

چی کونگ کیهانی

شفا کیهانی

(جلد اول)

www.ketab.ir

سروشنامه	: چیا، منتاک، ۱۹۴۴ - م. Chia, Mantak
عنوان و نام پدیدآور	: شفای کیهانی / نوشته منتاک چیا؛ مترجم: کوهیار امام‌قلی.
مشخصات نشر	: سنندج: کتابچه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ج۲: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۳۷-۱۳-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: cosmic healing
مندرجات	: ج. ۱: چی کونگ کیهانی ج. ۲: کیهان‌شناسی تائو و ارتباطات شفای جهانی.
موضوع	: چی کونگ
موضوع	: Qi gong
موضوع	: تائوئیسم
موضوع	: Taoism
موضوع	: تائوئیسم و بهداشت
موضوع	: Taoist hygiene
موضوع	: فشار روانی
موضوع	: Stress (Psychology)
موضوع	: شور زندگی
موضوع	: Vitality
شناسه افزوده	: امام‌قلی، کوهیار، ۱۳۷۲ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۸۷۸
رده بندی دیویی	: ۷۱/۶۱۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۹۸۴

www.ketab.ir



انتشارات کتایچه

شفا (جلد اول)

منتاک چاپ

ترجمه: کوهیا علی

ناشر: انتشارات کتایچه

جلد و صفحه آرای: شاهو اسدیان

چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: تومان

مرکز پخش: سنندج، مجتمع تجاری کردستان، واحد ۲۲۳

تلفن: ۰۸۷۳۳۲۲۹۶۸

فهرست

۱۵.....	مقدمه‌ی مترجم
۱۶.....	فصل اول - شفا (بهبود) کیهانی
۱۶.....	شفا کیهانی چی کونگ در سیستم جهانی تائو
۱۶.....	اساس و پایه سیستم تائو جهانی، مدیتیشن مدار میکروکوزمیک
۱۷.....	خنده درونی کیهانی و شش صدای شفابخش
۱۸.....	چی کونگ لباس آهنی و تنفس استخوان
۱۹.....	مراحل تسلط بر استاد شدن در چی
۲۱.....	چهار بخش شفا کیهانی
۲۱.....	اتصال به بهشت، و زمان
۲۲.....	باز کردن پلها و کلهای عظیم و بسط چی خود به سمت بیرون
۲۲.....	باز کردن و انرژی دادن کلهای اکبر و عملکردی
۲۲.....	فعال کردن هنر یک انگشت و تمرین چی
۲۳.....	فصل دوم - آماده سازی برای چی کونگ
۲۳.....	تمرینات آماده سازی
۲۴.....	گرم کردن بدن
۲۴.....	پر کردن مفاصل با چی
۲۵.....	تنفس استخوان و ششستوی مغز استخوان
۲۶.....	تنفس استخوان
۲۸.....	ششستوی مغز استخوان
۲۸.....	ششستوی نیروی آسمانی مغز استخوان با استفاده از نور بنفش
۳۰.....	مدارهای میکروکوزمیک
۳۳.....	فصل سوم - چی کونگ کیهانی
۳۳.....	باز کردن سه تان تینن در شش جهت
۳۵.....	ریلکس شدن، بیرون رفتن، تسلیم شدن و ضمیر
۳۶.....	ذهن و اندامها
۳۶.....	مغز

۳۶	اندامهای بدن.....
۳۷	سه تان تئین.....
۳۸	باز کردن سه تان تئین.....
۳۸	سه تان تئین.....
۴۰	تمرینات ترکیبی.....
۴۰	تمرینات گرم کردن.....
۴۱	تنفس طناب نخاعی.....
۴۱	تکان دادن.....
۴۲	تنفس واقعی - تنفس پوستی.....
۴۶	تان تیئن آگاهی: مغز دوم.....
۴۷	مکاشفه شخصی.....
۵۷	سه ذهن در یکی: قلب.....
۵۸	فعال کردن شش جهت و سه آتش.....
۵۸	جهت زیر.....
۶۱	جهت پشت و آتش کلیه.....
۶۲	آتش قلب.....
۶۳	آتش مقدس (آتش چی).....
۶۴	باز کردن چشم سوم.....
۷۱	باز کردن مهرها.....
۷۳	باز کردن کانال میانی و پرینثوم.....
۷۴	تان تیئن و جهان.....
۷۵	باز کردن سه تان تیئن.....
۷۵	تان تیئن بالایی- میان دو ابرو.....
۷۹	تان تیئن میانی- مرکز قلب- ذهن آگاهی.....
۸۰	شارژ مجدد و برش در اطراف زیربغل.....
۸۳	تان تیئن پایین- ناف- ذهن آگاهی.....
۸۴	فعال کردن چی در استخوان لگن، پا و ساکروم.....
۸۸	فصل چهارم - جلسات شفا عمومی.....

