

اورمن، سوز / Orman, Suze

۹ گام برای استقلال مالی : اقدامات عملی و فکری برای توقف نگرانی‌هایتان /

سوز اورمن: ترجمه لادن شریعت‌زاده؛ ویراستار پریوش طلایی.

تهران : نسل نواندیش، ۱۳۹۷.

۳۵۲ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۹۵۸-۴

فیها

The 9 steps to financial freedom : practical and spiritual steps so you ... 2006.

اقدامات عملی و فکری برای توقف نگرانی‌هایتان.

نه گام برای استقلال مالی.

Finance, Personal / مالی شخصی

شریعت‌زاده: جنیدی، لادن، ۱۳۴۲ - مترجم

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۹۵۸-۴

۳۳۲/۰۰

۵۲۲۵۱۸

۹ گام برای استقلال مالی

نویسنده: سوز اورمن

مترجم: لادن شریعت‌زاده

ویراستار: پریوش طلایی

صفحه‌آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: سمانه محمدی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۹۵۸-۴

ISBN: 978-964-236-958-4

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست

۱۵.....	پیشگفتار.....
۲۱.....	«از پولتان چه می خواهید؟».....
۲۷.....	گام ۱. «داشته های گذشته تان به عنوان کلیدی برای آینده مالی تان نگاه کنید».....
۳۹.....	گام ۲. «با ترس ریسک مواجه شوید و واقعیت های جدید خلق کنید».....
۵۳.....	گام ۳. «با خودتان صادق باشید».....
۶۹.....	گام ۴. «مسئول آن باشید که دوستان شما دارند».....
۱۴۵.....	گام ۵. «مسئول خود و برنامه های خود باشید».....
۲۴۹.....	گام ۶. «به خودتان بیشتر اعتماد کنید تا به دیگران».....
۳۲۳.....	گام ۷. «برای دریافت آغوشتان را باز کنید. تمام آنچه هستید به معنای تمام چیزی است که دارید».....
۳۳۷.....	گام ۸. «فرازونشیب های چرخه پول را درک کنید».....
۳۴۵.....	گام ۹. «ثروت را به رسمیت بشناسید».....
۳۵۱.....	درباره نویسنده.....

پیشگفتار

به پانزده سال پیش نگاه کنید، تنها چیز ثابت، تغییر است. زندگی‌هایمان، همچنین جهانی که هر روز با تغییرات در آن قدم می‌زنیم، می‌تواند شباهتی بسیار کم به جایی داشته باشد که بودیم، کسی که بودیم و آنچه قبلاً فکر می‌کردیم. فقط تغییر اجتناب‌ناپذیر نیست، هیچ دگرگونی نیز می‌تواند گهگاه نفس‌گیر باشد.

باوجوداین، اگر طی سال‌های گذشته فقط یک درس پرمحتوا یاد گرفته باشیم، این است که آنچه از زندگی‌تان می‌خواهید، همان تقلایتان برای درست کردن زندگی‌تان اصلاً تغییری نکرده است. پانزده سال پیش، چون کابلی نداشتیم و من و شما نمی‌توانستیم از طریق توئیتر گفت‌وگو کنیم؛ اما همین سؤال‌هایی که امروزه در برنامه من مطرح می‌شود یا به شکل پیام یا ایمیل روی گوشی همراه یا آی‌پدم دریافت می‌کنم، درباره دو تغییر خیلی بزرگ گفت‌وگو می‌کنند! - نه اینکه همان سؤال‌هایی است که وقتی یک برنامه‌ریز مالی واجد شرایط بودم و این کتاب را نوشتم، من و مراجعه‌کنندگانم پانزده سال پیش با هم روی آن‌ها کار می‌کردیم.

مطمئن باشید، این رسانه‌ها یا رویدادهای سرمایه‌گذاری که شما اکنون می‌دهند به دنبال توصیه‌های من باشند، خیلی متفاوت‌اند. در آن روزها کارمن را شروع می‌کردیم تا در رابطه با دارایی‌های دوطرفه خیالمان راحت باشد، حالا ما سرمایه‌های تبدلی - تجاری نسل بعد را داریم. آن زمان بسیاری از شماها برای این توصیه به من مراجعه می‌کردید که چطور می‌توانید به بهترین شکل مشارکت یک مقرری بازنشستگی را مدیریت کنید. امروزه تعداد خیلی کمی از شماها در بخش خصوصی‌ای

کار می‌کنید که حقوق بازنشستگی داشته باشد، در عوض بازنشستگی‌تان اعتماد کردن به این موضوع است که چه مقدار و چقدر خوب می‌توانید در حساب‌های بازنشستگی 401(K) و IRA پس‌انداز کنید.

