

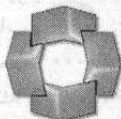
کلوپ استخرداران ایران

تالیف و ترجمه: مهندس مجید طالب زاده - محمد طالب زاده

با همکاری: مهندس آنا طالب زاده - سعیده وسمقی



۱۳۹۸



مرکز فرهنگی ورزشی آبا

ABA Cultural



سرشناسه: طالب زاده مجید - ۱۳۴۶

عنوان: کلوپ استخرداران ایران = Iranian PoolOwners Club

تألیف و ترجمه: مجید طالب زاده. همکاری آنا طالب زاده، سعیده و سمعی؛ [ایرانی]
مرکز توسعه ورزش های آبی ایران، مرکز فرهنگی ورزشی آبا، مرکز آموزش ورزش های آبی ایران.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات آبا، ۱۳۹۸ - مشخصات ظاهری: ۳۳۵ ص: مصور (رنگی)، جدول
(رنگی)، نمودار (رنگی)؛ ۱۴،۵ × ۲۱،۵ س م.

شابک: ۸-۷۶-۵۶۱۰-۹۶۴-۹۷۸-EAN - قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فنی

موضوع: استخرهای شنا - نگهداری و تعمیر - موضوع: استخرهای شنا - ایران

Swimming pools-- Maintenance and repair

موضوع: Swimming pools - Iran

شناسه افزوده: طالب زاده، مجید، ۱۳۷۷ - طالب زاده، آنا، ۱۳۷۴، و سمعی، سعیده، ۱۳۴۶ -

شناسه افزوده: مرکز آموزش ورزش های آبی ایران - شرکت توسعه ورزش های آبی ایرانیان

ردمبندی کنگره: ۱۳۹۸ ک ۸/۲ TH۴۷۶۳

ردمبندی دیویی: ۶۹۰/۸۹۶ شماره کتاب شناسی ملی: ۵۶۳۶۰۶۱



کتابخانه آبا

تهران - خیابان سهروردی جنوبی - خیابان بهار شیراز - پلاک ۱۵۵ تلفن: ۷۷۵۱۵۰۵۶ فکس: ۷۷۵۱۵۰۵۵

www.abacultural.ir Email: abia5@yahoo.com

عنوان کتاب: کلوپ استخرداران ایران

تألیف و ترجمه: مجید طالب زاده - همکاری آنا طالب زاده

با همکاری: آنا طالب زاده - سعیده و سمعی

ناشر: مرکز فرهنگی ورزشی آبا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۵۰۰ جلد

چاپ و صحافی: برتر

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

شابک: ۸-۷۶-۵۶۱۰-۹۶۴

EAN: 7689789645610 768

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است

ABA Cultural C



9 789645 610768

فهرست

- ۱- مقدمه ۱۱
- ۲- کلوپ های تخصصی در مرکز آموزش ورزش های آبی ایران ۱۹
- ۳- تقویم آموزش کلوپ استخرداران ایران ۲۰
- ۳-۱- اعضای هیات علمی در مرکز آموزش ۲۱
- ۴- نمونه ای از فرم ارزشیابی کلمه آموزش ۲۲
- ۵- کارگاه های تخصصی کلوپ استخرداران ایران ۲۳
- ۶- همکاران در نشریه خارج از کشور ۲۴
- ۷- همکاران در نشریه داخل کشور ۲۵
- ۸- اسامی اعضای کلوپ استخرداران ایران ۲۶
- ۹- فرم عضویت کلوپ استخرداران ایران ۳۰
- ۱۰- فهرست دوره های آموزش کلوپ استخرداران ایران ۳۱
- ۱۱- کمیته کنترل کیفیت آب استخرها ۳۲
- ۱۲- کمیته پیشبرد کیفیت آب استخرها ۳۳
- ۱۳- نامه به اداره سیاسی وزارت کشور ۳۴
- ۱۴- اساسنامه شرکت توسعه ورزش های آبی ایرانیان - آبا ۳۵
- ۱۵- پیشنهاد روزنامه رسمی کشور ۳۸

