

کنفیلد، جک، ۱۹۴۴ م. Canfield, jack.  
مبانی موفقیت / مولف جک کنفیلد؛ مترجم گیتی شهیدی؛ ویراستار حمیده رستمی.  
تهران: نسل نواندیش، ۱۳۸۷  
۶۵۶ ص.

978-964-412-620-8

فیبا

The success principles: how to get from where you are to where you want to be, c2005  
عنوان اصلی: موفقیت - جنبه های روان شناسی.

موفقیت - جنبه های روان شناسی.

شهیدی، گیتی، ۱۳۴۹ - مترجم

رستمی، حمیده، ۱۳۳۴ - ویراستار

BF۶۳۷/م۸ک۸۶

۱۳۰

۱۱۰۳۹۷۳

۱۵۸

## مبانی موفقیت

نویسنده: جک کنفیلد

مترجم: گیتی (عزت الملوک) شهیدی

ویراستار: حمیده رستمی

ناشر: نسل نواندیش

طراح جلد: مهسا آتش بیز

صفحه آرا: لیلیا منتی

شمارگان: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: دوازدهم

سال چاپ: ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۱۲-۶۲۰-۸

ISBN: 978-964-412-620-8

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.  
نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



naslenowandish

انتشارات نسل نواندیش

https://telegram.me/naslenowandish

## فهرست

- ۹..... نظر بزرگان درباره کتاب مبانی موفقیت.....
- ۲۹..... مقدمه مترجم.....
- ۳۱..... مقدمه.....
- ۴۱..... **بخش اول. پایه و اساس موفقیت**.....
- ۴۳..... اصل ۱. مسئولیت صد درصد زندگی خود را به عهده بگیرید.....
- ۶۱..... اصل ۲. مشخص کنید چرا اینجا هستید.....
- ۶۷..... اصل ۳. تصمیم بگیرید چه می خواهید.....
- ۷۹..... اصل ۴. باور کنید امکان پذیر است.....
- ۸۵..... اصل ۵. خودتان را باور کنید.....
- ۹۳..... اصل ۶. خوش بین باشید.....
- ۱۰۱..... اصل ۷. قدرت تعیین هدف را افزایش دهید.....
- ۱۱۳..... اصل ۸. آن را به قسمت های کوچک تر تقسیم کنید.....
- ۱۱۹..... اصل ۹. موفقیت اثر به جا می گذارد.....
- ۱۲۳..... اصل ۱۰. ترمزها را ول کنید.....
- ۱۳۷..... اصل ۱۱. آنچه را می خواهید، ببینید و آنچه را می بینید به دست آورید.....
- ۱۴۹..... اصل ۱۲. طوری رفتار کنید که انگار... ..
- ۱۵۹..... اصل ۱۳. اقدام کنید.....
- ۱۷۱..... اصل ۱۴. فقط کمی به سمت آن مایل شوید.....
- ۱۷۷..... اصل ۱۵. ترس را احساس کنید و در هر صورت آن را از سر بگذرانید.....
- ۱۹۹..... اصل ۱۶. خواهان پرداخت بهای آنچه می خواهید باشید.....
- ۲۱۱..... اصل ۱۷. درخواست! درخواست! درخواست!.....
- ۲۲۱..... اصل ۱۸. جواب رد را نپذیرید.....
- ۲۲۹..... اصل ۱۹. از باز خورد به نفع خودتان استفاده کنید.....
- ۲۴۳..... اصل ۲۰. به ادامه کار و پیشرفت دائمی متعهد باشید.....
- ۲۴۹..... اصل ۲۱. به موفقیت خود نمره بدهید.....
- ۲۵۳..... اصل ۲۲. مقاومت کنید.....

