

۲۰۰۱۵۷۹
۹۸/۱/۱۹
به نام آغاز و پایان کلام

طب الصمصام ۵

مثانه، مجاری ادراری و بیماری‌های آنها

محتویات کتاب:

آناتومی مثانه و مجاری ادراری

وظایف مثانه و مجاری ادراری

مواد غذایی مفید برای مثانه و مجاری ادراری

گیاهان دارویی مفید برای مثانه و مجاری ادراری

مهمترین بیماری‌های مثانه و مجاری ادراری

تعریف بیماری‌های مثانه و مجاری ادراری، علل و علائم آنها

رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز بیماری‌ها

گیاهان دارویی مفید برای پیشگیری، کنترل و درمان بیماری‌ها

عرقیات گیاهی مفید برای پیشگیری، کنترل و درمان بیماری‌ها

راه‌های کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها

تذکرات

سرشناسه	: صانعی، صمصام، ۱۳۳۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: طب الصمصام ۵: مثانه، مجاری ادراری و بیماریهای آنها/مؤلف صمصام صانعی.
مشخصات نشر	: تهران : حافظ نوین ، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۲ص.: مصور.
شابک	: 978-964-6180-42-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: مثانه -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین
موضوع	: Bladder -- Diseases -- Alternative treatment
موضوع	: ادرار -- اندام‌ها -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین
موضوع	: Urinary organs -- Diseases -- Alternative treatment
موضوع	: داروهای گیاهی
موضوع	: Materia medica, Vegetable
موضوع	: پزشکی سنتی
موضوع	: Traditional medicine
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ RC۹۱۹ص ۲ط ۲
رده بندی دیویی	: ۶۲/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲۸۲۳۶۸

طب الصمصام ۵: مثانه، مجاری ادراری و بیماری‌های آنها

مؤلف: صمصام صانعی

ناشر: انتشارات حافظ نوین

صفحه آرای: مریم کیوانی

چاپ و صحافی: گلشن

سال و نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۰-۴۲-۰

انتشارات حافظ نوین: تهران، بازار بین‌الحرمین، کوچه مسجد باقریه، نبش

پاساژ کاشفی تلفاکس: ۰۲۱-۵۵۱۶۰۰۵۵-۸

مرکز پخش: انتشارات لوح دانش: خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری

غربی، پلاک ۱۲۲، تلفاکس: ۰۲۱-۶۶۹۶۰۳۰۳

تمامی حقوق این اثر برای ناشر محفوظ و استخراج مطالب با ذکر نام اثر و نام پدید

آورنده بلامانع است.

پیشگفتار

بهره‌وری از دانش پزشکی، امکان شناخت بیماری‌ها، نحوه برخورد و نوع درمان را برای همگان آشکار می‌سازد؛ چرا که انسان پیوسته به دنبال دست‌یابی به عمر طولانی و سلامت دائمی است.

هدف من از نگارش این کتاب، بررسی آناتومی مثانه و مجاری ادراری است. این کتاب تمام مطالب آناتومی مثانه و مجاری ادراری را پوشش نمی‌دهد؛ ولی اساسی را به حد کافی برای درک مفاهیم ساختاری و عملکردی به عمرم بنامع ارائه می‌کند و همچنین سعی شده است که بیماری‌ها و مطالب مربوط به آنان و مجاری ادراری نیز در این کتاب بیان گردد.

شناخت بیماری‌ها و آگاهی از اقدامات ضروری اولیه برای تمام افراد لازم است. البته لازم به یادآوری است که اطلاعات ذکر شده در این کتاب در حد کلی هستند و هرگز نباید فرد غیر پزشک با اتکا به مطالبی که آموخته و در این کتاب نوشته شده است، بیش از آنچه که در هر مورد توصیه می‌شود اقدام نماید؛ زیرا تخطی از این دستورالعمل‌ها دخالت در امور پزشکی تلقی شده و ممکن است منجر به آسیب رسیدن به فرد گردد.

مطالب نوشته شده در این کتاب تا حد امکان به زبان ساده بیان شده
است و کمک شایانی به شناخت بیماری‌های مثانه و مجاری ادراری و
نحوه برخورد با آنها با طب سنتی می‌کند.