- ۱۶- آگهی روزنامه رسمی کشور ۳۹
- ۱۷- نامه مدیر کل تربیت بدنی استان تهران ۴۰
- ۱۸- نامه کمیته ملی المپیک به شرکت توسعه ورزشهای آبی ایرانیان ۴۱
- ۱۹- نامه به وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۴۲
- ۲۰- نامه دانشگاه جامع علمی کاربردی ۴۳
- ۲۱- رده های آموزش در کلوپ استخرداران ایران و معرفی مدرسین ۴۴
- ۲۲- تمددزایی آب ۴۷
- ۲۳- خواص فیزیکی و ویژگیهای آب ۴۹
- ۲۴- مواد شیمیایی بدن و کانی ۵۱
- ۲۵- خصوصیات ارسن ۵۳
- ۲۶- مکانیسم عمل پاره شدن بواره میکرو ارگانیسم توسط ازن ۵۵
- ۲۷- فواید و مزایای استفاده از ارسن ۵۶
- ۲۸- معایب استفاده از کلر ۵۷
- ۲۹- بهبود کیفیت آب استخرها ۶۱
- ۳۰- اصلاحات ضروری اولیه ۶۲
- ۳۱- حذف آلودگی های شیمیایی ۶۴
- ۳۲- اتوماسیون ۶۴
- ۳۳- استخرهای پیش ساخته ۶۷
- ۳۴- آب ۷۱
- ۳۵- آب آشامیدنی ۷۱
- ۳۶- بیماری های منتقله از آب ۷۳
- ۳۷- اهمیت کنترل آب آشامیدنی ۷۴

- ۳۸- هدف از کنترل کیفیت آب آشامیدنی ۷۵
- ۳۹- ناخالصی های آب ۷۶
- ۴۰- منابع تامین آب ۷۷
- ۴۱- ویژگی های آب سالم ۷۸
- ۴۲- آلودگی آب از نظر منشاء ۷۹
- ۴۳- تصفیه آب ۸۳
- ۴۴- راه های به سازی آب ۸۴
- ۴۵- تصفیه شیمیایی ۸۷
- ۴۶- مبانی کلرزنی ۸۸
- ۴۷- استانداردهای ۸۹
- ۴۸- آزمایش های آب ۹۰
- ۴۹- بهداشت استخرها ۹۲
- ۵۰- پیش گیری از بروز حوادث احتمالی در استخرها ۹۴
- ۵۱- شنا در استخرها ۹۶
- ۵۲- توصیه جدی ۹۸
- ۵۳- مقایسه کلر، آب اکسیژنه و UV برای گندزدایی آب، استخرها ۱۰۱
- ۵۴- گاز کلر ۱۰۱
- ۵۵- آب ژاول ۱۰۱
- ۵۶- آب اکسیژنه ۱۰۲
- ۵۷- پرتو فرابنفش (UV) ۱۰۲
- ۵۸- صرفه جویی های اقتصادی استفاده از UV (+ آب اکسیژنه) در جایگزینی کلر ۱۰۳
- ۵۹- استانداردهای مرتبط با استخر و الزامات عمومی و ایمنی ۱۰۵

