

۱۰۹۰۳۲۲
۲۸: ۹/۲۸

بسم الله الرحمن الرحيم

طِبُّ الْقَمَصَامِ

صمصام صانعی

www.ketab.ir

سرشناسه	: صناعی، صمصام، ۱۳۴۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: طب الصمصام [کتاب] / صمصام صناعی.
مشخصات نشر	: تهران : حافظ نوین ، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: [۴۶۹] ص.
شابک	: 978-964-8264-73-9
وضعیت فهرست نویسی	: فاپا
یادداشت	: کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران متفاوت به چاپ رسیده است.
موضوع	: گیاهان دارویی
موضوع	: پزشکی سنتی
موضوع	: سبزی‌ها -- خواص درمانی
موضوع	: میوه‌ها -- مصارف درمانی
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۴ ۲۲۶/ص RS۱۶۴
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۷۲۹۴۲۲



انتشارات حافظ نوین

طب الصمصام ۱

مؤلف: صمصام صناعی

چاپ و صحافی: فاپا

سال و نوبت چاپ: دوم ۱۳۹۱

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۶۴-۷۳-۹

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

انتشارات حافظ نوین: تهران، بازار بین‌الحرمین، کوچه مسجد جامع، نبش پاساژ کاشفی

تلفاکس: ۰۲۱-۵۵۱۶۰۰۵۵-۸

مرکز پخش: انتشارات لوح دانش: خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری غربی،

پلاک ۱۲۲، تلفاکس: ۰۲۱-۶۶۹۶۰۳۰۳

تمامی حقوق این اثر برای ناشر محفوظ و استخراج مطالب با ذکر نام اثر و نام پدید آورنده بلامانع است

پیش‌گفتار:

عوامل و دلایلی که باعث شد این کتاب را بنویسم کارکرد چندین ساله با داروهای گیاهی به طور عملی، مشاهده تأثیر گیاهان دارویی بر بیماری‌ها، تأثیرات منفی داروهای گیاهی بر روی افراد به خاطر خوددرمانی بدون تحقیق و تشخیص عشق و علاقه به داروهای گیاهی و علاقه‌مند بودن مردم به استفاده از آنها بود و اینکه جامعه را به کتابی شفاف، ساده، پرمحتوا، گویا و با نثر روان که تمام افراد بتوانند از آن استفاده کنند نیازمند یدم.

این کتاب صرفاً به غرض بالا بردن اطلاعات عمومی افراد درباره بعضی از گیاهان دارویی موجود در ایران نوشته شده و بهتر است که افراد در صورت بروز بیماری به پزشک مراجعه نمایند.

با تقدیر و تشکر از تمامی استادان، بزرگان و افرادی که قبلاً با تألیفات خود زحمات بسیار زیادی درباره شناخت و خواص داروهای گیاهی تحمل کرده‌اند تا امروزه بتوانیم به منابعی ارزشمند دسترسی داشته باشیم.

این کتاب شامل نه فصل است:

فصل اول: گیاهان دارویی و خواص آنها

فصل دوم: بیماری‌ها و درمان آنها با داروهای گیاهی

فصل سوم: رژیم غذایی بیماری‌ها

فصل چهارم: تعریف بیماری‌ها، علل و علائم آنها

فصل پنجم: عرقیات و خواص آنها

فصل ششم: سبزیجات و فوائد آنها

فصل هفتم: میوه‌جات و خواص آنها

فصل هشتم: ادویه‌جات

فصل نهم: روغن‌ها و خواص مربوطه

فهرست مطالب

فصل اول : گیاهان دارویی و خواص آنها

آویشن شیرازی	۳۱	انار	۳۸
آویشن کوهی	۳۲	اسارون	۳۹
آواکادو	۳۲	اقاقیا	۳۹
آمله (آمله مغش، املج)	۳۲	اگیر ترکی (وج)	۳۹
آلونه ورا	۳۲	اسپره	۳۹
آلبالو	۳۲	اسپرس	۴۰
آب انگور	۳۳	اسفند	۴۰
آلو (آلوبخارا)	۳۳	اسفناج	۴۰
آلوزرد (قطره طلا)	۳۳	انیسون (بادیان رومی)	۴۰
آناناس	۳۳	اسطوخودوس	۴۱
آذارق (کچوله)	۳۴	اشنان (علف شوره)	۴۱
آشنگور	۳۴	اوشق (کما)	۴۱
ابهل (میوه سرو کوهی)	۳۴	اوکالیپتوس	۴۱
انبه	۳۴	یوماران	۴۲
اقطی سیاه (انگور کولی)	۳۵	بولاغ اوتی (علف چشمه)	۴۲
اقطی قرمز	۳۵	رنگ آبی	۴۲
ارزن	۳۵	بلادور	۴۲
اذخر مکی (کاه مکی)	۳۵	بلبله	۴۳
افسنطین (مروه)	۳۶	بزرک	۴۳
افتمون	۳۶	بابونه شیرازی	۴۳
انزروت	۳۶	بابونه گاوی (اقحوان)	۴۳
انجیر	۳۶	بادام شیرین	۴۴
انگور سیاه	۳۷	بادام تلخ	۴۴
انگور سفید	۳۷	بادام هندی	۴۴
انگور فرنگی	۳۷	بادام زمینی	۴۴
انغوزه (صمغ گیاه انگدان)	۳۸	بادام زمینی (میوه ارجن)	۴۵
ازگیل	۳۸	بادمجان	۴۵
انجدان رومی	۳۸	بادرنجویه	۴۵

۵۳.....	پیازچه	۴۵.....	بارهنگ
۵۳.....	پاخری	۴۶.....	بالتگو
۵۳.....	پامچال	۴۶.....	بالنگ (اترج)
۵۴.....	پرسیاوشان	۴۶.....	برگ بو
۵۴.....	پرتقال	۴۶.....	برگ زیتون
۵۴.....	پسته	۴۷.....	برنج
۵۵.....	پنبه دانه	۴۷.....	بسفایج
۵۵.....	پنج انگشت	۴۷.....	بلوط
۵۵.....	پونه	۴۷.....	بنه
۵۵.....	پونه کوهی (مش طرامش)	۴۸.....	بهمن سفدا
۵۶.....	پوست بید	۴۸.....	بوزیدان
۵۶.....	پیاز	۴۸.....	(برنجاسف)
۵۶.....	پیاز کوهی	۴۸.....	به
۵۶.....	پیاز عنصل	۴۹.....	به‌دانه
۵۷.....	پاپایا	۴۹.....	به لیمو (ورون)
۵۷.....	تاتوره	۴۹.....	بهار نارنج
۵۷.....	جریزی	۴۹.....	بیدخشت
۵۷.....	ترب سیاه	۵۰.....	بداغ
۵۸.....	ترب سفدا	۵۰.....	بیدمشک
۵۸.....	تریچه	۵۰.....	بسباسه (جوز بوا)
۵۸.....	ترید	۵۰.....	باقلا مصری (ترمس)
۵۸.....	ترخون	۵۰.....	باقلا
۵۸.....	ترنجبین	۵۱.....	بامیه
۵۹.....	تره	۵۱.....	بهمن سرخ
۵۹.....	تمره‌ندی	۵۱.....	برگ کنجد
۵۹.....	تمشک	۵۱.....	برگ آفتاب‌گردان
۵۹.....	تاج الملوک	۵۲.....	برگ مورد
۶۰.....	تلخ بیان (تلخه)	۵۲.....	بهمن بیج
۶۰.....	توت سیاه	۵۲.....	بذالبنج
۶۰.....	توت فرنگی	۵۲.....	بای گرگ
۶۰.....	توسکا (غان)	۵۳.....	پوست بلوط (جفت)

