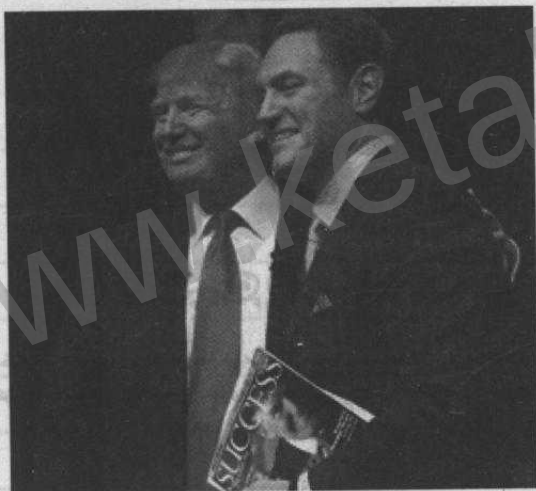


اثر مرکب

(با چند گام ساده موفقیت و درآمد خود را چندین برابر کنید)

دارن هاردی / سعیده کافی



کتابهای معاصر

سرشناسنامه: هاردی، دارن. Hardy, Darren.
 عنوان و نام پدید آور: اثر مرکب (یا چند گام ساده موفقیت و درآمد خود
 را چندین برابر کنید) دارن هاردی. مترجم: سعیده کافی.
 مشخصات نشر: تهران. ندای معاصر. مشخصات ظاهری: ۱۳۳ ص.
 شابک: ۱-۱۴-۹۸۹۶-۶۰۰-۹۷۸.
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا. موضوع: موفقیت. خودیاری.
 شناسه افزوده: کافی. سعیده. مترجم.
 رده بندی کتگه: BF ۶۳۷.
 رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱.
 شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۵۴۹۸۰.



ندای معاصر

خیابان جمهوری - روبروی باغ سپه سالار - شماره ۲۲۸ - تلفن: ۳۳۹۴۱۵۳۷
 مرکز پخش: خیابان انقلاب - خ منیری جاوید - بن بست مبین - شماره ۳ - واحد ۱
 تلفن: ۶۶۴۸۱۰۲۹ - ۶۶۴۸۰۳۳۷

اثر مرکب

(یا چند گام ساده موفقیت و درآمد خود را چندین برابر کنید)

دارن هاردی / سعیده کافی

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۸) / شمارگان ۳۰۰۰ نسخه

شابک: ۱-۱۴-۹۸۹۶-۶۰۰-۹۷۸

۳۰/۰۰۰ تومان

تقدیر از اثر مرکب

این کتاب قدرنقد نگارنده، در آمیختن سالیانه تجربه ایشان شده و موضوعات به نسبتاً شایع را می‌دهد. چگونه از توانمندی برای خاص خود برای افزایش فرصت‌ها استفاده کنید. اثر مرکب چگونه از ایده‌های نو برای دستیابی به موفقیت‌های بزرگ است. موفقیت‌هایی بسیار بزرگ از آن چه به ذهنتان می‌رسد.

و این روش، بهترین و نویسنده این کتاب

دیگر فرمول درجه‌بندی برای داشتن یک زندگی فوق‌العاده آن را بخوانید و از آن به‌شتر به کار ببرید.

شکست‌ناپذیر و مبتدیان و مبتدیان

چگونه از خلاقیت اصلی به جا ماندن جلوگیری کنید

از بسیاری یک کتاب مقدس جدید برای خودتان به نگارش در آورده‌اند اگر به یک راه‌اندازی واقع‌بینانه با ایده‌های واقعی که بتواند زندگی شما را تغییر دهد. این کتاب به شما می‌آموزد که چگونه به موفقیت‌های بزرگ دست یابید.

فهرست کتاب

فصل ۱ اثر مرکب در عمل	۱۷
فصل ۲ انتخاب	۳۱
فصل ۳ عادات	۵۴
فصل ۴ شتاب	۸۳
فصل ۵ اثرات	۱۰۲
فصل ۶ شتاب	۱۱۸
نتیجه	۱۳۲
ارزیابی قدردانی	۱۳۵
ارزیابی ارزش‌های اصلی	۱۳۶
ارزیابی زندگی	۱۳۷

شاید می‌تواند به شما کمک کند تا به اهداف خود دست یابید.

این کتاب، برای کسانی که می‌خواهند به موفقیت‌های بزرگ دست یابند.

مقدمه

این کتاب درباره موفقیت و راه اصلی رسیدن به آن است. وقت آن است که یک نفر صریحاً به شما بگوید، تا به حال اغفال شده‌اید. هیچ ترفند جادویی و فرمول مخفی یا راه حل فوری برای موفقیت وجود ندارد. همان طور که نمی‌توانید با صرف روزانه دو ساعت وقت در صفحات اینترنت ۲۰۰,۰۰۰ دلار درآمد کسب کنید، در عرض یک هفته ۱۵ کیلوگرم وزن کم کنید، با مالیدن کرم صورت خود را ۲۰ سال جوانتر کنید، یا با یک قرص دوام زندگی عاشقانه خود را تضمین کنید، نمی‌توانید با روش‌هایی که آنقدر خوبند که امکان ندارد، واقعیت داشته باشند، به یک موفقیت پایدار دست پیدا کنید. بسیار عالی بود، اگر می‌توانستید موفقیت، شهرت، عزت نفس، روابط خوب، بهداشت و سلامتی را در یک بسته بندی زیبا از یکی از فروشگاه‌های الومارت^۱ خریداری کنید، اما چنین چیزی امکان ندارد.

انواع تبلیغات مهیج در مورد ثروتمند شدن، تناسب اندام، جوانتر شدن، و ... در کمترین زمان با پرداخت مبلغی ناچیز و بدون کمترین تلاش، ما را احاطه کرده‌اند. این پیام‌های بازاریابی تکراری ما را از شناخت آنچه به واقع باعث موفقیت می‌شود، باز داشته‌اند. ما درک خود از اصول ساده اما زیربنایی، که باعث موفقیت می‌شوند، را از دست داده‌ایم.

من از این ادعاها خسته شده‌ام. حالا دیگر آرام نمی‌نشینم، تا این پیام‌های ناشیانه بیش از این مردم را منحرف سازند. من این کتاب را نوشتم تا توجه شما را به اصول اولیه جلب کنم. می‌خواهم به شما کمک کنم، از این آشفتگی رها شده و روی اصول زیربنایی واقعاً مهم تمرکز کنید. شما می‌توانید تمرین‌ها و روش‌های کسب موفقیت اثبات شده این کتاب را فوراً در زندگی خود پیاده کنید، و از نتایج ارزشمند و پایدار آن بهره ببرید. می‌خواهم به شما پیام‌مزم قدرت اثر مرکب، سیستم کارآمدی که زندگی شما را به سمت بهتر یا بدتر شدن هدایت می‌کند، را مهار کنید. از آن به نفع خود استفاده کرده و انقلابی در زندگی خود ایجاد کنید. احتمالاً شنیده‌اید که می‌توانید به هر آنچه در ذهنتان می‌گذرد، دست پیدا کنید. خوب، این در صورتی امکان پذیر است، که بدانید چگونه باید این کار را انجام داد. اثر مرکب یک دستورالعمل کاربردی است، که به شما یاد می‌دهد، چگونه بر این سیستم تسلط پیدا کنید. وقتی مهارت پیدا کردید، هیچ چیزی نیست که نتوانید به دست آورید.

از کجا می‌دانم اثر مرکب تنها فرآیند مورد نیاز برای رسیدن به موفقیت نهایی است؟ اول،

^۱ فروشگاه‌های زنجیره‌ای الومارت (Walmart) در آمریکا

من این اصول را در زندگی خود به کار برده‌ام. متفرم از این که نویسندگان درباره شهرت و ثروت خود لاف می‌زنند، اما لازم است بدانید که من از تجربه شخصی صحبت می‌کنم، من یک سند زنده به شما ارائه می‌دهم، نه یک تئوری تکراری اثبات نشده. همان‌طور که آنتونی رابینز اشاره کرد، من در فعالیت‌های تجاری خود به موفقیت‌های چشمگیری دست پیدا کردم، به این دلیل که بر اساس اصولی که در این کتاب مطالعه خواهید کرد، زندگی کرده‌ام. من، در بیست سال گذشته، عمیقاً در زمینه دستاوردها و موفقیت‌های بشر مطالعه کرده‌ام. صدها هزار دلار برای آزمودن هزاران ایده، ابتکار و فلسفه‌های متفاوت هزینه کرده‌ام. تجربه شخصی من ثابت کرده‌است، مهم نیست چه چیزی یاد می‌گیرید، یا چه استراتژی و تاکتیکی به کار می‌برید، موفقیت همیشه در نتیجه اثر مرکب به دست می‌آید.

دوم، در شانزده سال گذشته من در صنعت توسعه فردی پیشگام بوده‌ام؛ با رهبران اندیشمند و سخنرانان و نویسندگان محترمی کار کرده‌ام. به عنوان یک سخنران و مشاور ده‌ها هزار کارآفرین را آموزش داده‌ام. من رهبران تجاری، مجریان شرکت‌ها و افراد موفق بسیاری را راهنمایی کرده‌ام، و با استفاده از هزاران مطالعه موردی کشف کرده‌ام، چه چیزی مفید است، و چه چیزی به کار نمی‌آید.

