

کلوپ غواصی ایران

Iranian Diver Club

تألیف و ترجمه: مهندس مجید طالب زاده - محمد طالب زاده
با همکاری: مهندس آنا طالب زاده - سعیده وسمقی



۱۳۹۸



مرکز فرهنگی ورزشی ابا

ABA Cultural C



9 789643 610751

سروششناسه: طالب زاده مجید - ۱۳۴۶

عنوان: کلوپ غواصی ایران = Iranian Diver Club

تألیف و ترجمه: مجید طالب زاده، محمد طالب زاده با همکاری آنا طالب زاده، سعیده وسمقی؛ [برای] مرکز توسعه ورزشهای آبی ایرانیان، مرکز فرهنگی ورزشی آبا، مرکز آموزش ورزشهای آبی ایران. مشخصات نشر: تهران: آبا، ۱۳۹۸ - مشخصات ظاهری: ص ۱۰۴، ۱۴،۵ × ۲۱،۵ س م شابک: ۱-۷۵-۵۶۱۰-۹۶۴-EAN: 9789645610751 - قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

موضوع: غواصی - Deep diving

شناسه افزوده: طالب زاده، محمد، ۱۳۷۷ - طالب زاده، آنا، ۱۳۷۴ - وسمقی، سعیده، ۱۳۴۶

شناسه افزوده: مرکز آموزش ورزشهای آبی ایران - شرکت توسعه ورزشهای آبی ایرانیان

ردمبندی کنگره: ۱۳۹۸۶۷۲/GV۸۲۸ ک ۸ ط ۲/

ردمبندی دیویی: ۲۳/۷۹۷

شماره کتاب شناسی ملی: ۵۶۲۴۱۹۸



مرکز فرهنگی ورزش آبا

تهران- خیابان سهروردی جنوبی- خیابان بهار شیراز- پلاک ۱۲۵ تلفن: ۷۷۵۱۵۰۵۵ فکس: ۷۷۵۱۵۰۵۵

www.abia.ir Email: abia5@yahoo.com

عنوان کتاب: کلوپ غواصی ایران

تألیف و ترجمه: مجید طالب زاده - محمد طالب زاده

با همکاری: آنا طالب زاده - سعیده وسمقی

ناشر: مرکز فرهنگی ورزشی آبا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۵۰۰ جلد

چاپ و صحافی: برتر

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۱-۷۵-۵۶۱۰-۹۶۴

EAN: 9789645610751

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است

ABA Cultural C



9 789645 610751

◀ فهرست

۷		مقدمه
۱۴		تقویم آه رشر کلوپ غواصی ایران
۱۶		همکاران ر نشریه داخل از کشور
۱۷		همکاران در نشریه خارج کشور
۱۸		نمونه ای از فرم ارزشیابی کشته آموزش
۲۰		اسامی اعضاء کلوپ غواصی ایران
۲۱		اسامی اعضاء کلوپ غواصی ایران
۲۳		فهرست دوره های آموزش کلوپ غواصی ایران
۲۴		آموزش سطح یک کلوپ غواصی ایران
۲۵		آموزش سطح دو کلوپ غواصی ایران
۲۶		آموزش سطح سه کلوپ غواصی ایران
۲۷		برخی از کتابهای آموزشی در کلوپ غواصی ایران
۳۹		اعلام احتیاط در تجهیزات غواصی
۴۰		غواصی عملیاتی
۴۱		PHYSICAL PRINCIPLES اصول فیزیکی
۴۲		PRESSURE UNITS AND EQUIVALENTS جدول واحدهای فشاری
۴۳		Gas Laws قوانین گاز
۴۴		Pressure Effect Boyle's Law اثر فشار - قانون بویل
۴۴		Temperature Effect Charles's Law اثر دما - قانون کارل

