

۲۰۱۷۹۰۲

کمیسر

## مرز موفقیت در بورس

جلد سوم

معامله‌گران و سرمایه‌گذاران

«آزاده نار، معامله‌گر برای موفقیت برتر»

آدرین لاریس طفرائی

مترجمان:

مهری صفائی قادری

محبوبه حاجی‌زاده

انتشارات بورس وابسته به شرکت اطلاع‌رسانی و خدمات بورس  
دفتر: تهران، خیابان حافظ، نرسیده به جمهوری، بین سمت ازهاری، شماره ۱۰،  
تلفن: ۰۲۶۰۰۰۵۶۴۰۰۰  
نمایشگاه و فروشگاه: تهران، میدان ونک، خیابان ملاصدرا، شماره ۲۵  
تلفن: ۰۲۶۰۴۸۹۲۶۷  
تارنمای انتشارات: [www.boursepub.ir](http://www.boursepub.ir)  
ایمیل: [info@boursepub.ir](mailto:info@boursepub.ir)

مرز موقیت در بورس (جلد سوم)

نویسنده: افرین لاریس طفرانی

مترجمان: مهدی صفائی قادری، محبوبه حاجیزاده

ناشر: انتشارات بورس وابسته به شرکت اطلاع‌رسانی و خدمات بورس

طراح جلد: سعید رضایی

چاپ اول: ۱۳۹۸

ایمیل: ۵۰۰۰ تومان

شماره: ۱۰۰۰ نسخه

شابک دور: ۹۷۸-۰-۷۸۰۰-۷۰۰۰-۰

شابک دو: ۹۷۸-۰-۷۸۰۰-۶۰۰۰-۰

چاپ و صحنه: مکل

همه حقوق محفوظ و متعلق به ناشر است.

(Bernstein, Jacob) سوشناسی: برنستاين، جیکوب - ۱۹۷۲ -

عنوان و نام پدیدآور: مرز موقیت در بورس / برندگان جیک برنسن، افرین لاریس طفرانی؛  
مترجمان مهدی صفائی قادری، محبوبه حاجیزاده.

مشخصات نشر: تهران: شرکت اطلاع‌رسانی و خدمات بورس، شماره بورس، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲ ج.

شابک: ۹۷۸-۰-۷۸۰۰-۷۸۷۷-۸-۲ - ۹۷۸-۰-۷۸۰۰-۷۸۷۷-۸-۱ جلد اول؛ ۹۷۸-۰-۷۸۰۰-۷۸۷۷-۸-۲ جلد دوم؛ ۹۷۸-۰-۷۸۰۰-۷۸۷۷-۸-۳ جلد سوم؛

شابک: ۹۷۸-۰-۷۸۰۰-۷۸۷۷-۸-۴ جلد چهارم؛ ۹۷۸-۰-۷۸۰۰-۷۸۷۷-۸-۵ شابک دو.

و ضمیم فهرست‌نویسی؛ فیبا

پادا داشت: عنوان اصلی:

The winning edge : how to use your personal psychological power to succeed in trading and investing - ۱۳۹۵.

مندرجات: ج.۱. - چگونه از قدرت روحی برای موفقیت در تجارت و سرمایه‌گذاری استفاده کنیم.

ج.۲ - معامله‌گران و سرمایه‌گذاران مربوط روانشناسی.

ج.۳ - معامله‌گران و سرمایه‌گذاران امدادسازی معامله‌گر برای موفقیت برتر

موضوع: ۱. سرمایه‌گذاری -- جنبه‌های روان‌شناسی / Investments -- Psychological aspects

۲. سهام -- جنبه‌های روان‌شناسی / Stocks -- Psychological aspects

شناسه افزووده: طفرانی، افرین لاریس، ۱۹۶۱، م.

