

به نام خدا

## منتشران

نام کتاب: گام به گام دروس دهم تجربی - درس یار	عنوان و نام پدیدآوران: گام به گام دروس
ناشر: منتشران	دهم تجربی - درس یار
مؤلفان: محمدرضا محمدی - عباس راستی بروجنی - محمدعلی امینی راد - عاطفه جعفری سیاوشانی - پیمان خوش راه - محمدابراهیم مازنی - صالح فتاحی - مهناز سخاوت زاده - ابوالفضل مهری - معصومه سعیدی - حسن بلند - میلاد حزنیان - دکتر مجتبی احمدوند - مجید قدیمی - ویراستاران علمی: پیام ابراهیم نژاد - راضیه جلالی - دکتر حسین ذبحی تفت - حجت عبیدی - محمد ملکی - ریحانه شعبان زاده - محمد آقاصالح - سیده مریم طاهری - معصومه ارچندانی - مجتبی سراری - سعید ابراهیمی - سجاد شهبازی فراهانی - محمد پوررضا - فاطمه قادری - صادق رضانی زاده	مشخصات نشر: تهران، منتشران، ۱۳۹۸ مشخصات ظاهری: ۸۶۷ ص. مصور، سول شابک: ۶ - ۶۳۶-۳۷۸-۰۴-۹۷۸ وضعیت فهرست نویسی: ف موضوع: آزمون ها و تمرین ها (متوسطه) موضوع: راهنمای آموزشی (متوسطه) شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۴۶۷۰۴ ۳۰۴۳۵۰۱
ویراستار فنی: علی چهارنائی	
طراح جلد: حسین پاشازاده	
گرافیک جلد: سارا داوودی	
راهنمای نگارش متن: ساناز یوسفی	
گرافیک همکار: ساناز سپهری نژاد	
حروفچینی: ناصر تربانی رفعت - محمدامین شکاریان	
رسم شکل: احمد تاجیک	
صفحه آرایی: ساسان سرمدی - علی اشراقی	
لیتوگرافی: نقش سبز	
چاپخانه: نقشینه	
نوبت چاپ: پنجم - ۹۸	
تیراژ: ۲۰۰۰ جلد	
قیمت: ۹۸۰۰۰ تومان	
تلفن مرکز پخش: ۶۳۵۶۷ (۰۲۱)	
SMS: ۳۰۰۰۰۶۳۵۶۷	

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق چاپ و برداشت تمام یا قسمتی از اثر را به صورت چاپ، فتوکپی، جزوه

و حتی دست نویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از ناشرین تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

# فهرست

شماره صفحه درس یار	شماره صفحه کتاب درسی	شماره صفحه درس یار	شماره صفحه کتاب درسی	شماره صفحه درس یار	شماره صفحه کتاب درسی
۲۲۸	۷۲	۱۳۴	۹۴	۷	۱۱
۲۲۹	۷۵	۱۳۴	۹۵	۱۲	۱۲
۲۲۹	۷۹	۱۳۹	۱۰۱	۱۵	۱۳
۲۳۱	۸۱	۱۴۶	۱۰۹	۱۸	۱۴
۲۳۲	۸۲	۱۵۶	۱۱۸	۲۳	۱۵
۲۳۳	۸۳	۱۵۶	۱۱۹	۲۶	۱۶
۲۳۴	۸۵	۱۶۰	۱۲۷	۲۸	۱۷
۲۳۶	۹۳	۱۶۳	۱۳۳	۳۳	۱۸
۲۳۶	۹۵	۱۶۹	۱۴۱	۳۷	۱۹
۲۴۰	۹۹	۱۶۹	۱۴۲	۴۱	۲۰
۲۴۲	۱۰۱	۱۷۵	۱۵۲	۴۶	۲۱
۲۴۳	۱۰۲	۱۷۸	۱۵۹	۴۹	۲۲
۲۴۷	۱۰۶	۱۸۴	۱۶۰	۵۱	۲۳
۲۴۹	۱۰۸				۲۴
۲۵۱	۱۱۱				۲۵
۲۵۲	۱۱۳				۲۶
۲۵۴	۱۱۵				۲۷
۲۵۵	۱۱۷				۲۸
۲۵۷	۱۲۰				۲۹
۲۶۰	۱۲۶				۳۰
۲۶۲	۱۲۸				۳۱
۲۶۴	۱۳۱				۳۲
۲۶۴	۱۳۳				۳۳
۲۶۶	۱۳۶				۳۴
۲۶۷	۱۳۹				۳۵
۲۶۸	۱۴۰				۳۶
۲۷۱	۱۴۲				۳۷
۲۷۲	۱۴۳				۳۸
۲۷۳	۱۴۹				۳۹
۲۷۴					۴۰
					۴۱
					۴۲
					۴۳
					۴۴
					۴۵
					۴۶
					۴۷
					۴۸
					۴۹
					۵۰
					۵۱
					۵۲
					۵۳
					۵۴
					۵۵
					۵۶
					۵۷
					۵۸
					۵۹
					۶۰
					۶۱
					۶۲
					۶۳
					۶۴
					۶۵
					۶۶
					۶۷
					۶۸
					۶۹
					۷۰
					۷۱
					۷۲
					۷۳
					۷۴
					۷۵
					۷۶
					۷۷
					۷۸
					۷۹
					۸۰
					۸۱
					۸۲
					۸۳
					۸۴
					۸۵
					۸۶
					۸۷
					۸۸
					۸۹
					۹۰
					۹۱
					۹۲
					۹۳
					۹۴
					۹۵
					۹۶
					۹۷
					۹۸
					۹۹
					۱۰۰

