

روان شناسی رشد

محمد حسین خوشدل

زمستان ۱۳۹۸

سرشناسه	: ۱۳۴۷- خوشدل، محمدحسین
عنوان و نام پدیدآور	: روان‌شناسی رشد / محمدحسین خوشدل
مشخصات نشر	: ۱۳۹۸، تهران: نشر مناقب
مشخصات ظاهری	: ۳۳۱ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۰۰-۰۸-۹
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
موضوع	: روان‌شناسی رشد
موضوع	: Developmental psychology
رده‌بندی کنگره	: BF۷۱۳
رده‌بندی دی‌سی	: ۱۵۵
شابک ملی	: ۶۰۱۲۲۰۳

عنوان کتاب	: روان‌شناسی رشد
نویسنده	: محمدحسین خوشدل
تایپ و حروف چینی	: سیمین نجاتی سرشت
طراح جلد	: مسعود پورمحمدی
ویراستاری ادبی و صفحه‌آرایی	: مهناز ستاری
ناشر	: نشر مناقب
چاپ	: زمستان ۱۳۹۸
تیراژ	: ۱۰۰۰
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۰۰-۰۸-۹
قیمت	: ۶۰۰/۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ و مخصوص ناشر می‌باشد.

پست الکترونیکی: managebpub@yahoo.com

نشر و توزیع: ۰۹۱۲۱۴۵۷۴۸۲

۱۵	 مقدمه
۱۷	 روان شناسی رشد چیست؟
۱۷	 رشد چیست؟
۱۸	 نظریات روانشناسی رشد
۲۳	 نظر فیلسوفان به طبیعت انسان
۳۹	 نظریات رشد تکامل کودک در قرن ۲۰
۴۱	 نظریه ها و روش ها
۴۵	 رشد و تکامل از درون ناشی میشود.
۴۶	 منشا رشد و تکامل بیرون از فرد است.
۴۷	 رشد و تکامل، نتیجه و معلول تعادلات.
۵۴	 نظریه کردار شناختی هایند
۶۲	 شرح های تازه از نظریه های قدیم
۶۵	 مسائل روز در رشد و تکامل
۶۵	 نفوذ های اجتماعی در مطالعه رشد و تکامل کودک
۶۶	 روانشناسان رشد چه چیز را مطالعه می کنند!
۶۷	 ماهیت تغییر رشد و تکامل
۶۸	 ابعاد رشد و تکامل
۶۹	 پیشنگری
۷۰	 اصول و رشد پیشرفته تکامل انسان

فهرست مطالب

۷۲.....	خانواده
۸۶.....	مدرسه
۹۱.....	جامعه
۹۱.....	وسایل ارتباط جمعی
۹۴.....	رادیو
۹۵.....	تئیرهای مفید و مطلوب رادیو
۹۶.....	اجتماعات
۹۷.....	تعامل و ارتباط محیط
۹۹.....	آغاز زندگی نویر بارند و تکامل انسان پیش از تولد
۱۰۵.....	عوامل مؤثر در رشد و تکامل پیش از تولد
۱۱۰.....	گرایش‌های والدین
۱۱۰.....	عوامل مؤثر در گرایش‌های والدینی
۱۱۲.....	خطرهای دوران پیش از تولد
۱۱۳.....	خطرهای روانشناختی
۱۱۸.....	فرایند تولد
۱۱۸.....	مرحله ولادت
۱۱۸.....	مرحله نوزادی
۱۱۹.....	عوامل تولدی مؤثر در گرایش‌های والدینی
۱۲۰.....	پدر و زایمان

درماندگی	۱۲۱
خطرهای همراه با زایمان	۱۲۲
نام‌هایی که بی نظیرند	۱۲۴
رشد عضلانی	۱۲۶
رشد و نمو استخوانی	۱۲۸
اهمیت بران‌شماختی دندان	۱۳۰
دندان‌های کودک	۱۳۱
رشد نسبی اعضای بدن	۱۳۲
تغییرات اندام‌های درونی	۱۳۷
شرایط سلامت و تندرستی	۱۴۰
بیماری‌های متداول دوران کودکی	۱۴۱
نقص‌های بدنی	۱۴۳
رشد قد و افزایش وزن	۱۴۴
عوامل و شرایط مؤثر در تفاوت‌های اندازه بدن	۱۴۷
خطرهای احتمالی رشد و تکامل بدنی	۱۴۹
آثار عمومی بیماری	۱۵۰
نقایص بدنی	۱۵۱
سوء تغذیه	۱۵۲
اختلال در تعادل حیاتی	۱۵۳

۱۵۳.....	سوانح و حوادث
۱۵۳.....	مشخصات عمده رشد عضلانی و حرکتی
۱۵۷.....	اصول رشد و تکامل حرکتی
۱۶۰.....	تفاوت رشد حرکتی میان پسر و دختر
۱۶۵.....	مهارت‌ها
۱۶۷.....	انواع مهارت‌ها
۱۶۸.....	رشد و تکامل مهارت‌ها
۱۷۱.....	الگوهای رشد و تکامل حرکتی
۱۷۳.....	چپ دستی و راست دستی
۱۸۰.....	تغییر چپ دستی
۱۸۲.....	تعویق رشد و تکامل حرکتی
۱۸۳.....	علل تعویق رشد و تکامل حرکتی
۱۸۶.....	اصول یادگیری مهارت‌های حرکتی
۱۸۸.....	روش‌های عمومی یادگیری مهارت‌های حرکتی
۱۸۸.....	خطرهای رشد و تکامل حرکتی انسان
۱۹۰.....	رشد و تکامل حسی و ادراکی
۱۹۴.....	ادراکات کودک
۲۰۱.....	نظریه‌های رشد و تکاملی ادراک
۲۰۳.....	تربیت حواس و ادراکات