۶۷..... ثعلب پنجه
 ۶۷..... جعفری
 ۶۸..... جو
 ۶۸..... جوانه گندم
 ۶۸..... جو دو سر (یولاف)
 ۶۸..... جوزهندی
 ۶۹..... جاوشیر (جاشیر)
 ۶۹..... جینگو
 ۶۹..... جین سینگ
 ۷۰..... جنطیانا
 ۷۰..... چای
 ۷۰..... چای سبز
 ۷۱..... چای سفید
 ۷۱..... چای گاو زبان
 ۷۱..... چای سنبل الطیب
 ۷۱..... چای زیرفون
 ۷۱..... چای بادرنجویه
 ۷۲..... چای بابونه
 ۷۲..... چای بهارنارنج
 ۷۲..... چای خار
 ۷۲..... چای بایمو
 ۷۲..... چای پونه
 ۷۲..... چای گلپر
 ۷۲..... چای زعفران
 ۷۳..... چای دارچین
 ۷۳..... چای زنجبیل
 ۷۳..... چای میوه نسترن
 ۷۳..... چای آویشن
 ۷۳..... چای گزنه
 ۷۳..... چای اسطوخدوس
 ۷۴..... چای مرزنجوش

۶۱..... تخم زردک
 ۶۱..... تخم شاهی
 ۶۱..... تخم شوید
 ۶۱..... تخم گشنیز
 ۶۱..... تخم گرمک
 ۶۲..... تخم آفتاب گردان
 ۶۲..... تخم شیدر
 ۶۲..... تخم خرفه
 ۶۲..... تخم مورد
 ۶۲..... تخم شلغم
 ۶۲..... تخم هریج
 ۶۳..... تخم پیاز
 ۶۳..... تخم شنبلیله
 ۶۳..... تخم جعفری
 ۶۳..... تخم تربچه
 ۶۴..... تخم ترب
 ۶۴..... تخم کتان
 ۶۴..... تخم کرفس
 ۶۵..... تخم کلم
 ۶۵..... تخم کدو
 ۶۵..... تخم ریحان
 ۶۵..... تخم هندوانه
 ۶۵..... تخم خیار
 ۶۶..... تخم خربزه
 ۶۶..... تخم ترشک
 ۶۶..... تخم تره
 ۶۶..... تخم اسفناج
 ۶۶..... تخم کاسنی
 ۶۶..... تخم کاهو
 ۶۷..... توتون
 ۶۷..... توتیا

۸۱..... دم گیلان	۷۴..... چای نعنای
۸۱..... دارچین	۷۴..... چای سبوس برنج
۸۱..... درمنه	۷۴..... چای زیره سیاه
۸۲..... دم اسب	۷۴..... چای هوفاریقون (چای کوهی)
۸۲..... دارفلفل	۷۴..... چای رزماری (چای اکلیل کوهی)
۸۲..... دستنبو	۷۵..... چشم خروس
۸۲..... دهان باز	۷۵..... چغندر سفید (چغندر قند)
۸۲..... ذرت	۷۵..... چغندر قرمز (اُو)
۸۳..... ذرت خوشه‌ای	۷۵..... چوب چینه
۸۳..... رازک	۷۵..... چمن
۸۳..... ریشه بابا آدم	۷۶..... چشم
۸۴..... رازیانه	۷۶..... حنا
۸۴..... رزماری (اکلیل کوهی)	۷۶..... حسن لبه
۸۴..... ریشه گل خطمی	۷۶..... حب الغار
۸۵..... روناس	۷۷..... خولنجان
۸۵..... ریشه ابرسا	۷۷..... خارخسک
۸۵..... ریشه مرغ (بید گیاه)	۷۷..... خار مریم
۸۵..... ریشه کاسنی	۷۷..... خاکشیر
۸۶..... ریشه بادام	۷۸..... خردل سفید
۸۶..... ریحا	۷۸..... خردل سیاه
۸۶..... ریواس	۷۸..... خرفه
۸۶..... ریوند چینی	۷۸..... خشخاش
۸۷..... ریشه کلمبو	۷۹..... خربق سیاه
۸۷..... زغال اخته	۷۹..... خربق سفید
۸۷..... زبان گنجشک	۷۹..... خار شتر
۸۷..... زبان در قفا	۷۹..... خیار سبز
۸۸..... زردچوبه	۸۰..... خیار چنبر
۸۸..... زرشک	۸۰..... خربزه
۸۸..... زردک	۸۰..... خرما
۸۸..... زرین گیاه	۸۱..... خرما لوی
۸۹..... زعفران	۸۱..... خرزهره

۹۷.....	سبوس گندم.....
۹۸.....	سبوس برنج (رعشه).....
۹۸.....	سیب گلاب.....
۹۸.....	سعد کوفی.....
۹۸.....	سنبل خطایی.....
۹۸.....	سگبینج.....
۹۹.....	شکر سرخ.....
۹۹.....	شکر تیغال.....
۹۹.....	شقایی.....
۹۹.....	شبدرد.....
۹۹.....	شاهدانه.....
۱۰۰.....	شاهی.....
۱۰۰.....	شاه توت.....
۱۰۰.....	شلغم.....
۱۰۱.....	شاه تره.....
۱۰۱.....	شنبلیله.....
۱۰۱.....	سنگ.....
۱۰۱.....	شمشاد.....
۱۰۲.....	شیرین بیان.....
۱۰۲.....	شیرین بیان (گا).....
۱۰۲.....	شیرین بیان.....
۱۰۲.....	شیرین بیان.....
۱۰۳.....	شیرین بیان.....
۱۰۳.....	شیرین بیان (گا).....
۱۰۳.....	شیطرنج.....
۱۰۳.....	شقایق.....
۱۰۳.....	شاه پسند.....
۱۰۴.....	شلیل.....
۱۰۴.....	شفتالو.....
۱۰۴.....	صمغ عربی.....
۱۰۴.....	صندل سفید.....
۱۰۴.....	صندل سرخ.....

۸۹.....	زنجبیل.....
۸۹.....	زنیان.....
۸۹.....	زوف.....
۹۰.....	زیره سبز.....
۹۰.....	زیره سیاه.....
۹۰.....	زراوندگرد (نخود الوندی).....
۹۱.....	زردآلو.....
۹۱.....	زیتون.....
۹۱.....	زرنباد (جدوار).....
۹۱.....	زیرفون.....
۹۲.....	زالزالک.....
۹۲.....	سندروس.....
۹۲.....	سروکوهی.....
۹۲.....	سپستان.....
۹۳.....	سنا.....
۹۳.....	سماق.....
۹۳.....	سرخ ولیک.....
۹۴.....	سقر.....
۹۴.....	سیاه دانه.....
۹۴.....	سویا.....
۹۴.....	سورنجان.....
۹۵.....	سنجد.....
۹۵.....	سنبل الطیب.....
۹۵.....	سدر (برگ درخت کنار).....
۹۵.....	سداب.....
۹۶.....	سغمونیا (محموده).....
۹۶.....	سوسن.....
۹۶.....	سیب سفید.....
۹۷.....	سیب سرخ.....
۹۷.....	سیب زمینی.....
۹۷.....	سیر.....

