

مدار کیهانی

برقراری ارتباط با کائنات از طریق باطن

نوشته:

منازک چیا

ترجمه:

کوهیار امام قلی - اسعد شجاعی فرد



انتشارات کتابچه

سرشناسه	: چیا، منتاک، ۱۹۴۴ - م. Chia, Mantak
عنوان و نام پدیدآور	: مدار کیهانی برقراری ارتباط با کائنات از طریق باطن/نوشته منتاک چیا
	: ترجمه به انگلیسی لی هولدن؛ ترجمه به فارسی کوهیار امام‌قلی، اسعد شعبانی‌فرد.
مشخصات نشر	: سنندج: کتابچه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۸ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۳۷-۰۲-۸
وضعیت فهرست‌ریسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Cosmic Orbit Connect to the Universe from within.
یادداشت	: کتابخانه: ص. ۲۰۸.
موضوع	: چو، کنگ
موضوع	: Qi gong
شناسه افزوده	: هال، لی، ۱۹۲۰-م، مترجم
شناسه افزوده	: Hoder, Lee
شناسه افزوده	: امام‌قلی، کرمیار، ۱۳۷۰-م، مترجم
شناسه افزوده	: شعبانی‌فرد، اسعد، ۱۳۷۰-م، مترجم
رده بندی کنگره	: RA۷۸۱/۸ چ ۹۷۹۷۹
رده بندی دیویی	: ۷۱۴۸۹/۶۱۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۰۱۱۲۸



انتشارات کتابچه

مدار کیهانی برقراری ارتباط با کائنات از طریق باطن

مانتاکا، چیا

ترجمه: کوهیار امام قلی - اسعد شهبانی فرد

ناشر: انتشارات کتابچه

جلد و صفحه آرای: شاهو احمدی

چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: تومان

مرکز پخش: سنندج، مجتمع تجاری کردستان، واحد ۲۲۳

تلفن: ۰۸۷۳۳۲۲۹۹۶۸

۱۲	مقدمه ی مترجم
۱۳	بابی از احتیاط
۱۵	مقدمه
۱۷	تمرین جادوی سفید
۱۷	تغییرات کیمیایی باطنی
۱۷	تبدیل انرژی منفی به انرژی مثبت. تغییر سرب به طلا
۱۸	تخلیه حالات و انرژی جنسی
۱۹	عودت: روان نخستین و پروسه تولد دوباره
۲۰	عالم تائوئیسم، عناصر و تئماها
۲۳	سه گنجینه تائو
	فصل دوم - مدیتیشن مدار کیهانی، پایه ای برای سیستم تائو جهانی
۲۷	لبخند بطن کیهانی و شش صوت بودم
۲۷	لبخند بطن کیهانی
۲۸	پوشش چی کنگ و تنفس استخوانی
۳۰	مراحل تسلط بر چی
۳۱	رژیم ضعیف، عاداتهای بد غذایی
۳۲	ماهیت تمرینات تائو
۳۲	خنده چی کنگ
۳۳	شرح فواید
۳۴	سه ذهن در یک ذهن
۳۵	ذهن والایی، ذهن میمون
۳۶	مفهوم کلیدی مغز دوم در تمرینات تائو
۳۷	آموزش مغز دوم به تفکر کردن
۳۸	باز شدن زمینه مطالعات، ذهن تان تبیین در غرب
۴۰	ذهن میانی، ذهن هوشیار
۴۳	خنده در چی کنگ

