

قرص ها، شربت ها، مواد سمی

دارو ها چگونه عمل می کنند

تألیف: ترور ویلیام استون، کیل دارینگتون

ترجمه: دکتر علی شرکی

بیت علمی، شاه سیاه، و بلوچستان



انتشارات افروز

سیرنسانسه : استون، نی، دتلیو، ۱۹۴۷ - م.
عنوان و نام پدیدآور: قرص ها، شربت ها، مواد سمی : داروها چگونه عمل می کنند/ تالیف
ترور ویلیام استون، گیل دارلینگتون : ترجمه علی شهرکی کد ویراستار علمی غلامرضا سپهری.
مشخصات نشر : تهران : افروز، سوم، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری : ۵۳۹ ص.عصر، جدول.

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۶۲۵۳-۴۳-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت : عنوان اصلی : 2004, pills, potions, and poisons : how drugs work,

موضوع : داروشناسی

موضوع : داروها و مکاتیم عمل آنها

موضوع: فیزیولوژی دستگاههای بدن

شناسه افزود : دارلینگتون، گیل

شناسه افزود : Darlington, Gail

شناسه افزود : شهرکی، علی، ۱۳۴۷، مترجم

شناسه افزود : سپهری، غلامرضا، ۱۳۳۶، ویراستار

رده بندی کنگره : RM ۳۰۱ / ۱۵

رده بندی یوبی : ۶۱۵ / ۱

شماره ثبتی : ۱۷۸۲۵۱۷

عنوان..... قرص ها، شربت ها، مواد سمی داروها چگونه عمل می کنند
تالیف..... ترور ویلیام استون، گیل دارلینگتون
مترجم..... دکتر علی شهرکی
ویراستار..... دکتر غلامرضا سپهری
ناشر..... انتشارات افروز
طراح جلد..... سوژان موسوی
چاپ..... نقش نیاز -
نوبت چاپ..... چاپ سوم، بهار ۹۰
تیراژ..... ۱۰۰۰
تعداد صفحه..... ۵۳۹
قیمت..... ۷۵۰۰۰ ریال

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۶۲۵۳-۴۳-۸

مرکز پخش: روبروی در اصلی دانشگاه تهران - نبش فخرآزی بلاک ۸۵ طبقه اول واحد ۱

تلفن : ۶۶۴۶۸۸۵۵ فاکس : ۶۶۴۹۴۱۴۳

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

www.afroozbook.ir

مقدمه مؤلفین

ما معمولاً از پیچیدگیهای بدن انسان آگاهی نداریم. به مقدار زیادی قدر بدنمان را نمی دانیم و اهمیتی برای آن قائل نیستیم؛ چونکه بدنمان به قدری تکامل یافته است که میلیونها واکنش شیمیایی مختلف، که بعضی از هورمونها، انتقال دهنده های عصبی، گیرنده ها و آنزیمها در این واکنش ها درگیر هستند، تماماً با یک هماهنگی فوق العاده ای انجام وظیفه می کنند و برای این انجام وظیفه نیازی به کمک آگاهانه ما نیست و یا اینکه این نیاز بسیار ناچیز است. با این حال هر بخشی از بدن ما یک ماشین شگفت انگیز و بسیار ظریف و پیچیده است، وغالباً فقط زمانی که بخشی از آن دچار اختلالی می شود، متوجه بفتها و اندامهایمان می شویم و شروع به جستجو برای یافتن اطلاعاتی درباره نحوه کار و چگونگی انجام وظایف این اندامها و بافتها می کنیم.

هدف کتاب حاضر این است که آگاهی اساسی و بنیادی درباره داروها و چگونگی اثر آنها فراهم نماید. این کتاب به نحوی نوشته شد است تا نکات مبهم و پیچیده را برطرف کند و ترس و وحشتی که برای بعضی افراد به همراه استفاده از داروهای معمول و متعارف وجود دارد را برطرف نماید. امید است این کتاب برای بسیاری از خوانندگان مفید باشد. حتی آنهایی که اطلاعات دارویی و پزشکی چندانی ندارند از خواندن این کتاب لذت ببرند. این کتاب تالیس کرده است تا یک مجموعه ای خواندنی و لذت بخش و کاملاً دقیق به شیوه خودش فراهم نماید. به عنوان منبعی برای حقایق و اطلاعات درباره داروهای ویژه و مورد نیاز باشد.