۱۱۲..... قسط تلخ	۱۰۵..... صندل زرد
۱۱۲..... قرص کمر (بلادور)	۱۰۵..... صبرزرد (چادروا)
۱۱۲..... قداده شیرازی (تودری)	۱۰۵..... طالبی
۱۱۲..... کنگر فرنگی (آرتیشو)	۱۰۵..... عناب
۱۱۲..... کاکنج	۱۰۶..... علف چای
۱۱۳..... کشمش کولیان	۱۰۶..... عسل
۱۱۳..... کنجد	۱۰۶..... عدس
۱۱۳..... کلم	۱۰۶..... عدس الملک
۱۱۳..... کلم برگ	۱۰۷..... عشقه
۱۱۳..... کلم بروکلی	۱۰۷..... غودهندی
۱۱۴..... کلم قمری	۱۰۷..... عاقر قرها
۱۱۴..... کلم پیچ	۱۰۷..... عصاره شیرین بیان
۱۱۴..... کلم گل	۱۰..... علف سیر
۱۱۴..... کلم قرمز	۱۰۸..... غوره
۱۱۴..... کبوی	۱۰۸..... غافث
۱۱۵..... کفس	۱۰۸..... غازیاغی
۱۱۵..... کرچک (بید رنجی)	۱۰۸..... غاریقون
۱۱۵..... کیس کشیش	۱۰۹..... فراسیون
۱۱۶..... کدو زردی	۱۰۹..... فرنچشک
۱۱۶..... کیرا	۱۰۹..... فلفل سبز
۱۱۶..... کاهو	۱۰۹..... فلفل سیاه
۱۱۶..... کاکوتی	۱۱۰..... فلفل قرمز
۱۱۶..... کاکل ذرت	۱۱۰..... فلفل دلمه‌ای
۱۱۷..... کافور	۱۱۰..... فندق
۱۱۷..... کاسنی	۱۱۰..... فوفل
۱۱۷..... کبابه چینی	۱۱۱..... فلوس
۱۱۸..... کدو تنبل	۱۱۱..... فرفیون
۱۱۸..... کدو حلوائی	۱۱۱..... قهوه
۱۱۸..... کدو زرد	۱۱۱..... قره قات
۱۱۸..... کدو سبز	۱۱۱..... قارچ
۱۱۸..... کدو تخم	۱۱۲..... قسط شیرین

گل اروانه..... ۱۲۵	کدو مسمایی..... ۱۱۹
گل حلوا..... ۱۲۶	کلپوره..... ۱۱۹
گل نیلوفر..... ۱۲۶	کاکائو..... ۱۱۹
گریپ فروت..... ۱۲۶	کلزا..... ۱۱۹
گلابی..... ۱۲۶	کاوشه..... ۱۱۹
گوچه فرنگی..... ۱۲۷	کیکیج..... ۱۱۹
گوچه سبز..... ۱۲۷	گل ارمنی..... ۱۲۰
گیلاس..... ۱۲۷	گل گندم..... ۱۲۰
گرمک..... ۱۲۸	گل قاصدک..... ۱۲۰
گلنار فارسی..... ۱۲۸	گلرنگد..... ۱۲۰
لادن..... ۱۲۸	گردو..... ۱۲۱
لیموترش (عمانی)..... ۱۲۸	گل بنفشه..... ۱۲۱
لیموشیرین..... ۱۲۸	گل سنجید..... ۱۲۱
لوبیاقرمز..... ۱۲۹	گل خطمی..... ۱۲۱
لوبیاچیتی..... ۱۲۹	گل محمدی..... ۱۲۱
لوبیاچشم بلبلی..... ۱۲۹	گل مغربی..... ۱۲۱
لایا سبز..... ۱۳۰	گنه گنه..... ۱۲۲
لاله عباسی..... ۱۳۰	گلپر..... ۱۲۲
لاوان..... ۱۳۰	گل سرخ..... ۱۲۳
لوز..... ۱۳۰	گل آفتاب گردان..... ۱۲۳
میخک..... ۱۳۰	گل ساعتی..... ۱۲۳
مرمکی..... ۱۳۱	گل همیشه بهار..... ۱۲۳
مصطکی..... ۱۳۱	گل گاوزبان..... ۱۲۳
مریم نخودی..... ۱۳۱	گل پنیرک..... ۱۲۴
مریم گلی..... ۱۳۲	گل انگشته..... ۱۲۴
مقل (مقل ازرق)..... ۱۳۲	گشنیز..... ۱۲۴
مرزه..... ۱۳۲	گزنه (انجره)..... ۱۲۵
مخلصه..... ۱۳۳	گزنه سفید..... ۱۲۵
محب (آبالوی تلخ)..... ۱۳۳	گز انگبین..... ۱۲۵
مامیران..... ۱۳۳	گز علفی..... ۱۲۵
ماش..... ۱۳۳	گز خوانساری..... ۱۲۵

۱۳۹	نارگیل	۱۳۴	مارچوبه (هلیون)
۱۳۹	نارنج	۱۳۴	مرگ ماهی
۱۳۹	نارنگی	۱۳۴	مهر گیاه
۱۳۹	نیلوفر آبی	۱۳۴	مشک دانه
۱۴۰	وانیل	۱۳۵	مشک ریشه
۱۴۰	وسمه (رنگ)	۱۳۵	موسیر
۱۴۰	هل	۱۳۵	مازو
۱۴۰	هسته انگور	۱۳۶	میوه کاج
۱۴۱	هسته گیلان	۱۳۶	مویز
۱۴۱	هسته آلبالو	۱۳۶	مخمر آبجو
۱۴۱	هسته گلابی	۱۳۶	منداب
۱۴۱	هندوانه ابوجهل	۱۳۶	ملاس
۱۴۱	هندوانه	۱۳۷	مومیایی
۱۴۱	هوفاریقون	۱۳۷	نعناع فلفلی
۱۴۲	هلیله کابلی	۱۳۷	ناخنک (اکلیل الملک)
۱۴۲	هلیله زرد	۱۳۷	نعناع
۱۴۲	هلیله سیاه	۱۳۸	نسترن
۱۴۲	هلو	۱۳۸	نخودفرنگی
۱۴۳	هه (رایع) (چای کوهی)	۱۳۸	نخود
۱۴۳	هویج	۱۳۸	نخود سیاه
۱۴۳	یونجه	۱۳۸	نیشکر

فصل دوم : بیماری‌ها و درمان آنها با داروهای گیاهی

آلزامیر.....	۱۴۵	استفراغ‌های آبستنی (ویار).....	۱۶۰
آمبولی (لخته‌شدن خون در رگها) ...	۱۴۵	اسهال کودکان.....	۱۶۰
آندومتريت (عفونت مخاط رحم).....	۱۴۶	اسهال.....	۱۶۱
آپسه لثه.....	۱۴۶	اسهال خونی.....	۱۶۲
آرتروز (ساییدگی استخوان).....	۱۴۶	اسهال مزمن.....	۱۶۲
آرتریت (التهاب مفاصل).....	۱۴۷	ام‌اس.....	۱۶۲
آنژین صدری.....	۱۴۸	اضطراب (دلهره).....	۱۶۳
آنفولانزا (زکام، نزله، گریپ).....	۱۴۸	اگزما.....	۱۶۳
آسم.....	۱۴۹	استرس.....	۱۶۵
آسم عصبی.....	۱۴۹	اشتها آور.....	۱۶۵
اختلاط ریه (دارد پای خط آور).....	۱۵۰	ادرار آور.....	۱۶۶
آنتی بیوتیک (ضدتب).....	۱۵۰	اعتیاد به مواد مخدر.....	۱۶۸
آفتاب سوختگی.....	۱۵۰	اعتیاد به سیگار.....	۱۶۸
آپسه دندان.....	۱۵۱	افتادگی رحم.....	۱۶۹
آبریزش دهان.....	۱۵۱	آوره خون.....	۱۶۹
آبریزش بینی.....	۱۵۲	اوریون.....	۱۶۹
آبریزش فصلی.....	۱۵۲	التهاب معده و روده.....	۱۷۰
آبله مرغان.....	۱۵۲	آلژ ب کلیه و مثانه.....	۱۷۰
آلرژی (حساسیت).....	۱۵۳	التهاب معاری اداری.....	۱۷۰
آرامبخش اعصاب.....	۱۵۴	آست د ن.....	۱۷۰
آب آوردن شکم (استسقاء).....	۱۵۴	بخور برای سینه.....	۱۷۱
آروغ زدن.....	۱۵۵	بخور (برای آنژین).....	۱۷۱
آب آوردن زانو.....	۱۵۶	بلغم.....	۱۷۱
افسردگی.....	۱۵۶	بواسیر (هموروئید یا سروج بعد).....	۱۷۱
افزایش قوای جنسی.....	۱۵۶	بواسیر دکمه‌ای.....	۱۷۲
انگل های روده.....	۱۵۷	بی‌خوابی بزرگسالان.....	۱۷۳
انگل های معده.....	۱۵۷	بی‌خوابی کودکان خردسال.....	۱۷۴
اسیداوریک بالا.....	۱۵۷	برفک دهان بزرگسالان.....	۱۷۴
احتقان پستان (زیادبودن شیر در پستان		برفک دهان نوزاد.....	۱۷۴
که موجب درد می‌شود).....	۱۵۸	بوی بد دهان به علت عفونت ریه.....	۱۷۴
احتلام شبانه.....	۱۵۸	بوی بد دهان به علت کرم‌خوردگی	
انزال زودرس.....	۱۵۹	دندان.....	۱۷۴
استفراغ.....	۱۵۹	بخور (برای زکام).....	۱۷۵