صفایی قادری، مهدی، ۱۳۵۱ - مترجم / Safayee Ghaderi, Mahdi

حاجیزاده، محبوبه، ۱۳۶۱ - مترجم / Hajizadeh, Mahboubeh

شرکت اطلاع‌رسانی و خدمات بورس، انتشارات بورس

Company Information Exchange Services. Publication Exchange/

ردیبدی کنگره: ۱۳۹۷ هجری ۱۵/۱۵/۰۴

ردیبدی دیوبی: ۱۹۶۰/۰۶/۳۲

شماره کتابخانه ملی: ۴۸۹۳/۵۵

## فهرست مطالب

۱	فهرست مطالب
۲	سخن ناشر
۵	مقدمه شرکت تأمین سرمایه سپهر
۷	مقدمه مترجمان
۱۱	بخش ۱: گذشته شما
۱۳	فصل ۱: گذشته درست مثل آینده عمل می کند - بخش نخست
۲۱	فصل ۲: گذشته درست مثل آینده عمل می کند - بخش دوم
۵۳	فصل ۳: در شوکا
۶۱	فصل ۴: شناسایی روش
۷۱	فصل ۵: ادامه دادن
۷۹	فصل ۶: معامله گری که رفتارهایش را از والدینش به ارث برده
۸۷	بخش ۲: ذهن و احساسات شما
۸۹	فصل ۷: سرمایه ترسناک
۹۵	فصل ۸: پر از گناه
۱۰۳	فصل ۹: جدا شده
۱۱۳	فصل ۱۰: انتقام
۱۲۱	فصل ۱۱: کابوس‌های نسبانه و روزانه معامله گران
۱۲۹	فصل ۱۲: معامله گر منفجر شونده
۱۳۷	فصل ۱۳: معامله گر بی اراده و تاثیرپذیر

۱۴۵	فصل ۱۴: معامله گر مغرور
۱۵۱	بخش ۳: شما انتخاب می کنید که «...»
۱۵۲	فصل ۱۵: راه موفقیت
۱۵۹	فصل ۱۶: دست نزدن به پس انداز
۱۶۷	فصل ۱۷: انتخاب گر باشید!
۱۷۵	فصل ۱۸: معامله گر راکد
۱۸۵	فصل ۱۹: ترک کردن یا ترک نکردن
۱۹۵	فصل ۲۰: یا باید امروز معامله کنم؟
۲۰۵	بخش ۲: علت های شما
۲۰۷	فصل ۲۱: عادات من
۲۱۵	فصل ۲۲: اعتماد قلب نیم و ترتیب
۲۲۵	فصل ۲۳: حمایت ممیط
۲۳۳	فصل ۲۴: رسیدن به کامی
۲۴۱	فصل ۲۵: استفاده از هوش
۲۴۵	فصل ۲۶: اشتیاق
۲۵۵	فصل ۲۷: نیاز به تصدیق
۲۶۳	بخش ۵: تعادل
۲۶۵	فصل ۲۸: ستون به ستون
۲۷۳	فصل ۲۹: رابطه جنسی و معاملات
۲۸۳	فصل ۳۰: تصویر بزرگ و کلی
۲۹۳	فصل ۳۱: معامله گر باثبات
۳۰۳	فصل ۳۲: معامله گر توانا
۳۱۳	فصل ۳۳: معامله گر خسته و کسل
۳۲۱	بخش ۶: مراحل زندگی
۳۲۳	فصل ۳۴: مراحل حرفه معامله گری
۳۲۹	فصل ۳۵: تجارت در میانسالی
۳۳۹	فصل ۳۶: سرمایه گذاران حرفه ای معاملات آتی
۳۴۹	فصل ۳۷: نسل بعدی: مدل های خانواده ما
۳۵۷	سخن آخر

## مقدمه مترجمان

بسیاری از معامله تراز و سرمایه‌گذاران حتی حرفه‌ای و کهنه‌کار، بر این باورند  
برخورداری از مهارت و دلیل بالا و بهره بردن از ابزارها و روش‌های معاملاتی آزمون  
شده و مورد اعتماد، عامل اصلی در نظر می‌باشد، به موفقیت در بازارهای سرمایه است و غالباً  
برای ذهنیت، نگرش و احساسات معامله‌گر روزی یا شکست و سود یا زیان وی  
نقش چندانی قائل نمی‌شوند. در حالی که جبهه روانی بازار، چه آن را پذیریم و چه آن را  
نادیده بگیریم، عاملی قدرتمند و موثر بر نتایج معاملات است. به سخن دیگر، افزون بر  
اینکه هر بازاری براساس ماهیت و ویژگی‌های خاص خود شکل گرفته است، هر  
معامله‌گری نیز دارای ذهنیت‌ها و نگرش‌های ویژه خود است که نماید به بزرگ‌ترین  
مانع در دستیابی وی به موفقیت در بازار بدل شود.