۲۰۵.....	وظایف معلم در تربیت حواس
۲۰۵.....	مهم‌ترین وظایف معلمان در تربیت حواس
۲۱۲.....	نیازهای بدنی کودک
۲۱۴.....	اقسام نیازها
۲۱۷.....	تربیت بدنی
۲۲۰.....	بازی کودک
۲۲۸.....	مراحل رشد انواع بازی در آنها
۲۲۹.....	مرحله اول از تولد تا ۱ سالگی
۲۲۹.....	مرحله دوم از ۳ تا ۶ سالگی
۲۳۰.....	مرحله سوم از ۶ تا ۸ سالگی
۲۳۱.....	مرحله چهارم از ۸ تا ۱۲ سالگی
۲۳۱.....	مرحله نوجوانی و بلوغ از ۱۲ تا ۲۰ سالگی
۲۳۲.....	تربیت و بازی
۲۳۸.....	رشد بدنی و تربیت
۲۴۱.....	عوامل و شرایط مؤثر در آموختن تکلم
۲۴۳.....	اختلالات سخن گفتن کودکان
۲۴۴.....	علل نقص
۲۴۴.....	انواع اختلالات گویایی
۲۴۶.....	شیوع لکنت

۲۴۷	علل لکنت
۲۴۸	علل اختلال های گویایی
۲۴۹	چکیده علت اختلاف گویی در کودکان
۲۵۰	وظیفه معلم
۲۵۱	پیش های کودکان
۲۵۳	بهار خواندن
۲۵۴	نظریه رشد زنی شان پیاژه
۲۵۶	خصوصیات ماهیم کودکان
۲۵۹	علل مفاهیم نادرست
۲۶۱	برخی از مفاهیم مشترک کودکان
۲۶۹	میزان آشنایی کودک با اعداد در سنین مختلف
۲۷۴	حقایق دیگر درباره کودکان و نوجوانان
۲۸۳	شناخت های مورد نیاز کودکان و نوجوانان
۲۸۷	منابع شناخت کودک و نوجوان
۲۸۷	نیاهای اساسی انسان
۲۹۰	نیازهای نوجوانان
۲۹۰	مراحل رشد
۳۰۰	ویژگیهای نوجوانی
۳۰۳	هدف های دوران نوجوانی

فهرست مطالب

والدین (مادران و پدران)	۳۰۹
انتظارات از یکدیگر به عنوان والدین	۳۱۱
اصول بنیادی مهارت والدین خوب بودن	۳۱۳
پاسخ دادن به نیازهای عاطفی کودکان:	۳۱۶
کمک کردن به کودک در مستقل شدن یا خودگردانی	۳۱۹
تنبیه و پاداش: پنج شرط است	۳۲۳
ارتباط میان والدین و کودک:	۳۲۵
آماده سازی فرزند برای برای خارج از خانه و خانواده	۳۲۵
مدرسه یا دنیای شجاع: مسوولیت	۳۲۶
چگونگی حمایت والدین از تجربه یادگیری کودک	۳۲۸
تشویق و تحسین کودکان	۳۳۰
منابع	۳۳۱

گرچه روانشناسی رشد، کمتر از یک قرن است که به علوم پیوسته لکن بدلیل ریشه‌های عمیقی که در تاریخ تفکر بشر دارد، باید برای پی‌جویی و ریشه‌یابی و نظریات روانشناسان مورد بررسی قرار گیرد که پس از بررسی به چگونگی رشد به دو منبع اساسی برخورد می‌کنیم:

۱- بشر بر روی از دانش‌های آغازین خود را از طریق وحی آسمانی دریافت نموده و هدف آنها تربیت بشر به سوی کمال و نیک‌بختی انسان بوده است.

۲- در تولد و رشد و بزرگ شدن انسان‌های دیگر منبع غنی دیگری که از آغاز در اختیار بشر قرار داشت است، به برای شناخت کلی که به مشاهدات روزمره بستگی دارد و بسیار محدود بوده است.

روانشناسی رشد یا روان‌شناسی تحولی که در سال‌های گذشته با عنوان روان‌شناسی ژنتیک شناخته می‌شد؛ شاخه‌ای از علم روان‌شناسی است که به توصیف و تبیین تغییرات در طول زندگی فرد می‌پردازد. از رشته‌های مختلف زیست‌شناسی، جامعه‌شناسی، تعلیم و تربیت و پزشکی کمک می‌گیرد. گرچه روان‌شناسی رشد به تمام مراحل زندگی انسان از جمله رشد اجتماعی، هیجانی، شناختی افراد در طول زندگیشان را نیز در نظر می‌گیرند می‌پردازد، اما بر کودکی و جوانی تأکید دارد. همچنین فلاسفه که مجموعه علوم زمان خویش را بررسی می‌کرده‌اند به رشد انسان بی‌تفاوت نبوده‌اند. حال برای تبیین آن گذری بر نظرات و اثر روان‌شناسی رشد می‌اندازیم باشد که مورد نظر والدین گرامی جهت استفاده و تربیت عالی قرار گیرد.

محمد حسین خوشدل