

طیّب عشق میهدست و مشق یک
چو در در تو نیستد کرا دوا بکند
تو با خدا مرخص انداز کار و دل خوش دار
که رحم اگر کند مدد عر خدا بکند

سلامت با

گنجینه طبیب

گیاه درمانی

Health with
Medicinal plants

گر داورنده: یللا ایمانسر

سرشناسه :	ایمانی، ایلا، ۱۳۵۰، گردآورنده
عنوان و نام پندآور :	سلامتی با گیاهان طبیب: گیاه درمانی/ گردآورنده ایلا ایمانی.
مشخصات نشر :	تهران: آوای مهدیس، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری :	[۳۱۹] ص: مصور. ۱۳/۵ x ۲۰/۵ سم.
شابک :	978-600-7399-08-8 :
وضعیت فهرست نویسی :	فلیا :
بندداشت :	کتابنامه: ص. [۳۱۹].
موضوع :	گیاهانرسانی
موضوع :	گیاهان دارویی
موضوع :	پزشکی سنتی
رده بندی کنگره :	۶۶۶RM ک۹ الف۹ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی :	۳۷۱/۶۱۵ :
شماره کتابشناسی ملی :	۴۴۱۷۸۲۷ :



سلامت با گیاهان طبیب

محرر: آوای مهدیس

گردآورنده: ایلا ایمانی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: چهارم ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۹۹-۰۸-۸

قیمت: ۳۸۰۰۰ تومان

مرکز فروش (پخش مهدیس): تهران - خ انقلاب - خ فخر رازی - ح زانا - رم

شرقی - پ ۶۳ واحد ۱

تلفن: ۸-۶۶۴۷۶۵۷۶ همراه: ۰۹۱۲۱۰۰۹۵۲۰

فهرست

۲۱		مقدمه
۲۳		پیشگفتار
۳۳		COMFRAY آذان الحمار
۳۴		WALL WORT آذان آوار
۳۴		PEANUT آراشید
۳۵		ARTICHOKE آرتیشو
۳۶		ASARUM EURCAEL M آسارون
۳۷		NERPKU (خورل) آش انگور
۳۷		HELICTROPE آفتاب گردان
۳۹		SAMBUSCUS آقطنی
۴۰		SOUR CHERRY آلبالو
۴۱		PLUM آلو
۴۲		PINE APPLE آناناس
۴۳		THYME آویشن
۴۵		AVOCADO آوکادو
۴۶		SAVIN ابهل
۴۶		MEDLAR ازگیل
۴۷		FLEA WORT اسپرزه
۴۸		LAVENDER اسطوخودوس
۴۹		SPINAGE اسفناج
۵۰		HARMEL اسفند
۵۲		ABSINTINUM افستین

۵۳.....	ACACCIA	اقاقيا
۵۴.....	ROSEMARY	اکلیل کرهی
۵۵.....		اکلیل الملک (ناخنک)
۵۵.....	POMEGRANATE	انار
۵۹.....	COMMON MANGO	انبه
۶۰.....	LEVISTICUM AFFICINALIS	انجدان رومی
۶۱.....	FIG	انجیر
۶۵.....	STINKING ASSA- SERUIA	انغوزه
۶۶.....	GRAPE	انگور
۷۵.....	GOOSEBERRY	انگور فرنگی
۷۶.....	ANISE	انیسون
۷۷.....	EUCALYPTUS	اوکالیبتوس
۷۹.....	BURDOCK ROOTS	بابا آدم
۸۰.....	CHAMOMILE	بابونه
۸۱.....	PITTER ALMOND	بادام تلخ
۸۲.....	ALMOND	بادام شیرین
۸۴.....	LEMON BALM	بادرنجبویه
۸۶.....	EGG PLANT	بادنجان
۸۷.....	ANISE	بادیان
۸۸.....	PLANTAIN	بارهنک
۸۹.....	BROAD BEAN	باقلا
۹۱.....	CEDRUM	بالنگ
۹۲.....	OKRO	بامیه
۹۲.....	LAURACEAE	برگ بو

