

استفان واترز

راه‌حل‌های واقعی برای غلبه بر اعتیاد به اینترنت

ترجمه و شرح:

دکتر مریم مشایخ

(استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج)



استشارات
علمی

سرشناسه	واترز، استیون Watters, Stephen O
عنوان و نام پدیدآور	راه حل‌های واقعی برای غلبه بر اعتیاد به اینترنت/ استفان واترز؛ ترجمه و شرح مریم مشایخ.
مشخصات نشر	تهران: تمدن علمی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۲۰۸ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۷-۲۸-۴
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: Real solutions for overcoming internet addictions, 2001
یادداشت	اثر حاضر اولین بار تحت عنوان "اینترنت و ناهنجاری‌های اجتماعی آن" توسط امیر کبیر، کتابهای جیبی در ۱۳۸۶ منتشر شده است.
یادداشت	چاپ قبلی: امیر کبیر، کتابهای جیبی، ۱۳۸۶ (۲۹۲) ص.
ب. دیگر	اینترنت و ناهنجاری‌های اجتماعی آن.
موضوع	اعتقادان اینترنتی -- زندگی مذهبی
موضوع	اینترنت -- اعتیاد -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت
موضوع	Internet addicts -- Religious life
موضوع	Internet addiction -- Religious aspects -- Christianity
موضوع	Internet pornography
موضوع	هرزنگاری اینترنتی
شماره افزوده	مشایخ، مریم، -- مترجم
رده بندی دیویر	۱۳۹۶ و ۲/۶ BV۴۵۹۶
رده بندی دیویر	۲۴۱/۰۴
شماره کتابشناسی	۴۹۷۵ ۱۲



راه حل‌های واقعی برای غلبه بر اعتیاد به اینترنت

استفان واترز

ترجمه و شرح: دکتر مریم مشایخ

(استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد نرج)

چاپ اول: ۱۳۹۸

تیراژ: ۴۴۰ نسخه

لیتوگرافی: کوثر

چاپ: رامین

خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری

بن بست گرانفر، پلاک ۴، تلفن ۶۶۴۱۳۳۵۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۷-۲۸-۴

پیشگفتار

امروزه بسیاری از خانواده‌ها نگران استفاده بیش از اندازه و نامناسب اعضای خانواده‌شان از اینترنت و وب‌ایل ارتباط جمعی هستند. ابزاری که آشنا نبودن با نحوه استفاده از آن باعث برچون شدن خشکی چشم، سندرم مچ دست و اختلال در خواب می‌شود و استفاده بیش از اندازه از آن منجر به افت تحصیلی، اختلافات زناشویی، شکستهای شغلی، کاهش تارکین شکستهای مالی، رفتارهای پرخطر، سرگشته و پرهیجان و افسردگی و احساس تنهایی می‌شود و بعضی از آدمها نمی‌توانند زمان استفاده از این ابزار را مدیریت نمایند و برای فرار از شرایط فشارزا به این ابزار پناه می‌آورند. بازهای آن لاین، قماربازی، ماهیگیری، خریدهای اینترنتی، چت رومها، هرزه نگاریها، فیلمها و کتابخانه‌های آن لاین، همگی برای آدمها جذابیت دارند و گمنامی در فضای مجازی جذابیت آنرا دوچندان می‌کند و زمینه معضل اعتیاد به اینترنت را فراهم می‌کند. کتابی که در دست درازان قرار می‌دهد اعتیاد به اینترنت را تعریف می‌کند و راه‌های درمانی برای آن پیشنهاد می‌دهد. لذا خواندن آن به تمامی خانواده‌ها، متخصصان بهداشت روان، مربیان و والدین توصیه می‌شود.

دکتر احمد برجلی

(دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه علامه طباطبائی)