

۲۰۴۷۹۰۲

✓
کتابخانه

مرز موفقیت در بورس

جلد سوم

معامله‌گران و سرمایه‌گذاران
«آماده‌سازی معامله‌گر برای موفقیت برتر»

آدرین لاریس طنفرانی

مترجمان:

مهدی صفایی‌قادری

محبوبه حاجی‌زاده

شماره کتابشناسی: ۵۵۰۴۸۹۳

فهرست مطالب

فهرست مطالب	۱
سخن ناشر	۳
مقدمه شرکت تأمین سرمایه سپهر	۵
مقدمه مترجمان	۷
بخش ۱: گذشته شما	۱۱
فصل ۱: گذشته درست مثل آینده عمل می‌کند - بخش نخست	۱۳
فصل ۲: گذشته درست مثل آینده عمل می‌کند - بخش دوم	۲۱
فصل ۳: در شوک!	۵۳
فصل ۴: شناسایی روش	۶۱
فصل ۵: ادامه دادن	۷۱
فصل ۶: معامله‌گری که رفتارهایش را از والدینش به ارث برده	۷۹
بخش ۲: ذهن و احساسات شما	۸۷
فصل ۷: سرمایه ترسناک	۸۹
فصل ۸: پر از گناه	۹۵
فصل ۹: جدا شده	۱۰۳
فصل ۱۰: انتقام	۱۱۳
فصل ۱۱: کابوس‌های شبانه و روزانه معامله‌گران	۱۲۱
فصل ۱۲: معامله‌گر منفجر شونده	۱۲۹
فصل ۱۳: معامله‌گر بی‌اراده و تأثیرپذیر	۱۳۷

فصل ۱۴: معامله گر مغرور	۱۴۵
بخش ۳: شما انتخاب می کنید که «...»	۱۵۱
فصل ۱۵: راه موفقیت	۱۵۳
فصل ۱۶: دست نزدن به پس انداز	۱۵۹
فصل ۱۷: انتخاب گر باشید!	۱۶۷
فصل ۱۸: معامله گر راكد	۱۷۵
فصل ۱۹: ترک کردن یا ترک نکردن	۱۸۵
فصل ۲۰: آیا باید امروز معامله کنم؟	۱۹۵
بخش ۱: علت های شما	۲۰۵
فصل ۲۱: عادات موفق	۲۰۷
فصل ۲۲: اعتماد قلب نظم و ترتیب	۲۱۵
فصل ۲۳: حمایت محیط	۲۲۵
فصل ۲۴: رسیدن به کامیابی	۲۳۳
فصل ۲۵: استفاده از هوش	۲۴۱
فصل ۲۶: اشتیاق	۲۴۵
فصل ۲۷: نیاز به تصدیق	۲۵۵
بخش ۵: تعادل	۲۶۳
فصل ۲۸: ستون به ستون	۲۶۵
فصل ۲۹: رابطه جنسی و معاملات	۲۷۳
فصل ۳۰: تصویر بزرگ و کلی	۲۸۳
فصل ۳۱: معامله گر باثبات	۲۹۳
فصل ۳۲: معامله گر توانا	۳۰۳
فصل ۳۳: معامله گر خسته و کسل	۳۱۳
بخش ۶: مراحل زندگی	۳۲۱
فصل ۳۴: مراحل حرفه معامله گری	۳۲۳
فصل ۳۵: تجارت در میان سالی	۳۲۹
فصل ۳۶: سرمایه گذاران حرفه ای معاملات آتی	۳۳۹
فصل ۳۷: نسل بعدی: مدل های خانواده ما	۳۴۹
سخن آخر	۳۵۷

مقدمه مترجمان

بسیاری از معامله‌دانان و سرمایه‌گذاران حتی حرفه‌ای و کهنه‌کار، بر این باورند بر خورداری از مهارت و دانش بالا و بهره بردن از ابزارها و روش‌های معاملاتی آزمون شده و مورد اعتماد، عامل اصلی در رسیدن به موفقیت در بازارهای سرمایه است و غالباً برای ذهنیت، نگرش و احساسات معامله‌گر در بروزی یا شکست و سود یا زیان وی نقش چندانی قائل نمی‌شوند. در حالی که جنبه روانی بازار، چه آن را بپذیریم و چه آن را نادیده بگیریم، عاملی قدرتمند و موثر بر نتایج معاملات است به سخنی دیگر، افزون بر اینکه هر بازاری براساس ماهیت و ویژگی‌های خاص خود شکل گرفته است، هر معامله‌گری نیز دارای ذهنیت‌ها و نگرش‌های ویژه خود است که می‌تواند به بزرگ‌ترین مانع در دستیابی وی به موفقیت در بازار بدل شود.

