

قانون شفا

ناترین پاندر
زهرا آلوشی



انتشارات نیک فرجام

پاندر، کاترین Ponder, Catherine

قانون شفا/کاترین پاندر؛ [مترجم] زهرا آلوشی.

تهران: نیک فرجام، ۱۳۹۸.

۱۷۶ص.

978-622-6395-24-3

قیما

The dynamic laws of healing, 196: عنوان اصلی:

شفای روانی

Mental healing

آلوشی، زهرا، ۱۳۵۱ - مترجم

۱۳۹۸ ق ۲/ پ ۲۳۲/۵ BT۷۳۲

۶۱۵/۸۵۲

۵۶۷۴۲۵۷

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شم کتابشناسی ملی



فرجام

قانون شفا

نوشته‌ی: کاترین پاندر

ترجمه‌ی: زهرا آلوشی

ناشر: انتشارات نیک فرجام

ویراستار: سیدمرتضی فخری قاضیانی

نوبت: چاپ اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

حروف‌نگاری: آبان گرافیک

چاپ: جمالی

شابک: ۳ - ۲۴ - ۶۳۹۵ - ۶۲۲ - ۹۷۸

قیمت ۳۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: میدان انقلاب، خیابان دانشگاه، کوچه رستمی، پلاک ۶

تلفن: ۶۶۹۵۸۸۷ - ۶۶۹۷۲۸۱۷ - ۶۶۹۵۲۳۱۵

فهرست مطالب

۶	پیشگفتار
۱۲	فصل ۱: حقیقتی تکان دهنده درباره‌ی «ه»
۲۴	فصل ۲: قانون شفابخش «ه»
۳۹	فصل ۳: قانون شگفتانه‌ی «شفا»
۵۳	فصل ۴: قانون شفابخش «رهایی»
۶۶	فصل ۵: قانون شفابخش «آری»
۷۹	فصل ۶: قانون شفابخش «ستایش»
۹۲	فصل ۷: قانون شفابخش «عشق»
۱۰۴	فصل ۸: قانون معجزه‌آسای شفا
۱۱۵	فصل ۹: قانون اسرارآمیز شفا
۱۲۴	فصل ۱۰: قانون شفابخش
۱۳۶	فصل ۱۱: قانون عرفانی شفا
۱۵۰	فصل ۱۲: فعل و انفعال‌های قانون شفا
۱۶۲	فصل ۱۳: بخشش شما، عامل شفابخش

پیشگفتار

پیام ویژه از نویسنده

شما دارای قدرت شفادهندگی هستید!

شاید خودتان هم از این مسئله بی‌خبر باشید که شما، مدبر فرتین راز این هستی مجهز هستید و آن هم «قدرت شفادهندگی» است. شما می‌توانید خود را به این قدرت مجهز کنید و آن را بیاموزید. گاه این فکر به ذهن‌تان خطور کرده است که به کسی توانند دیگران را شفا دهند؛ بعد حتماً با خود اندیشیده‌اید که این موهبت در اختیار افراد ویژه‌ای قرار دارد که از نظر معنوی، روان‌پزشکی یا سایر تخصص‌های پزشکی به درجات خاصی رسیده‌اند یا افرادی که دارای سیر و سلوکی عرفانی بوده‌اند، می‌توانند به این قدرت برسند. چه بسیار سال‌هایی که «شفا دادن و شفا یافتن» با حجمه‌ای از خرافات و رفتار و اعمالی عجیب و غریب درهم‌تنیده شده است.

در سال‌های اخیر با شیوه‌های مختلفی از شفای معنوی روبه‌رو شده‌ایم که از روش‌های مختلفی که در کتاب مقدس قید شده است، بهره می‌گیرند. مثلاً دعا کردن، گذاشتن دست روی موضع و درد و دیگر کارها. همچنین در زمینه‌ی داروسازی به بسیاری از پیشرفت‌ها رسیده‌ایم که کمک‌های شایانی در بهبود تن و روح انسان‌ها کرده‌اند.