۴۴ گام اول: تولید چپ با خنده

۴۵ بافت مغز استخوانی

۴۷ گام دوم: افزایش چپ با چرخش روش گردش انرژی

۴۸ شما با چه سرعتی حرکت می کنید؟

۵۱ تابش کیهانی / الهی نیروی ژئو

۵۳ چرخش دایره

۵۴ گام سوم: صعود چپ به تاج و باز شدن سوراخ های بینی

۵۵ پروسه تولد دوباره

۵۷ گام های ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰

- ۸۹ گام چهارم: از واکيوم جهت نفوذ هوا به درون روده ها استفاده كنيد.
- ۹۰ تمرين نيروي خالي كردن،
- ۹۰ ناف ستون فقرات را لمس مي كند
- ۹۰ حفره شكمي و خلاء معده اي بسازيد.
- ۹۰ آميختن ساليوا و چي
- ۹۰ گام اول: ساليوا و هوا را با چي كيهاني ادغام كنيد.
- ۹۱ گام دوم: نيروي بلعيدن انرژي تركيب شده را به ناف وارد مي كند.
- ۹۲ گام سوم: اجازه دهيد انرژي تركيب يافته به درمان بدنشان كمك كند.
- ۹۳ تقويت و افزايش طول تاندون ها از طريق كار كردن با زبان
- ۹۳ كش آوردن زبان
- فصل پنجم - كاهش درماني چي كنگ - باز كردن سه تان تيين در شش جهت
- ۹۴ مقدمه
- ۹۶ ريلكسيشن، رها كردن، مراقبه و تنفس
- ۹۷ ذهن، اندام و اندام هاي جنسي
- ۹۷ مغز
- ۹۷ اندام هاي بدن
- ۹۷ اندام هاي جنسي
- ۹۸ سه تان تيين
- ۹۹ گشودن سه تان تيين
- ۹۹ سه تان تيين
- ۱۰۲ ذهن والايي ما، مقدار زيادي از انرژي را مصرف مي كند
- ۱۰۳ در واقع، ذهن، پاييني مقدار بسيار كم تري را مصرف مي كند.
- ۱۰۴ سه مركز انرژي ما داراي قابليت هاي متفاوت در نوع توليد و ذخيره انرژي هستند.
- ۱۰۵ تعادل بخشيدن تمرينات جهاني تانو به سه مركز انرژي
- ۱۰۶ تخليه ذهن در تخليه ذهن پنج گام اساسي وجود دارد.
- ۱۰۷ تمرين روزانه: گشودن، ارتباط برقرار كردن و فعال كردن چي در درون و شارژ كيهاني.

- ریلکس کردن و رها کردن ۱۰۸
- گام دوم: ذهن خود را به سمت تان تبیین در پایین تخلیه کرده و چرخ را به گردش در آورید. ۱۱۱
- گام سوم: در تان تبیین پایینی سه ذهن را در یک ذهن ادغام کرده، به چرخش ادامه داده، و آگاهی خود را به عالم گسترش دهید. ۱۱۱
- تان تبیین و هوشیاری عالم درون و آگاهی بیرون ۱۱۲
- خلاصه: هوشیاری را به داخل، آگاهی را به بیرون هدایت کنید ۱۱۲
- فعال کردن شش جهت و سه آتش ۱۱۳
- اعتماد و ایمان جهت زیر تجسم را به واقعیت تبدیل می کند. ۱۱۴
- جهت جلویی و آتش تان تبیین ۱۱۵
- جهت عقبی و آتش کلیه ۱۱۶
- آتش قلب ۱۱۷
- آتش روحانی (آتش چی، آتش مقدس) ۱۱۹
- گشودن چشم سوم ۱۱۹
- جهت جلویی: فشار دادن / کشیدن در تمرین شش بار ۱۲۱
- جهت بالایی ۱۲۴
- فصل پنجم - حلقه حفاظتی و خطوط چی
- آتش روحانی یا چی ۱۲۶
- ما دارای قدرت ساختن آب روحانی هستیم. ۱۲۸
- آب روحانی (مقدس) چی ۱۲۹
- طرح تمرین آب روحانی ۱۳۱
- گام سوم: آب را با مقاصد مثبت پر کنید. ۱۳۴
- گام چهارم: آب روحانی را بنوشید. ۱۳۵
- پاکسازی با چی سبز و آبی ۱۳۵
- پاکسازی خود از امراض ۱۳۶
- نور آبی را از عالم جذب کنید. ۱۳۷
- شستشو و فلاشینگ ۱۳۸

