



کتاب خانواده

نقش امروز در شخصیت فردا

پرورش کودک

✓ بارداری

✓ تولد

✓ قاراهی مدرسه

مؤلف:

محمد رضا پوراحمدی لاله



پوراحمدی لاله، محمد رضا، ۱۳۴۴ -

پرورش کودک / تألیف محمد رضا پوراحمدی لاله. - - تبریز: زر قلم

، ۱۳۸۴.

۳۷۶ ص.

ISBN 964-6953-60-3

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتابنامه: ص. [۳۵۶].

۱. کودکان - - روانشناسی. ۲. آموزش و پرورش کودکان. ۳.

کودکان - - رشد، الف. عنوان.

۱۵۵ / ۴۱

ب ۸۴ پ / ۷۲۱ BF

۸۴ - ۲۸۴.۵ م

کتابخانه ملی ایران

تلفن: ۳۵۵۶۷۴۸۲ (۰۴۱) فاکس: ۳۵۵۵۳۶۹۹ (۰۴۱)

همراه: ۰۹۱۴۳۱۳۰۵۵۶



عنوان کتاب: پرورش کودک

مؤلف: محمد رضا پوراحمدی لاله

ناشر: انتشارات زر قلم

نوبت چاپ: چهارم

شمارگان: ۵۰۰ جلد

سال چاپ: ۱۳۹۷

تعداد صفحه: ۳۷۶

قطع: وزیری

محل نشر: تبریز

چاپ: کیهان

صحافی: لکری

طراح جلد: لیتوگرافی واژه

قیمت: ۴۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۶۴-۶۹۵۳-۶۰-۳

۹۷۸-۹۶۴-۶۹۵۳-۶۰-۴

تلفگرام: ۰۹۱۴۳۱۸۷۱۶۲
۰۹۱۴۴۱۷۷۵۰۵

سایت جدید

Email : Gh0029@yahoo.com

www.Zargalamshop.com

حق چاپ و انتشار دائم محفوظ است به انتشارات زر قلم

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۶	مقدمه
۸	فصل اول (نقش امروز در شخصیت فردا)
۱۹	فصل دوم (آمادگی برای تولد نوزاد)
۳۰	فصل سوم (تعلیم پرستاری کودک)
۳۶	فصل چهارم (خواب، پوشاک و استحمام کودک)
۶۰	فصل پنجم (استراحت، خواب و عمل دفع کودک یک ساله)
۷۰	فصل ششم (رشد کودک در سال اول تولد)
۸۵	فصل هفتم (رشد جسمانی سال دوم)
۱۰۱	فصل هشتم (خواب و توالیت کودکان)
۱۰۹	فصل نهم (استحمام و پوشاک کودک)
۱۱۶	فصل دهم (غذای کودکان)
۱۲۹	فصل یازدهم (بازی و رشد کودک از یک تا دو سالگی)
۱۳۷	فصل دوازدهم (مرحله رشد)
۱۶۴	فصل سیزدهم (رشد جسمانی از شش تا دوازده سالگی)
۱۷۱	فصل چهاردهم (رشد روانی از شش تا دوازده سالگی)
۱۸۰	فصل پانزدهم (رشد اجتماعی از شش تا دوازده سالگی)

فصل شانزدهم (ارزیابی اعتماد به نفس بچه‌ها)	۱۹۴
فصل هفدهم (کمک به کودک برای غلبه بر حقارت)	۲۰۹
فصل هجدهم (موفقیت و شکست در مدرسه)	۲۳۹
فصل نوزدهم (احساس مسئولیت در کودکان)	۲۶۴
فصل بیستم (تربیت جنسی کودکان و نوجوانان)	۲۹۱
فصل بیست و یکم (خانواده‌های گسسته)	۳۰۳
فصل بیست و دوم (چهره‌های متفاوت ترس و نقشی آن در زندگی کودکان)	۳۱۲
فصل بیست و سوم (ترس با گذشت زمان تغییر شکل می‌یابد)	۳۳۷
فصل بیست و چهارم (از حیوانات بزرگ نترس)	۳۵۹
منابع	۳۷۶