۸۸	۱- سه ذهن در درون یک ذهن
۸۸	۲- فعال کردن شش جهت
۸۹	۳- فعال کردن سه آتش
۸۹	۴- ارتباط برقرار کردن با ستاره شخصی، بنده انرژی و جهان
۸۹	۵- دایره حفاظتی و میدان چی
۹۰	۶- تمرینات آب چی (مقدس)
۹۰	۷- خالی کردن و پر کردن
۹۱	۸- با نور سبز تمیز باشید
۹۲	۹- پاکسازی نور آبی
۹۲	۱۰- شارژ شدن با نور بنفش
۹۲	۱۱- فعال کردن سه چشم و دفاعی
۱۰۲	آتش مقدس یا چی
۱۰۲	اتصال و دریافت آتش از جهان
۱۰۲	۱- فعال کردن آتش مقدس در بدن
۱۰۲	۲- از نیروی بی برای ایجاد مدار حفاظتی آتش مقدس استفاده کنید
۱۰۳	۳- ایجاد گنبد چی
۱۰۳	۴- فعال کردن نیروهای هشت عنصر طبیعت و جهان
۱۱۰	اصول کلی تمرینات آب مقدس
۱۲۵	شستشو و فلاشینگ
۱۴۰	تنفس چی برای گرفتن چی
۱۴۰	چی ساکروم
۱۴۶	خلاصه- جلسات شفا عمومی
۱۵۳	فصل پنجم - شفا کیهانی اول - اصول
۱۵۳	منابع چی و رنگ
۱۵۴	چی زمین
۱۵۵	چی انسان و طبیعت
۱۵۵	چی خورشیدی
۱۵۵	اطلاعات عمومی

۱۵۶	رنگهای شفا بخش
۱۶۲	طحال
۱۶۹	فصل ششم - جلسات شفا و بهبود فردی
۱۶۹	الف- چاقوی مقدس (چاقوی چی)
۱۷۰	رئوس تمرینات
۱۷۱	مشکلات چشمی
۱۷۳	ب. انرژی‌دار کردن و فعال کردن سیستم ایمنی
۱۷۷	ج- تکنیکهای پاکسازی اندامهای داخلی
۱۸۳	پاکسازی صابن نخاعی
۱۸۴	پاکسازی زرن (ریهها)
۱۸۵	مطالب مهم برای تسازی خون لویه
۱۸۵	سیستم قلب/گردش خون ۴ رمی
۱۸۶	کار بر روی عضلات قلب
۱۸۷	کار در موارد هایپرتانسیون (فشار خون بالا)
۱۸۷	کار در موارد هایپوتانسیون (فشار خون پایین)
۱۸۷	دردهای معده
۱۸۸	کاهش و تخفیف درد: چی آبی
۱۸۸	سردردهای میگرنی: چی سفید آبی سبز و چی بنفش
۱۸۹	دندان درد: چی سبز مایل به سفید و آبی
۱۸۹	استخوان شکسته: چی نارنجی-زرد
۱۹۰	آسیب پشت: چی آبی سفید و بنفش سبز
۱۹۰	عفونت و التهاب: چی سبز روشن
۱۹۰	کیست: چی سبز روشن و آبی
۱۹۱	تب
۱۹۱	بی خوابی: سبز و آبی
۱۹۲	وزوز گوش
۱۹۲	لخته خون: چی آبی- سوختگی تازه: چی سبز و آبی
۱۹۲	سوختگی های جزئی قدیمی: چی سبز و قرمز