فصل ششم - مدار کیهانی

- ۱۳۹ تمرینات آماده سازی
- ۱۴۰ هسته زمین
- ۱۴۶ تمرین آماده سازی:
- ۱۴۸ برای دریافت نور بنفش به ستاره شمال مرتبط شوید.
- ۱۴۹ باز کردن مدار کیهانی
- ۱۵۱ باز کردن نقاط مدار کیهانی
- ۱۵۹ تان تبیین میراث و ناخیه قلب
- ۱۶۲ گشودن نقطه شبکه خورشیدی
- ۱۶۳ گشودن نقطه اف
- ۱۶۵ گشودن استخوان
- ۱۷۰ گشودن مجرای حکمران
- ۱۷۴ مدار میکروکازمیک
- ۱۷۷ درمان کردن با استفاده از تصورات مثبت و تصدیقات مآلادر به ساختن تصورات مثبت هستیم.
- ۱۷۸ لبخند بطن کیهانی
- ۱۷۹ به قلب و روده کوچک متصل شوید.
- ۱۸۰ جریان الکتریسیته نزدیک قلب
- ۱۸۲ تمرین لبخند بطن کیهانی مغز دوم-ماهیت لبخند باطنی
- ۱۸۳ آماده شدن برای اتصال به عالم
- ۱۸۴ اتصال با عالم و شارژ شدن با انرژی عالم
- ۱۸۴ برقراری اتصال با طحال، معده و لوزالمعده
- ۱۸۵ دوران در سه تان تبیین
- ۱۸۶ شارژ شدن توسط انرژی عالم
- ۱۸۷ اتصال با ریه ها و روده بزرگ
- ۱۸۷ انتقال دادن چی همراه لبخند به ریه ها. اجازه به بالا آمدن چی جهت شارژ کردن مغز.
- ۱۸۸ آمادگی جهت اتصال با عالم

- ۱۸۹ حفظ اتصال قلب با تان تیین
- ۱۹۰ اتصال با انرژی عالم جهت شارژ کردن کلیه ها
- ۱۹۰ اتصال با کبد و کیسه صفرا
- ۱۹۰ چرخاندن سه تان تیین
- ۱۹۱ شارژ کردن کبد و مغز با انرژی عالم
- فصل هفتم - آزادی، هماهنگی و تعادل در تائو، هدف تائو دستیابی به آزادی است.
- ۱۹۳ بدست آوردن آزادی از طریق هماهنگی درونی
- ۱۹۴ نگرش برد-برد
- ۱۹۶ آموزه های تائو
- ۱۹۸ تحقیقات علمی بر روی مریخ تا بهمانی تائو
- ۱۹۹ امواج بتا (۱۵-۱۸ هرتز)
- ۱۹۹ امواج آلفا (۸-۱۰ هرتز)
- ۲۰۷ تکنولوژی حرارتی کیرلیان
- ۲۰۸ کتابشناسی و مراجع

مقدمه‌ی مترجم

تمامی آنچه در این کتاب نهفته است فنون و روش های اصیل چي کونگ بوده، لذا تمامی تمرینات این کتاب مستلزم حضور یک استاد مجرب در این راه و دید باز و تبصر کافی و ادراک عقلی و شهودی می باشد .

به جهت استفاده‌ی صحیح از این کتاب پیشنهاد می شود با شخصی که آگاه به این فنون است حتما به طور کامل مشورت شود .

تمامی تمرینات این کتاب برای رساندن شخص به آگاهی و سلامتی جسم و روان می باشد و پیشنهاد می شود که در انجام تمرینات ابدأ افراط نکنید، چون افراط در انجام تمرینات نتیجه‌ی عکس در بر دارد

با امید روشنی هر چه بیشتر

کوهیار امام قلی