

نقش باورهای دینی و مذهبی در سلامت روانی فرد و جامعه

پدیدآورندگان:

دکتران:

(دانشجوی دکتری روانشناسی دانشگاه تربیت مدرس تهران)

محمد جواد پیرهادی

(دانشیار دانشگاه امام حسین (ع))

انتشارات آزمون یار بویا

(حق چاپ محفوظ است)

سر شناسه: حاتمیان، پیمان

عنوان و نام پدیدآور: نقش باورهای دینی و مذهبی در سلامت روانی فرد و

جامعه/پدیدآورندگان: پیمان حاتمیان، محمدجواد پیرمرادی

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۳۹۸.

شابک: ۶-۲۲-۶۸۳۳-۶۲۲-۹۷۸

شناسه افزوده: پیرمرادی، محمدجواد

موضوع: بهداشت روانی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

موضوع: Mental health -- Religious aspects -- Islam

موضوع: بهداشت روانی -- جنبه‌های مذهبی

موضوع: Mental health -- Religious aspects

رده‌بندی کنگره: BP ۲۳۲/۳

رده دیویی: ۲۹۷/۴۸۵

شماره کتاب‌شناسی: ۵۹۴۵۴۹۴

شابک: ۸۰۹۷



شماره پروانه: ۱۷۴۲

عنوان: نقش باورهای دینی و مذهبی در سلامت روانی فرد و جامعه

پدیدآورندگان: پیمان حاتمیان - محمد جواد پیرمرادی

ناشر: آزمون یار پویا

مدیر اجرایی: حسین مجدیان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ نخست: پاییز ۱۳۹۸

شابک: ۶-۲۲-۶۸۳۳-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۲۲۰۰۰۰ ریال

تهران - انقلاب - خیابان منیری جاوید - بن‌بست مبین - شماره ۲

تلفن: ۶۶۴۶۸۹۲۱ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyay.com

۷	فصل اول
۹	مقدمه
۱۸	پیشینه
۱۹	تبیین و نقد پژوهشگران (پژوهش حاضر) از پژوهش‌های پیشین
۲۲	فصل دوم
۲۶	نشانه مومن حقیقی
۲۷	محبوبیت افراد مومن
۲۹	مقایسه انسان مومن و کافر
۳۰	قلب مومن و قلب کافر
۳۱	ویژگی‌های متقین
۳۴	ویژگی منافقین و کافران
۳۶	نشانه‌ها و شاخصه‌های جامعه مومن از دیدگاه اسلام
۳۷	حضور و شرکت مردم در مباحث سیاسی و اجتماعی و نیز حق تصمیم‌گیری
۳۷	استواری و پابندی مردم و مسئولین به تعهدات دوجانبه
۳۹	توجه به آزادی بیان و نیز اظهار نظرهای دلسوزانه از طرف منتقدین دلسوز به جامعه اسلامی
۳۹	تاکید بر انتخاب افراد شایسته و دارای لیاقت
۴۰	وجود حاکمیت منطقی و صلح طلب و دوری از جنگ و خونریزی

۴۱	 ویژگی‌های امت اسلام
۴۳	 گواه اعمال دیگران بودن
۴۳	 اتمام حجت خدا
۴۴	 اعتدال و میانه روی و دوری از افراط گرایی
۴۴	 ایمان به خدا
۴۵	 دعوت به حق و حقیقت
۴۵	 راهنمایی و هدایت مردم
۴۶	 تحقق یافتن امت برتر
۴۹	فصل سوم
۵۱	 مقدمه
۵۲	 فرد دارای سلامت روانی و رفتاری از نظر روان‌شناس
۵۴	 تبیین و نقد
۵۵	 عوامل موثر در تامین سلامت روان
۵۵	 خانواده و سلامت روان
۵۸	 نقش خانواده در تامین سلامت روان فرد
۵۹	 نظریات روانشناختی مرتبط با سلامت روانی
۵۹	 دیدگاه اریک اریکسون
۶۰	 دیدگاه آلبرت ایس
۶۱	 دیدگاه کارن هورنای
۶۲	 دیدگاه اریک برن
۶۳	 دیدگاه آلبرت آدلر