۱۹۲	سوختگیهای شدید قدیمی: چی سبز و قرمز
۱۹۳	زخمهای قدیمی: چی سبز و قرمز
۱۹۴	برخی نواحی و بیماریهای اختصاصی
۱۹۴	شبکه سیلیاک: چی آبی
۱۹۵	عفونت پوست: چی آبی
۱۹۶	چشمها: چی سبز
۱۹۶	گوشها: چی بنفش
۱۹۸	خلاصه جلسات فردی شفا و بهبودی
۱۹۸	الف- چاقو: چی
۱۹۹	ب- انرژی را بردن و فعال کردن سیستم ایمنی
۲۰۰	ج- پاکسازی اندامهای دما
۲۰۱	روشهای پاکسازی
۲۰۶	فصل هفتم - روشهای دست مختلف
۲۰۶	کف دستهای خود را فراموش کنید
۲۰۶	ذهن خود را در بخش بیمار متمرکز کنید
۲۰۷	شفا کیهانی قابل آموزش میباشد
۲۰۸	تشخیص چی کونگ: اسکن دست
۲۰۸	تغییرات عمومی در میدان انرژی
۲۰۸	دما
۲۰۸	ضخامت
۲۰۸	باد
۲۰۹	پستی و بلندی
۲۰۹	مورد شدن
۲۰۹	اسکن دست اندامهای داخلی
۲۰۹	اسکن کبد و کیسه صفرا
۲۱۰	اسکن ریه
۲۱۰	اسکن قلب
۲۱۰	اسکن طحال

۲۱۱	اسکن کلیه
۲۱۲	فصل هشتم - تمرینات کف دست و انگشت چپ کونگ کیهانی
۲۱۲	چرا چپ کونگ کیهانی را تمرین میکنیم
۲۱۳	باز کردن نیروی بهشت و زمین در کف دست با ماریجهای بهشتی و زمین
۲۱۴	تنفس سلولی
۲۱۶	ذهن، چشم، قلب و خیال (بی)
۲۱۷	اتصال پل
۲۲۰	آماده سازی چپ کونگ کیهانی در وضعیت ایستاده
۲۲۰	باز کردن بهشت، زمین و طبیعت
۲۲۲	حرکات بالاننده
۲۲۲	سه ذهن در یک بدن
۲۲۶	جذب نیروهای بهشتی - سه سر مغز استخوان - فرق سر به کف پا
۲۲۷	جذب نیروی زمین و سمت دیگر کیهان
۲۲۸	حرکات اصلی بخش ۱ - چنگ آوردن
۲۲۸	اتصال نیروهای بهشت و زمین - سمت راست بالا سمت چپ
۲۲۹	نگه داشتن و فعال کردن توپ چپ
۲۳۲	حرکات بستن
۲۳۳	انگشتهای حلقه
۲۳۴	انگشتهای شست
۲۳۴	انگشتهای کوچک
۲۳۵	انگشت وسط
۲۳۵	منقار مرغ ماهی خوار و بعلیدن بزاق
۲۳۷	بخش ۲ - باز کردن پلها و کانالهای تنظیمی
۲۳۷	تئوری
۲۳۸	عملکرد عمومی هشت کانالهای خارق العاده
۲۳۹	هشت کانال خارق العاده و چپ کونگ
۲۴۰	عملکردهای اختصاصی کانالهای پل و تنظیمی
۲۴۱	عملکرد کانالهای پل بین و پانگ چیاو مو