کتاب حاضر یک درسنامه پزشکی و یا راهنمایی برای تشخیص بیماریها و طبابت نیست، بلکه کتابی است که بسیاری از روشهای اصلی ایجاد بیماری و مسرهای که داروها برای مقابله با پروسه های ایجاد بیماری به کار می بندند را توضیح می دهد. کاملاً قابل درک است که هدف بیماران برای مصرف تعداد زیادی از قرص ها، کپسول ها، شیا فها، پمادها و داروهای تزریقی که پزشکشان تجویز می کند چه خواهد بود. در نتیجه، بسیاری از بیماران درباره داروهایشان نگرانی دارند، بخصوص اگر با یکسری عوارض جانبی معمول مواجه شوند که ممکن است دوره درمان را خیلی رودر از آنکه اثرات مؤثر ماکزیمم را ایجاد کند، متوقف نمایند. اغلب اوقات بیماران بدلیل اینکه ممکن است پزشکشان احساس کند که بیمار به او اعتماد ندارد این مسئله را با پزشک درمیان نمی گذارند.

روش ایده آل اینست که پزشکان درباره داروهای که تجویز می کنند به بیماران توضیح دهند و بیماران هم بایستی سؤالاتی که باعث نگرانی آنها درباره درمانشان شده است را سؤال نمایند. این سؤالات ممکن است به این صورت باشد که چگونه این داروها عمل می کنند؟ آیا داروها منجر به درمان بیماری می شوند یا فقط علائم بیماری را برطرف می کنند؟ چگونه داروها علائم بیماری را کاهش می دهند؟ اثرات جانبی اصلی مورد انتظار داروها چیست و عامل ایجاد این اثرات جانبی چیست؟ اگر چه این کتاب قصد ندارد که راهنمای کامل و جامعی برای تمام عوارض جانبی داروها باشد، ولی اثرات

جانبی عمده و اصلی را مورد بررسی قرار می دهد و در مواردی که دلیل ایجاد این اثرات شناخته شده است، آن را بیان می کند.

بسیاری از بیماریهای متعارف که داروهای مفید و مؤثری برای آنها قابل دسترس می باشد در این کتاب تشریح شده است. بعلاوه، فصلهایی از کتاب درباره بیماریهایی از قبیل بیماری آلزایمر می باشد که تعداد کمی دارو برای آن در دسترس است، ولی صنایع داروسازی در حال حاضر قادر هستند که امیدهایی را در این خصوص ارائه کنند، چرا که داروهایی در حال تولید هستند که اثرات مؤثر و مفیدی را درباره این بیماران نوید می دهند.

علاوه بر این، به بعضی از داروهایی که در حال حاضر به مقدار زیادی نه برای درمان بیماری مورد مصرف قرار می گیرند بلکه بعنوان تفریح و تفتن مصرف می شوند، پرداخته شده است. این ترکیبات شامل الکلی، نیکوتین، اکستازی و ماری جوانا است. همچنین تعدادی از سموم که ممکن است گاهی اوقات روء فرد تأثیر بگذارند از سموم زنبور عسل تا سموم شستشوی گوسفندان مورد بررسی قرار گرفته است. تعداد زیادی از سمومی که بطور طبیعی در گیاهان و جانوران یافت می شوند بطور اجمال و کلی بررسی شده اند. نهایتاً اینکه، پیچیدگی های بسیار زیاد داروها، هزینه ها و موضوعات اخلاقی مربوط به تولید و توسعه دارو در کارخانه های داروسازی، استفاده از حیوانات در تحقیقات پزشکی، میزان و نوع اثرات جانبی و غیرمؤثرات مورد علاقه بیماران را بررسی نموده ایم.

اگر چه این کتاب عمدتاً اثرات بسیاری از داروهای جدیدی که بوسیله پزشکان تجویز می شود، که علم آن فارماکولوژی خوانده می شود، را بیان می کند، لیکن در این مسیر به مقدار زیادی به فیزیولوژی، علمی که درباره چگونگی عمل بدن سالم و بیمار صحبت می کند نیز پرداخته است.

ترور ویلیام استون _ گیل دارلینگتون