

چشم دل بگشا

دکتر یحیی پاندر

فروزنده دولتیاری

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

یادداشت

موضوع

شناسه افزوده

ر. ب. کنگره

ده، ده، ده، ده

س. کتابشناسی ملی

پاندر، کاترین Ponder, Catherine

چشم دل بگشا/ کاترین پاندر؛ فروزنده دولتیاری.

تهران: باران خرد، ۱۳۹۷.

۲۰۸ص.

978-622-6199-08-7

فیفا

عنوان اصلی: Open Your Mind to Prosperity.

کتاب حاضر توسط مترجمان و ناشران مختلف در سال‌های متفاوت

ترجمه و منتشر شده است.

موفقیت Success

دولتیاری، فروزنده، ۱۳۴۵ - مترجم

۱۳۹۷ ۵چ۲/۲/۱۶۱۱BJ

۱/۱۵۸

۵۵۲۰۸۸۹

انتشارات

عنوان

نوشته‌ی

ترجمه‌ی

نوبت چاپ

تیراژ

حروفنگاری

چاپ

شابک

قیمت

باران خرد

چشم دل بگشا

کاترین پاندر

فروزنده دولتیاری

اول ۱۳۹۷

۱۰۰۰ نسخه

آبان گرافیک

۹۷۸-۶۲۲-۶۱۹۹-۰۸-۷

۳۴۰۰۰ تومان

فصل ست مطالب

۹	مقدمه
۱۱	راز تولد فرمول کامیابی
۱۴	فرمول کامیابی چه می گوید
۱۷	دعوت نویسنده
۱۹	بخش ۱: روش های اولیه برای اثبات کامیابی
۲۱	فصل ۱: ذهن خود را روی کامیابی بگشایید
۲۲	چرا باید ذهن خود را به روی کامیابی گشود
۳۰	توضیف واقعی کامیابی
۳۲	تأکید بر توانگری در کتاب مقدس
۳۲	کامیابی عنصری مؤثر در رشد است
۳۳	کامیابی واقعی ریشه در معنویات دارد
۳۷	خلاصه
۳۸	فصل ۲: پاکسازی ذهن برای دستیابی به کامیابی

۳۹	چگونه ذهن خود را تطهیر کنیم؟
۳۹	پاکسازی بیرونی
۴۴	پاکسازی بانظمی خاص
۴۶	پاکسازی درونی با رها کردن
۴۸	زندگی خویش را پاکسازی نمایی
۵۰	پاکسازی ذهن از طریق بخشش
۵۱	پیمدها، معجزه‌ها، بخشش
۵۲	بخشش، آیند، سدر
۵۳	چگونه دیگران را مجاب کنیم ما را بخشند
۵۵	چگونه باید این داستان را برای خودی را تجربه کنیم
۵۷	چگونه رهایی از موقعیت‌ها، مشکلات
۵۹	درمان را به خداوند واگذارید
۶۰	خلاصه

۶۲	فصل ۳: کامیابی ذهنی خود را به طور مک و ب خلق نایی
۶۹	روانشناسی فقر
۷۰	غلبه بر حسادت
۷۱	چرا اجرای این تکنیک ضروری است
۷۲	روشی برای تأیید درستی این تکنیک
۷۶	خلاصه

۷۸	فصل ۴: خلق کامیابی ذهنی خود را توسط عکس و تصویر
۷۹	نیروی تصاویر
۸۰	چگونگی عملکرد تصاویر
۸۹	استفاده از تصاویر برای رفع مشکلات خانوادگی
۹۶	خلاصه

۹۷	فصل ۵: کامیابی خود را از همان ابتدا به زبان آورید تا در ذهن شما خلق شود
۱۰۰	تأیید کامیابی راهی است بسیار مؤثر

