

۲۰۱۴۱۱۳

کتابخانه

دوست من مبتلا به سرطان است

راه کارهایی برای کمک به افراد مبتلا به سرطان و نزدیکانشان

رفان
هیرش اسمی
دکتر مرضیه لشکر
زهرا اسفندیاری دولابی

زیر نظر دکتر ناصر پارسا



انتشارات گوتنبرگ

سرشناسه	: لطفی، هیرش،
عنوان و نام پدیدآور	: دوست من مبتلا به سرطان است: راه کارهایی برای کمک به افراد مبتلا به سرطان و نزدیکانشان/ مؤلفان هیرش لطفی، مرضیه لشکری، زهرا اسفندیاری دولابی؛ زیر نظر ناصر پارسا.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات گوتنبرگ،
مشخصات ظاهری	: ۱۰۷ص: مصور.
شابک	: 978-600-99875-2-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتاب حاضر اقتباسی از «How to help your friend with cancer» اثر کالین فولبرایت است.
یادداشت	: کتابنامه.
عنوان دیگر	: راه کارهایی برای کمک به افراد مبتلا به سرطان و نزدیکانشان.
موضوع	: سرطان -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: Cancer -- Psychological aspects
موضوع	: رفتار مددکارانه
موضوع	: Helping behavior
شناسه افزوده	: لشکری، مرضیه، ۱۳۶۲ -، اقتباس کننده
شناسه افزوده	: اسفندیاری دولابی، زهرا،
شناسه افزوده	: پارسا، ناصر،
مستطاف افزوده	: فولبرایت، کالین دولان
مستطاف افزوده	: Fullbright, Colleen Dolan
رده بندی کنگره	: RC۲۶۲/۶۵۹ ۱۳۹۷
رده بندی دیب	: ۶۱۶/۹۹۴
شماره کتابخانه ملی	: ۵۵۱۵۵۳۹



انتشارات گوتنبرگ

دوست من مبتلا به سرطان است

مؤلفان: هیرش لطفی، دکتر مرضیه لشکری، زهرا اسفندیاری دولابی

آماده سازی و صفحه آرایی: انتشارات شریانی - ۶۶۴۷۵۰۲۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت و تاریخ چاپ: اول - ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۸۷۵-۲-۸

حق چاپ برای مؤلفان محفوظ است و هرگونه استفاده به هر شکل بدون اجازه کتبی ایشان پیگرد قانونی دارد.

مراکز پخش: تهران - خیابان انقلاب - مقابل دانشگاه تهران - پلاک ۱۲۱۲ -

انتشارات گوتنبرگ - تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۳۹۹۸

مشهد - خیابان احمد آباد - مقابل محتشمی - انتشارات جاودان خرد

۰۵۱-۳۸۴۳۴۵۲۷

فهرست

۷	مقدمه
۹	پیشگفتار
۱۵	فصل اول: تشخیص
۴۱	فصل دوم: در طول درمان
۶۵	فصل سوم: حمایت از خانواده و مراقبت‌کننده
۷۹	فصل چهارم: پس از پایان درمان
۹۳	فصل پنجم: اگر امیدی به درمان نباشد
۱۰۵	سخن آخر
۱۰۷	منابع

مقدمه

همه ما کم و بیش در طول زندگی خود تجربیات دردناک و وحشت‌آوری را تجربه کرده‌ایم. شرایط ناگوار در زندگی هم می‌تواند باعث شکست و آزدگی شدید روحی‌روانی گردد و هم می‌تواند باعث تمرین و تقویت روان و اعتلا و رشد روحیه انسان شود. توجه به معنویت، استفاده از آموزه‌های دینی و سعی در اتصال به منبع لایزال قدرت و حکمت خداوند، یگانه راهی است که در طی طریق و گذراندن راه پُر پیچ و خم زندگی، به‌خصوص از پرتگاه‌های زندگی و خشم، می‌تواند دستاویزی برای نجات ما ایجاد کند که بدین آئین یقیناً در ورطه ناامیدی، سلامت روحی و جسمی خود را یک‌بار از دست خواهیم داد. سرطان شرایط سختی را برای فرد مبتلا و اطرافیان او ایجاد می‌کند. ابتلا به سرطان تمامی وجود و زندگی یک مبتلا و خانواده و دوستان او را تحت تأثیر قرار می‌دهد و لازم است که با روش مناسبی با این مسئله برخورد گردد. کتاب حاضر تلاشی برای آموزش برخورد بهتر به دوستان یک فرد مبتلا به سرطان می‌باشد که پیشنهادات ارائه شده در آن می‌تواند به بهبود شرایط روحی و روابط اجتماعی فرد مبتلا به سرطان کمک کرده و اطرافیان او را آرام‌تر و سرگرم‌تر در برقراری رابطه با او برهاند. امید است همگان بتوانند در برخورد با بیمار مبتلا به سرطان به بهترین روش، روابط فردی و اجتماعی خود را سامان داده و به فرد مبتلا کمک نمایند.

دکتر علی کاظمیان

دانشیار رادیوانکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران