

راهنمای گام به گام

دکتر در خانه

تحقیق و نگارش
نفیسه دزی صفت

سرشناسه: دری صفت، نفیسه، ۱۳۵۹
 عنوان و پدیدآور: راهنمای گام به گام دکتر در خانه / تحقیق و نگارش
 نفیسه دری صفت
 مشخصات نشر: تهران: حافظ نوین، ۱۳۸۶
 مشخصات ظاهری: ۷۷۶ ص: مصور، جدول.
 شابک: ISBN 978-964-8264-60-9
 وضیعت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: بیماری‌ها.
 موضوع: بیماری‌ها -- تشخیص
 موضوع: درمان.
 ردیفهای کنگره: ۲۴۶ / ۳۶
 ردیفهای دیوبی: ۴۱۶
 شماره کتابخانه ملی: ۱۴۳۰۲۰



**انتشارات
حافظ نوین**
 راهنمای گام به گام
 دکتر در خانه
 تحقیق و نگارش
 نفیسه زی صفت

نمونه‌خوانی: زهرا مجاور - زیرخا: آماده‌نشان

نوبت چاپ و تاریخ: پنجم ۱۳۹۸

حروفچینی و صفحه‌آرایی: زهرا م. ور

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: بهرنگ

چاپ و صحافی: گلشن

برنامه‌ریزی، تدوین و نظارت فنی

محضرضا یزدی‌زاده

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

انتشارات حافظ نوین: تهران، بازار بین‌الحرمين، کوچه مسجد جامع، بخش پاساز کاشفی

تلفاکس: ۰۵۱۶۰۰۵۵ - ۸

مرکز پخش: انتشارات لوح‌دانش: خ اقبال، خ ۱۲ فروردین، خ وحدت نظری، ب ۲۵۶
 تلفاکس: ۰۶۹۷۲۵۸۱ - ۳

فهرست

۱۰۷	تالاسمی	گام اول
۸۸	آلفا تالاسمی	بیماری چرست?
۸۹	بنا تالاسمی	عوامل بیماری‌زای محیطی
۹۹	پورپورای هنخ - شونلاین	بیماری‌های عفونی و عیم مشترک آن
۱۰۱	پورپورای ترومبوسیتوپنی	تب با افزایش درجه‌ی حرارت بد
۱۰۲	پلی سیتومی	تهوع و استفراغ
۱۰۳	هموفیلی	اسهال
۱۰۵	بیماری RH خون	گام دوم
۱۰۷	مرطان خون (لوسمی)	بیماری‌های قلب و دستگاه گردش خون
۱۱۰	مونونوکلوز عفونی (تب غدد)	آثرین صدری
۱۱۱	آگرازه لرز	سکته‌ی قلبی
۱۱۲	التهاب ریت (کرتیت)	فسار خون بالا
۱۱۳	التهاب سیاهرگ (ایلیت)	تنگ و گشاد شدن رگ‌های خون
۱۱۴	واریس	شوك
۱۱۶	فانقاریا (گانگرون)	شوك آنافیلاتیک
۱۱۶	فانقاریای مرطوب	کلسیترول خون بالا
۱۱۷	فانقاریای خشک	نارسایی احتقانی قلب
۱۱۹	مغز و سیستم اعصاب	روماتیسم قلبی
۱۳۶	فلج مغزی	بیماری‌های مادرزادی قلب
۱۳۸	فلج بل (فلج صورت)	انواع کم خونی (آنمی)
۱۴۱	پارکینسون (القوه‌ی سالموندان)	کم خونی آهن
۱۴۵	صرع	کم خونی داسی شکل
۱۴۷	حملات پارسیل	کم خونی هموبلیزی
۸۶	حملات پارسیل	کم خونی کشنده (آدیسون)