۹۳.....	RICE	برنج
۹۵.....	WORM WOOD	برنجاسف
۹۵.....	BALM	بلسان
۹۶.....	OAK	بلوط
۹۸.....	THREE VIOLET COLOURED	بنفشه سه رنگ
۹۹.....	VIOLET	بنفشه معطر
۱۰۱.....	TEREBINTH	بنه
۱۰۱.....	MILFOIL	بومادران
۱۰۳.....	QUINCE	به
۱۰۵.....	VERVALE - VERRENA	به لیمو
۱۰۷.....	SALLOW	بید
۱۰۸.....	WILLOW	بید گیاه
۱۰۸.....	PUSSY WILLOW	بیدمشک
۱۰۹.....	ASS'S FOOT	پاخری
۱۱۰.....	PASSIFLOR	پاسیفلور
۱۱۰.....	COWSLIP	پامچال
۱۱۱.....	ORANGE	پرتقال
۱۱۳.....	ADIANTE	پرسیاوشان
۱۱۴.....	PISTACHIO	پسته
۱۱۵.....	COTTON	پنبه
۱۱۶.....		پنج انگشت
۱۱۸.....	MALLOW	پنیرک
۱۱۹.....	BEE BALM	پونه
۱۲۰.....	ONION	پیاز

۱۲۳	SOLANUM	تاجریزی
۱۲۴	RADISH	ترپ
۱۲۶	ESTRAGON	ترخون
۱۲۶	OXALIS-SOUR GUM	ترشک
۱۲۷	MANNA	ترنجبین
۱۲۸	LEEK	ره
۱۳۰	CRESS	نره یزک
۱۳۱	TAMARIND	نمرهندی
۱۳۲	RASPBERRY	تمشک
۱۳۳	MULBERRY	توت سفید
۱۳۴	BLACK BERRY	توت سیاه
۱۳۵	STRAWBERRY	توت فرنگی
۱۳۶	CROW FOOT	ثعلب
۱۳۷	PARSLEY	جعفری
۱۳۹	GENTIAN	جینتانا
۱۳۹	BARLEY	جو
۱۴۱	WILD OAT	جو دو سر
۱۴۲		جوز هندی
۱۴۳	GINSENG	جینسنگ
۱۴۹	TEA	چای
۱۵۱	BEET	چغندر
۱۵۲	HENNA	حنا
۱۵۲		خارخاسک
۱۵۳	CAMEL'S THORN	خارشتر

۱۵۳	ROCKET SEEDS	خاکشیر
۱۵۵	MARSHMALLOW	ختمی
۱۵۶	MELON	خربزه
۱۵۷	WHITE MUSTARD	خردل سفید
۱۵۸	BLACK MUSTARD	خردل سیاه
۱۵۹	PURSLANT	خرفه
۱۶۰	DATE	خر
۱۶۲	PERSIMMON	خرمالو
۱۶۳	CARUBE	خرنوب
۱۶۴	POPPY	خشخاش
۱۶۵	CUCUMBER	خیار
۱۶۷	CASSIA	خیار شنبدر
۱۶۸	CINNAMON	دارچین
۱۶۹	WHITE BIRCH	درخت غان
۱۷۰	WORM SEED	درمنه
۱۷۱	HORSE TAIL	دم اسب
۱۷۲	MAIZE CORN	ذرت
۱۷۳	FENNEL	رازیانه
۱۷۴	MADDER	روناس
۱۷۶	BASIL	ریحان
۱۷۷	RHUBARB	ریواس
۱۷۹		زالزالک
۱۷۹	ASH	زبان گنجشک
۱۸۰	APRICOT	زردآلو

۱۸۲	CUREUMA	زردچوبه
۱۸۳	BARBEREY	زرشک
۱۸۵	CORNELIAN	زغال اخته
۱۸۶	SAFFRON	زعفران
۱۸۷	ORRIS	زنبق
۱۸۸	GINGER	زنجبیل
۱۸۹	INUL	زنجبیل شامی
۱۹۰	ANISE	زنان
۱۹۲	HYSSOP	زوفا
۱۹۳	OLIVE	زیتون
۱۹۶	LINDEN	زیرفون
۱۹۷	CARAWAY	زیره
۱۹۸	SASSAFRAS	ساسافراس
۱۹۸	SEBESTE	سپستان
۱۹۹	RUE	سداب
۲۰۰	FERN	سرخس
۲۰۰	CYPRESS- JUNIPER	سرو کوهی
۲۰۲	SHUMAC	سماق
۲۰۳	ANGUSTIFOLIA-CASSIA	سنا
۲۰۴	VALERIAN	سنبل الطیب
۲۰۵		سنجد
۲۰۶	GARDEN FENNEL	سیاه دانه
۲۰۷	APPLE	سیب
۲۱۰	POTATO	سیب زمینی