پیشگیری از حاملگی: توسط خانم ها. ۱۹۰
 تقویت کننده معده ۱۹۱
 تلخی دهان ۱۹۱
 تپش قلب ۱۹۱
 تپش قلب با منشأ عصبی ۱۹۲
 تبخال ۱۹۲
 تب بزرگسالان ۱۹۲
 تصلب شرائین ۱۹۴
 تشنج ۱۹۴
 تشنج های عصبی ۱۹۴
 تنگی نفس ۱۹۵
 تکرر ادرار ۱۹۶
 تقویت قوه باه ۱۹۷
 تقویت بینایی ۱۹۸
 تحریک کننده سوخت و ساز بدن ۱۹۹
 تمیز کننده کبد ۱۹۹
 تقویت کننده اعصاب ۱۹۹
 تقویت حافظه ۲۰۰
 تقویت مغز ۲۰۰
 تقویت کننده معده ۲۰۰
 تقویت کننده کبد ۲۰۰
 تقویت کننده لب ۲۰۱
 ترس شبانه ۲۰۲
 ترک پا ۲۰۲
 تب یونجه ۲۰۲
 تحریک کننده غدد معده ۲۰۲
 جوش های سرسپاه (آکنه) ۲۰۳
 جوش صورت ۲۰۳
 جای جوش های صورت ۲۰۴
 جوش های بدن ۲۰۵
 جوش دهان ۲۰۵
 جرب (خارش شبانه) ۲۰۵
 جنون ۲۰۶
 جوان ماندن ۲۰۶

بوی بد دهان به علت پیوره ۱۷۵
 بوی بد دهان به علت عفونت ۱۷۵
 بوی بد دهان به علت خونریزی لثه ها ۱۷۵
 بوی بد دهان به علت میکروبی شدن معده ۱۷۶
 برص ناخن ۱۷۶
 برونشیت (التهاب نایژه ها) ۱۷۶
 برونشیت حاد ۱۷۷
 برونشیت مزمن ۱۷۸
 بی اختیار از ار کردن ۱۷۸
 بازکننده عروق کرونر (رگهای غذا دهنده قلب) ۱۷۸
 بازکننده و گرتگی کت ۱۷۹
 بازکننده قاعدگی ۱۷۹
 بلند شدن مو ۱۸۱
 بوی بد قسمت هایی از بدن ۱۸۱
 بیماری های زنان (زخم دهانه رحم) ۱۸۱
 بیماری های زنان (کیست، قارچ) ۱۸۲
 بیماری های زنان (عفونت، ترشح) ۱۸۳
 بیماری های زنان (سوزش، خارش) ۱۸۳
 بازکننده لوله های تخمدان ۱۸۴
 بزرگی پروستات ۱۸۴
 بزرگی تیروئید ۱۸۵
 بزرگ شدن سینه ها ۱۸۶
 بادشکن ۱۸۶
 باد سرخ ۱۸۶
 پرکاری تیروئید ۱۸۷
 پسوریازیس ۱۸۷
 پوسته شدن کف سرنوزادان ۱۸۸
 پوکی استخوان ۱۸۸
 پادرد ۱۸۸
 پیرچشمی ۱۸۹
 پیری زودرس ۱۸۹
 پیوره ۱۹۰

۲۱۹..... دردهای عصبی
 ۲۱۹..... درد مفاصل
 ۲۲۰..... درد جلو قلب
 ۲۲۰..... درد زانو
 ۲۲۱..... درد کلیه
 ۲۲۲..... درد گردن و شانه
 ۲۲۲..... درد مثانه
 ۲۲۳..... درد گودی کمر (لومباگو)
 ۲۲۴..... درد کبد
 ۲۲۴..... دردهای روماتیسمی
 ۲۲۵..... دل درد
 ۲۲۵..... دل پیچه همراه با درد
 ۲۲۶..... دمل (آبسه، کورک)
 ۲۲۶..... دفع پروتئین از طریق ادرار
 ۲۲۶..... درد لته
 ۲۲۷..... درد روده
 ۲۲۷..... روماتیسم
 ۲۲۷..... روماتیسم مفصلی (آرتریت روماتوئید)
 ۲۲۸..... ریزش مژه
 ۲۲۸..... ریزش ابرو
 ۲۲۸..... ریزش مو (جلوگیری از ریزش مو)
 ۲۲۹..... ریزش ناخن (مولیسک)
 ۲۳۰..... رخم
 ۲۳۰..... زیاد کننده شیر مادر
 ۲۳۱..... زخم و ترک نوک پا
 ۲۳۲..... زیادی قندخون (دیابت)
 ۲۳۳..... زودرنجی
 ۲۳۳..... زیاد فکر کردن
 ۲۳۴..... زکام
 ۲۳۴..... زیادی اسید معده
 ۲۳۴..... زخم معده
 ۲۳۵..... زونا
 ۲۳۶..... زخم اثنی عشر
 ۲۳۷..... زخم بستر

۲۰۶..... چین و چروک صورت
 ۲۰۷..... چربی بیش از حد بعضی موها
 ۲۰۷..... چربی خون
 ۲۰۸..... چاق کننده
 ۲۰۹..... حساسیت فصلی
 ۲۱۰..... حساسیت های پوستی
 حساسیت دست ها، قرمز شدن و پوسته
 پوسته شدن
 ۲۱۰..... حساسیت بینی
 ۲۱۱..... خارج کننده گازهای معده
 ۲۱۱..... خلط آور
 ۲۱۲..... خون در ادرار
 ۲۱۲..... خشکی پوست
 ۲۱۲..... خُرخُر در خواب
 ۲۱۲..... خارش و قرمز شدن پوست
 ۲۱۳..... خارش پوست سر
 ۲۱۳..... خارش پوست
 ۲۱۴..... خارش بدن
 ۲۱۵..... خارش مهبل در دوران حاملگی
 ۲۱۵..... خونریزی لته (اسکوربوت)
 خونریزی زیاد در زمان قاعدگی (دارو
 برای کم شدن خونریزی)
 ۲۱۵..... خونریزی غیرطبیعی به علت ضعف
 عمومی بدن
 ۲۱۵..... خونریزی بینی (رعاف)
 ۲۱۶..... خونریزی دستگاه تناسلی
 ۲۱۶..... خونریزی معده
 ۲۱۶..... خونریزی اثنی عشر
 ۲۱۷..... خونریزی بواسیر
 ۲۱۷..... خونریزی مثانه
 ۲۱۷..... خون مردگی مفصلی
 ۲۱۷..... دیابت بی مژه
 ۲۱۸..... دیابت
 ۲۱۸..... دیسک