## دین و زندگی ۱

## نگارش ۱

## ریاضی ۱

## امادگی دفاعی

# فهرست

شماره صفحه کتاب درسی	شماره صفحه کتاب درسی	شماره صفحه کتاب درسی	شماره صفحه کتاب درسی	شماره صفحه کتاب درسی
۱۰۳	درس ۱۱: آشنایی با خدمت ...	۳۰۰	۳۱	بخش ۸: طراحی مسیر شغلی (۲)
۱۰۸	درس ۱۲: امداد و نجات	۳۰۱	۳۵	بخش ۹: طراحی مسیر شغلی (۳)
	آزمون‌ها	۳۰۳	۴۱	بخش ۱۰: تفکر
			۴۷	بخش ۱۱: تفکر خلاق (واگرا)
			۵۱	بخش ۱۲: توسعه خلاقیت فردی
			۵۵	بخش ۱۳: توسعه خلاقیت تیمی
			۵۹	بخش ۱۴: تشخیص فرصت ...
			۶۵	بخش ۱۵: ایده‌یابی، ساختن ایده ...
			۶۸	بخش ۱۶: نوآوری و تریز
			۷۵	بخش ۱۷: سنجش کارآفرینی
			۷۹	بخش ۱۸: تعیین نوع کسب‌وکار
			۸۱	بخش ۱۹: مدل کسب‌وکار (۱)
			۸۵	بخش ۲۰: مدل کسب‌وکار (۲)
			۸۹	بخش ۲۱: مدل کسب‌وکار (۳)
			۹۱	بخش ۲۲: مدل کسب‌وکار (۴)
			۹۳	بخش ۲۳: مدل کسب‌وکار (۵)
			۹۶	بخش ۲۴: مدل کسب‌وکار (۶)
			۹۹	بخش ۲۵: مدل کسب‌وکار (۷)
			۱۰۰	بخش ۲۶: مدل کسب‌وکار (۸)
			۱۰۳	بخش ۲۷: مدل کسب‌وکار (۹)
			۱۰۵	بخش ۲۸: طرح کسب‌وکار
			۱۰۹	بخش ۲۹: نکات طرح (۱)
			۱۱۵	بخش ۳۰: نکات طرح (۲)
			۱۱۹	بخش ۳۱: نگارش طرح (۳)
			۱۲۳	بخش ۳۲: نگارش طرح (۴)
				<b>شیمی ۱</b>
			۱۰۶	فصل ۱: کیهان زادگاه الفبای هستی
			۴۵	فصل ۲: ردهای گازهای در زندگی
			۸۵	فصل ۳: آب، آهنگ زندگی
			۵۸۷	آزمون‌ها
				<b>فیزیک ۱</b>
			۵۹۴	فصل ۱: فیزیک و اندازه‌گیری
			۶۰۶	فصل ۲: ویژگی‌های فیزیکی مواد
			۶۲۴	فصل ۳: کار، انرژی و توان
			۶۴۱	فصل ۴: دما و گرما
			۶۶۳	آزمون‌ها
				<b>انگلیسی ۱ (StudentBook)</b>
			۱۵	درس ۱
			۴۳	درس ۲
			۷۱	درس ۳
			۹۷	درس ۴
				آزمون‌ها
			۱۵	درس ۱
			۶۸۸	درس ۲
			۷۰۳	درس ۳
			۷۱۸	درس ۴
			۷۳۴	آزمون‌ها
				<b>انگلیسی ۱ (WorkBook)</b>
			۷	درس ۱
			۲۵	درس ۲
			۴۳	درس ۳
			۶۱	درس ۴
				<b>زیست ۱</b>
			۱	فصل ۱: دنیای زنده
			۲	گفتار ۱: زیست‌شناسی چیست؟
			۷	گفتار ۲: گستره حیات
			۱۱	گفتار ۳: یاخته و بافت در بدن انسان
				آزمون
			۱۷	فصل ۲: گوارش و جذب مواد
			۱۸	گفتار ۱: ساختار و عملکرد لوله گوارش
			۲۵	گفتار ۲: جذب مواد و ...
			۳۰	گفتار ۳: تنوع گوارش در جانداران
				آزمون
			۳۳	فصل ۳: تبادل گاز
			۳۴	گفتار ۱: سازوکار دستگاه تنفسی در انسان
			۴۰	گفتار ۲: تهیه ششی