به نام خدا

مقدمه

تبریک می‌گوییم، شما صاحب فرزندی شده‌اید! درباره مراقبت از عضو جدید خانواده، زیاد نگران نباشید. بچه‌ها در اصل به محبت، حمایت و علاقه واقعی و قلبی شما برای یک‌گیری نیاز دارند. من سعی کرده‌ام که همه نکات جالب، ترفندها و تجرباتی را که والدین در این زمینه کسب کرده‌اند در این کتاب بگنجانم. امیدوارم که دست کم بعضی از این اطلاعات، شما را در پرورش کودکان یاری دهد. امیدوارم که خداوند نیز به شما کمک کند تا از همه لحظات بودن با فرزندتان لذت ببرید.

اکثر ما احساس می‌کنیم که امروز دودمانی که دکی بسیار کوتاه شده است. غالباً همه انتظار دارند که کودکان خیلی سریع رشد کنند. اگر این سالهای افسانه‌ای کودکی برای فرزند شما با احساس مداوم خرد شدن زیر بار فشارهای روانی زیان‌آور باشد، یک فاجعه غم‌انگیز است. من واقعاً امیدوارم که این کتاب بتواند شما را یاری کند تا لذت پدر و مادر بودن را درک کنید. چون بیشتر مردم احساس گناه بی‌مورد می‌کنند یا درباره چیزهایی که هرگز اتفاق نمی‌افتد به شدت نگران می‌شوند.

مدتی پیش در جزوه راهنمای چراغ قوه‌ای این جملات نوشته شده بود که کاملاً مرا ذوق زده کرد:

«این ضمانت شامل گاز گرفتن کوسه، حمله خرس یا کودکان زیر پنج سال نمی‌شود» و والدین خیلی خوب معنای آن را درک می‌کنند.

برای آنکه کودکان از زندگی لذت ببرند، استعدادهایشان کاملاً شکوفا بشود و به بزرگسالانی مسئول و کوشا تبدیل شوند، باید تمامی نیازهای جسمانی، عاطفی، اجتماعی و عقلانی آنان برآورده شود. از آنجا که امروزه تنها نیازهای جسمانی، آن هم کمابیش رضایت‌بخش برآورده می‌شوند، از این رو باید اصل کتاب بر نیازهای روانی - اجتماعی خواهد بود.

کتاب حاضر بیش از صد نکته جالب و کاربردی مربوط به پرورش کودک را در بر گرفته است. این نکات با وجود سادگی‌شان، برای مادران جوان و همه زنانی که برای نخستین بار صاحب فرزند می‌شوند خواندنی و مفید است. مطالب این کتاب گونه‌ای تنظیم شده است که گویی هر روز نکته‌جالبی را درباره فرزندتان کشف می‌کنید یا می‌آموزید. کشف هر حرکت و پیشرفتی در کودک، از دست زدن او تا گرفتن اشیاء با انگشتان بسیار ظریفش، برای هر مادر شیرین و دلنشین است.

نکته مهم این است که سعی کنید با هم باشید. وقتی احساس تنش و ناراحتی می‌کنید، خوش طبعی و مهربانی نسبت به یکدیگر را فراموش نکنید. لبخند زدن هورمون‌هایی را در بدن آزاد می‌کند که روانند به طور معجزه‌آسایی تنش را کاهش دهند. من بویژه امیدوارم که این کتاب به خانه شما وارد شود و شما را در تجربه خوش فرزندپروری یاری دهد. برای شما و خانواده‌تان، بهترین آرزوها را دارم.

محمدرضا پوراحمدی لاله - سال ۱۳۸۵

آدرس مکاتبه: تهران - صندوق پستی ۵۱۹۶ - ۱۴۱۵۵