳۰۰۰ تومان

۳۳۰۰ نسخه

شابک ۹۶۴-۵۸۵۸-۲۸-۳ • ISBN 964-5858-28-3

JAME-H-DARAN PUBLISHING, Inc.

فهرست

۹	دییاجه
	فصل اول
۱۵	فدائیان شکم
	فصل دوم
۲۵	خوراک طبیعی انسان
	فصل سوم
۳۵	تجزیه‌ی شیمیائی مواد خوراکی
	فصل چهارم
۴۳	تاریخ گیاه‌خواری
	فصل پنجم
۵۷	مضرات گوشت

	فصل ششم
۶۵	پختن خوراك
	فصل هفتم
۷۱	اخلاق و گیاهخواری
	فصل هشتم
۸۳	برتری گیاهخواری
	فصل نهم
۹۱	آزمایش‌های عملی
	فصل دهم
۹۹	اقتصاد و گیاهخواری
	فصل یازدهم
۱۰۵	جواب ایرادات
	فصل دوازدهم
۱۱۷	انجام نامه