			۴۵	گفتار ۳: تنوع تبادل گاز
				آزمون
			۴۷	فصل ۴: گردش مواد در بدن
			۴۸	گفتار ۱: قلب
			۵۵	گفتار ۲: رگ‌ها
			۶۱	گفتار ۳: خون
			۶۵	گفتار ۴: تنوع گردش مواد در جانداران
				آزمون
			۷۱	فصل ۵: تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد
			۷۲	گفتار ۱: تنظیم اسمزی و کلیه‌ها
			۷۳	گفتار ۲: تشکیل ادرار و تخلیه آن
			۷۶	گفتار ۳: تنوع دفع و تنظیم ...
				آزمون
			۷۹	فصل ۶: از یاخته تا گیاه
			۸۰	گفتار ۱: ویژگی‌های یاخته گیاهی
			۸۶	گفتار ۲: سامانه بافتی
			۹۰	گفتار ۳: ساختار گیاهان
				آزمون
			۹۷	فصل ۷: جذب و انتقال مواد در گیاهان
			۹۸	گفتار ۱: تغذیه گیاهی
			۱۰۲	گفتار ۲: جانداران در تغذیه گیاهی
			۱۰۵	گفتار ۳: انتقال مواد در گیاهان
				آزمون
				<b>جغرافیای ایران</b>
			۱	فصل ۱: جغرافیا چیست؟
			۲	درس ۱: جغرافیا، علمی برای ...
			۸	درس ۲: روش مطالعه و پژوهش ...
			۱۳	فصل ۲: جغرافیای طبیعی ایران
			۱۴	درس ۳: موقعیت جغرافیایی ایران
			۲۱	درس ۴: ناهمواری، ایران
			۳۳	درس ۵: آب‌وهوا، ایران
			۴۶	درس ۶: منابع آب، ایران
			۵۹	فصل ۳: جغرافیای انسانی ایران
			۶۰	درس ۷: ویژگی‌های جمعیت ایران
			۷۰	درس ۸: تقسیمات کشوری ایران
			۷۶	درس ۹: سکونتگاه‌های ایران
			۸۶	درس ۱۰: توان‌های اقتصادی ایران
				آزمون‌ها
				<b>عربی، زبان قرآن ۱</b>
			۱	الَّذِينَ الْأُولُ: ذَاكَ هُوَ اللَّهُ
			۱۱	الَّذِينَ الثَّانِي: الْمَوَاعِظُ الْعَدَدِيَّة
			۲۳	الَّذِينَ الثَّلَاثُ: مَطَرُ السَّمَاءِ
			۳۵	الَّذِينَ الرَّابِعُ: التَّعَابُثُ السَّلْمِيُّ
			۴۷	الَّذِينَ الْخَامِسُ: هَذَا خَلَقَ اللَّهُ
			۶۱	الَّذِينَ السَّادِسُ: ذُو الْقُرْنَيْنِ
			۷۳	الَّذِينَ السَّابِعُ: يَا مَنْ فِي الْحِجَابِ ...
			۸۹	الَّذِينَ الثَّمَانِ: صِنَاعَةُ التَّلْمِيعِ ...
				آزمون‌ها
				<b>آزمایشگاه علوم تجربی ۱</b>
			۲۵	فصل ۲: آزمایش‌های مری
			۵۵	فصل ۳: آزمایش‌های دستورالعملی
			۱۱۷	فصل ۴: آزمایش‌های کاوشگری
				آزمون‌ها
				<b>کارگاه کارآفرینی و تولید</b>
			۱	بخش ۱: تشکیل تیم
			۵	بخش ۲: کار تیمی موفق
			۹	بخش ۳: تقویت کار تیمی
			۱۳	بخش ۴: حل مسئله
			۱۷	بخش ۵: هدف‌گذاری و تصمیم‌گیری
			۲۱	بخش ۶: خودشناسی
			۲۷	بخش ۷: طراحی مسیر شغلی (۱)