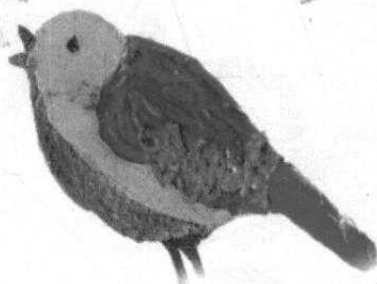


۱۹۱۵۸۲۴



برو پیش

و

خواسته‌ها بت را جذب کن

گردآوری: نفیسه معتطف

تصویرگر: ملودی راس



سرشناسه : معتكف، نفیسه، ۱۳۳۵، گردآورنده، مترجم
 عنوان و نام پدیدآور : برو پیش و خواسته‌هایت را جذب کن / [گردآوری] نفیسه معتكف؛
 تصویرگر ملودی راس.
 مناصات نشر : تهران : انتشارات هو، ۱۳۹۷، ۱۰۰ ص مصور (رنگی)
 شابک : 978-600-5512-82-3
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا
 موضوع : خوشبختی، خود یاری، رشد شخصیت
 ثبت شده افزوده : راس، ملودی، تصویرگر Ross, Melody
 رتبه بندی کسره : BF۵۷۵ خ/ ۱۳۹۷ عم
 رده بندی دیو : ۱۵۸/۱
 شماره کتابساز ملی : ۴۸۵۳۰۳۴



انتشارات هو

نام کتاب: برو پیش و خواسته‌هایت را جذب کن

برای ۵۰۰

گردآوری: نفیسه معتكف

ناشر:

چاپ اول: ۱۳۹۸

حروف نگار: پریمه نصرانی

لیتوگرافی: فیلم گرافیک

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۱۲-۸۲-۳ ISBN: 978-600-5512-82-3

مرکز پخش انتشارات هو

۰۹۱۲۶۰۸۸۴۱۵-۸۸۴۸۵۰۷۶



مقدمه

برای دستیابی به اهداف خود و جذب خواسته‌هایت، قبل از دیدن باید راه رفتن را یاد بگیری و مهارت‌هایت را افزایش دهی. موانع زیادی در نادیده گرفتن مرفقیّت شخص تو وجود دارد. به موانع جادوی زندگی خود خستام بگو و چشم به راه باش تا با آنها بجنگی و پیروز شوی. روالهای غروت را تقویت کن و حواست باشد که دانه‌های موفقیت‌های آیندماات را در آنها پیدا کنی. تو باید با عزمی راسخ پیش بروی و هر مشکل و مانعی را سکوی پرتاب موفقیت خود به حساب بیاوری. یادت باشد مسای زندگی تو، همان چیزی است که خودت انتخاب می‌کنی.

برو پیش و برای جذب خواسته‌هایت معیارهای زندگی الهی را پیدا کن. اجازه نده ابرهای سیاه ناامیدی، نگرانی و دغدغه‌های آسمان زندگیت را تیره و تار کنند در ضمن منتظر هم نشاش تا کسی یا چیزی به سراغت بیاید و تو را شاد کند خوشبختی واقعی در وونت نهفته است. کافی است با یک تلنجر آن را مرئی کنی.



یادت باشد که زندگی تو ویژگی خاص مثل مثبت و منفی ندارد. تو خودت به آن برچسب می‌زنی. درست است که تو توقع بهریتن‌ها را نداری، اما باید یاد بگیری که وقتی به آنچه می‌خواهی نمی‌رسی عکس‌العمل نشان ندهی، به هر حال اگر سعی و تلاش خودت را بکنی و دست به اقدامی مناسب بزنی، به احتمال زیاد بهترین نتیجه را به دست می‌آوری. قهرمان و مبارز باش وقتی با وضعیتی نامساعد روبه‌روی، عکس‌العمل نشان نده، صرفاً آن را قبول کن. با آرامش اقدام کن. قدم‌اندازه عمل کن. اگر نمی‌دانی فوری چه بکنی، هیچ کاری نکن. صبر کن تا جواب به سوی تو بیاید نکته هم این است که برای جنب‌خوابسته‌دیت، تو باید معقول باشی، احساس را قاطی وضعیت نکنی. تو باید طوری شخصیت خودت را شکل و فرم دهی تا به جای این که با زندگی بجنگی، با آن کنار بیایی. خودت را در وادی واقع‌گرایی قرار بده. اینده که نفس‌ات، بازی ایمن و راحت و تضمین شده را با تو شروع کند. یادت باشد که در زندگی هیچ نوع ضمانتی وجود ندارد پس برابر ضمانت بی‌اعتنا باش و به سیر و سفر زندگی خودت ادامه بده. همه انرژی خودت، یعنی درک و توانایی‌ات را بالا ببر و همین ضمانت تو را می‌کند هر آنچه را می‌توانی به راحتی تغییر دهی، تغییر بده.

و چیزهایی را هم که نمی‌توانی تغییر دهی، بپذیر. باورهایت را تغییر
بدن نفس خودت را کنترل کن. حال و هوای معنوی که به طور
طبیعی در ته جاری است، برای آرامش ایجاد می‌کند. هر چه زندگی
تو پرمعناتر و هم‌رتر باشد، نور خدا، ذهنت را بیشتر روشن می‌کند و
درک تو از زندگی را زیباتر می‌کند. در هر شرایطی بیشتر می‌شود و آرامش
بیشتری را در وجودت حل می‌کنی. مطالب ارزشمند این کتاب
کوچولوی زیبا به تو خاطر نشان می‌کند که:

تو منحصر به فرد هستی، گنجینه‌های زیادی در درون
خودت داری. در این دنیا هیچ کس، یگری مثل تو نیست. تو نقشی
بسزا در این جهان داری. و به خاطر لیاقت و شایستگی خودت،
می‌توانی با تلاش و تقلا، صبر و توکل الهی زندگی آرمانی خودت را
علی‌رغم مشکلات بنا کنی. هر مسیری را که در پیش گیری، برای
آرزوی راحتی، آسایش و آرامش دارم.
الهی که آرامش خیال وجودت را در بر گیرد.