۲۵۴ سنگ کلیه
 ۲۵۶ سالک
 ۲۵۶ سکسکه
 ۲۵۶ سیروز کبدی
 ۲۵۷ سیاه سرفه
 ۲۵۷ شاش‌بند (حبس‌بول)
 ۲۵۸ شب ادراری بزرگسالان
 ۲۵۸ شفافی چهره
 ۲۵۹ شوره سر
 ۲۶۰ شب‌ادرای کودکان
 ۲۶۱ شفاف‌شدن پوست صورت
 ۲۶۲ شب‌کوری
 ۲۶۳ شیرافزا
 ۲۶۳ شستشوی چشم
 ۲۶۳ صاف‌شدن صدا
 ۲۶۴ صرع بزرگسالان
 ۲۶۵ صرع کودکان
 ۲۶۵ و فرا (داروهای صفرابر)
 ۲۶۶ صداکردن شکم
 ۲۶۷ ضد ردهای عمومی بدن
 ۲۶۷ ضد لک
 ۲۶۷ صولان شش‌دغدگی
 ۲۶۸ عفونت کلیه
 ۲۶۸ عرق کردن زیاد بدن
 ۲۶۸ عفونت مجاری ادراری
 ۲۶۹ عفونت دستگاه تنفسی
 ۲۶۹ عطسه‌کردن غیرطبیعی
 ۲۶۹ عطسه‌آور
 ۲۶۹ عفونت مثانه
 ۲۷۰ غلظت خون (رقیق‌کننده و صاف‌کننده خون)
 ۲۷۱ فیستول
 ۲۷۱ فشارخون بالا
 ۲۷۲ فراموشی
 ۲۷۲ قارچ‌های پوستی

۲۳۷ زخم لثه
 ۲۳۷ زخم دهان
 ۲۳۸ زیادکننده نقطه
 ۲۳۹ زیادکننده زمان قاعدگی
 ۲۳۹ سنگ مثانه
 ۲۴۱ سوءهاضمه
 ۲۴۱ سرماخوردگی
 ۲۴۳ سرماخوردگی اطفال
 ۲۴۳ سینه‌درد
 ۲۴۳ سرفه
 ۲۴۵ سرفه‌های عصبی
 سفیدشدن ر (جلوگیری از سفیدشدن مو)
 ۲۴۵ سفیدشدن سینه‌ها و کمر با ماسک آنها
 ۲۴۶ سفتی خون (هموتوکریت)
 ۲۴۶ سوزش ادرار خانم‌ها
 ۲۴۶ سیاتیک
 ۲۴۷ سرگیجه‌های عصبی
 ۲۴۷ سرخک
 ۲۴۷ سودا
 ۲۴۷ سوزش ادرار در مردان
 ۲۴۷ سوزش معده
 ۲۴۸ سینوزیت
 ۲۴۹ سردرد
 ۲۵۰ سردرد با منشأ ناراحتی دستگاه گوارش
 ۲۵۰ سردردهای عصبی
 ۲۵۱ سردردهای یکطرفه
 ۲۵۲ سردرد همراه با گریپ
 ۲۵۲ سردردهای میگرنی
 ۲۵۲ سردردهای سینوسی
 ۲۵۲ سرفه‌های مقاوم
 ۲۵۳ سرفه‌های خشک
 ۲۵۳ سنگ کیسه صفرا

۲۸۹ لاغر کننده
 ۲۹۰ لک و پیس (برص)
 ۲۹۱ لک صورت
 ۲۹۲ میگرد
 ۲۹۳ موخوره
 ۲۹۳ محکم کننده دندان ها
 ۲۹۴ مخملک
 ۲۹۴ ناآرامی های عصبی
 ۲۹۴ ناتوانی جنسی
 ۲۹۵ نارسایی کبد
 ۲۹۶ نارسایی کلیه
 ۲۹۶ نفخ معده
 ۲۹۷ ناباروری مردان
 ۲۹۸ نازایی (به علت ضعف عمومی، کمبود اسپرم)
 نازایی (به علت کیست تخمدان و
 ۲۹۸ ناراحتی های زنان)
 ۲۹۹ نفرس
 ۳۰۰ نرم کننده پوست
 ۳۰۰ نرم کننده سینه
 ۳۰۱ واریس
 ۳۰۱ وزوز گوش
 ۳۰۱ زردی
 ۳۰۲ ورم ملتحمه
 ۳۰۲ ورم کبد
 ۳۰۳ ورم مثانه
 ۳۰۴ ورم کیسه صفرا
 ۳۰۴ ورم معده (گاستریت)
 ۳۰۵ ورم لثه (التهاب لثه)
 ۳۰۵ ورم گلو
 ۳۰۵ ورم پروستات
 ۳۰۶ هیستری (هیجان زیاد)
 ۳۰۶ یبوست (بزرگسالان)
 ۳۰۷ یرقان (زردی)
 ۳۰۸ یانستگی

۲۷۳ قولنج معده
 ۲۷۴ قولنج کبد
 ۲۷۴ قاعدگی دردناک
 ۲۷۵ قاعدگی نامنظم (اختلالات قاعدگی)
 ۲۷۵ کم کننده شیر مادر
 ۲۷۶ کم کاری تیروئید
 ۲۷۶ کیست تخمدان
 ۲۷۷ کم خونی
 ۲۷۸ کم سویی چشم
 ۲۷۹ کهیر
 ۲۸۰ کک مک صورت
 ۲۸۱ کولیت ساده
 ۲۸۱ کولیت عصبی
 کولیت اولسرو (زخم رود رگ همراه
 ۲۸۱ با خون)
 ۲۸۲ کابوس (بختک)
 ۲۸۲ کمردرد
 ۲۸۳ کم مویی
 ۲۸۳ کم کننده های نیروی جنسی
 ۲۸۳ کراتین در خون
 ۲۸۴ کرمک های دم مقعد
 ۲۸۴ کم کننده نیروی جنسی
 ۲۸۴ کم خوابی
 ۲۸۵ گریپ
 ۲۸۴ گلودرد
 ۲۸۶ گرفتگی صدا
 ۲۸۶ گاز معده
 ۲۸۷ گرگشیدن
 ۲۸۷ گریپ
 ۲۸۷ گلودرد چرکی (آنژین)
 ۲۸۸ گرفتگی بینی
 ۲۸۸ لکه های قهوه ای و سیاه زیر چشم
 ۲۸۹ لکه های سیاه و قهوه ای بدن
 ۲۸۹ لکنت زبان