جلد سوم مرز موفقیت در بورس، به بیان درس‌هایی برای زندگی، بهبود و درمان  
آسیب‌های گذشته، از دست دادن‌ها و مدیریت بحران می‌پردازد. هدف این جلد الهام  
بخشیدن به معامله‌گر در برقراری تعادل بین خواسته‌های حرفه‌ای و زندگی شخصی خود  
است. هنگامی که موفقیت معامله‌گر به عملکرد روزانه‌اش واستنگی نزدیکی دارد، سلامت  
روانی نقش حائز اهمیتی در سودآوری بازی می‌کند و معامله‌گر در موقعیت‌های

## ۸ □ مرز موفقیت در بورس (ج ۳)

تصمیم‌گیری در مدت زمان کوتاه، نیاز به قدرت روحی بیشتری دارد. از این‌رو، این جلد به ارائه انواع گوناگونی از ترس از موفقیت که توسط معامله‌گران بروز داده شده است، می‌پردازد. کتاب حاضر به صراحت نشان می‌دهد موفقیت در زندگی به ندرت با شانس به دست می‌آید و آنها اغلب نتیجه عادات خوبی است که از این موفقیت‌ها حمایت می‌کند. از طرفی دیگر، ضرر و شکست‌های ما اغلب نتیجه عادات‌های بد ما هستند. همچنین عنوان می‌شد درام موفقیت به انتخاب‌های فرد وابسته است و انتخاب‌های فرد نیز وابسته به ثبات نیزی اöst.

کتاب‌های عددی در حوزه روانشناسی معامله‌گری و ابعاد روانی بازار سرمایه به زبان انگلیسی به رشتہ خود در آمده‌اند. اما، آنچه که مرز موفقیت در بورس را از سایر کتاب‌های مشابه ته تنها متایز کرده است، تجربه و سابقه چندین ساله نگارندگان آن در بازارهای سرمایه، به ویژه بارز آن و همچنین مشاوره و کار با معامله‌گران بیشمار است. توجه کامل نگارندگان به نکته‌های معامله در کنار ابعاد روحی و روانی معامله‌گران، این مجموعه را به گنجینه‌ای از نکات کلیدی تبدیل کرده است و معامله‌گران می‌توانند با بهره‌گیری از آن، استراتژی‌های موفقیت‌آمیز بهت پیروی از قوانین خود و در نتیجه دستیابی به موفقیت ادامه دهند.

آدرین لاریس طغائی<sup>۱</sup>، مرتبی معامله‌گران و یک چهره مطرح بین‌المللی در زمینه توسعه انسانی و برنامه‌ریزی عصبی زبانی<sup>۲</sup> است. او با بهره‌گیری از سال تحصیل در علم مدل‌سازی عالی، NLP و دیگر رشته‌های روانشناسی به مشترک خود کمک کرده است تا از طریق غلبه بر محدودیت‌هایشان به سطوح جدیدی از موفقیت دست یابند. طغائی بنیانگذار شرکت‌های «معامله بر هدف» و «سمینارهای غنی‌سازی زندگی» است. این دو شرکت با هدف کمک به معامله‌گران و سرمایه‌گذاران در رسیدن به موفقیت نه تنها

1 Adrienne Laris Toghraie

2 NLP (Neuro-Linguistic Programming)

در عرصه تجاری که در همه عرصه‌های زندگی تاسیس شده‌اند، طغائی ۱۳ کتاب در حوزه روانشناسی تجارت نوشته است که همه آنها مورد توجه ناشرین و مجلات مالی قرار گرفته است. برخی از کتاب‌های وی عبارتند از: تحلیل فنی و روانشناسی اسرار معامله گران<sup>۱</sup>، مردم واقعی: معامله گران واقعی<sup>۲</sup>، معامله بر هدف<sup>۳</sup>، طرح کسب و کار معاملاتی<sup>۴</sup> و دریافت یک زندگی: گنج خاطرات برای ایجاد ثروت و شادی<sup>۵</sup>.

- 
1. Traders' Secrets Psychological & Technical Analysis
  2. Real People: Real Traders
  3. Trading on Target
  4. Trader's Business Plan
  5. Get a Life: Treasure Diary for Creating Wealth and Happiness