

سرشناسه :	بهرام‌پور، محمدپیام، ۱۳۷۱ -
عنوان و نام پدیدآور :	مهندسی خوشبختی: مهم‌ترین بخش زندگی خود را با جعبه ابزار ارتباطی بسازید/ محمدپیام بهرام‌پور.
مشخصات نشر :	تهران: نگاه نوین: انتشارات بیشتر از یک نفر، ۱۳۹۸.
شابک :	۹-۲۶-۸۹۱۳-۶۰۰-۹۷۸ :
یادداشت :	چاپ قبلی: نگاه نوین، ۱۳۹۷. (۱۳۵ص.)
یادداشت :	چاپ دوم.
عنوان دیگر :	مهم‌ترین بخش زندگی خود را با جعبه ابزار ارتباطی بسازید.
موضوع :	ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع :	Communication – Psychological aspects
رده بندی کنگره :	۱۳۹۸ ب۹۳۶/۳۶۴۳۷ BF۶۴۳۷
رده بندی دیویی :	۱۵۳/۶
شماره کتابخانه ملی :	۵۶۴۸۴۲۲

مهندسی خوشبختی

مهم‌ترین بخش زندگی خود را با جعبه‌ابزار ارتباطی بسازید

نویسنده: محمدپیام بهرام‌پور

ویراستار: حسین یاغچی

انتشارات: نگاه نوین

(با همکاری: انتشارات بیش‌تر از یک نفر)

تلفن: ۸۶۰۲۳۷۱۱

شابک: 9-26-8913-600-978

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: دوم، ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: نینوا

مبلغ سرمایه‌گذاری: ۳۰ هزار تومان

فهرست

۹	تقدیرها از این کتاب
۲۱	توضیحی در ابتدای چاپ جدید این کتاب
۲۵	فصل صفر: در مورد این کتاب
۲۶	فاجعه‌ای که در کتاب‌های تاریخ در موردش خواهند نوشت
	چرا ابزاری که در این کتاب یاد می‌گیرید، خیلی
۳۳	خاص است؟
۴۰	هدایای رایگان این کتاب (به ارزش سیصد هزار تومان)
۴۱	فصل یک: آشوبی با جعبه ابزار
۴۲	رفتار غیر سالم انسانی شماره یک
۴۹	رفتار غیر سالم انسانی شماره دو
۵۳	دو ستون اصلی خود جعبه ابزار
۵۵	فصل دو: متر ارتباطی
۵۷	چو دانی و پرسشی سؤالت خطاست؟
۵۹	بلای جان ارتباطات!
۷۱	جیب پُرپول با سوال پرسیدن
۷۷	فصل سه: چسب‌های رابطه
۷۸	ساخت پروفایل ارتباطی
۸۰	چک‌آپ رابطه
۹۱	وسط دعوا هم این سوال‌ها خوب است
۹۱	فصل چهار: فازمتر خودآگاهی
۹۸	چگونه خودمان را مرکز جهان ببینیم؟
۱۰۶	پرسش‌های خودارزیابی
۱۱۰	دعوت به مسوولیت‌پذیری

فصل پنج: چکش تعهدگیری ۱۱۷

۱۲۲ وقتی جلسه‌هایم دیر تمام می‌شود

۱۲۲ تعهد گرفتن از کودکان

فصل شش: پیچ گوشتی‌های اشتباهی ۱۲۵

۱۲۵ بهترین و البته بی‌خودترین سوال دنیا!

۱۲۶ کمی در مورد چرایی خودمان

۱۲۷ لحظه غلط! باعث غلط شدن سوال می‌شود

۱۲۹ پیه‌سنهادهای آموزشی دیگر

۱۳۳ حرف آخر

۱۳۵ متشکرم!