جلد سوم مرز موفقیت در بورس، به بیان درس‌هایی برای زندگی، بهبود و درمان آسیب‌های گذشته، از دست دادن‌ها و مدیریت بحران می‌پردازد. هدف این جلد الهام بخشیدن به معامله‌گر در برقراری تعادل بین خواسته‌های حرفه‌ای و زندگی شخصی خود است. هنگامی که موفقیت معامله‌گر به عملکرد روزانه‌اش وابستگی نزدیکی دارد، سلامت روانی نقش حائز اهمیتی در سودآوری بازی می‌کند و معامله‌گر در موقعیت‌های

تصمیم‌گیری در مدت زمان کوتاه، نیاز به قدرت روحی بیشتری دارد. از این‌رو، این جلد به ارائه انواع گوناگونی از ترس از موفقیت که توسط معامله‌گران بروز داده شده است، می‌پردازد. کتاب حاضر به صراحت نشان می‌دهد موفقیت در زندگی به ندرت با شانس به دست می‌آید و آنها اغلب نتیجه عادات خوبی است که از این موفقیت‌ها حمایت می‌کند. از طرفی دیگر، ضرر و شکست‌های ما اغلب نتیجه عادت‌های بد ما هستند. همچنین عنوان می‌کند دوام موفقیت به انتخاب‌های فرد وابسته است و انتخاب‌های فرد نیز وابسته به ثبات ذهنی اوست.

کتاب‌های محدودی در حوزه روانشناسی معامله‌گری و ابعاد روانی بازار سرمایه به زبان انگلیسی به رشته تحریر درآمده‌اند. اما، آنچه که مرز موفقیت در بورس را از سایر کتاب‌های مشابه نه تنها متمایز می‌کند، تجربه و سابقه چندین ساله نگارندگان آن در بازارهای سرمایه، به ویژه برارایی و همچنین مشاوره و کار با معامله‌گران بشمار است. توجه کامل نگارندگان به تکنیک‌های معامله در کنار ابعاد روحی و روانی معامله‌گران، این مجموعه را به گنجینه‌ای از نکات کلیدی تبدیل کرده است و معامله‌گران می‌توانند با بهره‌گیری از آن، استراتژی‌های موفق را جهت پیروی از قوانین خود و در نتیجه دستیابی به موفقیت ادامه دهند.

آدرین لاریس طغرانی^۱، مربی معامله‌گران و یک چهره مطرح بین‌المللی در زمینه توسعه انسانی و برنامه‌ریزی عصبی زبانی^۲ است. او با بهره‌گیری از سال تحصیل در علم مدل‌سازی عالی، NLP و دیگر رشته‌های روانشناسی به مشتریان خود کمک کرده است تا از طریق غلبه بر محدودیت‌هایشان به سطوح جدیدی از موفقیت دست یابند. طغرانی بنیانگذار شرکت‌های «معامله بر هدف» و «سمینارهای غنی‌سازی زندگی» است. این دو شرکت با هدف کمک به معامله‌گران و سرمایه‌گذاران در رسیدن به موفقیت نه تنها

1. Adrienne Laris Toghraie

2. NLP (Neuro-Linguistic Programming)

در عرصه تجاری که در همه عرصه‌های زندگی تاسیس شده‌اند. طغرائی ۱۳ کتاب در حوزه روانشناسی تجارت نوشته است که همه آنها مورد توجه ناشرین و مجلات مالی قرار گرفته است. برخی از کتاب‌های وی عبارتند از: تحلیل فنی و روانشناختی اسرار معامله‌گران^۱، مردم واقعی: معامله‌گران واقعی^۲، معامله بر هدف^۳، طرح کسب و کار معاملاتی^۴ و دریافت یک زندگی: گنج خاطرات برای ایجاد ثروت و شادی^۵.

-
1. Traders' Secrets Psychological & Technical Analysis
 2. Real People: Real Traders
 3. Trading on Target
 4. Trader's Business Plan
 5. Get a Life: Treasure Diary for Creating Wealth and Happiness