

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فرصت‌های معنوی

تألیف: دکتر بابک محمودی

سرشناسه : محمودی کهریز ، بابک ۱۳۶۶
عنوان و نام پدید آور : قرص های معنوی /
تالیف بابک محمودی کهریز
ارومیه : حسینی اصل ۱۳۹۲
مشخصات ظاهری : ۲۶۱ ص شابک : ۹-۰۲۰-۲۴۹-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی : فیا موضوع : اخلاق اسلامی
موضوع : اخلاق اسلامی - جنبه های قرآنی
موضوع : احادیث اخلاقی - قرن ۱۴
رده بندی کنگره : ۱۳۹۲ ق ۴ ۳۴۶۴ م / ۸ / ۲۴۷ BP
رده بندی دیوبی : ۲۹۷/۶۱ شماره کتابشناسی ملی : ۳۳۴۷۴۶۸

ارومیه : خیابان طالقانی تلفن ۳۲۳۵۲۴۰۳

entesharathoseini@yahoo.com



نام کتاب : قرص های معنوی
مؤلف : دکتر بابک محمودی کهریز
سال چاپ : دوم / ۱۳۹۸
تیراژ : ۱۰۰۰ جلد
ناشر : انتشارات حسینی اصل

شابک : ۹-۰۲۰-۲۴۹-۶۰۰-۹۷۸

قیمت : ۲۰۰۰۰ تومان

۱۲.....	تقریظ دکتر محمد صادق حسینی
۱۳.....	تقریظ دکتر مجتبی محمد زاده
۱۴.....	مقدمه مؤلف
۱۶.....	ارزش علم
۲۲.....	(احترام به علما)
۲۴.....	(انتقاد از علما)
۲۵.....	(جملات حکمت آمیز)
۲۹.....	(دانستن و ندانستن)
۲۹.....	(لذت با دوام)
۲۹.....	(نمایش با چهره)
۳۰.....	(دو بار فکر کردن و یک بار سخن گفتن)
۳۰.....	(جرات)
۳۱.....	(دروغ)
۳۱.....	(بزرگی)
۳۱.....	(تربیت فرزندان)
۳۲.....	(پول همه چیز نیست!)
۳۲.....	(بهترین عمل)
۳۲.....	(ظاهر و باطن)

۳۲	 (رازگویی)
۳۳	 (کیفر)
۳۳	 (از خدا خواستن)
۳۳	 (انتخاب دوستان)
۳۴	 (اظهار نیاز)
۳۵	 (اعتماد)
۳۵	 (خوبی و بدی)
۳۶	 (فرار از چه چیزی)
۳۶	 (عاقبت بی عملی)
۳۷	 (دنیا و آخرت)
۳۷	 (سرانجام اعمال)
۳۷	 راز خلیل شدن حضرت ابراهیم (ع)
۳۸	 (اعتماد به چشم)
۳۸	 (تناجی اعمال)
۳۹	 (وجود و دقت خداوند)
۴۱	 (راست و دروغ)
۴۱	 (از دست دادن قرآن)
۴۱	 (زود به پاداش رسیدن)
۴۱	 (بی شرمی در مقابل رزق)
۴۳	 (پنج چیز بدون پنج چیز)
۴۳	 (سه عامل هلاک)

- ۴۳ (شش چیز تعجّب‌آور از شش کس)
- ۴۴ (هفت کیلومتر برای هفت حکمت)
- ۴۵ (چهار مروارید از میان چهار هزار مروارید)
- ۴۶ (چهار حجت در قیامت برای چهار گروه)
- ۴۷ (ر با خواری)
- ۴۸ (نجات دهندگان چهار گانه)
- ۴۸ (شناسایی روح مریض)
- ۴۸ (چهار چیز بر نگشتی)
- ۴۸ (ناله زمین از چهار چیز)
- ۴۹ (دوست داشتنی‌های سه گانه)
- ۵۰ (علامت‌های جتنی و جهنمی)
- ۵۰ (به نه نفر نباید سلام داد)
- ۵۱ (همنشینی)
- ۵۱ (عیسی مسیح (ع) و شیطان)
- ۵۲ (عیسی مسیح (ع) و ریاکار)
- ۵۲ (غریب)
- ۵۳ (جِلْم)
- ۵۴ (زیاد کنندگان عمر)
- ۵۵ (زیاد کنندگان رزق)
- ۵۵ (اجابت کنندگان دعا)
- ۵۵ (زیاد کنندگان فقر)