- ۴۴ Universal Gas Equation گاز (جهانی) - معادله کلی
- ۴۵ Gas-Filled Compartments اصول فیزیکی مرتبط
- ۴۵ Buoyancy شناوری
- ۴۷ Certificates گواهینامه ها
- ۵۱ AUSBILDUNG - DIWA
- ۵۳ چند گره دریایی - پرچم ها
- ۵۴ DIWA Aquivalenzliste
- ۵۵ Education Schematic DIWA
- ۵۶ Navigation DIWA
- ۵۷ Team Leader DIWA
- ۵۸ Instructor CPP - FA O - DIWA
- ۵۸ Instructor Deep Diving 1- DIWA
- ۵۹ Chef Scuba Instructor- DIWA
- ۶۰ Instructor NW - Navigation- DIWA
- ۶۰ Instructor CPR - FA- DIWA
- ۶۱ Instructor Mixed Gaz Nitrox - DIWA
- ۶۱ Master Scuba Instructor- DIWA
- ۶۲ Instructor Team - Manager- DIWA
- ۶۲ Master Scuba Diver Trainer - PADI
- ۶۳ Certificate Of First AID Training
- ۶۴ Emergency First Response Instructor Course
- ۶۵ Specialty Instructor - Night Diver - PADI
- ۶۵ Specialty Instructor - Boat Diver - PADI
- ۶۶ Specialty Instructor - Deep Diver - PADI
- ۶۶ Specialty Instructor - Search & Recovery - PADI

- ۶۷ Open Water Scuba Instructor - PADI -
- ۶۸ Specialty Instructor - Enriched Air Diver - PADI -
- ۷۱ International Code -
- ۷۲ Agreement CMAS - PADI -
- ۷۳ Scuba School International - SSI -
- ۷۶ Application Fees - Effective from 1 January 2013 - PADI -
- ۷۷ The way the World Learns to Dive - PADI -
- ۷۹ Dive Master - PADI -
- ۸۰ Dive Master Application - PADI -
- ۸۴ کشنده ترین حیوانات جهان -
- ۸۵ کلوپ‌های تخصصی در مکر آموزش ورزش های آبی ایران -
- ۸۶ چند نکته آموزنده در غواصی -
- ۸۸ مدیریت آموزش و تحقیقات مرکز استاز ورزش های آبی ایران -
- ۸۹ نامه مرکز توسعه ورزش های آبی ایران به زانگ کشور -
- ۹۰ اساسنامه شرکت توسعه ورزش های آبی ایرانیان - آبا -
- ۹۲ The Way the World Learns to Dive - PADI -
- ۹۳ EUF - ON - Certificate Body - PADI -
- ۹۴ پیشنهادیس روزنامه رسمی کشور -
- ۹۵ پیشنهادیس روزنامه رسمی کشور -
- ۹۶ نامه مرکز توسعه ورزشهای آبی ایرانیان با دانشگاه جامع علمی کاربردی -
- ۹۷ نامه همکاری دانشگاه جامع علمی کاربردی با مرکز توسعه -
- ۹۸ نامه مدیر کل تربیت بدنی استان تهران -
- ۹۹ نامه کمیته ملی المپیک به شرکت توسعه ورزشهای آبی ایرانیان -
- ۱۰۳ ABA Aquatics Teaching -
- ۱۰۴ Iranian Diver Club -

◀ مقدمه

با ورود و سپس بیکران، دوستداران و علاقمندان به غواصی ایران همانطور که می دانید، کلوپ غواصی ایران در سال ۱۳۸۵ زیر نظر مرکز توسعه ورزشهای آبی ایرانیان فعالیت خود را در راستای سرانجام غواصی در ایران و سپس سازماندهی غواصی بر اساس اصول تدوین شده در اسنادنامه، بر سر توسعه و مجموعه قوانین و مقررات تنظیم شده در کمیته پژوهش، علمی و فنی تدبیر نظر اختصاصین و صاحب نظران به اجرا درآید.

کتاب کلوپ غواصی ایران با این اهداف برنامه ریزی شده در کوتاه مدت و میان مدت است و در حال حاضر بخشی از اهدافش را در این خصوص به کیفیت آموزش که رکن اصلی توسعه و اولین گام در جهت رشد، شکوفایی، پایداری و پویایی محسوب می شود را توانسته به خوبی عملی کند. همانطور که می بینید در فرآیند آموزش، نیازسنجی و برنامه ریزی و هماهنگی مطلوب نقش به سزایی را ایفا می نماید...