فصل سوم : رژیم غذایی بیماری‌ها

رژیم غذایی پارکینسون..... ۳۲۰	رژیم غذایی آسم ۳۱۱
رژیم غذایی تصلب شریان‌ها ۳۲۰	رژیم غذایی آفت دهان ۳۱۲
رژیم غذایی تبخال ۳۲۰	رژیم غذایی آلزایمر ۳۱۲
رژیم غذایی ترش کردن ۳۲۱	رژیم غذایی آنفولانزا ۳۱۲
رژیم غذایی تشنج ۳۲۱	غذاهای مفید برای استخوان ۳۱۳
رژیم غذایی تقویت حافظه ۳۲۱	غذاهای مضر برای استخوان ۳۱۳
رژیم غذایی ترک اعتیاد..... ۳۲۲	رژیم غذایی زرتره ز ۳۱۳
رژیم غذایی جوش صورت ۳۲۲	رژیم غذایی آرتروز ۳۱۳
رژیم غذایی جوش‌های بدن ۳۲۲	رژیم غذایی آن‌متریت ۳۱۴
رژیم غذایی چاق شدن ۳۲۳	رژیم غذایی افراد یبوس ۳۱۴
غذاهای مفید برای چشم ۳۲۳	رژیم غذایی افسردگی ۳۱۴
غذاهای مضر برای چشم ۳۲۳	رژیم غذایی اثنی عشر ۳۱۴
توصیه‌های مفید برای تقویت بینایی .. ۳۲۳	رژیم غذایی انگل‌های روده‌ای ۳۱۵
رژیم غذایی خستگی ۳۲۴	رژیم غذایی اسهال ۳۱۵
رژیم غذایی خارش پوست ۳۲۴	رژیم غذایی اسهال کودکان ۳۱۵
رژیم غذایی روماتیسم ۳۲۵	رژیم غذایی اختلال ریتم قلب (آریتمی) ۳۱۶
رژیم غذایی روماتیسم مفصلی ۳۲۵	رژیم غذایی اختلالات روحی ۳۱۶
رژیم غذایی روماتیسم حاد مفصلی .. ۳۲۶	رژیم غذایی اضطراب ۳۱۶
رژیم غذایی زخم ۳۲۶	رژیم غذایی آگزما ۳۱۶
رژیم غذایی زخم حده ۳۲۶	رژیم غذایی افتادگی رحم ۳۱۷
رژیم غذایی زونا ۳۲۷	رژیم غذایی ایدز ۳۱۷
رژیم غذایی سرماخوردگی ۳۲۷	رژیم غذایی اوریون ۳۱۷
رژیم غذایی سرماخوردگی اطفال..... ۳۲۷	رژیم غذایی بیماری قلب و گردش خون ۳۱۸
رژیم غذایی سنگ کسیه صفرا ۳۲۸	رژیم غذایی بواسیر ۳۱۸
رژیم غذایی سردرد ۳۲۸	رژیم غذایی بینایی چشم ۳۱۹
رژیم غذایی سکنه قلبی ۳۲۸	رژیم غذایی برونشیت ۳۱۹
رژیم غذای سکنه مغزی ۳۲۹	رژیم غذایی پسوریازیس ۳۱۹

رژیم غذایی سنگ کلیه (سنگ کلیه)	۳۳۶
تشکیل شده از مواد اوریک اورات ها)	
.....	۳۲۹
رژیم غذایی سنگ کلیه (سنگ های اگزالیک)	۳۲۹
.....	۳۲۹
رژیم غذایی سنگ کلیه (سنگ های فسفات)	۳۳۰
قلیایی)	۳۳۰
رژیم غذایی سینوزیت	۳۳۰
رژیم غذایی سرفه	۳۳۰
رژیم غذایی سف شدن موها	۳۳۰
رژیم غذایی سرخ	۳۳۰
رژیم غذایی ضعف عموم	۳۳۱
رژیم غذایی غلظت خو	۳۳۱
رژیم غذایی فشارخون بالا	۳۳۱
رژیم غذایی فیبروم	۳۳۱
رژیم غذایی کم خوابی	۳۳۱
رژیم غذایی مفید برای کلیه ها	۳۳۳
رژیم غذایی کلسترول بالا	۳۳۴
عوامل بالا برنده کلسترول	۳۳۴
رژیم غذایی کهیر	۳۳۴
رژیم غذایی کم کاری تیروئید	۳۳۵
رژیم غذایی مفید برای کبد	۳۳۵
رژیم غذایی کولیت ساده	۳۳۵
رژیم غذایی کیست تخمدان	۳۳۶
رژیم غذایی گریپ	۳۳۶
رژیم غذایی گرفتگی صدا	۳۳۶
رژیم غذایی گرفتگی عروق کرونر	
(رگ های غذا دهنده به عضله قلب)	۳۳۶
رژیم غذایی لاغر شدن	۳۳۷
رژیم غذایی لک و پیس (برص)	۳۳۷
رژیم غذایی لک صورت	۳۳۸
رژیم غذایی میگرن	۳۳۸
رژیم غذایی نقرس	۳۳۸
رژیم غذایی ناراحتی های کلیه	۳۳۹
رژیم غذایی ناراحتی های مثانه	۳۳۹
رژیم غذایی ناراحتی های ریوی	۳۳۹
رژیم غذایی ناراحتی های عصبی	۳۴۰
رژیم غذایی ناتوانی جنسی	۳۴۰
رژیم غذایی نازایی	۳۴۰
رژیم غذایی نفخ شکم	۳۴۱
رژیم غذایی ورم پروستات	۳۴۱
رژیم غذایی ورم مفصل	۳۴۱
رژیم غذایی یائسگی	۳۴۱
رژیم غذایی یرقان	۳۴۲
پرهیز غذایی بیماران سنگ کلیوی	۳۴۲
پرهیز غذایی بیماران فشارخون	۳۴۲
توصیه های غذا و رژیم جلوه گیری از	
ریزش مو	۳۴۲

فصل چهارم : تعریف بیماری‌ها، علل و علائم آنها

۳۵۰ استسقاء (آب آوردن بدن).....	۳۴۳ آلزایمر
۳۵۱ استفراغ	۳۴۴ آبسه
۳۵۱ استفراغ حاملگی (ویار).....	۳۴۴ آرتروز (سایدگی استخوان، ورم استخوان) ..
۳۵۱ اسهال	آرتريت روماتوئيد (روماتیسم مفصلی)
۳۵۱ اسهال خونی	۳۴۴
۳۵۲ اسهال‌های مزمن	آستیگماتیسم
۳۵۲ اس. اس	آپاندیس
۳۵۳ اضطراب	آنژین صدری
۳۵۳ آگزما	آنفلانزا (گrip)
۳۵۳ ایدز	آسم
۳۵۴ اسکوربوت (بیماری‌های لثه)	آفتاب سوختگی
۳۵۴ افتادگی رحم	آفت دهان
۳۵۴ اوره خون (اورمی یعنی ازدیاد اوره خون) ..	آبریزش دهان
۳۵۴ علائم اورمی یا زیادی اوره خون	آبله مرغان
۳۵۴ اریون	آب مروارید
۳۵۵ بی‌اشتهایی	آلرژی
۳۵۵ بلغر (رطوبتی)	آکنه (جوش)
۳۵۵ بایر (موره‌نید)	آمبولی
۳۵۵ بیخوابی	آندومتريت
۳۵۶ برفک دهان	افسردگی
۳۵۶ بوی بد دهان	انگل‌های معده، روده
۳۵۶ برص (پسی)	کرم اسکاریس
۳۵۶ برونشیت (التهاب نایژه)	کرم کدو
۳۵۶ برونشیت حاد	کرم تریشین
۳۵۷ برونشیت مزمن	کرمک (اکسیور)
۳۵۷ بی‌اختیاری ادرار	احتقان
۳۵۷ پروستات	احتقان پستان
۳۵۷ پارکینسون (فلج توأم با لرزش)	احتلام شبانه
۳۵۸ پسوریازیس	استمناء (خود ارضایی)
۳۵۸ پا درد	انزال زودرس

