

بسمه تعالیٰ

۳۱۰۷
۲۰۱
۱۹۸۶
۱۹۸۶

تخت حواہت را مرتب کن

ژنرال ویلیام اچ مک ریون

(فرمانده بازنشسته نیروی دریایی آمریکا)

تخت خوابت را مرتب کن

چیزهای کوچکی که می‌توانند زندگی ات را
و شاید جهان را تغییر دهد.

سرشناسه: مکریون، ویلیام هری، ۱۹۵۵ - م. سروشان، William H. (William Harry), 1955 - . عنوان و نام پدیدآور: تخت را مرتب کن / ویلیام اچ مکریون؛ ترجمه‌ی ساقی اکبری. مشخصات نشر: قم: الینا، ۱۳۹۸. مشخصات ظاهری: ۸۰ ص. وضعیت فهرست نویسی: قیباً یادداشت: عبور اهلی: Make your bed : little things that can change your life...and maybe the world عناوون دیگر: پیزه‌های کوچکی که می‌تواند زندگی‌ات را و شاید جهان را تغییر دهد موضوع: راه و رسم زندگی Conduct of life شناسه افزوده: اکبری، ساقی رده بندی کنگره: ۱۳۹۸ ت.۳۷۸۱ م.۱۵۸۹ رده بندی دیوبی: ۱/۱۵۸ شماره کتابشناسی ملی: ۷۸۴۲۴۶۵

نام کتاب: تخت خوابت را مرتب کن
نویسنده: زیوال ویلیام اچ مک ریون
متترجم: ساقی اکبری
ناشر: الینا

نوبت چاپ: اول ۱۲۰۸
تیراز: ۳۰۰ نسخه
چاپخانه: آریا
قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۳۶-۹۱-۴

مراکز پخش:

دفتر مرکزی: قم، خیابان سمیه، سمیه ۱۰، کوچه ۱، بین بست دریمی، پلاک ۸۷
تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۴۶۷۷۱ - ۰۹۱۳۲۱۷۰۹۸۶

پخش ملینا: ۰۹۱۱۹۹۸۵۱۸۷ - ۰۹۱۱۲۷۴۱۰۶۳ - ۰۹۱۱۲۷۴۱۰۶۳ - ۰۹۱۱۹۹۸۵۱۸۷

دفتر تبریز: ۰۹۱۰۹۸۰۰۵۵ - ۰۹۱۰۹۸۰۰۵۵ ناصری

دفتر اصفهان: ۰۹۱۳۲۰۹۲۰۸۳ - ۰۹۱۳۲۱۷۰۹۸۶ - ۰۹۱۳۲۰۹۲۰۸۳

دفتر شیراز: ۰۹۰۱۹۹۲۱۴۴۹۹ - ۰۹۰۱۹۹۲۱۴۴۹۹ توکلیان

دفتر لاهیجان: ۰۹۱۱۸۲۵۰۰۵۹۲ - ۰۹۱۱۸۲۵۰۰۵۹۲ خانم ایلوچ

دفتر ساری: ۰۹۳۶۴۴۷۰۸۸۹ - ۰۹۳۶۴۴۷۰۸۸۹ خانم جمالی

سه فرزند م:

تقدیم به:

نال، جان و کیلی

هیچ پدری به اندازه من به فرزندانش افتخار نمی‌کند.
وجود شما هر لحظه از زندگی من را بهتر می‌کند.
و تقدیم به همسرم:

گورجن

بهترین دوست من، کسی که تمام رویاهای مرا ممکن ساخت. بدون تو کجا می‌تونم باشم؟

فهرست مطالب

۱۰	فصل اول
۱۵	فصل دوم
۲۲	فصل سوم
۲۹	فصل چهارم
۳۴	فصل پنجم
۴۲	فصل ششم
۴۷	فصل هفتم
۵۱	فصل هشتم
۵۶	فصل نهم
۶۱	فصل دهم

مقدمه

من مفتخرم که در ۱۱ می سال ۲۰۱۴ سخنرانی برای فارغ‌التحصیلان دانشگاه تگزاس در استین برگزار کردم، با اینکه خودم فارغ‌التحصیل همین دانشگاه بودم، نگران بودم دیگر امر نظامی، که حرفه آن بوسیله جنگ تعریف شده است ممکن است نظریه‌دهنده‌ها مخاطب مشتاقی را در میان دانشجویان دانشگاه پیدا کند. اما در کمال تجنب فارغ‌التحصیلان از سخنرانی استقبال کردند. ۱۰ درسی که من از آموزش‌های زیرزمینی دریابی آموختم، که اساس سخنان من بود، به نظر می‌رسید درخواست تجدیدنظر جهانی داشت آنها درس‌های ساده‌ای بودند که با اغلب مسیرهای آموزش زیرزمینی دریابی، مقابله می‌کردند، اما این ده درس برای مقابله با چالش‌های زندگی بهم بودند صرف نظر از این که شما چگونه آدمی هستید.

در طول سه سال گذشته مردم بی نظیری در خیابان جلوی مرکز فرهنگی و هنری تا داستانشان را برای من تعریف کنند: چگونه در مقابل کوسه‌ها، عقب‌نشینی نکرند؟ چگونه آنها زنگ نزدند، یا چگونه مرتب کردن روزانه تختشان به آنها کمک کرده تا از روزهای سخت عبور کنند. همه آنها می‌خواستند بیشتر

تخت خوابت را مرتب کن / ۹

درباره این که چطور این ده درس به زندگی من شکل داد و درباره افرادی که در طول زندگی الهام بخش من بودند بدانند. این کتاب کوچک تلاش برای انجام این کار است. در هر فصل اطلاعاتی راجب آموزه‌های فردی و سمعکی داستان کوتاهی درباره افرادی که با نظم، استقامت، شرافت و شجاعتشان به من الهام بخشیدند آمده است. امیدوارم که از این کتاب لذت ببرید.