در اینجا لازم است کمی برای شما عزیزان از مرکز توسعه ورزشهای آبی ایرانیان - آبا، گفته شود. این مرکز با استعانت از خداوند متعال و یاد خداوند معصوم، براساس ضوابط قانونی و رعایت اصول و اهداف مراکز فرهنگی ورزشی طبق اصل ۴۱ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، به صورت کاملاً مستقل، از سال ۱۳۸۵ شروع بکار نمود. فعالیت های این مرکز شامل ۱۴ گام می باشند که عبارتند از:

گام اول: به جهت ساماندهی و سازماندهی ورزشهای آبی و غواصی، راه های آبی را با عنوان «**کلوپ های تخصصی**» ایجاد نمودیم. این باشگاه ها شامل ۵۲ کلوپ در زمینه های مختلف ورزشهای آبی می باشند. هر کلوپ برای خود دارای کمیته های گوناگون است، مثل: روابط عمومی و امور بین الملل، آموزش و پژوهش، رفاه و پشتیبانی، مسابقات و فنی ... می باشند.

کلوپ ها دارای اعضای هستند که شامل: قهرمانان، پیشکسوتان، مربیان، داوران، مدرسان



و علاقمندان به آن رشته می‌باشند. متقاضیان جهت عضویت در کلوپ مربوطه با ارائه کپی کارت ملی، شناسنامه، مدرک تحصیلی، عدم اعتیاد به سیگار و قلیان، گواهی عدم اعتیاد انواع مواد مخدر، گواهی عدم سوء پیشینه و تکمیل فرم عضویت، عضو رسمی کلوپ شده و برای اعضاء کارت عضویت صادر و اسامی اعضاء در نشریه اختصاصی مرکز توسعه به نام مجله دنیای شنا ورزشهای آبی (گام دوم) منتشر می‌شود. کلوپ‌ها توسط مسئولین و سرپرستان اداره می‌گردند و به اعضاء خود خدماتی همچون آموزش، رفاه، پشتیبانی، معرفی و ایجاد اشتغال ارائه می‌کنند. کلوپ‌ها در حال حاضر با مدیریت مسئولین و سرپرستان که توسط مرکز توسعه انتخاب شده‌اند اداره می‌شوند.

گام دوم: برای ارتباط با اعضاء کلوپ‌ها داشتن یک رسانه تخصصی ضرورت داشت تا فعالیت‌ها و گزارشات، اخبار کلوپ‌ها به اطلاع اعضاء رسیده و به این وسیله پل ارتباطی با علاقمندان و صاحبان مشاغل و سرمایه‌ها قرار گیرد. لذا اقدام برای دریافت مجوز مجله بین‌المللی به صورت خبری، آموزشی، علمی، ورزشی، به نام «مجله دنیای شنا ورزشهای آبی» به صورت دوزبانه (فارسی و انگلیسی) از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی معاونت مطبوعات گردید که در جهت انعکاس اخبار و رویدادهای داخلی و خارجی ورزشهای آبی و ماساژ به صورت ماهانه منتشر گردد. این نشریه هم اکنون دارای ۳۸ نمایندگی در داخل کشور است و همچنین ۱۴ نمایندگی در خارج کشور می‌باشد.

گام سوم: توسعه نیازمند آموزش است. رکن اصلی توسعه می‌باشد. این مهم باعث شد تا زمینه‌ای برای هماهنگی و یک‌نواختی در تمامی کمیته‌های آموزش کلوپ‌ها، «مرکز آموزش ورزشهای آبی ایران» راه‌اندازی و ایجاد شد. در این مرکز آموزش به سه بخش اصلی تقسیم گردید که عبارتند از: آموزش کادر کلوپ‌ها، اعضاء کلوپ‌ها که در سه سطح (مقدماتی - پیشرفته - حرفه‌ای) مجموعاً شصت ساعت دوره و ششصد ساعت کارورزی در نظر گرفته شده است. آموزش هیأت‌ها و مدارس ورزشهای آبی و غواصی به مدت ده سال در دو مقطع پنج ساله، ابتدایی و متوسطه با هماهنگی وزارت آموزش و پرورش. آموزش هیأت‌ها و هیأت‌ها با هماهنگی وزارت علوم تحقیقات و فناوری. به اعضاء کلوپ‌های تخصصی ورزشهای آبی توسط اساتید مجرب و متخصصین در هر رشته از ورزشهای آبی و غواصی بنا به نیاز و ضرورت طبق طرح درس و سیلابس‌های درسی و تعیین سطح‌های آموزش که توسط مسئولین کمیته آموزش هر کلوپ تهیه، تنظیم و تدوین می‌گردد به صورت ترمی واحدی، کارگاهی، سطح و درجه بندی ارائه و اعضاء علاقمند پس از آموزش سطح مورد نظر و قبولی در آن سطح، موفق به دریافت گواهینامه

