

3109

۲۰
۱
۷۹
آر

بسمه تعالی

تخت خوابت را مرتب کن

ژنرال ویلیام اچ مک ریون

(فرمانده بازنشسته نیروی دریایی آمریکا)

تخت خوابت را مرتب کن

چیزهای کوچکی که می توانند زندگی ات را
و شاید جهان را تغییر دهند.

تقدیم به:

سه فرزندم:

پیل، جان و کیلی

هیچ پدری به اندازه من به فرزندانم افتخار نمی‌کند.
وجود شما هر لحظه از زندگی من را بهتر می‌کند.
و تقدیم به همسرم:

گورجن

بهترین دوست من، کسی که تمام رویاهای مرا ممکن
ساخت. بدون تو کجا می‌تونم باشم؟

فهرست مطالب

۱۰	فصل اول
۱۵	فصل دوم
۲۲	فصل سوم
۲۹	فصل چهارم
۳۴	فصل پنجم
۴۲	فصل ششم
۴۷	فصل هفتم
۵۱	فصل هشتم
۵۶	فصل نهم
۶۱	فصل دهم

مقدمه

من مفتش‌م که در ۱۷ می سال ۲۰۱۴ سخنرانی برای فارغ‌التحصیلان دانشگاه تگزاس در آستین برگزار کردم، با اینکه خودم فارغ‌التحصیل همین دانشگاه بودم، نگران بودم که یک امر نظامی، که حرفه آن بوسیله جنگ تعریف شده است ممکن است نتواند مخاطب مشتاقی را در میان دانشجویان دانشگاه پیدا کند. اما در کمال تعجب فارغ‌التحصیلان از سخنرانی استقبال کردند. ۱۰ درسی که من از آموزش‌های نیروی دریایی آموختم، که اساس سخنان من بود، به نظر می‌رسید درخواست تجدید نظر جهانی داشت آنها درس‌های ساده‌ای بودند که با اغلب مسیرهای آموزش نیروی دریایی، مقابله می‌کردند، اما این ده درس برای مقابله با چالش‌های زندگی مهم بودند صرف نظر از این که شما چگونه آدمی هستید.

در طول سه سال گذشته مردم بی نظیری در خیابان جلوی مرا گرفته‌اند تا داستان‌شان را برای من تعریف کنند: چگونه در مقابل کوسه‌ها، عقب‌نشینی نکردند؟ چگونه آنها زنگ نزدند، یا چگونه مرتب کردن روزانه تختشان به آنها کمک کرده تا از روزهای سخت عبور کنند. همه آنها می‌خواستند بیشتر

درباره این که چطور این ده درس به زندگی من شکل داد و درباره افرادی که در طول زندگی الهام بخش من بودند بدانند. این کتاب کوچک تلاش برای انجام این کار است. در هر فصل اطلاعاتی راجب آموزه های فردی و همچنین داستان کوتاهی درباره افرادی که با نظم، استقامت، شرافت و شجاعتشان به من الهام بخشیدند آمده است. امیدوارم که از این کتاب لذت ببرید.