

کیفیت زندگی با «ام اس»

مؤلف:

ندا عبدالحی پور

سرشناسه : عبدالهی پور، ندا، ۱۳۵۹
 عنوان و نام پدیدآور : کیفیت زندگی با «ام اس» / مولف ندا عبدالهی پور.
 مشخصات نشر : تهران، کتاب آوا، ۱۳۹۸
 مشخصات ظاهری : ۱۰۰ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۶-۵۳۱-۲
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 موضوع : ام. اس. (بیماری) / Multiple Sclerosis
 موضوع : ام. اس. (بیماری) - ایران / Multiple Sclerosis- Iran
 موضوع : ام. اس. (بیماری) - درمان / Multiple Sclerosis- Treatment
 موضوع : ام. اس. (بیماری) - درمان - جنبه های روان شناسی / Multiple Sclerosis- Treatment- Psychological aspects
 رده بندی کد ره : RC۳۷۷
 رده بندی دیویی : ۶۱۶.۱۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۷۱۳۰۶

کیفیت زندگی با «ام اس»



انتشارات کتاب آوا

مؤلف:	ندا عبدالهی پور
ناشر:	کتاب آوا
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۸
شمارگان:	۲۰۰ نسخه
قیمت:	۱۷۰۰۰۰ ریال
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۳۴۶-۵۳۱-۲

نشانی دفتر مرکزی: انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، بن بست حقیقت، پلاک ۲، طبقه ۲، واحد ۴
 شماره های تماس: ۶۶۹۷۴۶۴۵ | ۶۶۹۷۴۱۳۰ | ۶۶۴۰۷۹۹۳ | دور: ۶۶۴۶۱۱۸۱

www.avabook.com avabook_kazemi@yahoo.com

فروشگاه کتاب آوا: اسلام شهر، خیابان صیاد شیرازی (خیابان دانشگاه)، جنب فرمانداری
 تلفن: ۵۶۳۵۴۶۵۱

هرگونه تکثیر این اثر از طریق ارسال یا بارگذاری فایل الکترونیکی، یا چاپ و نشر کاغذی آن بدون مجوز ناشر، به هر شکل، اعم از فایل، سی دی، افست، ریسوگراف فتوکپی، زیراکس یا وسایل مشابه، به صورت متن کامل یا صفحاتی از آن، تحت هر نام اعم از کتاب، راهنما، جزوه، یا وسیله کمک آموزشی، در فضای واقعی یا مجازی، و همچنین توزیع، فروش، عرضه یا ارسال اثری که بدون مجوز ناشر تولید شده، موجب پیگرد قانونی است.

پیشگفتار

کتاب حاضر به بررسی و مفاهیم مربوط به بیماری «ام اس» می‌پردازد. با توجه به شیوع بیماری در سنین جوانی، این بیماری می‌تواند با کاهش عملکرد فردی و اجتماعی و مشکلات عصبی همراه باشد و با سیر بیماری و عدم کنترل مناسب آن، مشکلات روانی دوچندان شود. پس فراهم کردن مراقبت‌های سلامت روان برای بیمارانی که ترکیبی از بیمار، پزشک عصبی و روان‌پزشکی دارند چالش ویژه‌ای را پیش می‌کشد.

علاوه بر داروهای کنترل‌کننده پیشرفت بیماری، رای بهبود علائم جسمی بیمار، محققان و متخصصان روان‌شناسی سعی کرده‌اند با اصلاح کیفیت زندگی بیماران مبتلا به «ام اس» با استفاده از اصطلاحات روان‌شناسی و سبب زندگی، گامی در جهت درمان روحی- روانی و انطباق بیماران با زندگی خود بردارند.

کتاب حاضر در نه فصل به تعریف، تاریخچه، راه‌های کنترل بیماری و ... بیماری «ام اس» می‌پردازد. امید است که خواندن آن سبب افزایش اطلاعات روان‌مدگان محترم این کتاب راجع به این بیماری گردد.

ندا عبد‌الهی‌پور

تایستان ۹۸

فهرست مطالب

پیشگفتار	۵
----------	---

فصل اول - مقدمه

فصل اول - تعاریف و مفاهیم «ام اس»

مدخلی بر «ام اس»	۱۷
اختلالات میلین زدا (دمیلینه کننده)	۱۹
اسکلروز جانبی آمیوتروفیک (ALS)	۲۰
پان آنسفالیت اسکلروزان تحت حاد	۲۱
بیماری کافس	۲۲
لکودیستروفي متاکروماتیک	۲۲
مولتیپل اسکلروزیس (ام اس)	۲۲

فصل سوم - تاریخچه «ام اس»

علت شناسی	۲۶
-----------	----

فصل چهارم - نمودهای بیماری «ام اس»

شیوع «ام اس» در ایران	۳۱
تشخیص	۳۱
تست های تشخیصی	۳۲
نمودهای بالینی «ام اس»	۳۴
نشانه های حسی	۳۵

۳۵	نوریت اپتیک
۳۶	ضعف
۳۶	آتاکسی
۳۶	سرگیجه دورانی
۳۶	نشانه‌های مثانه‌ای
۳۷	نشانه‌های لرزیت
۳۷	درد
۳۷	فلج فاسیال
۳۷	ناتوانی جنسی
۳۸	میوکیمب مورد
۳۸	نمودهای روانی - رفتاری «ام اس»
۳۸	اختلال کارکردش
۳۸	نشانه‌های رفتاری
۳۹	نشانه‌های فرعی «ام اس»
۳۹	سیروپیش آگهی
۴۱	شدت بیماری «ام اس»

فصل پنجم - درمان «ام اس»

۴۳	درمان
۴۵	درمان‌های علامتی
۴۶	درمان‌های مکمل

فصل ششم - روان‌شناسی مثبت و تأثیر آن بر درمان بیماران

۴۹	تعریف روان‌شناسی مثبت
۵۰	تاریخچه ظهور روان‌شناسی مثبت
۵۲	حوزه‌ها و کاربردهای روان‌شناسی مثبت
۵۲	پیشگیری مثبت
۵۲	روان‌درمانی مثبت‌گرا

فصل هفتم - کیفیت زندگی و تأثیر آن بر سلامتی

کیفیت زندگی.....	۵۵
تاریخچه.....	۵۵
مؤلفه‌های کیفیت زندگی.....	۵۶
ترکیب کیفیت زندگی با ارزیابی‌های سنتی سلامت.....	۵۷
کلیات درمان مبتنی بر کیفیت زندگی.....	۵۷
مدل پنج راهه یا CASIO.....	۵۹
استفاده از مدل پنج راهه (CASIO) برای برخورداری از شادکامی بالاتر.....	۶۱
آشنایی با تکنیک‌های درمان مبتنی بر کیفیت زندگی با توجه به مدل CASIO.....	۶۲

فصل هشتم - سلامت روان چیست؟

سلامت روان.....	۶۷
تعریف و اهمیت سلامت روان.....	۶۸
مفاهیم اساسی در سلامت روان.....	۷۰
ارتقاء سطح سلامت.....	۷۰
برنامه‌های کنترل عادت در زمینه‌های اعتیادها، مثبت و منفی.....	۷۱
ویژگی‌های افراد سالم (برخوردار از سلامت روان) از دیدگاه‌های مختلف.....	۷۲
نظریه‌های روان‌شناسی در زمینه سلامت روان.....	۷۳
دیدگاه رفتارگرایی.....	۷۶
دیدگاه پیروان مذهب.....	۷۷
سرزندگی.....	۷۸

فصل نهم - نتیجه‌گیری

پیشنهادها.....	۸۴
منابع.....	۸۵