

به نام خدا

کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق

دخستین خدا حافظی

به فرزندان در حل مشکلات طلاق کمک کنید

گری بیومن

(مبتکر برنامه پرآوازه قصه‌های ماسه‌ای)

و

پاتریشیا رمانوسکی

مترجم: فرناز فرود

Neuman, M. Gary

: نیومن، گری

سرشناسه

: نخستین خداحافظی / نویسنده: گری نیومن و پاتریشیا

عنوان و نام پدیدآور

رمانوسکی؛ مترجم: فرناز فرود

: تهران، صابرین، ۱۳۸۵

مشخصات نشر

: ۹۸ ص

مشخصات ظاهری

: کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق

فروست

: ۹۹-۹۸۱-۶۱۸۱-۹۶۴-۹۷۸

شابک

: چاپ سوم؛ ۱۳۹۷؛ فیبا

یادداشت

Helping your kids : کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب

یادداشت

cope with divorce the sandcastles way, c1998

: کودکان طلاق -- والدین طلاق گرفته -- ایالات متحده -- روان شناسی

موضوع

: طلاق -- ایالات متحده -- جنبه های روان شناسی

موضوع

Bash, Patricia romanowski : باش، پاتریشیا رومانوسکی، ۱۹۴۹

شناسه افزوده

: فرود، فرناز، ۱۳۳۳ - ، مترجم

شناسه افزوده

: ۱۳۸۵ ۳۳ ن ۵/۷۷ HQ

رده بندی

: ۳۰۶/۸۹

رده دی دیو

: ۸۵-۳۱۵۶۲ م

شماره کتاب شناسه ملی



۸۸۹۶۸۹۰ مؤسسه انتشارات صابرین

نخستین خداحافظی

گری نیومن و پاتریشیا رمانوسکی

مترجم: فرناز فرود

ویراستار: علی خاکبازان

طبع: جلد: کورش پارسانزاد

تعداد: ۱۰۰۰

چاپ: سوم: ۱۳۹۷

حروفچین: صفحه آرای: کارا

لیتوگرافی: امین گرافیک

چاپ جلد: اکسیر

چاپ متن و صحافی: پژمان

۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۹۹-۱ : شابک

ISBN: 978-964-6181-99-1

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵		سخن ناشر
۷		سخنی با خواننده
۱۱		مقدمه
۲۱		فصل ۱ نخستین روز طلاق
۲۵		شنیدن خبر
۲۷		آماده باشید
۲۹		با محبت خبر دادن
۳۰		آنچه فرزندان شما نیاز دارد بدانند
۳۴		چگونه بگویید
۳۷		در زندگی ما تغییراتی رخ می دهد
۴۰		هنگامی که خواهر و برادرها نیز از هم جدا می شوند
۴۵		چه کسی باید به فرزندان بگوید؟
۴۹		اهمیت خواهر و برادرها
۵۲		چه هنگام باید به فرزندان بگوید؟
۶۲		فصل ۲ نخستین خدا حافظی
۶۵		جدایی، پدری و مادری را مختل می کند
۶۹		این دوره برای پدر و مادر هم دشوار است

فرزندان، طلاق را چگونه می بینند؟ در بهترین حالت،

۷۱ آمیزه‌ای از خوب و بد!

۷۴ فقدان حضور روزانه والد

۷۶ از دست دادن احساس اطمینان و اختیار

۷۷ کودک مطرود

از دست دادن سهم شدن ابراز علاقه به یک والد با والد

۸۲ دیگر

چگونه پدر یا مادری که با فرزند زندگی می کند می تواند

۸۹ دهم که کند

۹۴ پرسش پاسخ

سخن ناشر

سنایی که در دست دارید، یک جلد از مجموعه کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق است. این مجموعه می‌کوشد با نگاهی عینی و کاربردی، به مسائل و نیازهای زندگی پس از طلاق به ویژه فرزندان طلاق پردازد.

ارائه راههای مکرر در سببیت مسائل و نیازهای فرزندان و زوجهای آسیب‌دیده از طلاق، بهایاً بازسازی آسیبها و رسیدن به شرایطی مطلوب برای ادامه زندگی را هدف این مجموعه است.

باید توجه داشت که منابع خارجی، در برآوردها، مغایرتهایی با فرهنگ اجتماعی ما دارند. هرچند ناشر کوشش است این مغایرتها را با حذف و یا تعدیل پاره‌ای از مباحث و مثالها به حداقل برساند، اما به هر حال ممکن است رد پایی از اینگونه موارد دیده شود که مایعاً خواننده متعهد به اخلاق و فرهنگ جامعه ایرانی به این امر واقف و با آن برخوردی هوشمندانه خواهد داشت.

مؤسسه انتشارات صابرین