سوم، به عنوان ناشر مجله موفقیت، هزاران مقاله و کتاب ارسالی را بررسی کرده‌ام، به انتخاب کارشناسانی که در مجله معرفی شده‌اند، کمک کرده و همه مطالب آنان را مرور کرده‌ام. من هر ماه با نیم دوجین کارشناسان برجسته در مورد موضوعات متنوع مصاحبه کرده و در بهترین ایده‌های آنان سرک کشیده‌ام. هر روز به طور تمام وقت مشغول استفاده، مرتب کردن، فیلترینگ و مطالعه و بررسی اقیانوسی از اطلاعات مربوط به دستاوردهای شخصی هستم.

نکته اینجا است، وقتی چنین دید جامعی درباره این صنعت داشته باشید، و در نتیجه مطالعه تعلیم و بهترین عملکردهای برخی از موفق‌ترین افراد به حکمت دست یافته باشید، آنچنان هوشیاری شگفت‌انگیزی پیدا خواهید کرد، که حقایق زیربنایی به وضوح برای شما قابل مشاهده خواهند بود. امروز دیگر آخرین ترفندهای تبلیغاتی و مدعیان دروغین، با جدیدترین «پیشرفت‌های علمی»، نمی‌توانند من را فریب دهند؛ که این حقایق را دیده، خوانده و بیش از هر کسی درباره آنها شنیده‌ام. هیچکس نمی‌تواند با ترفند چیزی به من بفروشد. من معیارهای زیادی برای ارزیابی در اختیار دارم، روش‌های زیادی را آزموده و از طریق آزمون و خطا حقایق بسیاری را آموخته‌ام. مربی من و استاد برجسته تجارت، جیم روهن، می‌گوید: «هیچ اصل زیربنایی جدیدی وجود ندارد. حقیقت چیز جدیدی نیست، بلکه موضوعی است که از قدیم وجود داشته‌است. باید به کسی که می‌گوید یا عتیقه جات ساخت خودم را به تو نشان دهم، شک کنی. امکان ندارد شما بتوانید یک شیء عتیقه

بسازید.»

این کتاب در باره چیزهایی است، که واقعاً مهمند، با حذف همه زوائد و حاشیه‌های غیر ضروری. چه چیزی به واقع اثر بخش است؟ کدام اصولند که تمرکز و تسلط بر آنها سیستم عاملی را می‌سازد، که می‌تواند شما را به همه اهداف مطلوبتان برساند، و کمک کند طوری زندگی کنید که شایستگی آن را دارید؟ این کتاب حاوی همین اصول است؛ اصولی که سیستم عاملی به نام اثر مرکب را تشکیل می‌دهند.

قبل از پرداختن به موضوع مایلم هشدار دهم: کسب موفقیت سخت است. فرآیند رسیدن به موفقیت جانکاه و طاقت فرسا و حتی گاهی خسته کننده است. ثروتمند شدن، بانفوذ شدن، و جهانی شدن به کندی و با سختی به دست می‌آید. اشتباه نکنید، شما نتایج دنبال کردن مراحل زیر را خیلی زود در زندگی خود مشاهده خواهید کرد. اما اگر از کار کردن، انضباط و تعهد داشتن بیزارید، می‌توانید تلویزیون را مجدداً روشن کنید، و به تبلیغات تجاری امید ببینید، تبلیغاتی که به شما قول موفقیت یک شبه می‌دهند، البته در صورتی که به یک کارت اعتباری عمده دسترسی داشته باشید.^۱

نکته آخر این که: لازم نیست چیز دیگری یاد بگیرید. اگر داشتن اطلاعات بیشتر همه چیزی بود که نیاز داشتیم، هر کسی که یک ارتباط اینترنتی دارد، می‌توانست در یک عمارت مجلل زندگی کند، عضلاتی قوی داشته باشد، و بی‌نهایت شاد باشد. اطلاعات جدید یا بیشتر چیزی نیست که شما نیاز دارید، آنچه نیاز دارید یک نقشه عمل است. وقت آن رسیده عادات و رفتار جدیدی ایجاد کنید، که موانع را برداشته و شما را به سمت موفقیت سوق دهد.

قرار است یک نقشه عمل دقیق و ملموس را کشف کنید. بگذارید این نقشه انتظارات شما را متحول سازد، پیش فرض‌های شما را نابود کند، کنجکاوی شما را تحریک کند، و از همین حالا، به زندگی شما ارزش ببخشد. در سراسر کتاب به منابعی اشاره می‌کنم که در سایت TheCompoundEffect.com به آنها دسترسی دارید. لطفاً سری به این سایت بزنید، و از آنها استفاده کنید! این کتاب و ابزارهایی که برای حمایت از شما تهیه کرده‌ام، بهترین چیزهایی است که شنیده، دیده، مطالعه کرده و آزموده‌ام. این کتاب گزیده‌ای از بهترین مطالبی است که هر ماه در مجله موفقیت در اختیار شما قرار می‌دهیم، و اکنون آنها را در یک کتاب کوچک متحول‌کننده زندگی گرد آورده‌ایم. کتابی بسیار ساده!

بیایید شروع کنیم!

¹ major credit card