ما برای همه افرادی که در این راه، حتی گامی کوچک برداشته‌اند، طلب رحمت و برکت می‌کنیم و از خداوند منان می‌خواهیم که آنان را در راهشان با صلابت و هدفمند، پیروز گرداند؛ چرا که در پس هر شفایی، خواست و اراده‌ی خداوند نهفته است. یکی از بیماران، پس از بهبودی به پزشک خود گفت (البته خیلی جسارت به خرج داده بود): «من احساس می‌کنم که خداوند مرا شفا داده است.» و دکتر درحالی که لبخندی بر لب داشت، گفت: «مگر انتظار داشتی کس دیگری تو را شفا دهد؟!»

راز شفا، پس اعصار

برجوه روشنگری‌هایی که در عصر حاضر صورت گرفته است، باز هم بسیاری از مردم بر این باورند که سلامتی، سن، اثر چیزی جدای از خویش است و منشائی بیرونی دارد. آن‌ها در پی معلمی معنوی یا دینی، متخصص هستند. با اینکه خیلی از پزشکان به بیماران خود این نکته را یادآور می‌شوند که درمان و شفا، مستلزم فعال کردن نیروهای درونی خویش است، اما هنوز برای رسیدن به این بُر راه داری در پیش است.

بیشتر مردم هنوز به این باور نرسیده‌اند که باید راز شفای کهن را بپذیرند؛ اینکه سلامتی و شفا یافتن، چه ذهنی باشد و چه جسمی، ازها د پی کاری درونی تجلی خواهد یافت. هنگامی که فردی در روند شفا قرار می‌گیرد، اصلاً مهم نیست که درمان و کارهای پزشکی که روی او صورت می‌گیرد تا چه حد موفقیت‌آمیز باشد، بلکه آنچه در این راستا مهم است، این است که شخص بیمار به علت اصلی بیماری خود که در روزنه نهفته است و تمام احساسات و افکار بیمارگونه‌ی خویش درباره‌ی دیگران و کائنات، پی‌نبرد است.

جالب است که بدانیم، واژه‌ی «بیم - آر» یعنی چیزی که تپش و همه دلهره برای شما به وجود می‌آورد و این یعنی تمام آن حس‌های درونی که از افکار احساسات نادرست و ناخوشایند شما سرچشمه می‌گیرد و این چنین سلامت شما را تخریب می‌کند. راط، پزشک یونانی که او را پدر علم طب می‌دانند، حدود ۴۰۰۰ سال پیش از میلاد نوشید است: «انسان باید بداند که نه تنها شادی، خنده و خوشی‌ها، از همین سر نشأت می‌گیرد، بلکه تمام اندوه‌ها، دردها و ترس‌ها نیز زیر سر همین "سر" است.» یکی از رازهای قدیمی مصریان باستان این است که می‌گوید، خیلی از بیماری‌های جسمی ناشی از تفکرات ذهنی است و این چیزی است که هنوز هم برای بسیاری از افراد همچنان یک راز باقی‌مانده است.

مبدأ پیدایش این قوانین کجاست؟

در این کتاب قصد دارم قوانینی را با شما در میان بگذارم که از تجزیه و تحلیل علت بیماری مهم‌تر به نظر می‌رسند. این قوانین به شما یاد می‌دهند که چطور «افکار و احساسات خود را از درون خود» تغییر دهید تا بتوانید به نتیجه‌ی دلخواهتان که جز سلامتی و بهبود نیست، نائل شوید.

این قوانین شفابخشی، قوانینی شناخته شده هستند و تاکنون افرادی بوده‌اند که آن‌ها را به کار بسته و نتیجه گرفته‌اند. هرچند که بسیاری از آن‌ها همچنان یک راز سربسته و پنهان بوده‌اند ولی بسیاری از آن‌ها که استفاده شده‌اند، بارها و بارها برای مردمان، بهبودی و سلامت را دریافته‌اند.

چند دهه پیش که من وارد وزارتخانه شدم، به‌زودی دریافت‌م که افراد انتظار دارند من مانند یک کشیش یا یک پزشک، با تجربیات خود استفاده کنم و آن‌ها را شفا بدهم.

