

# جوان و انتخاب بزرگ

من کو؟!

تأثیر روح بر حرکات ورزشی

اصغر طاهرزاده

www.kotab.ir

طاهرزاده، اصغر، ۱۳۳۰-

جوان و انتخاب بزرگ / اصغر طاهرزاده - اصفهان: لب‌المیزان، ۱۳۹۱.

۸۰ ص.

ویراست ۲.

ISBN: ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۰۹-۴۲ --

نهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

۱- جه‌انان و اسلام. ۲- تربیت اخلاقی. ۳- اخلاق اسلامی.

۲۹۷/۴۸۳۶

BP۲۳۰/۱۶۵/ط۱، ۹ ۱۳۰۱

۲۹۰۰۱۶۴

کتابخانه ی ایرا

جوان و انتخاب بزرگ

اصغر طاهرزاده

چاپ: ونوس / معنوی

نوبت چاپ: چهارم

لرگان: شکیا

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷

گروه: لب‌المیزان: گروه فرهنگی المیزان

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

ویراستار: گروه فرهنگی المیزان

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

طرح جلد: گروه فرهنگی المیزان صحافی: دی

کلیه حقوق برای گروه المیزان محفوظ است

مراکز پخش:

تلفن: ۰۳۱-۳۷۸۵۴۸۱۴

۱- گروه فرهنگی المیزان

همراه: ۰۹۱۳۶۰۳۲۳۴۲

۲- دفتر انتشارات لب‌المیزان

## فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۱	جوان و انتخاب بزرگ
۱۳	وقتی کارهای ما بر سر دستان خدا می‌شود
۱۵	مراحل سه‌گانه‌ی زندگی
۱۷	مشخصات جوانان
۱۸	انتخاب بزرگ
۲۰	خیانت به جوانی
۲۲	وسعت روح انسان
۲۵	انسان، می‌بیند که می‌میرد
۲۷	کودکان سالمند
۲۹	انتخاب واقعی
۳۳	چگونگی انتخاب ابدیت
۳۳	ابعاد متضاد روح جوان

..... جوان و انتخاب بزرگ

۳۵..... جایگاه شریعت در زندگی

۳۸..... وقتی انسان، انتخاب بزرگ در زندگی ندارد

۳۹..... دین‌داری؛ انتخاب بزرگ انسان

۴۱..... ریشه‌ی یأس

۴۵..... من کو؟!.....

۴۸..... خودم بدون بدنم

۴۹..... می‌بینیم که می‌میریم

۵۰..... روح انسان ظرف زمان و مکان

۵۲..... سیر روح به ظرف‌های

۵۳..... ارتباط با دنیا

۵۵..... مرگ، ابتدای نشاط

۵۷..... غم عصر جمعه

۵۸..... خود حقیقی، دریچه‌ی ارتباط با مایق

۶۱..... تأثیر حرکات ورزشی بر روح

۶۳..... هر کس بدنش را در اختیار بگیرد، زنده‌تر است

۶۵..... بدن‌هایی که مانع ظهور زیبایی‌های روح‌اند

۶۶..... وقتی روح بر بدن حاکم باشد

۶۸..... چگونگی حاکمیت روح بر بدن

۷۰..... نتایج حاکمیت روح بر بدن

۷۱..... ورزش؛ دریچه‌ی کنترل امیال

۷۲..... ورزش و تقویت اراده

۷۵..... ورزش؛ عامل سیر به عالم معنا

## مقدمه

### باسمه تعالی

۱- از آن جایی که دوران جوانی، جدی‌ترین دوران زندگی به حساب می‌آید و جوانان با این دوران با ابعاد جدی زندگی خود روبه‌رو شوند و با توجه به این که تربیت باید گرم و جدی باشد و نه سطحی و غیر جذاب، مباحثی که در پیش رو دارید با همین رویکرد خدمتان عرضه می‌شود. این مباحث را استاد طاهرزاده در سخنرانی‌های خود با جوانان در میان گذارده‌اند، پس باید آن که اولاً: نسل جوان جامعه به بهانه‌ی این که باید به جوانان سخت‌گیران نکرده، از معارف حقیقی و جدی محروم نماند. ثانیاً: روشن شدیدی می‌توان معارف جدی را با زبانی روان با جوانان در میان گذارد و روح آن‌ها را متوجه حقایقی کرد که در همه‌ی صحنه‌های زندگی به کارشان آید حقایقی که فطرت‌شان به دنبال آن‌ها است.

۲- به گفته‌ی عرفا انسان تنها فضائلی را در دیگر اشخاص تصدیق می‌کند که از آن فضائل عاری نباشد، بنابراین اگر جوانان در همان دوران جوانی متخلق به کمالات انسانی و الهی نگردند معلوم نیست قبول کنند که آن کمالات در سایر انسان‌ها وجود دارد و در همین راستا مباحث کتابی که در پیش رو دارید با نظر به معرفت نفس و به شکل حضوری تدوین شده تا جوانان ما بتوانند فضائل الهی و انسانی را در خود ببینند و متخلق به آن شوند.

۳- طریقی معرفت نفس انسان‌ها می‌توانند معنای حضور رب العالمین در سستی را بفهمند، همچنان که می‌فهمند ارتباط با خدا چه برکاتی برای آن‌ها دارد، در این راستا است که می‌گوییم: آن کس که نمی‌داند در جدایی از خدا چا چینی را از دست می‌دهد چگونه پروای رعایت دستورات خداوند را دارد؟

۴- با توجه به این که هر کس به نسبت خود جاهل است به همه چیز جاهل است و از حقیقت موجودات عالم آگاهی درستی به دست نمی‌آورد. همچنان که امیرالمؤمنین علیه السلام می‌فرماید: «لَا تَجْهَلُ نَفْسَكَ فَإِنَّ الْجَاهِلَ مَعْرِفَةَ نَفْسِهِ جَاهِلٌ بِكُلِّ شَيْءٍ» نسبت به هر چیزی جاهل است. در این رابطه سعی شده است در این کتاب نگاه جوانان عزیز

به شناخت نفس خود انداخته شود تا این شاء الله زمینه‌ی تأیید معارف بعدی در روان آن‌ها فراهم گردد.

۵- در این کتاب سه بحث زیر مطرح است:

الف- جوان و انتخاب بزرگ: در این بحث سعی شده است جوانان عزیز متوجه شوند چگونه می‌توان در دوران جوانی انتخاب‌های خود را به وسعت قیامت و ابدیت وسعت دهند و در نتیجه تا آخر عمر در سناط جوانی باقی بمانند.

ب- معارف دینی: در این بحث با زبانی ساده و با مثال‌هایی در خور فهم جوانان موضوع مجرد بودن روح یا نفس ناطقه‌ی انسان مطرح شده است که این شاء الله می‌تواند زمینه‌ای جهت تصدیق بسیاری از معارف دینی قرار گیرد.

ج- تأثیر حرکات ورزشی: روح: از آن جایی که امروز ورزش کردن یک ضرورت است و از طرفی خطر ورود انگیزه‌های غلط، ورزش کردن را از نتیجه‌ای که شایسته می‌تواند به دست آورد ساقط می‌کند؛ در این بحث سعی شده انگیزه‌های صحیح ورزش مد نظر افراد قرار گیرد تا اولاً: جوانان برای ورزش که آن را هی دائمی داشته باشند. ثانیاً: بتوانند با ورزش - در راستای تأثیر نفس حقه بر جسم - نتایج معنوی و روحانی ببرند. این شاء الله.

گروه فرهنگی المیزان