صمصام صانعی

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۳	پیشگفتار
۱۳	دستگاه ادراری و وظایف آن
۱۳	تنظیم آب بدن توسط دستگاه ادراری
۱۴	تفاوت دستگاه ادراری در مردان و زنان
۱۴	قسمت‌های دستگاه ادراری
۱۴	حالب (میزنای - Ureter)
۱۵	مثانه (پیشابدان - Bladder)
۱۶	تغذیه عصبی مثانه
۱۷	تغذیه شریانی مثانه
۱۸	تخلیه وریدی مثانه
۱۸	تخلیه لنفاوی مثانه
۱۸	عملکرد مثانه
۱۹	ظرفیت مثانه
۱۹	بخش‌های مختلف مثانه
۲۱	کنترل ادرار
۲۱	محل قرارگیری مثانه در مردان و زنان
۲۲	عواملی که عملکرد صحیح مثانه را با مشکل مواجه می‌کنند
۲۳	راه‌های حفظ سلامت مثانه
۲۶	روش‌های پاکسازی مثانه

- مواد غذایی و خوراکی‌های مضر برای مثانه ۲۸
- گیاهان دارویی تقویت کننده مثانه ۲۹
- بیماری‌های مثانه ۳۰
- مثانه بیش فعال ۳۱
- علل مثانه بیش فعال ۳۲
- علل مثانه بیش فعال در زنان ۳۳
- علائم مثانه بیش فعال ۳۳
- آیا مثانه بیش فعال مختص سالمندان است؟ ۳۳
- برخی از راه‌های تشخیص مثانه بیش فعال ۳۴
- برخی از راه‌های درمان مثانه بیش فعال ۳۴
- عوارض مثانه بیش فعال ۳۵
- مواد غذایی و نوشیدنی‌های غیر مجاز برای بیماران با مثانه بیش فعال ۳۵
- مواد غذایی و نوشیدنی‌های مجاز برای بیماران با مثانه بیش فعال ۳۷
- مصرف آب در بیماران با مثانه بیش فعال ۳۷
- عفونت مثانه ۳۸
- علل عفونت مثانه ۳۸
- شایع‌ترین علل عفونت مثانه ۴۰
- چه افرادی در معرض عفونت مثانه قرار می‌گیرند؟ ۴۰
- راه‌های تشخیص عفونت مثانه ۴۰
- درمان عفونت مثانه در پزشکی کلاسیک ۴۱
- درمان عفونت مثانه در محل زندگی ۴۱
- درمان عفونت مثانه با طب سنتی ۴۲
- التهاب یا ورم مثانه (سیستیت) ۵۰
- علل و انواع التهاب مثانه ۵۰

۵۲		علامه التهاب مثانه
۵۳		نسخه‌های گیاهی مفید برای بهبود التهاب مثانه در طب سنتی
۵۷		رژیم غذایی التهاب مثانه
۵۸		سنگ مثانه
۵۹		علل ایجاد سنگ مثانه
۶۱		علامه و نشانه‌های وجود سنگ در مثانه
۶۲		عوامل سنگ‌های مثانه‌ای که درمان و دفع نمی‌شوند
۶۳		مراحل تشخیص سنگ‌های مثانه
۶۴		درمان و خارج کردن سنگ مثانه
۶۴		نسخه‌های تک دارویی مفید برای خرد و خارج کردن سنگ مثانه در طب سنتی
۶۶		عرقیات گیاهی مفید برای خرد و خارج کردن سنگ مثانه
۶۶		نسخه‌های ترکیبی گیاهی مفید برای خرد و خارج کردن سنگ مثانه در طب سنتی
۶۷		
۷۲		میوه‌ها و سبزیجات مفید برای خرد و خارج کردن سنگ مثانه
۷۳		افتادگی مثانه
۷۴		علل و عوامل افتادگی مثانه
۷۵		نشانه‌های افتادگی مثانه در زنان
۷۶		درمان افتادگی مثانه بدون عمل جراحی
۷۷		چه زمانی به عمل جراحی افتادگی مثانه نیاز است؟
۷۷		عوارض عمل جراحی افتادگی مثانه
۷۷		بهبود و درمان درمان افتادگی مثانه با طب سنتی
۷۹		سرطان مثانه
۸۰		انواع سرطان مثانه
۸۱		علل سرطان مثانه

- ۸۲ علایم و نشانه‌های سرطان مثانه
- ۸۳ برخی از راه‌های تشخیص سرطان مثانه
- ۸۴ راه‌های پیشگیری از ابتلا به سرطان مثانه در طب سنتی
- ۸۴ سبزیجات، میوه‌جات و مواد غذایی مفید برای سرطان مثانه
- ۸۵ پیشابراه
- ۸۶ موقعیت قرارگیری پیشابراه مردان
- ۸۶ موقعیت قرارگیری پیشابراه زنان
- ۸۷ مهمترین سماری‌های پیشابراه
- ۸۷ اورتریت (آب‌پیشابراه)
- ۸۷ علل التهاب پیشابراه
- ۸۸ علایم التهاب پیشابراه
- ۸۸ انواع اورتریت (التهاب پیشابراه)
- ۸۹ اورتریت (التهاب پیشابراه) در زنان
- ۸۹ بهبود اورتریت در منزل
- ۹۰ رژیم غذایی مفید برای بیماران مبتلا به اورتریت
- ۹۰ پیشگیری از ابتلا به اورتریت برای علل مربوط به فعالیت جنسی
- ۹۱ بهبود و درمان اورتریت با طب سنتی
- ۹۲ تنگی پیشابراه
- ۹۲ علل تنگی پیشابراه
- ۹۳ علایم تنگی پیشابراه
- ۹۳ افرادی که بیشتر در معرض خطر تنگی مجرای ادرار می‌باشند
- ۹۴ روش‌های درمان تنگی پیشابراه
- ۹۴ درمان تنگی پیشابراه به روش غیرجراحی
- ۹۵ درمان تنگی پیشابراه به روش جراحی