گام هفتم تا گام چهاردهم با توکل به ایزد متعال در آینده نزدیک به اجرا در خواهد آمد و در سال های آینده به اطلاع شما عزیزان خواهد رسید. برنامه سه دیول اسامی کلپ های تخصصی ورزشهای آبی ایران ارائه می گردد و به برخی اقداب که علی حند سال گذشته انجام گرفته است به اطلاع شما بزرگواران خواهد رسید.

کلپ غواصی	کلپ ماهیگیری	کلپ استخراجاران
کلپ ماساز	کلپ اسکی روی آب	کلپ پایش سلامت
کلپ آکوافیت	کلپ شنای موزون	کلپ موجودات آبی
کلپ واتر پولی	کلپ ترای اتلون	کلپ قایقهای بادبانی

کلوپ قایقرانی	کلوپ هیدروترابی	کلوپ کایت سورفینگ
کلوپ نجات غریق	کلوپ دراگون بت	کلوپ پیشکسوتان آبی
کلوپ شنا	کلوپ قایق موتوری	کلوپ کشتی های تفریحی
کلوپ کانویپولی	کلوپ گارد ساحلی	کلوپ ونس و فیتنس
کلوپ شیرجه	کلوپ آبهای آزاد	کلوپ فین سوئیمینگ
کلوپ رفتینگ	کلوپ جت اسکی	کلوپ آکو آسپینینگ
کلوپ آی تی آبی	کلوپ یوگا در آب	کلوپ بازی های آبی، ساحلی
کلوپ رانشناسی آبی	کلوپ ورزشهای در آب	کلوپ جانبازان و معلولین آبی
کلوپ نایابان، شنوایان آبی	کلوپ نویسندگان آبی	کلوپ خبرنگاران آبی
کلوپ امداد حوادث آبی	کلوپ تصویرسازان آبی	کلوپ والیبال و فوتبال ساحلی
کلوپ خنده و کار، نور آبی	کلوپ مدیران آبی	کلوپ دپارتمانهای آبی
کلوپ گردشگری آبی	کلوپ ورزشهای در آب	کلوپ پارک های آبی - دریایی
کلوپ موج سواری	کلوپ دریانوردان	کلوپ غذاها و رستوران دریایی

لازم به ذکر است در خصوص هر هنر و استعدادی که در کلوپ غواصی ایران توجه به تربیت غواصان حرفه ای دارد، توانایی جسمی و فکری، عاری از دارو و مواد مخدر، ترویج و تشویق توسعه روابط بین المللی - اتناذ قرین و مقررات یکسان برای برگزاری دوره های تخصصی غواصی (اسپرت - تفریحی - فنی - صنعتی و ...) و افزایش کمی تسهیلات و تجهیزات مربوط به غواصی در سراسر کشور و انجام سایر فعالیت هایی که ممکن است برای ترویج غواصی مطلوب باشد.

