

خودت را به فنا نده

نویسنده:
گری جان بیشاپ

مترجم:
یاسمن فروغی

www.ketab.ir



خودت را به فنا نده

- نویسنده: گری جان بیشاپ
- مترجم: یاسمن فروغی
- طراح جلد: مهرشاد بنائی
- نشر: انتشارات پرثوآ
- تایپ و حروف چینی: فریبا بادامی
- مشاور طرح: پخش راونیز
- چاپ و لیتوگرافی: چاپخانه فرشیوه
- صحافی: راونیز
- قیمت چاپ اول: ۳۹۸
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۰۰۰۹۰
- تیراژ: ۵۰۰ نسخه

کلیه حقوق این اثر متعلق به مؤسسه راونیز می باشد.

سرشناسه	: بیشاپ، گری جان Bishop, Gary John
عنوان و نام پدیدآور	: خودت را به فنا نده نویسنده: گری جان بیشاپ؛ مترجم: یاسمن فروغی
مشخصات نشر	: مشهد: نشر پرثوآ، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۰۰۰۹-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: Unfu*k yourself: get on top of your head and into your life, 2017
یادداشت	: کتاب حاضر در سال های مختلف توسط ناشرین ایرانی بین متفاوت منتشر شده است.
موضوع	: مکالمه با خود self-talk
موضوع	: ابراز وجود Self-realization
موضوع	: موفقیت Success
شناسه افزوده	: فروغی، یاسمن، ۱۳۷۲- مترجم
رده بندی کنگره	: BF۶۹۷/۵
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۸۵۸۷۵۷

پخش بین المللی کتاب راونیز

ravniz_publish@yahoo.com

ایران - تهران

۶۶۴۰۱۵۴۶ - ۶۶۹۶۱۴۹۸

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	فصل اول
۱۷	فصل دوم
۲۹	فصل سوم
۴۱	فصل چهارم
۴۹	فصل پنجم
۵۹	فصل ششم
۶۹	فصل هفتم

فصل هشتم

۷۷ من شرایط را می‌پذیرم

فصل نهم

۸۷ گام بعدی چیست؟

www.ketab.ir