

پنج زبان عشق کودکان

از:

گری پاپین

ترجمه: کتاب آقایان

انتشارات پر

۱۳۹۲

مقدمه

سفن گمنام به ایران فرزندان

- بی خیال...

- خیلی باحاله!

- برو بابا!...

بعضی مواقع فرزندان ما به زبانی صحبت می کنند که ممکن است در ابتدا آنها را درک نکنیم و در مقابل در مواقعی که ما با فرزندانمان در مورد اعتقاداتمان صحبت می کنیم که ممکن است آنها برای کلام ما را درک نکنند. از تمامی مواردی که ارتباط کلامی ما با کودکان به شکل درست و کامل انجام نمی شود، مربوط به انتخاب زبان گفتگوی ما با آنهاست. در حقیقت مشکل زمانی ایجاد می شود که ما در بیان احساسات و ابراز عشق خود نسبت به کودکمان از کلام غیر بچگانه

استفاده نماییم. آیا شما با کودک تان مثل خودش صحبت می کنید، یا به بیان دیگر آیا با او به زبان عشق کودک صحبت می کنید؟

هر کودکی یک زبان عشق اولیه در نهاد خود پنهان دارد که به وسیله آن متوجه عشق پدر و مادر نسبت به خود می گردد. این کتاب شما را با روشی آشنا می سازد که با کمک آن بتوانید زبان عشق کودک خود را شناخته و با استفاده از آن با کودک خود صحبت کنید. در کنار این زبان اولیه، چهار زبان عشق معمول دیگر هم وجود دارد که کودک شما می تواند عشق شما را نسبت به خود احساس کند، به وسیله آنها نیز دریافت کند، و در این کتاب به بررسی تمام آنها می پردازیم. همان طور که خواهیم دید کودک شما و من احتیاج به عشق ما دارد، تا بتواند به یک انسان مشغول و بالغ تبدیل شود. عشق پایه و اساس تأمین یک کودک است که بتواند وی را تبدیل به یک جوان عاشق و بخشنده کند.

کتاب حاضر پنج زبان عشق را به کودکان را برای شما معرفی کرده و به شما در شناسایی زبان عشق اولیه کودک تان کمک خواهد کرد تا فرزند شما بتواند عشق شما را نسبت به خود درک کرده و از آن سپاسگزار باشد. متوجه باشید که خواندن تمام فصول کتاب (۲ تا ۶) که زبان های عشق را بیان می کند الزامی است؛ چرا که این روش کودک شما می تواند عشق کامل شما را دریافت کند. بلافاصله قول داریم که هر کودکی فقط یک زبان عشق برای خود دارد ولی مسلماً چهار زبان دیگر که نشان دهنده علاقه شما باشد برای او مفید است. ضمناً به یاد داشته باشید با گذشت زمان، زبان عشق کودک شما ممکن است تغییر یابد.

به این دلیل هر فصلی با اشاره به اهمیت زبان عشق مربوط به آن فصل آغاز می‌شود. هرچند که آن فصل گویای پایه زبان عشق کودک شما نباشد، ولی آن زبان عشق را نیز بیاموزید. تمام پنج زبان عشق را آموخته و تمرین کنید، و شک نکنید کودک، عشق شما را نسبت به خود حس خواهد کرد. البته لازم به ذکر است که شناختن و صحبت کردن زبان عشق اولیه کودک شما بسیار اهمیت دارد.

در این کتاب ما به اهمیت عشق برای حمایت از کودک‌تان اشاره خواهیم کرد. هدف اصلی پشتیبانی کودک (یا کودک‌کان) این است که به یک کمک کنیم تا تبدیل به انسانی بالغ گردد. در همه مراحل و ابعاد یک کودک هیچ‌یک از اینها به یک عشق و محبت اساسی دارد. برای مثال: احساس عصبانیت بعد از کودک می‌تواند به راحتی وارد کانال مثبتی شود و کودک در مسیر خود آگاهش خود را حس کند. او خیلی بهتر ممکن است که به پیشنهادات شما پاسخ مثبت دهد اگر که محبت شما را واقعی و همیشگی بباید. پدر و مادر ما به ندرت متوجه می‌شوند که خودشان مسئول تعلیم کودک هستند. مثلاً اینکه کودک با عصبانیت خود برخورد عاقلانه‌ای داشته باشد با رفتار والدین ارتباط مستقیم دارد. همانطور که در فصل ۱۰ خواهیم گفت یکی از مشکل‌ترین بخش‌های پدر و مادر بودن، آموختن طرز برخورد با عصبانیت و کنترل کردن آن در برابر کودک‌کان و نوجوانان می‌باشد و همچنین متوجه می‌شویم که موفقیت در این کار تنها با عشق میسر است. جالب است بدانید والدینی که به نوجوانان خود روش برخورد با عصبانیت را می‌آموزند، یک رابطه عاطفی را تبدیل به رابطه‌ای پر محبت‌تر و صمیمانه‌تر می‌گردانند.

این کتاب به این دلیل که راجع به آموزش بهتر عشق ورزیدن به کودک‌تان نوشته شده است، علاوه بر توضیح زبان محبت کودکانه

شامل پیشنهادات فراوانی است تا بدانید چگونه پدر و مادر بهتری باشید. هنگامی که شما در حال مطالعه و تمرین موارد مهم ذکر شده در این کتاب می‌باشید، متوجه خواهید شد که روابط خانوادگی شما محکم‌تر و راحت‌تر و لذت بخش‌تر خواهد شد. به طور مثال در مورد انضباط (فصل ۸) متوجه این اصل خواهید شد که ۲ کلمه کلیدی را باید در نظر داشته باشید، که عبارت از «خوش مشرب بودن» و «ثبات» می‌باشد. (همانطور که عشق گناهان را می‌پوشاند).

کتاب حاضر با استفاده از یک برنامه ریزی عقلی شامل پروژه‌ها و تمریناتی است که به شما کمک خواهد کرد بتوانید با کودکان‌تان با این زبان صحبت کنید، در پایان این کتاب شما به این زبان تسلط خواهید داشت.

و حال چند کلمه را ما نویسندگان این کتاب بشنوید، و مطمئن باشید همان گونه که شما این کلاس زبان را شروع می‌کنید، به پیشرفت خود در تربیت فرزندتان و عشق منجم به او کمک خواهید کرد.