هدف از آموزش کلوپ غواصی ایران چیست؟

عزیزان و دوستداران غواصی همانطور که می دانید، آمدن ما به این دنیا مصممی بود که ما در آن نقشی نداشتیم. بعد از تولد روز شمار زندگی شروع می شود و هر روز زران ما به عرصه وجود می گذارند. برخی چند روز می مانند و برخی چند سال، سپس به واسطه بیماری یا بروز حادثه ای از دنیا می روند. برخی سال های طولانی تلخ و شیرین زندگی را با همه فراز و نشیبش طعم آن را به خوبی می چشند. اما صرف نظر از اینکه چه مدت و با چه کسانی در این دنیا زندگی می کنیم، همواره یک سوال اساسی ما را به خود مشغول می کند. و آن این است: هدف و مقصود زندگی چیست؟ متأسفانه زندگی برای ما تبدیل به مسابقه ای برای بیشتر داشتن شده و خوشبختی در میان مردم گم شده است.

هر شخصی تعریفی از خوشبختی دارد. خوشبختی تنها یک احساس است. حس خوشبخت بودن، شهرت، ثروت و شادمانی تنها ۷ درصد از خوشبختی است. خوشبختی احساسیست که تحت کنترل شما است. بیایید قبل از اینکه از خود کالا بسازیم، تلاش کنیم، انسان بسازیم. در یک جامعه ۵ الی ۲۰ سال بنایه سطح آگاهی و اخلاق طول می کشد تا فرهنگ آن جامعه را عوض کرد. به نظر شما بزرگواران: بزرگ ترین فاصله در این دنیا چیست؟ شاید در جواب بگوییم: بزرگ ترین فاصله میان علم و عمل است.

ابوسعید ابوالخیر می گوید: خدا بیمارزد هر کسی را که از جایی که هست یک گام فراتر می رود. مردم فقط به فکر محافظت از فرزند خود هستند. این به تنهایی کافی نیست، باید به یک آموخت که وقتی انسان بالغی می شود از خود حفاظت کند. ضربه های سرنوشت را تحمل نماید و فریب ثروت یا فقر را نخورد. اگر لازم شد در یخ های ایسلند یا صخره های سوزان مالت زندگی کند. برای جلوگیری از مرگ او هم هر چه احتیاط کند، سرانجام روزی باید بمیرد. حال که با مراقبه هایتان نمی توانید مانع مرگ او شوید. پس این چه مفهومی دارد؟
ژان ژاک روسو می گوید: بیش از آنچه در راه جلوگیری از مرگ او (فرزندتان) بکوشید، باید هنر زندگی کردن را، آنان موزید.

روانشناسان که از ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۱ میلادی هیجانی را مطرح کرده اند، بر این موضوع تأکید دارند که هوش انتزاعی یا IQ تا ۲ درصد در موفقیت زندگی افراد تأثیر دارند و ۸۰ درصد دیگر به نحوه ارتباط، همدلی و سازگاری مردم با یکدیگر است. آنها مهارت های اجتماعی را رفتارهای آموخته شده می دانند. آموزش مهارت های زندگی به ما کمک می کند در زندگی امنیت بیشتری داشته باشیم. فقط در این صورت توانایی های ما افزایش پیدا می کند. در این مرکز که مشتمل از ۵۲ کمیته آموزش کلپ های تخصصی و ورزش های آبی است و به ضرورت چند کلپ دوره هایی را برای تمامی اعضای کلپ ها به صورت فراگیر و عمومی که لازمه زندگی بهتر را ارائه می نمایند، پیش بینی شده است. در اینجا برخی از آنها اشاره می شود، مانند: کلپ روانشناسی ورزش های آبی، کلپ پایش سلامت، کلپ آبی تی، کلپ خنده و دانستی ها و سرگرمی های آبی و ... که به ما علاوه بر آنچه را که به صورت تخصصی در کلپ مورد علاقه و دانش افزایی است به ما در مورد مهارت در زمینه های تصمیم گیری ارتباط موثر رفتار بین فردی مقابله با هیجانات و مقابله با استرس و ... راهکارهای جدیدی خواهیم آموخت.

زندگی کردن اصول و قوانینی دارد و ما باید برای زندگی درست و سالم این قوانین را بیاموزیم. به نظر شما آیا این جمله درست است: شما مسئول تمام تجارب خود هستید؟

می‌خواهیم با آموزش درست مسئولیت تمامی آنچه در زندگی برایمان اتفاق می‌افتد و ما خود آن را انتخاب می‌کنیم را بپذیریم. با آموزش دادن به فرزندان خود بیاموزیم تا فریب فقر و ثروت را نخورند.