تپ یونجه (رینیت حساسیتی)	۱۴۷	حملات پارسیل ساده
۲۳۷	حملات پارسیل پیچیده و مرکب
سینوزیت	۱۴۸	حملات ژنرالیزه ی ثانویه
۲۴۰	حملات ژنرالیزه
ایپیگلوتیت	۱۴۹	تصلب آمیوتروفیابی جانبی (ALS)
۲۴۷	تصلب (اسکلروز) متعدد (ام اس)
التهاب حلق و لوزه‌ها	۱۵۱	التهاب مغز (آنسفالیت)
۲۴۸	التهاب منتر (منتریت)
بزرگ شدن «آدنوئیدها»	۱۶۲	فلج اطفال (پرمیلت)
۲۴۹	زوال عقا (ازرازهای را)
خروسک	۱۶۳	پیرگوشی
۲۵۱	سکته‌ی مغزی
آسم	۱۷۰	سکته‌ی مغزی در کودک
۲۵۲	آبسدی مغزی
برونشیت	۱۷۱	تیک عصبی
۲۶۲	اختلال حرکتی تأخیری
برونشیولیت	۱۷۳	هیدروسفالی
۲۶۴	سندروم کارپال تونل
ذات‌الریه (سینه پهلو)	۱۷۵	سرطان مغز
۲۶۵	سردرد
آفیزیم	۱۷۷	سردردهای میگرنی
۲۶۷	میگرن کردکان
سیاه سرفه	۱۷۹	سردرد خوش‌های (کلاستر)
۲۶۹	سردردهای تنفسی
سل ریوی	۱۸۵	ضریبه‌ی مغزی
۲۷۰	نواقص لوله‌ی عصبی
هیستوپلاسموز	۱۸۶	غش کردن
۲۷۳	گام پنجم
لزیونزی	۱۸۷	گام چهارم
۲۷۳	بیماری‌های ریه و دستگاه تنفس
بیماری‌های شغلی ریه	۱۸۹	شش‌ها (ریه)
۲۷۵	سرماخوردگی
فیبروزکستی	۱۹۰	آنفلوآنزا
۲۷۶	
دیفتی	۱۹	
۲۷۸	
رطان ریه	۱۹۳	
۲۸۰	
بیماری‌های استخوان‌ها، مفاصل و ماهیچه‌ها	۱۹۴	
۲۸۳	
استخوان‌ها	۱۹۷	
۲۸۷	
ماهیچه‌ها	۲۰۷	
۲۸۸	
مفاصل	۲۰۸	
۲۹۲	
کیفوز	۲۱۰	
۲۹۴	
اسکولیوز	۲۱۴	
۲۹۵	
بوکی استخوان	۲۱۵	
۲۹۷	
پاچماقی	۲۱۷	
۳۰۰	
لغزش سر استخوان ران	۲۲۱	
۳۰۲	
پرتس	۲۲۵	
۳۰۳	
سل ستون مهره‌ها	۲۲۸	
۳۰۵	
	۲۳۴	

گاستروآنتریت.....	۳۰۶	نرمی استخوان (راشی تیسم یا استئنومالاسی)
سیاک.....	۳۰۸	التهاب مغز استخوان (استئومیلیت)
کرون.....	۳۱۰	تومورهای خوش خیم استخوان.....
کولیت اولسراتیو.....	۳۱۱	تومورهای بد خیم استخوان.....
سندرم تحریک پذیری روده.....	۳۱۲	التهاب استخوانی - مفصلی (استئوآرتریت)
انسداد روده.....	۳۱۴	ورم مفاصل شبیه روماتیسمی (آرتریت روماتوئید)
پس ریز معده - مری.....	۳۱۹	ورم مفاصل شبیه روماتیسمی نوجوانان (استیل) ..
تنگی باب المعده.....	۳۲۱	نقرس
آنتریت التهاب روده‌ی کوچک.....	۳۲۲	نقرس اولیه
هموروئید یا بواسیر	۳۲۳	نقرس ثانویه
دیورتیکولوز و دیورتیکولیت.....	۳۲۴	التهاب جمود مفصلی مهره‌ی دماغ
عدم تحمل غذایی.....	۳۲۵	التهاب کیسی زلالی (بورسیت)
زخم‌های گوارشی (زخم معده - زخم اثنتی عشر) ..	۳۲۶	در رفتگی مادرزادی لگن
بولیپ روده‌ی بزرگ	۳۲۸	فتق‌ها
تیفوئید (حصبه)	۳۲۹	دیستروفی ماهیچه‌ای
سنگ کیسه‌ی صفرا	۳۳۰	پلی میوزیت
رله سیستیت (التهاب کیسه‌ی صفرا)	۳۳۱	ضعف و خیم ماهیچه‌ای (میاستنی گراو)
برقان (ز.بی)	۳۳۲	دیسک (سیاتیک)
هپاتیت	۳۳۳	گام ششم
هپاتیت دن	۳۴۱	بیماری‌های دستگاه گوارش، دهان و دندان
سنگ غدد برازقی	۳۴۸	سنگ غدد برازقی (اوریون)
التهاب غدد برازقی (اوریون)	۳۴۸	التهاب لثه
بوی بد دهان (نفس بدبو)	۳۴۸	بوی بد دهان (نفس بدبو)
آفت دهان	۳۴۹	آفت دهان
برفک دهان	۳۵۱	برفک دهان
التهاب لثه و غشا دهان	۳۵۲	التهاب لثه
کرم‌های نواری روده (بی‌لها)	۳۵۳	آبسه‌ی دندان
کرم‌های قلابدار	۳۵۴	بدجفتنی دندان‌ها
تریشینوز	۳۵۶	آشالازی
کرم‌های نخری (نماتودها)	۳۵۸	پیوست
کرم آسکاریس (کرم‌های گرد)	۳۵۸	آپاندیسیت
انگل ژیاردیاز	۳۶۰	
سرطان مری		
سرطان معده		
سرطان روده‌ی بزرگ		
سرطان کبد		