- اصل ۲۳. قانون پنج‌تایی را تمرین کنید ..... ۲۶۱
- اصل ۲۴. بیشتر از انتظارتان بخواهید ..... ۲۶۵
- بخش دوم.** خود را برای دستیابی به موفقیت تغییر دهید ..... ۲۷۳
- اصل ۲۵. از باشگاه «من نمی‌توانم، وحشتناک است» خارج شوید... و در جمع مردمان موفق قرار بگیرید ..... ۲۷۵
- اصل ۲۶. گذشته مثبت خود را جمع‌آوری کنید ..... ۲۸۳
- اصل ۲۷. چشمتان به دنبال جایزه باشد ..... ۲۹۵
- اصل ۲۸. آشفته‌گی‌ها را مرتفع کنید و کارهای نیمه‌کاره خود را کامل کنید ..... ۳۰۱
- اصل ۲۹. گذشته را کامل کنید تا آینده را در آغوش بگیرید ..... ۳۰۹
- اصل ۳۰. با آنچه نتیجه نمی‌دهد مقابله کنید ..... ۳۱۹
- اصل ۳۱. از تغییر با آغوش باز استقبال کنید ..... ۳۲۵
- اصل ۳۲. منتظر درونی خود را به مربی بیرونی‌تان تبدیل کنید ..... ۳۲۹
- اصل ۳۳. نگذارید کارهای محدودکننده از شما سبقت بگیرند ..... ۳۴۵
- اصل ۳۴. هر سال چهار مورد از موفقیت‌های خود بیفزایید ..... ۳۵۱
- اصل ۳۵. نودونه درصد غرور، صد درصد شادی ..... ۳۵۷
- اصل ۳۶. بیشتر یاد بگیرید تا بیشتر به دست بیاورید ..... ۳۶۱
- اصل ۳۷. انگیزه خود را با مهارت‌هایی که کسب می‌کنید، بالا نگه دارید ..... ۳۷۱
- اصل ۳۸. با شور و اشتیاق موفقیت خود را تقویت کنید ..... ۳۷۷
- بخش سوم.** گروه موفقیت خود را بسازید ..... ۳۸۵
- اصل ۳۹. روی نبوغ اصلی خود متمرکز باقی بمانید ..... ۳۸۷
- اصل ۴۰. زمان را دوباره تعریف کنید ..... ۳۹۳
- اصل ۴۱. گروه پشتیبانی قدرتمند تشکیل دهید و کارها را به آن‌ها بسپارید ..... ۴۰۱
- اصل ۴۲. فقط بگو نه! ..... ۴۰۷
- اصل ۴۳. به خوب نه بگویید تا بتوانید به عالی بله بگویید ..... ۴۱۳
- اصل ۴۴. بالی پیدا کنید که با آن پرواز کنید ..... ۴۱۷
- اصل ۴۵. مربی خصوصی استخدام کنید ..... ۴۲۳
- اصل ۴۶. در راه رسیدن به موفقیت، از عقل کل کمک بگیرید ..... ۴۲۷
- اصل ۴۷. درون خود را جستجو کنید ..... ۴۳۷