- ۵۶..... (نجات دهندگان از دوزخ)
- ۵۶..... (أمّهات)
- ۵۶..... (وصیت پیامبر ﷺ به انس بن مالک)
- ۵۷..... (خوابیدن زیاد)
- ۵۷..... (غذا های داغ)
- ۵۸..... (فواید سرکه طبیعی)
- ۵۸..... (بهترین ها)
- ۵۸..... (مردم شش دسته هستند)
- ۵۹..... (خانه های تخریب شده)
- ۵۹..... (چهار بار ناله شیطان)
- ۵۹..... (یازده چیز نابود کننده)
- ۵۹..... (بهتر و بدتر)
- ۶۰..... (حکمت های دو گانه)
- ۶۱..... (حکمت های سه گانه)
- ۶۱..... (منجیات و مهلکات سه گانه)
- ۶۵..... (حکمت‌های چهارگانه)
- ۷۰..... (حکمت های پنج گانه)
- ۷۳..... (حکمت های شش گانه)
- ۷۷..... (حکمت های هفت گانه)
- ۷۹..... (هفت فتنه و هفت نعمت)
- ۷۹..... (حکمت های هشت گانه)

- ۸۰..... (حکمت‌های نه گانه)
- ۸۱..... فرزندان شیطان نه تا هستند:
- ۸۲..... (حکمت‌های ده گانه)
- ۸۷..... (اصلاح و غفلت)
- ۸۸..... (زینت)
- ۸۸..... (رمزهای خوشبختی)
- ۹۳..... (حقیقت دنیا از زبان پیامبر (صلی الله علیه و آله وسلم))
- ۹۴..... (خواب)
- ۹۵..... (شیطان)
- ۹۹..... (جایگاه زن در اسلام)
- ۱۰۰..... (دوست و دشمن)
- ۱۰۲..... (نفس)
- ۱۰۴..... (صله رحم)
- ۱۰۵..... یازده تا فایده از یازده هزار فایده صله رحم:
- ۱۰۶..... (ایمان)
- ۱۰۷..... (غرور و مغرور)
- ۱۱۱..... (فضیلت تواضع)
- ۱۱۳..... (مرگ)
- ۱۱۷..... (زبان)
- ۱۲۰..... (غیبت)
- ۱۲۴..... (نظر چهار پادشاه جهان در مورد زبان)

- ۱۲۶..... (دروغ در نظم مورچه‌ها)
- ۱۲۸..... (فقر و بخل)
- ۱۳۲..... (شکر)
- ۱۳۳..... (غفلت)
- ۱۳۳..... (اعتماد به خدا و رسول خدا (صلی الله علیه وآله وسلم))
- ۱۳۴..... (عصبانیت)
- ۱۳۷..... (غم و اندوه)
- ۱۴۰..... (آرامش)
- ۱۴۲..... (ارزش وقت)
- ۱۴۶..... (گرسنگی معده)
- ۱۴۸..... (وصیت)
- ۱۵۱..... (تفسیر علمی سفر معراج)
- ۱۵۶..... (نظریه نسبیت انیشتین در مورد زمان)
- ۱۵۷..... (داستان کتال)
- ۱۵۸..... (نه روش فروشنده‌گی)
- ۱۵۹..... (اغراق دلال‌ها)
- ۱۶۰..... (بلا و مصیبت)
- ۱۶۴..... (تأثیر الوان)
- ۱۶۶..... (خواص رنگ‌ها)
- ۱۶۸..... (مرض‌های خنده)
- ۱۶۹..... (رزق)