۳۵۸	پولپ بینی	۳۶۵	حاملگی کاذب
۳۵۹	پولپ رحم	۳۶۶	حصبه (تیفوئید یا تب روده)
۳۵۹	پیرچشمی	۳۶۶	حساسیت فصلی
۳۵۹	پرمویی	۳۶۶	خواب رفتن اعضاء
۳۵۹	پیوره	۳۶۶	خون در ادرار
۳۶۰	پوکی استخوان	۳۶۶	خون در مدفوع
۳۶۰	پرکاری تیروئید	۳۶۷	خشکی پوست
۳۶۰	تالاسمی	۳۶۷	خونریزی بینی (رعاف)
۳۶۰	تالاسمی ماژور	۳۶۷	خرخر در خواب
۳۶۱	تالاسمی مینور	۳۶۷	دندان قورچه
۳۶۱	تلخی دهان	۳۶۷	دیسک
۳۶۱	تپش قلب	۳۶۸	دیابت (مرض قند)
۳۶۱	ترک نوک پستان	۳۶۸	دیابت بی مزه
۳۶۱	تبخال	۳۶۸	ریزش موی سر در مردان
۳۶۱	تب	۳۶۹	ریزش مو در زنان
۳۶۱	تب روماتیسمی	۳۶۹	راشیتیس (نرمی استخوان)
۳۶۲	تب مالت	۳۶۹	روماتیسم
۳۶۲	تصلب شرائین	۳۶۹	روماتیسم قلبی
۳۶۲	تشنج	۳۶۹	زخم ره و انتی عشر
۳۶۳	تنگی نفس	۳۷۰	زخم بعد
۳۶۳	تیروئید (غده تیروئید)	۳۷۰	زخم بست
۳۶۳	تیفوس	۳۷۰	زرد زخم
۳۶۳	تکرر ادرار	۳۷۰	زگیل
۳۶۴	ترشحات زنانگی	۳۷۱	زونا
۳۶۴	جرب (خارش شبانه)	۳۷۱	زردی نوزاد
۳۶۴	جنون	۳۷۱	زردی چشم
۳۶۴	چاقی	۳۷۱	سالمک
۳۶۵	چین و چروک صورت	۳۷۲	سیاتیک
۳۶۵	چربی خون بالا (تری گلیسرید)	۳۷۲	سرطان رحم
۳۶۵	چربی بیش از حد بعضی موها	۳۷۲	سرطان پستان
۳۶۵	حاملگی خارج از رحم	۳۷۳	سرماء خوردگی

۳۸۱.....	عقونث	۳۷۳.....	سنگینی گوش
۳۸۱.....	عقونث دستگاه تناسلی، ادراری مردان و زنان	۳۷۳.....	سیروز کبدی
۳۸۱.....	عقونث کلیه	۳۷۳.....	سرفه
۳۸۱.....	عقونث تنفسی	۳۷۴.....	سیاه سرفه
۳۸۱.....	عقونث قارچی پوست	۳۷۴.....	سیاه زخم
۳۸۲.....	عقیمی مردان	۳۷۴.....	سرگیجه
۳۸۲.....	عقیمی زنان	۳۷۴.....	سرخک
۳۸۲.....	غلظت خون	۳۷۴.....	سرخچه
۳۸۲.....	غده فوق کلیه	۳۷۵.....	سردرد
۳۸۲.....	کار غده فوق کلیه	۳۷۵.....	سکت مغزی
۳۸۳.....	فتق	۳۷۵.....	سکته قلبی
۳۸۳.....	فشارخون	۳۷۶.....	سکسکه
۳۸۳.....	فلج اطفال	۳۷۶.....	سینوزیت
۳۸۴.....	فلج عصبی	۳۷۶.....	سوء هاضمه
۳۸۴.....	فلج مغزی	۳۷۶.....	سنگ کیسه صفرا
۳۸۴.....	قاعدگی	۳۷۷.....	سنگ کلیه
۳۸۴.....	قابلیت نامرتب	۳۷۷.....	سوزاک
۳۸۵.....	قاعه دل دردناک	۳۷۷.....	سیفلیس
۳۸۵.....	قلع	۳۷۸.....	سقط جنین
۳۸۵.....	کابوس (بختک)	۳۷۸.....	سوزش معده
۳۸۵.....	کبد (جگر سبزه)	۳۷۸.....	شفاق مقعد
۳۸۵.....	کبد چرب	۳۷۸.....	شاش بند شدن
۳۸۶.....	کمر درد	۳۷۹.....	شب ادراری
۳۸۶.....	کوتاهی مو	۳۷۹.....	شب کوری
۳۸۶.....	کولیت (ساده)	۳۷۹.....	شوره سر
۳۸۶.....	کولیت اولسرو (ورم روده با زخم)	۳۷۹.....	صرع
۳۸۷.....	کولیت عصبی	۳۸۰.....	صفرا (زهره)
۳۸۷.....	کلیه	۳۸۰.....	عمل صفرا
۳۸۷.....	کلسترول	۳۸۰.....	علل اختلالات صفرا
۳۸۷.....	کم خونی	۳۸۰.....	طحال
		۳۸۰.....	عرق کردن بیش از حد بدن

۳۹۴	مو خوره	۳۸۸	کم کاری تیروئید
۳۹۵	میگرن (درد نیمه سر، درد شقیقه) ...	۳۸۸	کیست رحم (فیبروم)
۳۹۵	مولیسک	۳۸۸	کیست تخمدان
۳۹۵	ناخن	۳۸۸	کیست پستان
۳۹۵	نقرس (اسید اوریک)	۳۸۹	کجی شخصت پا
۳۹۶	نارسایی کبد	۳۸۹	کهیر
۳۹۶	نارسایی کلیه	۳۸۹	کک مک
۳۹۶	نیروی جنسی	۳۸۹	کاهش قندخون
۳۹۶	ناتوانی جنسی	۳۸۹	کزاز
۳۹۶	ناباروری مردان	۳۹۰	گلو درد
۳۹۶	نشانه‌های بارداری	۳۹۰	گلو درد چرکی (آنتین)
۳۹۷	نفخ شکم	۳۹۰	گواتر
۳۹۷	واریکوسل	۳۹۰	گرفتگی صدا
۳۹۷	واریس	۳۹۰	گرفتگی عروق کرونر
۳۹۷	وزوز گوش	۳۹۱	گاز معده
۳۹۷	وسواس	۳۹۱	گال
۳۹۸	ورم و بزرگی طحال	۳۹۱	گل مژه
۳۹۸	ورم معده (گاستریت)	۳۹۱	لوزه
۳۹۸	ورم کلیه (نفريت)	۳۹۲	لوزه سوم
۳۹۸	هیستری (استان زیاد)	۳۹۲	لوزالمعده (پانکراس)
۳۹۸	هپاتیت (عروق و بزرگ کبد)	۳۹۲	لاغری
۳۹۹	هپاتیت B	۳۹۳	لک صورت
۳۹۹	هموفیلی (عدم انعقاد خون)	۳۹۳	لکنت زبان
۳۹۹	یبوست	۳۹۳	منژیت (سرسام)
۳۹۹	یرقان (زردی)	۳۹۳	مسمومیت غذایی
۳۹۹	یانسگی	۳۹۴	مسمومیت با الکل
۴۰۰	طبع	۳۹۴	مزاج
۴۰۰	تعریف مزاج	۳۹۴	معده
		۳۹۴	مو