۴۸۹	غده‌ی صنوبری	۴۲۲	سرطان لوزالمعده یا پانکراس
۴۹۲	کم کاری غده‌ی هیپوفیز پیشین	۴۲۵	گام هفتم
۴۹۲	اکرو مگالی	۴۲۷	بیماری‌های کلیه و مجرای ادرار
۴۹۳	ژیگانتیسم (غول پیکری)	۴۲۱	ساختمان دستگاه ادراری و کلیه‌ها
۴۹۴	کوتولگی (دورافیسم)	۴۲۳	پیلونفریت
۴۹۵	کم کاری حاد قشر غده‌ی فوق کلیوی	۴۲۵	گلومرولونفریت
۴۹۵	کم کاری مزمن فشر غده‌ی فوق کلیوی (آدیسون)	۴۲۷	سندروم نفروتیک
۴۹۶	پرکاری قشر غده‌ی فوق کلیوی	۴۲۷	سنگ کلیه
۴۹۷	پرکاری معز غده‌ی فوق کلیوی	۴۲۹	هیدرو نفروز
۴۹۸	کم کاری تیروئید (هیپوتیروئیدیسم)	۴۴۰	کیست‌های کلیه
۵۰۱	پرکاری تیروئید (هیپرتیروئیدیسم)	۴۴۲	کلیه‌ی آن کیه یک
۵۰۴	تیروئیدیت دوکرُون (تیروئیدیت ویروسی)	۴۴۵	سرطان کلیه
۵۰۵	کم کاری تیروئید در نوزادان	۴۴۶	کلیه‌ی دیابتی
۵۰۶	کم کاری موقت تیروئید در نوزادان	۴۴۷	نارسایی حاد کلیه
۵۰۶	گواتر	۴۴۹	نارسایی مزمن کلیه
۵۰۹	نadol‌های منفرد تیروئید	۴۵۳	التهاب مثانه (سیستیت)
۵۱۲	سرطان تیروئید	۴۵۶	بی اختباری ادراری
۵۱۳	کم کاری بیضه	۴۶۱	احتیاس ادراری (بند آمدن ادرار)
۵۱۵	پرکاری بیضه	۴۶۲	تنگی پیشاپره
۵۱۵	عده روح بیضه	۴۶۴	سنگ مثانه
۵۱۷	کبیده بیضه	۴۶۶	تومورها (غده‌ها)ی مثانه
۵۱۸	پیچ خوردگو	۴۶۹	شب ادراری
۵۱۹	التهاب بیضه	گام هشتم
۵۲۰	کم کاری تخمدان	بیماری‌های غدد درون ریزا خللات
۵۲۱	یانسگی (منوبوز)	۴۷۳	هورمونی
۵۲۹	پرکاری تخمدان	۴۷۹	غده‌ی هیپوفیز
۵۳۰	کیست فولیکولی تخمدان	۴۸۱	غدد فوق کلیوی
۵۳۱	پلی کیستی دو طرفه‌ی تخمدان	۴۸۳	جزایر لانگکهانس
۵۳۲	کیست جسم زرد	۴۸۵	غده‌ی تیروئید
۵۳۳	کیست شکلاتی	۴۸۷	غده‌ی پاراتیروئید
۵۳۴	سرطان تخمدان	۴۸۸	غدد جنسی
۵۳۶	فیبروم تخمدان	۴۸۹	غده‌ی تیموس