۱۰۷ متن اسرارآمیز کامیابی

۱۱۴ خلاصه

۱۱۵ فصل ۶: راز کامیابی جاودان

۱۳۲ خلاصه

۱۳۵ بخش ۲: راه‌های دیگر برای رسیدن به کامیابی

۱۳۷ فصل ۷: کامیابی از طریق طرح الهی

۱۳۹ روشی ساده برای دریافت هدیه خداوندی

۱۴۷ چگونه برای خود و دیگران دعا کنیم

۱۴۸ چرا دریافت موهبت‌ها به تعویق می‌افتد

۱۵۱ خلاصه

۱۵۳ فصل ۸: کامیابی از طریق مفهوم فضیلت

۱۵۵ چگونه می‌توان براساس فضیلت به کامیابی رسید

۱۶۲ دعا و تأیید رمزگشایش فضیلت الهی

۱۶۹ خلاصه

۱۷۱ فصل ۹: رسیدن به کامیابی به کمک مفهوم عشق

۱۷۶ مفهوم عشق قدرتی درماترگر

۱۸۲ خلاصه

۱۸۴ فصل ۱۰: کامیابی توسط احیا

۱۸۷ واژه‌ی فقدان هم معنی تخریب

۲۰۴ خلاصه

۲۰۶ نتیجه‌گیری

مقدمه

اینک زمان کامیابی فارسی است!

پیامی ویژه از سوی مؤلف

روزی خانمی بسیار زیبا، از اهالی کالیفرنیا، با ظاهری بسیار آراسته و معقول به مؤلف می‌گوید:

«از همان اولین روزهایی که از تفکر کمیابی استفاده کردم، به‌وضوح متوجه پیشرفت‌ها و موفقیت‌هایی که به من روی آورده بودند می‌شدم. من درست در زمانی به این تفکر روی آوردم که مدت کوتاهی بود که از جدایی من و همسارم می‌گذشت. من در آن دوران درآمد کمی داشتم و باین‌حال با سرمایه کمی که داشتم تصمیم گرفتم دست به یک کسب‌وکار بزنم. من کار خود را با این اندیشه آغاز کردم که بتوانم در سال درآمدی بالغ‌بر چهار تا پنج هزار دلار داشته باشم، اما وقتی که در کار خود از تفکرات و فرمول‌های شما استفاده کردم، توانستم این مبلغ را در چند ماه اولیه شروع کار خود به دست آورم و در سال به درآمدی حدود ۵۰/۰۰۰ دلار برسم. اینک تنها مشکلی که در این راه دارم این است که باید هر چه می‌توانم سعی کنم تا از این خوشبختی خود لذت ببرم و مدام احساس گناه نکنم!»

مادر و دختر دیگری نیز از این طرز تفکر و فرمول استفاده کردن. آن‌ها بیکار بودند و دوران بی‌پولی آن‌ها را سخت عذاب می‌داد. دختر توانست در آزمون استعدادیابی شرکت کند و برنده شود و مادر نیز توانست با کمک از این روش شغل

موردنظر و مناسب خود را پیدا کند. مادر ابراز می‌داشت: «ما توانستیم این موقعیت را در پرتو طرز تفکر کامیابی به دست آوریم.» دیری نگذشت که دختر با بهره‌گیری از استعداد خود در تلویزیون ملی به‌عنوان یک برنامه‌ساز مشغول به کار شد و در زمینه‌ی ساخت و تولید برنامه‌های تلویزیونی تجاری بسیار موفق ظاهر گردید.

در یکی از گزارشاتی که به دست من رسید، این مطلب نوشته شده بود که: «آن روزها در روبرو بود خانه‌ی ما را بانک توقیف کند. وضعیت مالی ما دچار بحران شده بود و روزهای سی‌ای را می‌گذراندیم تا این که توانستم از فرمول کامیابی شما استفاده کنم. بعد آرام‌آرام شاهد این اتفاقات بسیار نادر و شگفت‌انگیزی در زندگی‌مان بودم. چندی بعد از این باور، یک حکایت به مبلغ ده هزار دلار دریافت کردیم که یکی از اقوام به‌عنوان ارثیه برای ما باقی گذاشته بود. حالا می‌فهمیدم که او چند ماه پیش فوت کرده است. وقتی از این موضوع خبردار شد، فکر کردیم که روند اداری و کاغذبازی‌های آن چند ماه یا حتی چند سال طول بکشد. این مبلغ ارثیه خیلی کمتر از این‌ها باشد، اما در کمال تعجب خیلی سریع چک به ما داده شد.»