اگرچه آن زمان‌ها مجبور بودیم توهم اینترنت و خیال اموال غیرمنقول را درک کنیم؛ اما تردید دارم کسی از ما توانسته باشد پانزده سال پیش اهمیت بحران مالی‌ای را تصور کرده باشد که در سال ۲۰۰۸ شروع شد و تا سال‌های بعد اثرش را بر زندگی ما گذاشت.

اما به دلیل تمام این تغییرات، شما هنوز برای این هدف دشوار تلاش می‌کنید که آن روزها برای مالی‌ها ۹ گام به سوی استقلال مالی را مطرح کرد: شما می‌خواهید نگرانی‌تان درباره پس‌انداز را متوقف کنید. شما می‌خواهید اعماق هر مولکول وجودتان را بشناسید. اینکه می‌خواهید حربه‌ها را بشناسید و بدانید که شما و عزیزانتان نمی‌خواهید زیر بار فشار و استرسی خم شوید. بدانید که کنترل کافی یا به‌طور کلی کنترل نداشتن روی پولتان ایجاد می‌کند.

مسائل زیادی است که من را بر آن داشت ابتدا کتاب ۹ گام به سوی استقلال مالی را بنویسم و با وجودی که در این سال‌های میانی هر کدام از آن‌ها پر بود از توصیه‌های مالی مشروح، اما جالب توجه است که چطور کتاب ۹ گام برای استقلال مالی برای ما طنین‌انداز می‌شود، هم از نظر شخصی و هم به‌عنوان یک راهنمای رای تمام توصیه‌هایی که امروز ارائه می‌دهم.

آنچه در سال ۱۹۹۷ به میلیون‌ها تن از شما ارائه دادم، چیزی که در آن زمان خیلی متحول‌کننده بود، هرگز خیلی مطرح نبوده است. برای اینکه بتوانید پولتان را مدیریت کنید، ابتدا لازم است بر ترس‌هایتان تسلط یابید و بعد، همین‌طور حالا، روش‌هایی که در آن ترس‌هایتان شما را از دست یافتن به امنیت مالی باز می‌دارد، کم نیستند. به هر صورت، فکر می‌کنم موافقید بسیاری از رویدادهای پانزده سال گذشته در واقع ما را ترسوتر کرده است. به همین دلیل خیلی خوشحالم که شما این کتاب را پیدا یا شاید دوباره کشف کرده‌اید. بله، این کتاب پانزده سال سن دارد.

درس‌هایی که در این صفحات آمده‌اند، زمان نمی‌شناسند و به‌صورت باورنکردنی بجا و به‌موقع هستند و اطمینان داشته باشید این نسخه از کتاب را که در دست دارید، قبلاً به‌روز شده است و شامل جدیدترین اطلاعات و آیین‌نامه‌هایی است که از سال ۲۰۱۲ قابل اجرا هستند.

برایم خیلی جالب است که این حوزه مالی رفتاری تا این اندازه عمومیت پیدا کرده است و در این سال‌ها از زمانی که کتاب ۹ گام به سوی استقلال مالی اولین بار چاپ شد، مورد احترام بوده است. وقتی این کتاب را می‌نوشتیم افرادی بودند که فکر می‌کردند اینکه می‌گویم عواطف و احساساتمان نقشی مهم را در چگونگی کنترل پول ایفا می‌کنند، امری غیرعادی است. در حال حاضر از کتاب اقتصاددانان رفتاری تشکر و قدردانی می‌کنم که در این مسئله با ما مشارکت و کمک‌های ارزشمندی کردند. رقیب درک کنیم چطور احساساتمان، که بسیاری از آن‌ها از ترس ناشی می‌شوند، می‌توانند ما را از بازار به تصمیم‌گیری‌های مالی نادرست یا پرهیز از آن‌ها کنند. جزء عاطفی برنامه‌ریزی مالی به‌طور یقین از زمان اولین انتشار ۹ گام به سوی استقلال مالی به‌صورت روند کلی درآمده است.

اما چرا آنچه در سال‌ها پیش تدریس کرده‌ام به اشتراک گذاشته‌ام در حال حاضر هم هنوز لازم است یاد داده شود؟ می‌دانم تمام کسانی که با ماجراهای موفقیت بزرگ در کنترل پولشان همراه من بوده‌اند، هنوز در تقلا و کشاکش هستند. تصور می‌کنم بخشی از مشکل این است که آنچه طی پانزده سال گذشته فاش شده است، موضوع یافتن مسیر درست و صادقانه را برای بسیاری از شماها سخت و طاقت‌فرسا کرده است. درواقع، بسیاری فراورده‌ها و ویژگی‌های زمان عملاً شما را تحریک می‌کنند انتخاب‌های اشتباه کنید. چرا در محدوده وسایل خودتان زندگی کنید درحالی که ظاهراً یک منبع نامحدود برای کارت‌های اعتباری وجود دارد که می‌خواهند محدودیت‌های اعتباری حتی بزرگ‌تر را به شما ارائه دهند؟ چرا برای فردا پس‌انداز کنید وقتی می‌توانید امروز وام خانه اعتباری بگیرید؟ چرا بیشتر از چک حقوق ماهیانه‌تان پس‌انداز کنید وقتی فکر می‌کنید می‌توانید کمتر پس‌انداز کنید، چون درآمدهای بازار بزرگ این کار سخت را انجام می‌دهد؟ شاید