۶۴	دیدگاه سالیون
۶۵	دیدگاه کارل راجرز
۶۵	دیدگاه فردریک اسکینر
۶۶	دیدگاه کارل گوستاو یونگ
۶۷	دیدگاه ابراهام مزلو
۶۸	جامعه دارای سلامت روانی و رفتاری از نظر روان‌شناسان
۶۹	جایگاه سلامت روان در جامعه
۷۳	فصل چهارم
۷۵	سلامت روانی در فرد، از نده دینی
۷۸	قرآن کریم و بهداشت روانی
۸۱	راهکارهای قرآن برای تامین سلامت روانی افراد و جامعه
۸۱	ساز و کار اعتقاد به خدا در تامین سلامت روانی
۸۴	تاثیر ایمان به خداوند در ایجاد احساس امنیت
۸۵	آثار، نتایج و ثمرات ایمان به خداوند بر سلامت روان فرد
۹۰	توبه چگونه موجب آرامش روان می‌گردد؟
۹۲	تاثیر و نقش مفید توجه در جلوگیری از اختلالات و آسیب‌های روحانی
۹۳	سلامت روانی و رفتاری در جوامع از نگاه دینی
۹۴	راهکارهای رفتاری قرآن برای افزایش سلامت روانی خانواده
۹۵	راهکارهای رفتاری قرآن برای تحقق بهداشت روانی در روابط اجتماعی
۹۷	نگاه دینی به سلامت و امنیت روانی و رفتاری در جوامع فقیر
۹۷	راهکارهای رفتاری قرآن کریم در مسائل اقتصادی جهت تحقق بهداشت روانی

۹۸ تبغات و عارضه های جسمانی و روانی ناشی از فقر

۹۹ مهمترین پیامدها و تأثیرات منفی فقر در انسان

۱۰۵ رویکرد آموزه های دین اسلام به نقش تداوم فقر بر سلامت روانی

۱۰۹ فصل پنجم

۱۱۱ نتیجه گیری

۱۱۶ منابع

www.ketab.ir

پیشگفتار

از آنجایی که زندگی ماشینی سرعت فرصت درون‌نگری و خودشناسی را از انسان گرفته است و بش‌چنان گرفتار تمدن مادی و ظواهر گوناگون آن شده که از خودیابی و خودشناسی نفس در مانده است. نتایج تحقیقات گوناگون حاکی از آن است که پیروی از مذهب و آموزه های دینی می‌تواند در تمامی شرایط نقش موثری داشته باشد و در ارزیابی موقعیت، ارزیابی شناختی فرد... سبب کاهش گرفتاری روانی شود. بر این اساس، مدت‌ها است که تصور می‌شود بین مذهب و سلامت روان ارتباط مثبتی وجود دارد و اخیراً نیز روان‌شناسی مذهب حمایت‌های تجربی زیادی را در راستای این زمینه فراهم آورده است. به طور کلی پیروی از دین و باورهای دینی و نیز باورها و فعالیت‌های مذهبی در کنترل استرس‌های هیجانی و ناراحتی‌های سمی به افراد کمک می‌کند. داشتن معنا و هدف در زندگی، احساس تعلق داشتن به جمل و الا، امیدواری به کمک و یاری خداوند در شرایط مشکل‌زای زندگی، برخورداری از حمایت‌های اجتماعی، حمایت روحانی و ... همگی از جمله منابعی هستند که افراد مذهبی با برخورداری از آنها می‌توانند در مواجهه با حوادث فشارزای زندگی، آسیب کمتری را متحمل شوند و از سلامت روانی بیشتری بهره‌مند باشند و این مهم هم تاثیر مثبتی بر روی فرد، خانواده و اجتماع کلی دارد. از این رو با توجه به اهمیت فراوان سلامت روانی فرد و جامعه و نیز نقش بسزای اعتقادات و باورهای دینی و مذهبی در سلامت روانی، پژوهش حاضر با هدف تبیین و روشن کردن هر چه بیشتر نقش اعتقادات دینی - مذهبی در سلامت روانی فرد و جامعه انجام شد.