آموزش فرآیند انتقال دانش و مهارت است. با ایجاد تغییر نگرش و تغییر رفتار. منظور این است که آموزش باید سبب افزایش دانش شود و سطح مهارت‌های شخص فراگیرنده را بالا ببرد و با بالا رفتن سطح دانش و مهارت فرد در او تغییر نگرش بوجود می‌آورد. بزرگ‌ترین کشف نسل ما این است که: انسان می‌تواند با تغییر نگرش خود زندگی خویش را تغییر دهد. آموزش فقر فرهنگی جلوگیری می‌کند، می‌خواهیم کمی فراتر برویم. آموزش از فقر مالی و معنوی هم جلوگیری می‌کند. هر چه سطح آگاهی انسان بالاتر برود احساس امنیت او بیشتر می‌شود. درگاه با دو نفر در خیابان قدم زدیم یک نفر از آنها می‌تواند برای ما معلم باشد.

برنامه‌های کمپته آموزش کلوپ غواصی ایران

این برنامه‌ها که در کمپته آموزش کلوپ غواصی ایران تنظیم شده است کاملاً مرتبط با برنامه‌های تنظیم شده در مرکز آموزش زیر نظر مرکز توسعه ورزشهای آبی ایرانیان می‌باشد و در سه مقطع آموزشی تدوین گردیده که عبارتند از:

مقطع اول: برنامه آموزش کوتاه مدت، در این مقطع در نظر گرفته شده است که شامل سه سطح به ترتیب ۱- مقدماتی ۲- تکمیلی ۳- پیشرفته می‌باشد. مدت زمان هر سطح شامل ۲۰ ساعت دروس تئوری و عملی و ۲۰۰ ساعت کارورزی است. در واقع هنرجو پس از گذراندن هر سطح موفق به دریافت گواهی نامه مربوط به آن سطح می‌شود و برای سطح بعدی می‌بایست دوره کارورزی سطح قبل را گذرانده و سپس در سطح بالاتر شرکت نماید. در مجموع ۶۶۰ ساعت آموزش و کارورزی برای این مقطع از آموزش در نظر گرفته شده است. شرایط ورودی هنرجو نیز قبلاً در هر کلوپ توسط سرپرست علاقمندان خواهد رسید. این مقطع از برنامه برای تمامی ۵۲ کلوپ تخصصی لازم است. تاریخ درس و روش تدریس این مقطع با تلاش اساتید، مربیان و پیشکسوتان هر کلوپ در کمپته آموزش و پژوهش تنظیم و تدوین گردیده است. کتاب حاضر که در پیش روی شما سروران و بزرگواران دوستداران غواصی ایران می‌باشد بیشتر در این خصوص به جهت اطلاع رسانی منتشر شده است. لازم به ذکر است این مقطع از آموزش اصلی‌ترین رکن آموزش به جهت ساماندهی و سازماندهی در توسعه غواصی ایران می‌باشد.

مقطع دوم: برنامه آموزش میان مدت در این مقطع مخصوص مدارس تخصصی غواصی

می باشد. در دو سطح به ترتیب ۱- ابتدایی ۲- متوسطه برگزار خواهد شد. هر سطح شامل ۵ سال آموزش است که مجموعاً پس از ۱۰ سال شرکت کنندگان که همان دانش آموزان در گروه سنی کودک وارد این مدارس شده اند در نوجوانی از این مدارس فارغ التحصیل شده و موفق با دریافت دیپلم تخصصی غواصی شده و هم می توانند ادامه تحصیل داده و هم می توانند مشغول به کار تخصصی شوند. لازم به ذکر است که این عزیزان در سن شانزده سالگی دارای مدرک تحصیلی دیپلم با تخصص می باشند.

مقطع سوم: برنامه آموزش بلند مدت در دانشگاه غواصی و دانشکده های تخصصی غواصی در ۴ سطح به ترتیب ۱- کاردانی ۲- کارشناسی ۳- کارشناسی ارشد ۴- دکتری. در کتاب های بری شما سروران گرامی توضیحات جامع تری را خواهیم داد.