گام دهم	
پُرکاری غدد پاراتیروئید.....	۵۳۷
مرض قند (دیابت).....	۵۳۸
گام نهم	
بیماری‌های مربوط به چشم و گوش.....	۵۴۵
عملکرد چشم در طی فرایند «بینایی».....	۵۵۳
نزدیک بینی.....	۵۵۶
دوربینی و آستینگماتیسم.....	۵۵۷
پیرچشمی.....	۵۵۷
کوررنگی.....	۵۵۸
آب سیاه (گلوم).....	۵۵۹
آب مروارید (کاتاراکس).....	۵۶۰
جاداشدگی شبکیه.....	۵۶۱
انحراف چشم (لوچی).....	۵۶۳
التهاب عنیبه.....	۵۶۵
التهاب ملتحمدی چشم.....	۵۷
تببلی چشم (آمبليوبي).....	۵۸
انسداد مجرای اشک.....	۵۹
تراخم.....	۵۷۲
شالازيون.....	۵۷۳
ناخنک.....	۵۷۴
گل مؤه.....	۵۷۵
بالفاریت.....	۵۷۶
گوش یا دستگاه شنوایی.....	۵۷۸
تحجم ترشحات گوش.....	۵۸۳
التهاب و عفونت گوش خارجی.....	۵۸۴
التهاب و عفونت گوش میانی.....	۵۸۵
التهاب و عفونت گوش داخلی.....	۵۸۶
اختلالات ناشی از فشار جو.....	۵۸۷
سخت گوشی.....	۵۸۸
پیر گوشی.....	۵۸۸
زنگ زدن گوش.....	۵۸۹
ناشنوایی (کری).....	۵۹۰
گام یازدهم	
بیماری‌های مخصوص زنان، مردان و کودکان.....	۶۳۵
بیماری‌های آمیزشی.....	۶۳۷

کلامیدیا.....	۶۶۶
سوژاک.....	۶۷۲
تبخال تناسلی.....	۶۷۳
تریکو مونیاز.....	۶۷۳
زگیل آمیزشی.....	۶۷۴
سیفلیس	۶۷۴
لنفوگرانولوم آمیزشی.....	۶۷۶
نرم گوشتی مُسری	۶۷۷
بیماری های مخصوص زنان.....	۶۷۷
التهاب لگز (PID).....	۶۷۷
لوکوره	۶۷۹
مونیلیاز.....	۶۸۳
تریکو مونیاز	۶۸۶
افناಡگی زهدان (افناಡ رج)	۶۸۸
فتق دیواره مهبل	۶۹۰
فتق سیستوسل	۶۹۰
فتق رکتوسل	۶۹۲
فتق آنتروسل	۶۹۳
کیست مهبلی	۶۹۵
کیست تخدمان	۶۹۶
کیست پستان	۶۹۷
پولیپ گردن زهدان	۶۹۹
پولیپ آندومتر	۷۰۰
فیروم تخدمان	۷۰۰
فیروم زهدان	۷۰۱
آندومتریوز	۷۰۲
سرطان گردن زهدان	۷۰۵
سرطان جسم زهدان	۷۶۵
سرطان تخدمان.....	۷۷۲
سرطان پستان.....	۶۳۷
ناباروری.....	۶۳۸
بیماری های مخصوص مردان.....	۶۳۹
فیموز.....	۶۴۱
پارافیموز.....	۶۴۲
التهاب حشفه	۶۴۳
هیپوسپادیا	۶۴۵
عدم خروج بیضه، پیچ خوردنگی بیضه	۶۴۶
التهاب بیضه، کیست بیضه	۶۴۸
ناباروری در مردان	۶۴۸
بزرگ شدن خوش خیم پروستات	۶۴۸
سرطان پروستات.....	۶۵۰
پروستاتیت	۶۵۱
پروستاتو دینیا	۶۵۱
بیماری های مخصوص کودکان	۶۵۳
آبله مرغان	۶۵۴
اوریون	۶۵۵
روزنول	۶۵۶
روسک (کروپ)	۶۵۷
سیاه سرفه	۶۵۷
مخملک	۶۵۸
مونونوکلئو ژونی	۶۵۹
(تب غدد)	۶۶۰
کاوازاکی	۶۶۰
سیاه سرفه	۶۶۱
آشنایی با داروهای شیمیایی و گیاهی	۶۶۳
دانستنی های مفید پزشکی و رژیم غذایی	۶۶۴
ده آزمون سنجش سلامت	۶۶۵