

۱۳۹۷/۰۵/۰۴
۰۴/۰۵/۱۳۹۷

به نام خدا

آناتومی انسان

برای دانشجویان رشته تربیت بدنی

نویسندگان:

دکتر محمد اسماعیل افضل پور (استادیار، تربیت بدنی دانشگاه بیرجند)

دکتر جواد حامی (رئیس دانشکده علوم پزشکی مشهد)

دکتر مجید خزاعی (استادیار گروه فیزیولوژی دانشکده علوم پزشکی اصفهان)



بامداد کتاب



بامداد کتاب

آناتومی انسان - برای دانشجویان رشته تربیت بدنی

دکتر محمد اسماعیل افضل پور، دکتر جواد حامی، دکتر مجید خزاعی

ویراستار علمی: دکتر محمدمهدی حسن زاده طاهری

نوبت چاپ: نهم - ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قطب: وزیری - ۲۷۲ صفحه

شابک: ۵ - ۷۵ - ۲۵۸۵ - ۹۶۴ - ۹۷۸

فروست: ۱۳۴

کتابه حقوق برای ناشر محفوظ است.

ناشر: همکار نشر ورزش

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش و فروشگاه: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان

وحید نظری شرقی، پلاک ۱، طبقه ۲ - تلفن: ۵ - ۲۱۶۶۴۸۱۲۴۳

خرید آنلاین: www.bamdadkhatab.com

سرشناسه: افضل پور، محمد اسماعیل، ۱۳۴۴ -

عنوان و نام پدیدآور: آناتومی انسان: برای دانشجویان رشته تربیت بدنی / محمد اسماعیل

افضل پور، جواد حامی، مجید خزاعی

مشخصات نشر: تهران: بامداد کتاب، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۷۲ ص، مصور.

شابک: ۵ - ۷۵ - ۲۵۸۵ - ۹۶۴ - ۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: کالبدشناسی انسان. آناتومی انسان

شناسه افزوده: حامی، جواد، ۱۳۵۶ - خزاعی، مجید، ۱۳۵۲

رده بندی کنگره: ۶۵۸ آ / ۲ / ۳۳ QM

رده بندی دیویی: ۶۱۱

شماره کتابشناسی ملی: ۱۱۳۶۹۴۱

فهرست مطالب

دنده‌ها (Costae or Ribs) ۶۳

اسکلت خمیه‌ای ۶۵

استخوان بندی دست (Hand) ۷۱

استخوان بندی اندام تحتانی ۷۳

نمای کلی لگن استخوانی ۷۶

استخوان بندی پا (Foot) ۸۴

خلاصه فصل ۸۸

پرسش های آموزشی ۹۰

منابع ۹۱

منابعی برای مطالعه بیشتر ۹۱

فصل چهارم - دستگاه عضلانی ۹۳

دستگاه عضلانی (Muscular System) ۹۴

سازماندهی عضلات در بدن ۹۴

نحوه قرارگیری عضلات در بدن ۹۶

عضلات بدن (Body Muscles) ۹۷

عضلات سر و صورت ۹۸

عضلات ناحیه گردن ۹۹

عضلات تنه ۱۰۰

عضلات ناحیه ساعد ۱۱۱

عضلات اندام تحتانی ۱۱۸

عضلات ساق پا ۱۲۶

عضلات پا ۱۲۹

خلاصه فصول ۱۳۱

پرسش‌های آموزشی ۱۳۲

منابع ۱۳۳

منابع برای مطالعه بیشتر ۱۳۴

فصل پنجم - دستگاه گردش خون ۱۳۵

دستگاه قلبی - عروقی (Cardiovascular system) ۱۳۶

تکامل دستگاه قلبی عروقی ۱۳۷

قلب (Heart) ۱۳۸

ساختمان داخلی قلب ۱۳۹

ساختمان بافتی قلب ۱۴۱

دستگاه هدایتی قلب ۱۴۲

عصب‌گیری و خون‌رسانی به قلب ۱۴۳

عروقی (Vessels) ۱۴۴

انواع گردش خون ۱۴۵

شریان‌های مهم بدن ۱۴۶

۵ پیش گفتار

۷ فصل اول - مقدمه و کلیات

۸ مقدمه

۸ تاریخچه علم کالبدشناسی

۱۴ خلاصه فصل

۱۵ پرسش های آموزشی

۱۶ منابع

۱۶ منابعی برای مطالعه بیشتر

فصل دوم	سلول و بافت های تشکیل دهنده بدن
۱۷	انسان
۱۸	سلول (Cell)
۳۱	بافت ها (Tissues)
۲۲	تقسیم بندی بافت پوششی
۲۵	بافت همبند (پیوندی) (Connective Tissue)
۲۹	بافت عضلانی (Muscular Tissue)
۳۱	بافت عصبی (Nervous Tissue)
۳۳	خلاصه فصل
۱	پرسش های آموزشی
۳۸	منابع
۳۶	منابعی برای مطالعه بیشتر