گزارش دیگری حکایت از این داشت: «در من در زندگی خود از قدرت تفکر کامیابی استفاده نمی‌کردم. بی‌شک می‌دانم که اکنون در شش میله‌های زندان بودم چون هرگز توانایی پرداخت بدهی‌هایم را نداشتم، اما من از این قدرت استفاده کردم و به‌جای زندان، توانستم با مردی بسیار دوست‌داشتنی و مهربان آشنا شده و بعد از چندی ازدواج کنم و زندگی سعادتمندانه‌ای را که هرگز تصورم را نمی‌توانستم به من روی آورد. (اکنون نیز مقالات و کتاب‌های زیادی نوشته‌ام که همگی در سال چاپ و نشر هستند) در ادامه‌ی مطلب این خانم اشاره کرده بود که:

«تقریباً سال گذشته بود که من به دلیل داشتن بدهی‌های زیاد، از طرف طلبکاران تحت پیگرد قانونی بودم. بعد از مدتی بیماری به من روی آورد و باید در بیمارستان بستری می‌شدم و تحت یک عمل جراحی نسبتاً سنگین قرار می‌گرفتم. در همین مدت از کار نیز بیکار شده بودم و هیچ‌کس را نداشتم. تنها بودم و خلاء وجود کسی که در کنارم باشد، دوستم داشته باشد و کمکم کند را به‌خوبی حس می‌کردم. تمام این افکار و اوضاع نابسامان باعث شده بود که من افسرده، خسته و غمگین بشوم، زندگی‌ام چندی بدین منوال گذشت تا این که روزی با فلسفه‌ی کامیابی شما آشنا

شدم و خیلی سریع شروع کردم به انجام آن. خیلی نگذشته بود که دیدم مقالاتم در سه مجله به چاپ می‌رسند. در همین اثنا با نامزد قدیمی خود روبه‌رو شدم. او که سال‌ها پیش بر اثر دلایلی که هرگز برایم روشن نشد، مرا ترک کرده بود به طرز شگفت‌آوری مقابلم قرار گرفت و سراغم آمد. انگار همه چیز دسته‌به‌دست هم داده بودند. تا اوضاع زندگی‌ام سروسامان بگیرد. چند ماه بعد بود، درست چند ماه بعد، رف. در کتاب و تعداد زیادی مقاله که در مجلات چاپ می‌شد، شده بودم. از این‌ها مهم‌تر با مردی که روزی دوستش داشتم و اکنون بیش از قبل عاشقش بودم، ازدواج کردم و زندگی‌ام تجربه می‌کنم. می‌دانم که وجود و داشتن این حد از کامیابی محال است.»

غیرقابل باور است؟

غیرممکن است؟؟؟

اصلاً هم چنین نیست. تمام این بیج در اثر تفکر کامیابی به بار خواهند آمد.

راز توان فرمول کامیابی

در این کتاب قصد دارم، فرمول ساده‌ای را به شما معرفی کنم. این فرمول همان قدرت تفکر کامیابی است. فرمولی که جرقه‌زدن، یکال شدن و اجرایی شدن آن شاید بالغ‌بر بیست سال به طول انجامید.

چندین سال پیش که مؤلف این کتاب، تنها یک منشی بود، محتاجی بوده، مطلقه و سرپرست فرزندش نیز بود، در پی کشف چنین فرمولی برمی‌آید. او آن زمان که قفسه‌ی کتاب‌فروشی‌ها را بالا و پایین می‌کرد و می‌توانست نا کتابی در خور پیدا کند؛ آن هنگام که زندگی افراد مشهور و موفق را مطالعه می‌کرد، در پی فرمول‌های اعجاب‌انگیز موفقیت کتاب مقدس را سطر به سطر می‌خواند و فلسفه و افکار جدید را یکی‌یکی مرور می‌کرد، آن زمان که... آرام و آهسته قدم قدم به فرمول کامیابی نزدیک شد. جایی رسید که توانست این تفکرات را در دو شغل خود به کار گیرد. ابتدا همان خنثی ساده و بعد به‌عنوان خادم کلیسا.

او در آن زمان که ایالات‌متحده آمریکا بدترین دوران رکود اقتصادی خود را بعد از جنگ جهانی دوم، یعنی حدود سال ۱۹۵۸، طی می‌کرد، توانست کلاس‌های کامیابی