این حس عدم اطمینان قوانین شفابخشی مرا بر آن داشت که سریع دست به دعا شوم و از خداوند بخواهم که «خدای عزیز من، اگر مرا به این جایگاه فراخوانده‌ای، لطفاً قوانین شفابخشی را بر من بیاموز، طوری که بتوانم به ربانی ساده و روان آن‌ها را با دیگران نیز در میان بگذارم.» کتابی که اینک مشغول مطالعه‌ی آن هستید، نتیجه همان دعایی است که آن روز به درگاه خداوند کردم. این کتاب نتیجه‌ی شفابخشی‌ها و مشاهداتی است که در این دوران داشته‌ام. از شما می‌خواهم که کتاب‌های و اسناد این مطالب را هم بخوانید. کتاب‌های رازهای کامیابی در دوران گوناگون و شفابخشی در اعراض را نیز مطالعه فرمایید.

من به شخصه کشف کرده‌ام که درمان و شفا در دور زندگی خردم خیلی ساده اتفاق می‌افتد؛ اگر همه باور داشته باشند که می‌توانند شفابخش باشند. شاید حتی بعضی که خود تجربه‌ی شفا را داشته‌اند، به‌جای باور آن، به شک و تردید روی آورند. اگر هنوز عقیده دارند که شفا باید به طریزی عجیب و خارق‌العاده روی دهد.

در این کتاب با تجارب زیادی از افراد مختلف با ملیت‌های گوناگون، ادیان مختلف و طبقات اجتماعی پایین و بالا، روبه‌رو خواهید شد؛ آن‌هایی که با نهایت مهربانی این تجارب خود را در اختیار دیگران گذاشته‌اند و از احساسات خود روایت کرده‌اند. بعضی از آن‌ها این شفا را در پی کمک‌های روحی یک پزشک یا معلمی عرفانی به دست آورده‌اند؛ بعضی نیز بدون این‌ها به درمان رسیده‌اند؛ طوری که متوجه شده‌اند، خود نیز قدرت شفابخشی دارند. این چیزی است که مردم باید باور کنند و بسیار راحت از روشنگری برای تمام افراد است.

وقتی که به سیر شفابخشی گوش می‌دادم، متوجه شدم که این درمان روحی توسط یک قوای منظم صورت خواهد گرفت. این مسئله می‌تواند برای هر شخصی رخ دهد؛ به تنهایی یا به کمک دیگری.

نخستین گام برای رسیدن به درمان

به‌عنوان نخستین گام در فرآیند درمان، اجازه می‌خواهم که عنوان این کتاب را کمی توضیح دهم. «قانون شفا» یعنی اصلی که همیشه مؤثر واقع می‌شود.

کلمه «قانون» به‌منزله‌ی «نظم غیرقابل تغییر» است که خود تحولی را به وجود می‌آورد. این همه ر ذهنم جرقه‌ای زد که نام کتاب اول خود را «قوانین کامیابی» بنامم.

داشتن یک قانون منظم در کار، سر ویلیام بلک، نویسنده‌ی معروف قانون، این نکته را بیش از دویست سال پیش نوشته است که «قانون» یعنی نحوه‌ی صحیح عملکرد که همراه با نظم پدید می‌آید. فرد به‌ر نیز فکر خود فقط به یک نظام خاص نیاز دارد که به شفا برسد. همه‌ی ما با «تیوتن»، نشانه برجسته موافق هستیم که می‌گوید بر نظام این جهان هستی، یک سری قوانین طبیعی حاکم است؛ اما اجازه دهید که این را نیز اضافه کنم که او عقیده دارد، افزون بر این قوانین، اسرار بسیاری که این ذهنی و معنوی نیز بر این چرخه حاکمیت دارند که آن‌ها را «قوانین برتر» می‌نامند. قوانین برتر به قدری قدرتمند و کارساز هستند که در بسیاری موارد می‌توانند قدرت قوانین فیزیکی و طبیعی را درهم بشکنند یا معکوس کنند و موقعیت‌هایی را به وجود آورند که ما فقط می‌توانیم نام «معجزه» را روی آن‌ها بگذاریم. در چنین حالتی است که «غیرقابل درمان» ممکن و میسر می‌شود و «لا‌علاج» علاج و درمان می‌پذیرد.

همان‌طور که افلاطون، فیلسوف یونانی می‌گوید: «سلامتی یعنی حالت کاملی از باور که در روح و جان شما جریان یابد. سلامتی یعنی اینکه در تمام موارد، بهداشت روانی را با دیگران و روابط معنوی خود به درک سالم و درستی رسیده باشید.»