فهرست

مقررات فنی و ساختمانی	۸	آشنایی با مؤسسه استاندارد	۱
کاسه استخر	۱-۸	کمیسیون فنی تدوین استاندارد	۲
بازگ کاری داخل استخر	۱-۸	پیش گفتار	۳
رنگ آمیزی	۱-۱-۸	هدف و دامنه کاربرد	۱-۱
سیستم های سرریز آب کاسه استخر	۲-۱-۸	مراجعات الزامی	۲
سرریزهای توکار	۱-۲-۱-۸	اصطلاحات و تعاریف	۳
سرریزهای هم سطح یا حاشیه	۲-۳-۱-۸	استخر شنا	۱-۳
سرریزهای نقطه ای (کف گیر)	۳-۲-۱-۸	استخر خصوصی (مسکونی)	۲-۳
تعداد کف گیر ها	۱-۳-۲-۱-۸	استخر عمومی	۳-۳
دبی جریان	۲-۳-۲-۱-۸	استخر آموزشی خردسالان	۴-۳
کنترل	۳-۳-۲-۱-۸	استخر شنای تفریحی	۵
حاشیه (محوطه) استخر	۲-۸	استخر سرسره دار	۶-۳
لبه استخر	۳-۸	استخر ساحلی (موج افکن)	۷-۳
لبه استراحت با	۴-۸	استخر بازی حرفه ای و مسابقات	۸-۳
تجهیزات و لوازم دور استخر	۵-۸	استخر شیرجه	۹-۳
نشانه گذاری استخر	۶-۸	استخرهای چند منظوره	۱۰-۳
درها و پنجره ها در سالن های شنا	۷-۸	استخر آب گرم (دریعی)	۱۱-۳
سقف و دیوار های سالن های شنا	۸-۸	استخر معلولان	۱۲-۳
طناب های شناور	۹-۸	استخر کف منحرف	۱۳-۳
سکوهای شروع	۱۰-۸	استخر واترپلو	۱۴-۳
برچم های راهنما در برگشت شنای پشت	۱۱-۸	استخر غواصی	۱۵-۳
نردبان ها و پلکان های استخر	۱۲-۸	استخر شنای گروهی و نمایشی / مسابقات	۱۶-۳
صفحه های برگشت	۱۳-۸	ارگان صادر کننده مجوز	۱۷-۳
چراغ های زیر آب	۱۴-۸	مسئول یا صاحب امتیاز	۱۸-۳
فضاهای جنبی مورد نیاز	۱۵-۸	مدیر استخر	۱۹-۳
رختکن، دوش، سرویس های بهداشتی	۱۶-۸	مسئول فنی استخر	۲۰-۳
لبیات	۱۶-۸	منجی غریق	۲۱-۳
شال و پوش ها	۲-۱۶-۸	ناظر یا کارمند	۲۲-۳
مکان رخت	۳-۱۶-۸	اجرای قانون	۴
لباس های رخت	۱-۳-۱۶-۸	مجوزها و پروانه رسمی	۱-۴
حوضچه دفعی کردن با	۴-۱۶-۸	ارایه اطلاعات فنی	۲-۴
لباس و حوله	۵-۱۶-۸	کلیات	۱-۳-۴
مفروش کردن	۶-۱۶-۸	گزارش طراحی پایه	۳-۳-۴
محوطه تماشاگران	۱۷-۸	نقشه ها و مشخصات	۳-۳-۴
بوفه یا محل سرو غذا	۱۸-۸	گواهی تایید ساخت	۳-۴
حصار کشی	۱۹-۸	کتابچه راهنما	۴-۴
جانمایی و ارتباط فضایی سالن ها	۲۰-۸	خطرات سلامت عمومی	۵-۴
چایگاه تماشاچیان	۲۱-۸	مجوز بهره برداری	۵
ملاحظات محیطی ویژه ورزش شنا	۲۲-۸	گزارش نمودن حادثه، بیماری و صدمه	۶
نور	۱-۲۲-۸	تاییدیه نقشه ها	۷