۲۴۲	اختلالات کانالهای پل
۲۴۲	انرژی یانگ بیش از حد
۲۴۲	انرژی یین بیش از حد
۲۴۲	کانالهای تنظیمی
۲۴۲	عملکرد وی مو یین و یانگ
۲۴۳	بیماریهای کانالهای تنظیمی
۲۴۶	شستشوی مغز استخوان فرق سر به کف پا
۲۵۵	بخش ۳ - باز کردن کانالهای عملکردی و حکمران
۲۵۶	توپ چی
۲۵۷	چنگ ردن رپ چی
۲۵۸	فعال کردن دروازه های باز خارجی و داخلی
۲۵۸	باز کردن کانال عملکردی با ITC
۲۶۰	بازگشت به پایین کانال عملکردی به نحوه مشابه، شروع از میان دو ابرو و توقف پرتو انرژی در هر نقطه
۲۶۰	کف دست یین/یانگ
۲۶۱	فعال کردن توپ چی، تان تیشن و نیروی اصل
۲۶۱	باز کردن کانال عملکردی با دست چپ
۲۶۲	پس از بالا رفتن کانال عملکردی با دست چپ کانال را باید
۲۶۲	دو کف دست و دو پرتو - کفه دست به کف دست
۲۶۶	حرکات بستن
۲۶۶	فعال کردن کانال چی - تعادل بین اندامها
۲۶۷	منقار مرغ ماهیخوار
۲۶۸	پایان
۲۶۸	بخش ۴ - فعال کردن کانالهای یی و یانگ و کمر بند چی
۲۶۸	کانالهای یین و یانگ بازوها
۲۶۹	فعال کردن کمر بند چی - دای مو
۲۷۱	حرکات اصلی بخش چهار کانالهای یین و یانگ - کمر بند چی
۲۷۸	شفای دیگران

۲۷۸	چی کونگ کیهانی: توالی ترکیبی ساده
۲۷۸	تنفس استخوان - جذب چی کیهانی
۲۷۹	کانال گذاری نیروی زمین - شستشوی مغز استخوان
۲۷۹	فعال کردن ران - روده بزرگ ۴، روده کوچک ۳
۲۸۰	جذب انرژی بهشتی - شستشو مغز استخوان - فرق سر تا کف پا
۲۸۱	چنگ زدن به ماه - اتصال به نیروهای بهشتی و زمین
۲۸۲	فعال کردن چشم سوم
۲۸۲	باز کردن کانالهای پل و تنظیمی
۲۸۳	چنگ زدن به آب چی
۲۸۳	فعال کردن دروازه بازوی بیرونی و داخلی
۲۸۴	باز کردن کانال : عملکرد LI-۲
۲۸۴	کف دست بین/یانگ
۲۸۵	گرفتن توپ چی
۲۸۵	کانال گذاری نیروی زمین
۲۸۷	فصل نهم - تمرینات جهانی تائو
۲۸۷	خنده درونی کیهانی
۲۸۹	شش صدای شفا بخش
۲۹۱	شش صدای شفا بخش - تمرینات
۲۹۱	صدای ریه
۲۹۳	صدای کلیه
۲۹۴	صدای کبد
۲۹۶	صدای قلب
۲۹۷	صدای طحال
۲۹۹	صدای گرم کننده سه گانه
۳۰۰	ضمیمه
۳۰۱	روده بزرگ ۴
۳۰۱	روده باریک ۳
۳۰۲	ریه ۱۰

۳۰۲	گرم کننده سه گانه ۵
۳۰۳	روده بزرگ ۱۱
۳۰۳	عروق ادراکی ۲۲
۳۰۴	عروق ادراکی (آیستنی) ۱۷
۳۰۶	عروق ادراکی (آیستنی) ۶
۳۰۶	معدده ۱۳
۳۰۷	معدده ۱۶
۳۰۸	طحال ۱۶
۳۰۹	عروق حکمران ۴
۳۱۰	عروق حکمران ۶
۳۱۰	عروق حکمران ۱۱
۳۱۱	عروق حکمران ۱۴
۳۱۱	نقطه حکمران ۱۶
۳۱۲	نقطه حکمران ۲۰

مقدمه‌ی مترجم

تمامی آنچه در این کتاب نهفته است فنون و روش های اصیل چی کونگ بوده، لذا تمامی تمرینات این کتاب مستلزم حضور یک استاد مجرب در این راه و دید باز و تبحر کافی و ادراک عقلی و شهودی می باشد .

به جهت استفاده‌ی صحیح از این کتاب پیشنهاد می شود با شخصی که آگاه به این فنون است حتماً طول کامل مشورت شود .

تمامی تمرینات این کتاب برای رساندن شخص به آگاهی و سلامتی جسم و روان می باشد و پیشنهاد می شود که در انجام تمرینات ابدأ افراط نکنید، چون افراط در انجام تمرینات نتیجه‌ی عکس در بر دارد .

به امید روشنی هر چه بیشتر

کویار امام قلی