وقتی که قوانین شفا را باور داشته باشید، این قوانین می‌توانند همان چیزی را که باور دارید، برای‌تان به وجود آورند. این امر تنها با تغییرات مؤثر و پیوسته‌ای که در ذهن خود به‌طور منظم به وجود می‌آورید، به وقوع می‌پیوندد. پس یک بیمار کافی است که نظم و قانون را در عواطف، افکار و جسم خود وارد کند.

شما با چنین تغییری می‌توانید تمامیت و قدرت را در همه جوانب خود حس کنید. این رویه نه تنها می‌تواند به خود شما کمک کند، بلکه برای دیگران نیز بسیار مثرثمر باشد.

چگونه این قوانین به دیگران کمک می‌کنند؟

روزی پزشکی به من گفت که من از اینکه تا این حد، مردم به درمان و بهبود رسیده‌اند، بسیار شگفت‌زده هستم. اعتقاد به خدا و باور آن، چنان شوکی در انسان‌ها به وجود آورده است که توانسته‌اند بسیاری از تفکرات منفی قبل را رها کرده و راهی جدید را برای زندگی خویش برگزینند. در فصل ۱ چند داستان حیرت‌انگیز را برای تان بازگو کرده‌ام.

ک مرد تاجر که پزشکان از او قطع امید کرده بودند و چیزی با مرگ فاصله نداشت، به خا'ر استاده از قانون «ه» توانست با بیماری خویش کنار بیاید. (این قانون در فصل ۲ نوح داده شده است.) یک خانم خانه‌دار نیز از این قانون برای درمان سرطان خود استفاده کرد. او ص ۱۰ گروت به زندگی کردن را به جای مردن برای خود برگزیند و پس از بهبود، به خانه بازگشت.

خانم خانه‌دار پس از معائنه متوجه شد که یک غده در سینه‌اش حس می‌کند. او از قانون حیرت (فصل ۱) استفاده کرد و پس از یک ماه، دیگر اثری از آن غده در سینه‌اش نبود؛ جالب اینکه خودش هم متوجه نشد که آن توده کی برطرف شده بود.

زن خانه‌دار دیگری پس از ۱۰ ماه و باو به قانون شفا (فصل ۴) توانست بر سرطان خون خود فائق آید. زن میان‌سالی که به دوران سگی رسیده بود، توانست این روند را به تأخیر بیندازد و دوباره پیروزمندانه به زندگی شاد و هیجان خود بازگردد. مرد تاجری سیگار کشیدن خود را پس از سال‌ها ترک کرد و یک ملوان کشی، توانست از اعتیاد به الکل دست بکشد و آن را کنار بگذارد. هر یک از این‌ها توانستند از قانون تریتم «دا» استفاده کنند. (فصل ۵)

خانم مسنی که از درد مفاصل سال‌ها رنج می‌برد، با استفاده از قانون عشق (فصل ۷) توانست از درد رهایی یابد. یک تاجر هم از معلولیت خود رهایی یافت و دیگران نیز از رماتیسم و مشکلات قلبی خلاص شدند و تمام این‌ها در اثر به‌کارگیری قانون رنج (فصل ۸) اتفاق افتاد. یک رئیس دانشکده که از قانون اسرار شفا (فصل ۹) پیروی می‌کرد، توانست بر مسائل عصبی که برایش رخ داده بود، فائق آید و یک مادر و دختر جوان که از بیماری پوستی نادری رنج می‌بردند، پس از بهره‌گیری از قانون شفابخشی (فصل ۱۰) توانستند برای همیشه با این بیماری خداحافظی کنند.

اگر بخواهم تمام نمونه‌ها را بازگو کنم، سخن به درازا خواهد کشید. پیشنهاد می‌کنم که به‌جای نام بردن این افراد، شما هر چه سریع‌تر به خواندن ادامه‌ی مطلب و فصل‌های این کتاب مبادرت بورزید تا خودتان با قوانین شفا و درمان آشنا شوید و نتایج جالبی به دست آورید.

شما می‌توانید هر چه سریع‌تر، خود، این قوانین پویا را بیاموزید و از آن‌ها بهره‌گیرید تا با ارمغان شگرفی که در پس هر یک از آن‌ها نهفته است، روبه‌رو شوید.

کاترین پاندر

صندوق پستی ۱۵۳۶

صحرای پالم - کالیفرنیا ۹۲۲۶۱

آمریکا

www.ketab.ir