- بخش چهارم. خلق روابط موفقیت آمیز ..... ۴۴۹
- اصل ۴۸. حضور کامل داشته باشید ..... ۴۵۱
- اصل ۴۹. درددل کنید ..... ۴۵۷
- اصل ۵۰. هرچه سریع‌تر حقیقت را بگویید ..... ۴۶۵
- اصل ۵۱. بدون نقص صحبت کنید ..... ۴۷۳
- اصل ۵۲. وقتی شک دارید، آن را بررسی کنید ..... ۴۷۹
- اصل ۵۳. تذکر و قدردانی غیرمعمول را تمرین کنید ..... ۴۸۵
- اصل ۵۴. به قول خود عمل کنید ..... ۴۹۵
- اصل ۵۵. هر کاری که جایز و ممتاز باشید ..... ۵۰۳
- بخش پنجم. موفقیت و بهای ..... ۵۱۱
- اصل ۵۶. ذهنیت خود را در مورد پول مثبت کنید ..... ۵۱۳
- اصل ۵۷. بر هر آنچه تمرکز کنید، همان را به دست می‌آورید ..... ۵۲۳
- اصل ۵۸. اول به خودتان بپردازید ..... ۵۳۱
- اصل ۵۹. در بازی خرج کردن پول مهارت پیدا کنید ..... ۵۴۳
- اصل ۶۰. برای این که بیشتر خرج کنید، ابتدا باید دستر درآمد داشته باشید ..... ۵۴۹
- اصل ۶۱. بیشتر ببخشید تا بیشتر بگیرید ..... ۵۶۳
- اصل ۶۲. راهی برای خدمت کردن پیدا کنید ..... ۵۶۹
- بخش ششم. از هم‌اکنون موفقیت آغاز می‌شود ..... ۵۷۵
- اصل ۶۳. همین الان دست به کار شوید! ... فقط انجامش بدهید! ..... ۵۷۷
- اصل ۶۴. با قدرتمند کردن دیگران خود را قوی کنید ..... ۵۸۹
- سخنی در مورد نویسندگان این کتاب ..... ۵۹۵

## مقدمه مترجم

کتاب‌هایی که تاکنون ترجمه کرده‌ام، همگی دارای ویژگی‌های مشترک هستند. هدفم از ترجمه این کتاب‌ها اهدای آرامش و شادمانی به همه کسانی است که در زندگی با مشکلات عدیده دست و پنجه نرم می‌کنند، همچنین رساندن آن‌ها به موفقیت.

نگاهی به خود بیندازید، خودتان را با موفق‌ترین فردی که می‌شناسید مقایسه کنید و بپرسید: چه خصوصیاتی دارد که شما ندارید؟ آیا او پنج‌برابر باهوش‌تر از شماست؟ هرگز! او توانایی بسیار کمتری نسبت به شما هم می‌توانید. با مطالعه و به‌کارگیری مطالب این کتاب می‌توانید تحول عظیمی در زندگی خود ایجاد کنید. ممکن است تصور کنید در مورد موفقیت کتاب‌های بسیار نوشته شده و همه آن‌ها یک موضوع را تکرار می‌کنند، اما بعد از مطالعه این کتاب مترجم خواهید دید که خود نویسنده قدم‌به‌قدم همراه شماست، در برداشتن گام‌های بزرگ به سرنوشتی مرعوب‌کننده همراهی‌تان کرده و نکاتی استثنایی به شما گوشزد می‌کند که تاکنون نظیرش را در هیچ کتابی نخوانده‌اید. خود من حین ترجمه کتاب از روش‌های آن در کارم استفاده کرده‌ام، هر که سؤالی در زمینه‌ای برایم پیش می‌آید که بعد باید چه کار کنم، می‌دیدم عین‌المراد بعدی پاسخ سؤال مرا داده است. با خواندن این کتاب می‌توانید به رفع کمبودها و مشکلات مالی خود کمک کنید و بدانید این کتاب سودمند‌ترین اصول راه‌یابی به مسیر موفقیت در روش‌های کسب درآمد به روش امروزی را حتی از طریق اینترنت، به شما آموزش می‌دهد. می‌توانید برای تقویت اعتمادبه‌نفس و افزایش احترام به نفس از این کتاب همچون یک یار یاری بگیرید و حاصل آن را در زندگی خود مشاهده کنید. این کتاب را زمین نزنید. آن را چندین بار مطالعه کنید و اصولش را به کار بیندازید. آن را مطالعه کنید، آن‌گاه غم‌خوار را با موفق‌ترین فردی که می‌شناسید مقایسه کنید. این کتاب را بخوانید و بر دارایی و عزت خود بیفزایید.

در پایان از همه کسانی که مرا در امر ترجمه این کتاب تشویق و یاری کردند، سپاسگزاری می‌کنم.

**گیتی شهیدی**