بعضی از شماها به خاطر داشته باشید که برای S&P 500 در دهه ۹۰ متوسط بازده سالیانه هجده درصد بود، یعنی تقریباً دوبرابر نرخ تاریخی طولانی مدت بازده.

اما بسیاری افراد تصور می کردند هجده درصد چیزی است که می توانند پیش پیش آن را محاسبه کنند. فقط با توجه به معیارهای شاخص سهام متوجه شدم که در ده سال اولیه قرن ۲۱ این شاخص ها به طور اساسی به هیچ چیز خاصی نزدیک نمی شود و چه کسی لازم است برای پیش قسط یک خانه پس انداز کند وقتی یک قرض دهنده خیلی ستاد و آماده است بدون هیچ پیش قسطی و بدون در نظر گرفتن اینکه آیا شما درآمد و پس انداز کافی دارید تا بتوانید صادقانه از عهده پرداخت های رهن برآید، به شما رهن دهد؟ اگر انتخاب می کنید با سوسه های بد نیز وجود دارند، در نتیجه جای تعجب نیست که ترس های زیادی نیز همراهشان هستند، شاید حتی بیشتر از سال ۱۹۹۷.

به همین علت است که در حال حاضر این کتاب را پیش رو دارید، بسیار خوشحالم. اغلب لازم است از انجام کار و اقدام به آن بترسیم و اگر شما اکنون اینجا هستید، به این علت است که می رسید به بحران دست که زندگی مالی تان - در نتیجه تمام ابعاد زندگی تان - آن طور که می خواهید، نباشد. ۹ گامی که با شما در میان می گذارم، پایه و اساس تمام چیزهایی است که لازم است یاد بگیرید تا از نظر مالی ایمن تر شوید. موشکافی کنید تا شالوده عاطفی اینکه چطور با پول کنار می آید، چطور درباره پول فکر کنید، چطور پول پس انداز کنید و بله، چطور پول خرج کنید، شناسایی کنید. شما می توانید راز و رمز اینکه چرا خودتان را محدود می کنید فاش کنید، بله، می توانید.

بدون شک شانزده سال گذشته خیلی سخت بوده است - بازوی کم بازار سهام، شورش اشتیاق های بسیار کم بعد از بحران مالی؛ اما لطفاً به حرف های من گوش دهید: این مشکلات و سختی ها همیشه خواهند بود. نمی دانیم دفعه بعد مرتکب چه اشتباهی خواهیم شد؛ اما باید آن قدر زیرک باشیم تا تشخیص دهیم که چیزهای بد واقعاً اتفاق می افتند. این بدان معنی نیست که افسرده و نگران باشیم.

چون شما می توانید بپذیرید که به طور اجتناب ناپذیر فراز و نشیب هایی وجود دارد، می توانید با اشتیاق بیشتری خودتان را آماده کنید تا بتوانید دفعه بعد اوضاع بهتری

داشته باشید و همچنین دفعات بعدی این ۹ گام چیزهایی هستند که کمکتان می‌کند به‌سوی زندگی بروید تا جایی که بتوانید جلوی همه نگرانی‌ها را بگیرید. درباره اینکه چطور سرمایه‌گذاری و چطور پس‌انداز کنید، توصیه‌های زیادی وجود دارد، اما هیچ‌کدام از این توصیه‌ها ارزشی ندارند اگر ابتدا نتوانید با ترس‌هایتان روبه‌رو شوید و بر آن‌ها فایق آیید، ترس‌هایی که بر زندگی مالی‌تان تأثیرگذار هستند.

اگر آماده رفتن به این سفر هستید، من در کنارتان هستم. این ۹ گام خودشان زندگی‌تان را تغییر نمی‌دهند، بلکه دیدگاه‌ها (بینش‌ها) و ابزاری به شما ارائه می‌دهند که کمکتان می‌کند کارهایی بکنید که بتوانید یک استقلال مالی واقعی به دست آورید، آزاد از نگرانی‌ها.

از اینکه آماده‌ام به حد بعدی زندگی بهتر بروید، تحسینتان می‌کنم.

سوز

ژانویه ۲۰۱۲