فصل سوم - دستگاه اسکلتی ۳۷

دستگاه اسکلتی (Skeletal System) ۳۹

تقسیم‌بندی استخوان ۴۴

تعاریف و اصطلاحات رایج در استخوان‌شناسی ۴۷

اسکلت انسان ۴۸

اسکلت محوری ۴۹

اسکلت صورت (Facial Skeleton) ۵۱

درزها (Sutures) ۵۱

ملاج (Fontanelle) ۵۱

ستون مهره‌ها (Vertebral Column) ۵۳

خط ثقل (The Line of Gravity) ۵۴

ساختار کلی مهره‌ها ۵۵

دیسک بین مهره‌ای (Intervertebral Disc) ۵۷

اختصاصات مهره‌های هر ناحیه ۵۷

خصوصیات یک مهره گردنی نمونه ۵۸

قفسه سینه (Thoracic Cage) ۶۱

جناغ سینه (Sternum) ۶۲

۲۱۸	تکامل دستگاه گوارش
۲۱۹	غدد ضمیمه دستگاه گوارش (Associated Glands)
۲۲۲	خلاصه فصل
۲۲۴	پرسش‌های آموزشی
۲۲۵	منابع
۲۲۶	منابعی برای مطالعه بیشتر

۲۲۷	فصل یازدهم - دستگاه ادراری
۲۲۸	دستگاه ادراری (Urinary System)
۲۲۸	تکامل دستگاه ادراری
	کپسول گلوبروولی یا بومن (Bowman's or Glomerular Capsule)
۲۴۱	لوله پیچیده نزدیک (Proximal Convolved Tubule)
۲۴۲	لوله پیچیده دور (Distal Convolved Tubule)
۲۴۵	خلاصه فصل
۲۴۶	پرسش‌های آموزشی
۲۴۷	منابع
۲۴۸	منابعی برای مطالعه بیشتر

۲۴۹	فصل دوازدهم - دستگاه تولید مثل
۲۵۰	دستگاه تولید مثل (Reproductive System)
۲۵۰	تکامل دستگاه تناسلی
۲۵۱	دستگاه تناسلی مردانه (Male Genital System)
۲۵۴	دستگاه تناسلی زنانه (Female Genital System)
۲۵۸	خلاصه فصل
۲۵۹	پرسش‌های آموزشی
۲۶۰	منابع
۲۶۰	منابعی برای مطالعه بیشتر

۲۶۱	فصل سیزدهم - اندام‌های حسی
۲۶۲	اندام‌های حسی (Sensory Organs)
۲۶۳	محتویات کره چشم
۲۶۴	عضلات خارجی کره چشم
۲۶۶	گوش (Ear)
۲۶۸	لابیرنت استخوانی
۲۶۹	لابیرنت غشایی
۲۷۰	خلاصه فصل
۲۷۰	پرسش‌های آموزشی
۲۷۱	منابع
۲۷۱	منابعی برای مطالعه بیشتر

۱۵۱	وریدهای مهم بدن
۱۵۲	دستگاه لنفاوی (Lymphatic System)
۱۵۵	خلاصه فصل
۱۵۷	پرسش‌های آموزشی
۱۵۸	منابع
۱۵۸	منابعی برای مطالعه بیشتر

۱۵۹	فصل ششم - دستگاه تنفس
۱۶۰	دستگاه تنفس (Respiratory System)
۱۶۰	تکامل دستگاه تنفسی
۱۶۱	تقسیم‌بندی دستگاه تنفس
۱۶۸	خلاصه فصل
۱۶۹	پرسش‌های آموزشی
۱۷۰	منابع
۱۷۰	منابعی برای مطالعه بیشتر

۱۷۱	فصل هفتم - دستگاه عصب
۱۷۲	دستگاه عصبی (Nervous System)
۱۷۳	تکامل دستگاه عصبی
۱۷۴	طناب نخاعی (Spinal Cord)
۱۷۶	اعصاب نخاعی (Spinal Nerves)
۱۹۲	خلاصه فصل
۱۹۳	پرسش‌های آموزشی
۱۹۵	منابع
۱۹۵	منابعی برای مطالعه بیشتر

۱۹۷	فصل هشتم - مفاصل بدن
۱۹۷	مفصل (Joint)
۲۰۳	خلاصه فصل
۲۰۳	پرسش‌های آموزشی
۲۰۴	منابع
۲۰۴	منابعی برای مطالعه بیشتر