۲۱۱	TUBEROUS	سیب زمینی ترشی
۲۱۲	GARLIC	سیر
۲۱۵	MEAT NUT	شاه بلوط
۲۱۵	HORSECHEST NUT	شاه بلوط هندی
۲۱۶	BELLADONA	شاهبیزک
۲۱۷	FUMITOP	شاه تره
۲۱۹	HEMP	شاهانه
۲۱۹	WALL FLOWER	شب بو
۲۲۰	FERULO-A JAIS	شقافل
۲۲۰	CORN POPPY	شقایق
۲۲۱	TURNIP	شلغم
۲۲۳	BOX TREE	شمشاد اناری
۲۲۳	GERANIUM	شمعدانی
۲۲۴	FENUGREEK	شنبلله
۲۲۵	HEMLOCK	شوکران
۲۲۶	DILL	شوید
۲۲۸	LICORICE	شیرین بیان
۲۲۹	QUICK GRASS	شین دان
۲۳۰	ALOE	صبر زرد
۲۳۱	ARABIC ACACIA	صمغ عربی
۲۳۲	PILITTOY OF SPAIN	عاقرقرحا
۲۳۲	LENTIL	عدس
۲۳۴	JAPAN VARNISH TREE	عرعر
۲۳۴	HARDHAY	علف چای

۲۳۵	 WATERER ESSE	علف چشمه
۲۳۷	 JUJUBE	عناناب
۲۳۸	 FERASIUNE	فراسیون
۲۳۸	 FERANJESHMAKE	فرنچشمک
۲۳۹		فلفل دلمه‌ای
۲۴۰	 HOT PEPPER	فلفل سبز
۲۴۱	 BLACK PEPPER	فلفل سیاه
۲۴۲	 FULBERT	فندق
۲۴۳	 MUSHROOM	قارچ
۲۴۵	 COFFEE	قهوه
۲۴۶	 CHICORY	کاسنی
۲۴۷	 CACAO-COCOA	کاکائو
۲۴۷	 LETTUCE	کاهو
۲۴۹	 LINEN	کتان
۲۵۰	 SQUASH	کدو
۲۵۱	 PUMPKIN	کدو حلوائی
۲۵۲	 CASTOR	کرچک
۲۵۳	 CELERY	کرفس
۲۵۴	 CABBAGE	کلم
۲۵۵	 OLIBANUM	کندر
۲۵۶	 HUMANO COCAINE	کوکا
۲۵۷	 COLA	کولا
۲۵۸	 SESAME	کنجد
۲۵۹		کنگر

۲۶۰		TOY WOOD	کیسه کشیش
۲۶۱			کیوی
۲۶۲		BORAGE	گاوزیان
۲۶۴		WALNUT	گردو
۲۶۶		GRAPEFRUIT	گریپ فروت
۲۶۸		TAMARISK	گز
۲۶۹		MENTHA	گزنه
۲۷۰		COPIANDER	گشنیز
۲۷۱		GOLPAR	گلپر
۲۷۲		RED ROSE (۱)	گل سرخ (۱)
۲۷۳		DAMASK ROSE (۲)	گل سرخ (۲)
۲۷۴		CORN FLOWER	گل گندم
۲۷۵		CALENDULA	گل همیشه بهار
۲۷۶		WHEAT	گندم
۲۷۸		GREEN GAGE	گوجه سبز
۲۷۹		TOMATO	گوجه فرنگی
۲۸۰		PEAR	گلابی
۲۸۲		CHERRY	گیلاس
۲۸۳		LEMON	لیمو ترش
۲۸۴		SWEET LEMON	لیمو شیرین
۲۸۷		LEMON POWDER	لیمو عمانی
۲۸۷		KIDNEY BEAN	لوبیا
۲۸۹		SOY BEAN	لوبیا ژاپنی
۲۹۱		ASPARAGUS	مارچوبه

