

قرص‌های آرامش و شادی

به همراه پیشنهادهای عملی

نویسنده:

جی. پی. واسوانی

مترجم:

شهناز مجیدی



مهراب ناشر

سرشناسه: واسوانی، جی. پی، ۱۹۱۸ - م. Vaswani J. P.
 عنوان و نام پدیدآور: فروش های آرامش و شادی / نویسنده: جی. پی. واسوانی؛ مترجم: شهناز
 مجیدی
 مشخصات نشر: تهران: محراب دانش، ۱۳۸۹.
 مشخصات ظاهری: ۲۷۲ ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ س. م.
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۵۸-۱۵-۹
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 یادداشت: عنوان اصلی: Joy peace pills
 یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "از آن سوها" با ترجمه فریبا مقدم توسط
 انتشارات جنبدا در سال (۸۱) منتشر شده است.
 عنوان دیگر: از آن سوها
 موضوع: عرفان هندی
 موضوع: خداتناسی
 موضوع: راه و رسم زندگی
 موضوع: خودشناسی
 شناسه افزوده: مجیدی، شناز (حمزه‌لو)، ۱۳۲۷ - مترجم
 رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ الف ۳ و ۵۸۵ BP
 رده بندی دیویی: ۲۹۹/۲۳۶
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۰۰۵۹۹۰



تشریحات محراب دانش

نام کتاب: فروش های آرامش و شادی

به همراه پشته های عملی

نویسنده: جی. پی. واسوانی

مترجم: شهناز مجیدی

ویراستار: حسین نورمحمدی

بازخوانی: مهدی سید صاحبی

چاپ: امیدوار

لیتوگرافی: دریا

ناشر: محراب دانش

شمارگان: نسخه

نوبت چاپ: چهارم

سال چاپ: ۱۳۹۸

صفحه آرای: نوین گرافیک ۶۶۴۱۲۳۲۹

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۵۸-۱۵-۹ ISBN: 978-964-2758-15-9

قیمت ۳۰۰۰ تومان

نشانی: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، تقاطع لبافی نژاد پلاک ۱۴/۱

تلفن: ۶۶۹۶۷۰۳۲ فاکس: ۶۶۹۶۴۴۳۰

فهرست مطالب

۷	چگونه زندگی شادی داشته باشیم
۳۷	چگونه بر سختی‌ها غلبه کرده و ذهن آرامی داشته باشیم
۶۵	چگونه بر وسوسه غلبه کنیم
۱۰۳	چرا مردم خوب رنج می‌برند؟
۱۲۳	نمی‌توان از چیزی فرار کنی
۱۴۷	چگونه بر ترس پیروز گسیم
۱۷۷	دعا کردن را به من یاد بده
۲۰۳	خوب است که کارهای انجام دهی
۲۱۳	چگونه بر مشکلات غلبه کنیم
۲۱۹	اوه، بگذار زندگی کنند!
۲۳۵	چگونه تمرکز کنیم (مدیتیشن)
۲۶۷	راحت باش ... راحت باش ... راحت

مقدمه

دادا جی. پی. واسوانی، نویسنده و آموزگار بلند مرتبه مکتب سادهو واسوانی، در دوم اگوست ۱۹۱۸ در حیدر آباد سند هندوستان چشم به جهان گشود. پس از طی مراحل مقدماتی، تحصیلات عالی خود را با موفقیت در کالج سند کراچی به پایان رساند و از آن پس در مسیر زندگی به پیروی از استاد معنوی خود، سادهو واسوانی که عمویش نیز بود، پرداخت و به یکی از آموزگاران بلند مرتبه مکتب وی تبدیل شد.

جی. پی. واسوانی، معلم مذهبی و فیلسوف آزاد اندیش، برای تمام پیامبران که معارف الهی هستند، احترام خاصی قائل است و با استناد به کتابها، مواظب و حدیثهای معتبر از ادیان مختلف، کتابهایی ارزشمند به چاپ رسانده و در آنها به هدایت و ارشاد جامعه بشری پرداخته است. وی برای اصلاح رفتار و تدوین رفتار اخلاقی موجود مثل خشم، غضب، انکار خداوند و نادیده گرفتن نعمات الهی، راهکار و پیشنهادهای عملی دارد که این روشها و راهکارها را با کلمات ساده بیان می‌کند.

واسوانی همچنین ارادت خاصی به پیامبران، امامان معظم دین مقدس اسلام دارد و در نوشته‌هایش به کرات از این بزرگواران، بخصوص امام حسن(ع) و امام حسین(ع) و نیز کتاب آسمانی قرآن، مثالهایی سازنده و موثر را نقل قول می‌کند.

از این استاد بزرگ، تاکنون بیش از سی عنوان کتاب به زبان انگلیسی ترجمه شده که از جمله آنها می‌توان "ملاقات با خدا"، "بهداشت بهشت"، "خشم را بسوزان قبل از آن که خشم تو را بسوزاند"، "بادوی بخشش" و ... را نام برد.

واسوانی به کشورهای بسیاری سفر کرده و ضمن آشنایی با فرهنگهای مختلف جهان، به حل مشکلات مردمی که درگیر مسائل روزمره زندگی هستند، می‌پردازد.

مطمئناً خوانندگان محترم با مطالعه آثار این استاد بزرگ، می‌توانند به لذت چیرگی بر تمایلات نفسانی ناخوشایند، دست یابند و از رذایل اخلاقی و خشم و نفرتی که به واسطه آنها در روح جای می‌گیرد، خلاصی یابند.

ویراستار