۲۰۵	فصل نهم - دستگاه غدد درون‌ریز
۲۰۶	دستگاه غدد درون‌ریز (Endocrine System)
۲۱۴	خلاصه فصل
۲۱۵	پرسش‌های آموزشی
۲۱۶	منابع
۲۱۶	منابعی برای مطالعه بیشتر

۲۱۷	فصل دهم - دستگاه گوارش
۲۱۸	دستگاه گوارش (Digestive System)

پیش‌گفتار

یکی از بهترین راه‌ها برای معرفت خدا شناخت انسان است، به همین دلیل شناخت انسان از دیدگاه مکتب اسلام مورد تأکید قرار گرفته است. قرآن کریم پیوسته انسان را به تأمل در وجود خویش فرا می‌خواند تا بتواند نشانه‌ها و آثار الهی را آشکار سازد. با فراگیری علوم از جمله علم آناتومی، هر فرد می‌تواند متناسب با ظرفیت فکری، معنوی و اندوخته‌های علمی خود، به چنین شناختی دست یابد.

آناتومی یکی از شاخه‌های زیست‌شناسی است که با فیزیولوژی، بهداشت و آسیب‌شناسی ارتباط تنگاتنگی دارد. مطالعه ساختار و ساختمان بدن برای دانشجویان رشته تربیت بدنی بسیار مفید است و به آنها کمک می‌کند ضمن آشنایی با مبانی نظری این علم، بتوانند دستگاه‌های مختلف بدن را به خوبی شناخت و هنگام اجرای فعالیت‌های بدنی و حرکتی، درک صحیح و دقیقی از اجزای مختلف بدن و نقش آنها در حرکت داشته باشند.

یکی از مشکلات همیشگی دانشجویان رشته‌های مختلف تحصیلی، در دسترس نبودن کتب و منابع جامع و کامل برای مقاطع تحصیلی بوده است. عدم وجود کتب درسی منطبق با اهداف و سرفصل‌های آموزشی که متناسب با تعداد واحدهای درسی و نیاز دانشجویان تهیه شده باشد، همواره فرا روی دانشجویان بوده است و رفع این کمبود به تلاش و اهتمام اعضای هیأت علمی و متخصصین دانشگاهی بستگی دارد. کتاب آناتومی انسان برای دانشجویان رشته تربیت بدنی برای رفع این مشکل، و در اختیار گذاشتن یک منبع درسی مفید و جامع برای دانشجویان رشته تربیت بدنی، به ویژه در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد تهیه شده است. از ویژگی‌های بارز این کتاب، بیان دقیق، ساده و روشن اهداف درس و واژه‌های کلیدی تعریف شده در ابتدای هر بحث است که به دانشجویان کمک می‌کند بتوانند بر روی مفاهیم اساسی درس تمرکز کرده و آنها را به خوبی دنبال کنند. در نوشتن و ترجمه کتاب، حتی‌الامکان سعی شده است از معادل دقیق فارسی واژه‌ها و اصطلاحات تشریحی استفاده

گردد. وجود تصاویر گویا، متنوع و با ترجمه فارسی یکی دیگر از ویژگی‌های این کتاب است که کمتر در منابع موجود نظیر آن مشاهده می‌شود. هر چند بر اساس تعداد واحدهای درسی رایج، حجم کتاب تنظیم شده است، به منظور جامع‌تر کردن کتاب، اطلاعات مفیدی نیز در قالب جداول آورده شده‌اند که به تکمیل یادگیری فراگیران کمک خواهند کرد. دیگر آن که در پایان هر فصل، علاوه بر بیان خلاصه مطالب، پرسش‌های آموزشی برای خودآزمایی دانشجویان طرح گردیده است. علاوه بر اینها، منابع اصلی درس معرفی شده و به منظور مطالعه بیشتر، منابع تکمیلی در قالب منابعی برای مطالعه بیشتر بیان شده‌اند.

امید است اساتید، محققین و دانشجویان گرامی بتوانند بهره لازم را از این کتاب برده و تهیه‌کنندگان این مجله را از ارزشیابی دقیق و موşkافی خردمندانه خود بهره‌مند سازند. در پایان لازم می‌دانم بر کمال تشکر از آقای دکتر محمد مهدی حسن‌زاده طاهری استادیار دانشگاه علوم پزشکی بیرجند که با راهنمایی‌های بسیار مفید و ارزنده خود به تکمیل و غنی‌تر کردن این اثر، و ویرایش آن کمک نمودند، صمیمانه و خالصانه سپاسگذاری نمایم.

محمد اسماعیل افضل‌پور

استادیار دانشگاه بیرجند

تابستان ۱۳۸۶ شمسی