- ۱۷۲..... (دسته بندی مردم در عقیده به رزق)
- ۱۷۵..... (حرام بودن گدایی)
- ۱۷۵..... (دعا)
- ۱۷۸..... (تقدیر)
- ۱۸۳..... (ترحم خدا)
- ۱۸۷..... (توبه نصوح)
- ۱۸۹..... (شرایط توبه نصوح)
- ۱۹۲..... (نرم شدن قلب)
- ۱۹۲..... (تأثیر سخن)
- ۱۹۳..... (خلقت انسان)
- ۱۹۵..... (چهار قسم بودن انسان ها)
- ۱۹۵..... (چهار قسم بودن انبیاء)
- ۱۹۶..... (ملائکه مقرب)
- ۱۹۶..... (تورات ختم به پنج کلمه است)
- ۱۹۷..... (خلاصه تورات ، انجیل و قرآن در یک جمله)
- ۱۹۷..... (وصیت پزشک عرب)
- ۱۹۸..... (مساجد و آداب آن)
- ۲۰۵..... (پنج شرط برای مبلغ دین)
- ۲۰۶..... (ملامت نفس)
- ۲۰۸..... (مرگ قلب)
- ۲۰۹..... (عدالت)

۲۱۰	 (قضاوت)
۲۱۳	 (حکمت سلیمان)
۲۱۷	 (جریان خفاش)
۲۲۰	 (حکایت کشاورز)
۲۲۲	 (((گنجینه های سخن)))
۲۲۶	 (آمیول های ضد استرس برای روح و روان)
۲۲۸	 (نصیحت آخر)
۲۳۱	 معرفی برخی از آثار گرانقدر مؤلف

مقدمه مؤلف

درود فراوان بر حضرت ختمی مرتبت (ﷺ) و اصحاب پاکش که با فرامین حق تعالی مایه هدایت تمام بشریت شدند.

- امروزه علی رغم پیشرفت در عرصه‌های صنعت، تکنولوژی، اقتصادی، پزشکی و علوم سیاست؛ معنویات از هر سو در تنگناها قرار گرفته اند.

- آرامش جسم در سایه آرامش ذهن است و آرامش ذهن در سایه آرامش جسم است و هر دوی این آرامش‌ها، در سایه آرامش روح و روان می‌باشند.

- اگر روح انسان خاطی و عاصی باشد، سیستم اعصابش بدرستی کار نخواهد کرد و هر ذهن مُختلی در معرض بیماری‌های روانی و جسمی قرار می‌گیرد، مانند هر جسد بد بو که استعداد گندیدن را دارد.

- و برای اکثر بیماریهای خطرناک جسمی، داروهای مختلف شیمیایی تهیه و به بازار و بیمارستانها عرضه شده است و اگر دقت شود بیماران با مصرف این داروها، دو چندان در چنگال مریضی‌ها قرار گرفته اند چون همه آنها دارای عوارض جانبی می‌باشند؛ و در عرصه روانشناسی نیز پیشرفت کرده ایم ولی ای کاش اثرات بهبودی زیادی را به بار می‌آوردیم.

- بنده حقیر در این کتاب که به عنوان (قرص‌های معنوی یا شفای روح و روان) اسم گرفته است بیشتر سعی کرده‌ام تشنگی‌های روحی

افراد را شناسایی و در راستای آن، راهی را برای درمان روح و روان انسانها ایجاد نمایم.

از خداوند رحمن و کریم مَنان خواهان آنم که این کتاب را در ژمرهٔ آن دسته از داروهایی قرار دهد که به خوبی نقش خود را در راه درمان ایفا کرده‌اند.

ای بشر تا کی تو پنداری که دنیا مال توست

ور پنداری که هر ساعت اجل دنبال توست

آنچه خوردی مال مور

آنچه بردی مال گور

آنچه مانده ، مال وارث توست

آنچه کردی مال توست .

(محمودی)