۹۵	 دوران بهبود پس از عمل جراحی تنگی پیشابراه
۹۶	 پیشگیری از تنگی پیشابراه
۹۶	 بی‌اختیاری ادراری
۹۷	 انواع بی‌اختیاری ادرار
۹۸	 علت بی‌اختیاری ادراری
۹۹	 علل بی‌اختیاری دائمی
۱۰۱	 ملاحظات سالمندی
۱۰۲	 عوامل خطر ایجاد بی‌اختیاری ادراری
۱۰۳	 درمان بی‌اختیاری ادرار
۱۰۵	 راهبردهای بهبود بی‌اختیاری ادرار
۱۰۶	 راه‌های تشخیص بی‌اختیاری ادرار
۱۰۶	 پیشگیری از بی‌اختیاری ادراری
۱۰۶	 رژیم غذایی بی‌اختیاری ادراری
۱۰۷	 نسخه‌های گیاهی مفید برای بهبود بی‌اختیاری ادراری در طب سنتی
۱۱۰	 احتباس ادرار (حبس البول)
۱۱۰	 انواع احتباس ادراری (بند آمدن ادرار)
۱۱۱	 برخی از علل احتباس ادراری
۱۱۲	 علائم احتباس ادراری (بند آمدن ادرار)
۱۱۳	 عوارض احتباس ادراری (بند آمدن ادرار)
۱۱۴	 نسخه‌های گیاهی مفید برای بهبود احتباس ادراری در طب سنتی
۱۱۷	 نوشیدنی‌ها و دمنوش‌های مفید برای احتباس ادراری
۱۱۸	 رژیم غذایی احتباس ادراری
۱۱۹	 عرقیات گیاهی مفید برای احتباس ادراری
۱۲۰	 عوارض نگه داشتن ادرار

سوزش ادرار..... ۱۲۲

شایع‌ترین علل سوزش ادرار..... ۱۲۳

برخی از بیماری‌هایی که با سوزش ادرار خود را نشان می‌دهند..... ۱۲۳

برخی از علایم سوزش ادرار..... ۱۲۵

برای درمان سوزش ادرار چه موقعی باید به پزشک مراجعه کرد؟..... ۱۲۵

رژیم غذایی سوزش ادرار..... ۱۲۶

درمان سوزش ادرار در طب سنتی..... ۱۲۷

توصیه..... ۱۳۱

تکرر ادرار..... ۱۳۲

شایع‌ترین علل تکرر ادرار..... ۱۳۲

علایم نگران کننده تکرر ادرار..... ۱۳۳

برخی از روش‌های بررسی تکرر ادرار..... ۱۳۴

علل تکرر ادرار شبانه..... ۱۳۴

علایم تکرر ادرار شبانه..... ۱۳۵

راه‌های تشخیص ادرار شبانه در بزرگسالان و کودکان..... ۱۳۵

نسخه‌های گیاهی مفید برای بهبود تکرر ادرار در طب سنتی..... ۱۳۵

شب ادراری..... ۱۳۷

انواع شب ادراری..... ۱۳۷

برخی از علل شب ادراری..... ۱۳۷

راه‌های تشخیص شب ادراری..... ۱۳۹

نسخه‌های گیاهی مفید برای بهبود و درمان شب ادراری بزرگسالان در طب سنتی..... ۱۳۹

شب ادراری کودکان..... ۱۴۰

درمان شب ادراری کودکان..... ۱۴۱

- ۱۴۲..... رژیم غذایی غیرمجاز شب ادراری کودکان
- ۱۴۳..... نسخه‌های گیاهی مفید برای بهبود و درمان شب ادراری کودکان در طب سنتی
- ۱۴۵..... انحراف‌های ادراری
- ۱۴۶..... انواع انحراف ادراری
- ۱۴۶..... صدات ادراری - تناسلی
- ۱۴۸..... یادگیری
- ۱۴۹..... موارد استفاده از
- ۱۵۰..... اهداف سو-گذار
- ۱۵۰..... سوندهای ادراری
- ۱۵۱..... ملاحظات سالمندی
- ۱۵۱..... پیشگیری از عفونت
- ۱۵۲..... مراقبت از سوند
- ۱۵۴..... تأثیر منفی برخی از گیاهان دارویی بر رهن بعضی از بیماری‌ها
- ۱۶۸..... منابع و مآخذ
- ۱۶۹..... تصاویر مربوطه