

۱۳۹۲۵۲۴

۲۲۱۱ : آمیزش در حیوانات
 ۵۸۷۱ : آمیزش در انسان
 ۵۸۷۲ : آمیزش در پرندگان
 ۵۸۷۳ : آمیزش در ماهیها
 ۵۸۷۴ : آمیزش در خزندگان
 ۵۸۷۵ : آمیزش در پستانداران
 ۵۸۷۶ : آمیزش در پرندگانی که تخم می‌ریزند
 ۵۸۷۷ : آمیزش در حشرات
 ۵۸۷۸ : آمیزش در بندپایان
 ۵۸۷۹ : آمیزش در ماهیهای آب شیرین
 ۵۸۸۰ : آمیزش در ماهیهای آب شور

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان

پاسخ به والدین

دکتر سیما فردوسی

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۰-۸
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۰-۸

مشتاقان به کتابخانه
 نامه: ۰۰۰۹۱ تمبر

www.ketab.ir

سرشناسه	: فردوسی، سیما ۱۳۳۲
عنوان و نام پدیدآور	: پاسخ به والدین / سیما فردوسی.
مشخصات نشر	: تهران، صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۸۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص، مصور.
فروست	: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۹۰-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فایا.
یادداشت	: چاپ چهاردهم؛ ۱۳۹۸.
موضوع	: والدین و کودک
موضوع	: کودکان -- سرپرستی
موضوع	: کودکان -- روان شناسی
رده بندی کنگره	: BF ۷۷۳/۲۰۴۲۵
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۹۲۴
شماره کتابخانه ملی	: ۲۰۹۵۹-۸۵ م



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۹۶۸۹۰

پاسخ به والدین
سیما فردوسی

ویراستار	علم، اکبازان
عکس	رها سلیمانی
اجرای طرح جلد	علیرضا سلیمانی
تعداد	۲۰۰۰
چاپ چهاردهم	۱۳۹۸
حروفچینی و صفحه‌آرایی	کارا
لیتوگرافی	باران
چاپ جلد	اکسیر
چاپ متن و صحافی	پژمان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۹۰-۸

ISBN: 978-964-6181-90-8

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۶۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	 سخن ناشر
۷	 مقدمه
۹	 فصل اول: مشکلات ناشی از هیجانهای طبیعی
۱۳	 فصل دوم: وسوسه و ابهام مادر چه تأثیری بر جنین دارد؟
۱۹	 فصل سوم: تولد زنا دوم
۳۳	 فصل چهارم: مشکلات اسطوری
۴۸	 فصل پنجم: طلاق و آثار آن
۵۳	 فصل ششم: بیماری، ترس از پزشک و بارداری
۵۸	 فصل هفتم: تجربیات جنسی
۶۰	 فصل هشتم: پدر بزرگ - مادر بزرگ
۶۴	 فصل نهم: تحصیلات فرزندان
۷۰	 فصل دهم: مرگ
۷۴	 فصل یازدهم: مهد کودک
۸۵	 فصل دوازدهم: ناسازگاری - سرکشی
۹۵	 فصل سیزدهم: انضباط؛ تشویق و تنبیه
۱۰۸	 فصل چهاردهم: خواهران و برادران
۱۱۲	 فصل پانزدهم: کودکان مشکل دار
۱۱۸	 فصل شانزدهم: در آستانه بلوغ

مقدمه

در دنیای پیشرفته امروزی که علم با سرعت بسیار زیاد رو به گسترش است و در زمینه های مختلف به دانش و اطلاعات بشر افزوده می شود، والدین با اینکه در تکاپوی یافتن بهترین شیوه تربیتی برای فرزندانشان هستند، والدین نگرانند که با فرزندانشان در آینده دچار مشکل شوند و تمایل دارند که اقدامات لازم را در جهت پیشگیری از ناهنجاری رفتاری اجتماعی انجام دهند.

اطلاعات زیاد و گوناگون برخی از والدین را نگران ساخته، به این معنی که آنها را نسبت به رفتار با کودکانشان حساس کرده است. دیده شده است که گاه والدین انتظارات خاصی از فرزندانشان خود دارند و این امر بیشتر در والدین کمالگرا مشاهده می شود. والدین کمالگیر، وسواسی و کمالگرا انتظار دارند که فرزندان نمونه ای داشته باشند و همین انعطاف ناپذیری شخصیت آنها مسبب رفتارهای اعتراض آمیز در فرزندانشان می شود. نباید فراموش کنیم که کودکان در حال رشد هستند و فرآیندهای خاص رشد در آنها جریان دارد. در طول رشد و تحول کودکان، هندس سازی یکی از شاخصهای مورد نظر است و کودکان از رفتارهای والدین خود تقلید می کنند. همان طور که رفتارهای عادی از طریق مشاهده رفتارهای والدین تقلید می شود، رفتارهای غیرعادی نیز ممکن است از طریق مشاهده و تقلید از والدین فرا گرفته شود. مثلاً ممکن است کودک رفتار پرخاشگرانه را از والدین خود یاد بگیرد یا اضطراب مبنا ی یادگیری او شود.

عواطف و هیجانات از موارد بسیار مهم در دوره اولیه زندگی است. نقش هیجان در دوره اولیه زندگی به قدری مهم است که حتی جنبه‌هایی از شخصیت انسان را در همان دوره شکل می‌دهد. این نقش در سالهای بعد آثار خود را نشان می‌دهد.

بسیاری از هیجانات عاطفی بزرگسالان ریشه در دوره کودکی دارد، بنابراین کاملاً ضروری است که تلاش کنیم تا فرزندمان در دوره کودکی هیجانات منفی را تجربه نکند و اگر دچار مشکلات عاطفی شد، نحوه رویارویی با این مقوله‌ها را به او آموزش دهیم. از همه مهم‌تر اینکه تلاش کنیم اولادمان به‌طور مستمر و فراگیر فرزندمان را احاطه نکند و ثانیاً فرصت‌هایی را ایجاد نماییم که هیجانات مثبت را نیز تجربه کند تا به این ترتیب اثاث منفی حوادث مخرب کم‌رنگ گردد.

در این کتاب بحث شده است والدین با رفتارهای کودکشان چه در بُعد رفتارهای عادی و چه در بُعد رفتارهای غیرعادی آشنا شوند و جنبه‌های برخورد علمی را فرا بگیرند. والدین سؤالات بی‌شماری در زمینه‌های مختلف دارند، ولی در این کتاب به جدایی رایج و سؤالاتی که شایع‌تر است پاسخ داده می‌شود تا والدین در ابتدای راه، مشاغل را درست تشخیص دهند. همان‌طور که قبلاً اشاره شد، مشکلات عاطفی-هیجانی کودکان بسیار متنوع است. بعضی از آنها شامل مشکلات زودرس هستند که هر والدی می‌تواند با برخورد منطقی و مناسب آن را رفع کند یا تأثیراتش را کم‌رنگ سازد، اما برخی دیگر بسیار عمیق و ریشه‌دارند که جنبه بیماری پیدا می‌کنند و باید علت آنها را شناخت تا با استفاده از شیوه‌های کارشناسانه و تخصصی آنها را رفع کرد.

باید دنیا را از دریچه چشم کودکان بنگریم و از زاویه دید آنها وقایع محیط را تفسیر کنیم تا بتوانیم آنها را به‌طور عمیق درک کنیم. در غیر این صورت تفسیر غلطی از اندیشه و رفتار فرزندمان خواهیم داشت. با این امید که دانش والدین با خواندن این کتاب افزایش یابد و در رویارویی با مشکلات هیجانی روزمره فرزندانشان موفق باشند.