

آموزش کامپیوتر کودکان

آشنایی با اینترنت

OutLook 2010



سیب سرخ نیکان

## آشنایی با اینترنت ۲۰۱۰ Outlook

نویسنده: صدیقه کاتبی

صفحه‌آرا و طراح جلد: صدیقه کاتبی

ناشر: موسسه فرهنگی هنری سیب سرخ نیکان

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت رنگی: ۵۵۰۰۰ تومان

قیمت سیاه و سفید: ۲۴۰۰۰ تومان

فروشگاه اینترنتی:

[www.hypersian.ir](http://www.hypersian.ir)

مرکز پخش: ۰۹۱۲۸۹۸۷۱۰۶ - ۶۶۱۵۷۳۳۸

سرشناس: کاتبی، صدیقه، ۱۳۶۳.

عنوان و نام پدیدآور: آشنایی با اینترنت ۲۰۱۰ Outlook نویسنده صدیقه کاتبی.

مشخصات نشر: تهران موسسه فرهنگی هنری سیب سرخ نیکان، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص.، ۳۱/۵\*۱۴/۵ س.م

فروخت: آموزش کامپیوتر کودکان.

شیلک: ۹۷۸-۶۲۲-۵۴۹۳-۱۶-۱

موضوع: فهرستنامه: فیبا

بادداشت: چاپ قبلی: کتاب ابرار، ۱۳۹۶.

موضوع: آوتلوک مایکروسافت

موضوع: Microsoft outlook

موضوع: اینترنت-راهنمای آموزشی

موضوع: Internet – Study and teaching

موضوع: کامپیوترها-راهنمای آموزشی-ادبیات کودکان و نوجوانان

موضوع: Computers – Study and teaching – Juvenile literature

موضوع: کامپیوترها کودکان

موضوع: Computers and children

همبندی کنگره: TK51.5/۸۷۵

همبندی دیجیتی: [ج] ۰۰۴/۶۷۸۰۷

مکاره کتابشناسی ملی: ۵۷۳۹۰۲۴

حق چاپ برای ناشر محفوظ و هرگونه استفاده از مطالب کتاب

منوط به کنیسب اجازه رسمی از ناشر است.



## مقدمه

چراغ دل به نور جان برافروخت

به نام آن که جان را فکرت آموخت

اگر به من بگویی، فراموش می‌کنم، اگر یادم بدھی، به خاطر می‌آورم و اگر درگیرم کنی، یاد می‌گیرم. یکی از عوامل موثر در پیشرفت جوامع به ویژه در زمینه آموزش و پرورش، به تحول در محتوای کتاب‌های درسی، تغییر روش‌های تدریس(ستنی)، ایجاد زمینه‌های شکوفایی توامندی‌های علمی و حرفه‌ای با استفاده از فن آوری آموزشی، فرهنگ سازی و ... بستگی دارد. نکته مهم این است که آیا می‌توان در قرنی که عصر آگاهی نامیده می‌شود با روش‌های دیروزی، نسل امروز را برای فردا آماده نمود؟

در جامعه‌ای که علم و دانایی، محور توامندی و توسعه جوامع بشری باشد ارتقای کیفی آموزش و تربیت نسلی پرسشگر و خلاق امری ضروری است.

از این رو در راستای زمینه سازی و گسترش فناوری اطلاعات و توسعه روز افزون این صنعت با افتخار این مجموعه آموزشی را با هدف رفاه دانش آموزان و خانواده‌های گرامی تقدیم حضور می‌نماید.

صدیقه کاتبی

## فهرست

عنوان	شماره صفحه
-------	------------

- |    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| ۱۲ | اینترنت چیست؟                     |
| ۱۴ | روش‌های اتصال به اینترنت          |
| ۱۷ | کاربرد اینترنت در زندگی روزمره    |
| ۲۵ | شبکه جهانی وب                     |
| ۲۷ | آشنایی با صفحه وب                 |
| ۲۷ | آشنایی با وب‌سایت                 |
| ۲۸ | آشنایی با مفهوم آدرس URL          |
| ۲۹ | آشنایی با سرویس دهنده اینترنت ISP |

### فصل اول

اینترنت چیست؟

روش‌های اتصال به اینترنت

کاربرد اینترنت در زندگی روزمره

### فصل دوم

شبکه جهانی وب

آشنایی با صفحه وب

آشنایی با وب‌سایت

آشنایی با مفهوم آدرس URL

آشنایی با سرویس دهنده اینترنت ISP

## فهرست

عنوان	شماره صفحه
آشنایی با نرم افزارهای مرورگر	۲۹
آشنایی با موتورهای جستجو	۳۰
آشنایی با وب لاگ	۳۰
فصل سوم	
تنظیمات اتصال به اینترنت	۳۳
قطع ارتباط با اینترنت	۴۲
آشنایی با نرم افزار IE	۴۳
چگونه محتویات یک سایت را مشاهده کنیم؟	۴۵
دلایل عدم مشاهده یک وب سایت	۴۷
رعایت اصول و نکات امنیتی در استفاده از اینترنت	۴۸

## فهرست

شماره صفحه

عنوان

### فصل چهارم

۵۵	پست الکترونیک
۵۶	مزایای پست الکترونیک
۵۹	نحوه آدرس دهی در پست الکترونیک
۶۰	نکات امنیتی کار با ایمیل

### فصل پنجم

۶۷	آشنایی با نرم افزار OutLook
۷۱	آشنایی با پنجره اصلی نرم افزار
۷۲	ایجاد و ارسال یک نامه در OutLook
۷۴	ضمیمه کردن فایل به برنامه
۷۷	فرستادن نامه با اولویت
۷۹	ذخیره موقت نامه در Draft
۸۱	ارسال و دریافت نامه

## فهرست

### شماره صفحه

### عنوان

۸۴	مشاهده لیست نامه های رسیده
۸۵	باز کردن یک نامه
۸۶	ذخیره کردن ضمیمه نامه
۸۸	پاسخ دادن به نامه ها
۹۰	اسال نامه برای دیگران
۹۱	ایجاد پوشه برای سازماندهی نامه ها
۹۳	تغییر نام پوشه
۹۴	حذف پوشه
۹۵	انتقال نامه به پوشه
۹۶	حذف نامه
۹۷	کتاب آدرس
۹۷	اضافه کردن و حذف یک آدرس