فصل پنجم : عرقیات و خواص آنها

عرق آویشن ۴۰۵	عرق زیره ۴۱۳
عرق آلوئه‌ورا ۴۰۵	عرق برگ زیتون ۴۱۳
عرق اسطوخودوس ۴۰۶	عرق زنجبیل ۴۱۳
عرق بابا آدم ۴۰۶	عرق سیر ۴۱۴
عرق بابونه ۴۰۶	عرق سنبل الطیب ۴۱۴
عرق بادرنجویه ۴۰۷	عرق شنبلیله ۴۱۵
عرق بارهنگ ۴۰۷	عرق شیرین بیان ۴۱۵
عرق بالنگ ۴۰۷	عرق شاه تره ۴۱۵
عرق برگ نردو ۴۰۸	عرق شاه اسپرم ۴۱۶
عرق بومادران ۴۰۸	عرق شوید ۴۱۶
عرق بهار نارنج ۴۰۸	عرق غازیانگی ۴۱۶
عرق بولاغ اوتی ۴۰۸	عرق فراسیون ۴۱۶
عرق بید ۴۰۹	عرق کاسنی ۴۱۷
عرق بید گیاه ۴۰۹	عرق کاکوتی ۴۱۷
عرق بید مشک ۴۰۹	عرق کرفس ۴۱۷
عرق پونه ۴۰۹	عرق کلپوره ۴۱۸
عرق تمشک ۴۱۰	عرق گل بنفشه ۴۱۸
عرق جعفری ۴۱۰	عرق گل بنفشه ۴۱۸
عرق چنار ۴۱۰	عرق داوزبان ۴۱۸
عرق چلنوک ۴۱۰	عرق گل سرخ (گلار) ۴۱۹
عرق چهل گیاه ۴۱۰	عرق گشنیز ۴۱۹
عرق خارخسک ۴۱۱	عرق گزنه ۴۱۹
عرق خارشتر ۴۱۱	عرق مرزه ۴۱۹
عرق خطمی ۴۱۱	عرق نعناع ۴۲۰
عرق خرفه ۴۱۱	عرق نسترن ۴۲۰
عرق دارچین ۴۱۲	عرق هویج ۴۲۰
عرق رازیانه ۴۱۲	عرق هل ۴۲۰
عرق ریحان ۴۱۲	عرق یونجه ۴۲۱
عرق زرشک ۴۱۲	گللاب ۴۲۱
عرق زنیان ۴۱۳	

فصل ششم : سبزیجات و خواص آنها

..... ۴۳۱	 ۴۲۳
..... ۴۳۱	 ۴۲۳
..... ۴۳۱	 ۴۲۴
..... ۴۳۱	 ۴۲۴
..... ۴۳۲	 ۴۲۴
..... ۴۳۲	 ۴۲۴
..... ۴۳۲	 ۴۲۵
..... ۴۳۲	 ۴۲۵
..... ۴۳۳	 ۴۲۶
..... ۴۳۳	 ۴۲۶
..... ۴۳۳	 ۴۲۶
..... ۴۳۳	 ۴۲۶
..... ۴۳۳	 ۴۲۷
..... ۴۳۳	 ۴۲۷
..... ۴۳۴	 ۴۲۷
..... ۴۳۴	 ۴۲۷
..... ۴۳۴	 ۴۲۷
..... ۴۳۴	 ۴۲۷
..... ۴۳۵	 ۴۲۸
..... ۴۳۵	 ۴۲۸
..... ۴۳۵	 ۴۲۸
..... ۴۳۵	 ۴۲۸
..... ۴۳۶	 ۴۲۹
..... ۴۳۶	 ۴۲۹
..... ۴۳۶	 ۴۲۹
..... ۴۳۷	 ۴۳۰
..... ۴۳۷	 ۴۳۰
..... ۴۳۷	 ۴۳۰
..... ۴۳۷	 ۴۳۰

فصل هفتم : میوه‌جات و خواص آنها

۴۳۹	آلو	۴۴۶	زردآلو
۴۳۹	آلبالو	۴۴۶	زرشک
۴۴۰	آناناس	۴۴۶	زغال اخته
۴۴۰	آواکادو	۴۴۷	زیتون
۴۴۰	انار	۴۴۷	زالزالک
۴۴۰	انبه	۴۴۷	سنجد
۴۴۱	انجیر	۴۴۷	سیب
۴۴۱	انگور سیاه	۴۴۸	شفتالو
۴۴۱	انگور سفید	۴۴۸	شلیل
۴۴۱	انگور فرنگی	۴۴۸	طالبی
۴۴۱	ازگیل	۴۴۸	غوره
۴۴۲	به	۴۴۹	فندق
۴۴۲	بادام شیرین	۴۴۹	کیوی
۴۴۲	بادام تلخ	۴۴۹	گردو
۴۴۲	بالنگ	۴۵۰	درمک
۴۴۳	پاپایا	۴۵۰	گریبورت (دارابی)
۴۴۳	پسته	۴۵۰	گلرنگ
۴۴۳	پرتقال	۴۵۰	گیلاس
۴۴۳	تمشک	۴۵۱	گوجه فرنگی
۴۴۴	تمر هندی	۴۵۱	لیموترش
۴۴۴	توت سیاه	۴۵۱	لیموشیرین
۴۴۴	توت سفید	۴۵۲	موز
۴۴۴	توت فرنگی	۴۵۲	نارنج
۴۴۴	خریزه	۴۵۲	نارنگی
۴۴۵	خرما	۴۵۳	نارگیل
۴۴۵	خرمالو	۴۵۳	هلو
۴۴۵	خیار	۴۵۳	هندوانه
۴۴۶	خیار چنبر		

فصل هشتم : ادویه جات و خواص آنها

٤٥٧ فلفل قرمز	٤٥٥ خردل
٤٥٧ گلپر	٤٥٥ دارچین
٤٥٨ میخک	٤٥٦ زردچوبه
٤٥٨ نمک	٤٥٦ زنجبیل
٤٥٨ هل	٤٥٦ زیره
	٤٥٧ سماق
	٤٥٧ فلفل سیاه

www.ketab.ir

فصل نهم : روغن ها و خواص آنها

روغن آوآکادو.....	۴۵۹	روغن فندق.....	۴۶۴
روغن آلونه ورا.....	۴۵۹	روغن فلفل.....	۴۶۴
روغن آمله.....	۴۵۹	روغن فرقیون.....	۴۶۴
روغن اسپنله.....	۴۶۰	روغن کنجد.....	۴۶۵
روغن اسطوخودوس.....	۴۶۰	روغن کرچک.....	۴۶۵
روغن بنفشه.....	۴۶۰	روغن کندر.....	۴۶۵
روغن بادام شیرین.....	۴۶۰	روغن کبد ماهی.....	۴۶۵
روغن بادام تلخ.....	۴۶۱	روغن گزنه.....	۴۶۶
روغن بزرک.....	۴۶۱	روغن گردو.....	۴۶۶
روغن بابونه.....	۴۶۱	روغن گشنیز.....	۴۶۶
روغن بالنگ.....	۴۶۱	روغن گنه گنه.....	۴۶۶
روغن بهار نارنج.....	۴۶۱	روغن گل سرخ.....	۴۶۶
روغن بنه.....	۴۶۱	روغن لیمو شیرین.....	۴۶۶
روغن پیاز.....	۴۶۲	روغن مصطکی.....	۴۶۷
روغن پیاز عنصل.....	۴۶۲	روغن مورد.....	۴۶۷
روغن پرتقال.....	۴۶۲	روغن موم.....	۴۶۷
روغن جوانه گندم.....	۴۶۲	روغن مومیایی.....	۴۶۷
روغن جوزبویا.....	۴۶۲	روغن پنجه.....	۴۶۷
روغن دارچین.....	۴۶۲	روغن ارکیا.....	۴۶۷
روغن رازیانه.....	۴۶۲	روغن نارنگ.....	۴۶۷
روغن رزماری.....	۴۶۳	روغن نعناع.....	۴۶۸
روغن زنجبیل.....	۴۶۳	روغن نخود.....	۴۶۸
روغن زیتون.....	۴۶۳	روغن هسته زردآلو.....	۴۶۸
روغن زعفران.....	۴۶۳	روغن هسته انگور.....	۴۶۸
روغن زنبق.....	۴۶۳	روغن هسته هلو.....	۴۶۸
روغن سیاه دانه.....	۴۶۳		
روغن سیر.....	۴۶۴		
روغن سقز.....	۴۶۴		
روغن سداب.....	۴۶۴		
روغن شنبلیله.....	۴۶۴		