۲۹۱	MASTIC	ماستیک
۲۹۲	VETCH	ماش
۲۹۳	CHELIDOINE	مامیران
۲۹۴	WORT	مخمر آبجو
۲۹۵	MARJORAM	مزرنگوش
۲۹۶	SAVORY	مرزه
۲۹۷	SALVIA	مریم گلی
۲۹۸	BDELLIUM	مقل
۲۹۹	MYRTLE	مور
۳۰۰	BANANA	موز
۳۰۲	MUSCARIUM OSUM	موسیر
۳۰۲	PALM	موم گیاهی
۳۰۳	CLOVER	میخک
۳۰۴	COCONUT	نارگیل
۳۰۵	SOUR ORANGE	نارنج
۳۰۶	TANGERINES	نارنگی
۳۰۷	PEA	نخود
۳۰۸	ROSE CANINA	نسترن
۳۰۸	PEPPERMINT	نعناع
۳۱۰	WILD THYME	نعنا فلفلی (سیسنبر، سوسنبر)
۳۱۱	CANE	نیشکر
۳۱۱	GREAT REED	نی هندی
۳۱۲	VANILLA	وانیل
۳۱۲	KNOT GRASS	هفت بند

۳۱۳		CARDAMOM	هل
۳۱۳		PEACH	هلو
۳۱۵		WATER MELON	هندوانه
۳۱۷		CARROT	هویج
۳۱۸		ALFALFA	یونجه
۳۱۹			منابع

www.ketab.ir

بِأَمْنِ اسْمِهِ دَوَاءٌ وَ ذِكْرُهُ شِفَاءٌ

مقدمه

با پیشرفت علم و کسب نتایج بسیار، پس از تحقیقات، آزمایشات و تجویزهای فراوان، هنوز بشر نتوانسته گام شده خویش را در میان قرص، کپسول، شربت، تزریق و... بیابد و این گام گشته هدیه بزرگ الهی یعنی سلامتی است.

به چند علت مردم عصر حاضر از طب جدید یعنی دین و به طب سنتی زمان بقراط، جالینوس و شیخ الرئیس ابوعلی سینا (استاد شهیر اسلامی) روی آورده‌اند.

۱. دانشمندان، در اکثر موارد به مردم هشدار می‌دهند که مصرف بی‌رویه ترکیبات شیمیایی داروها ممنوع بوده و بدون تجویز استفاده از آنها خطرناک است.

۲. پس از تشخیص بیماری (با مصرف هزینه بسیار و از دست دادن زمان مداوا)، داروهای شیمیایی قادر به معالجه کامل بیماری نیستند.

۳. داروهای شیمیایی با اثرات مفیدی که دارند، عوارضی نیز به همراه دارند.

۴. برخی از داروها پس از مدتی از تجویز، مضر و خطرناک شناخته

می شوند (مانند داروهای ضد بارداری)

۵. با صرف داروهای شیمیایی، دایره تعداد بیماری‌ها، نه تنها تنگ‌تر نشده بلکه وسیع‌تر نیز گشته است.

۶. داروهای گیاهی که در طب سنتی به کار می‌رفت، به این علت نظر مردم جهان را به خود جلب کرده و برطرفداران آن هر روز بیشتر اضافه می‌شود که هر کس با هر معلومات و از هر قشری از اجتماع که باشد بدون احساس خیر، می‌تواند اثر آنها را تجربه کند و اگر نتیجه رضایت بخش بود، حاصلش سرمایه‌ای است که برای افراد دیگر خانواده و اجتماع هم قابل استفاده است و مراجعه مجدد به پزشک را ضروری نمی‌کند.

باتوجه به اینکه عدد روز دنیا به طب سنتی اهمیت بیشتر می‌دهد و برای اثبات آن همین ذکر کافی است که بدانیم کتاب قانون ابن سینا، پزشک عالیقدر اسلامی که در باب شهرتی جهانی دارد، مدتی قریب چهارصد سال در دانشکده‌های پزشکی اروپا تدریس شده و تنها وسیله مداوای بیماران بوده است. در ایران نیز پیرا پس از سی سال از انقلاب شکوهمند اسلامی، توجه به انقلاب طبابت بیشتر به‌تر شده و طبیبانی چون دکتر حکیم حسین روازاده نیز این مسئولیت خطیر و بزرگ را به دوش گرفته‌اند، نگارنده جای کتابی با خواص درمانی کامل گیاهان را در منازل ایرانی به عنوان راهنما، خالی می‌بیند. امید است که این تحفه مرقد درگاه الهی افتد و راه گشای شما خواننده عزیز باشد.

امیدواریم صاحب نظران بعد از مطالعه ما را مورد لطف و راهنمایی نظرات خود قرار دهند تا در چاپ های بعدی روی آن تجدید نظر شود.

دهم رمضان ۱۴۳۱ - سی‌ام مرداد ماه ۱۳۸۹

لیلا ایمانی