دستگاه خلاء ساز	۷-۳-۹	روشنایی اضطراری	۱-۱-۲۳-۸
مواد منعقد کننده (آلوم)	۸-۳-۹	دما	۲-۲۳-۸
رقيق سازی یا تزریق آب تازه	۹-۳-۹	رطوبت	۳-۲۲-۸
گردش آب در استخر	۱۰	سرعت جریان هوا	۴-۲۳-۸
کلیات	۱-۱۰	اکوستیک	۵-۲۳-۸
نرخ گردش آب	۲-۱۰	گندزدایی و تصفیه آب استخر	۹
سیستم گردش آب	۳-۱۰	ویژگیهای آب استخر	۱-۹
موگیر (صافی)	۴-۱۰	ویژگیهای باکتریولوژیکی آب	۱-۱-۹
پمپها	۵-۱۰	ویژگیهای فیزیکی و شیمیایی آب	۲-۱-۹
لوله ها	۶-۱۰	گندزدایی (ضد عفونی کردن) آب استخر	۲-۹
مواد	۱-۶-۱۰	دستگاه تزریق مواد ضد عفونی کننده	۲-۹
سرعت گردش آب	۲-۶-۱۰	ساختار تجهیزات ضد عفونی کننده	۱-۶-۹
کدگذاری رنگی لوله ها	۳-۶-۱۰	تعمیر و نگه داری	۳-۲-
نصب سیستم فاضلاب	۷-۱۰	بهره برداری	۴-۲-۹
لوله کنسی	۸-۱۰	محافظت	۵-۲-۹
کنترل و اندازه گیری جریان	۹-۱۰	ظرفیت ضد عفونی کردن	۶-۳-۹
اندازه گیری جریان	۱-۹-۱۰	بر زخم	۷-۲-۹
تنظیم جریان	۲-۹-۱۰	گاز سر	۱-۷-۲-۹
ورودی های آب	۱۰-۱۰	محل قرار گیری تجهیزات	۱-۱-۷-۲-۹
کنترل میزان ورودی	۱-۱۰-۱۰	تهویه	۲-۱-۷-۲-۹
خروجی ها	۱۱-۱۰	درب اتاق نگه داری کلر	۳-۱-۷-۲-۹
دربوش یا توری	۱-۱۱-۱۰	سیلندرهاي گاز کلر	۴-۱-۷-۲-۹
سرریز استخر	۱۲-۱۰	محل تزریق کلر	۵-۱-۷-۲-۹
تنظیم میزان pH	۱۱	برگشت جریان	۶-۱-۷-۲-۹
گاز CO ₂	۱-۱۱	شرایط تزریق	۷-۱-۷-۲-۹
کلیات	۱-۱۱-۱۱	دستگاه تنفس	۸-۱-۷-۲-۹
سیستم تزریق	۲-۱۱-۱۱	سنسایشی نشتی	۹-۱-۷-۲-۹
تنظیم میزان قلیانیت	۱۲	علامه هشدار دهنده	۱۰-۱-۷-۲-۹
شاخص اسیدیته (SI) در استخرهای شنا	۱۳	دستورالعمل ها	۱۱-۱-۷-۲-۹
شرایط بهداشت	۱-۱۳	هیپو کلریت	۲-۷-۲-۹
اندازه گیری میزان pH کلر آزاد	۱۴	ازن (O ₃)	۸-۲-۹
تهویه استخر	۱۵	بروسین	۹-۲-۹
سیستم تهویه	۱-۱۵	مواد و روش های دیگر	۱۰-۲-۹
میزان تعویض هوای فضای پیرامونی کاسه ا	۲-۱۵	فیلتراسیون	۳-۹
سیستم تأسیسات برقی سالن های شنا	۱۶	کلیات فیلتراسیون	۱-۳-۹
سیستم های برقی	۱-۱۶	فیلتر ماسه ای (سنی)	۲-۳-۹
سیستم روشنایی	۲-۱۶	فیلترهای خاک سیلیسی (دیاتومیت)	۳-۳-۹
ضوابط طراحی و اجرای تأسیسات برقی است	۳-۱۶	فیلتر های کارتریجی	۴-۳-۹
منطقه بندی استخرهای شنا	۱-۳-۱۶	فیلتر ذغالی	۵-۳-۹
انتخاب و نصب تجهیزات برقی	۲-۳-۱۶	سایر روشهای فیلتراسیون	۶-۳-۹
درجه حفاظت لوازم و تجهیزات برقی	۱-۲-۳-۱۶		

استخرهای چند منظوره - اطلاعات تکمیلی	۵-۲۱	سیستم سیم کشی	۳-۳-۱۶
استخر ایگرم - الزامات تکمیلی	۶-۲۱	وسایل کلبدی و لوازم مربوط	۳-۳-۱۶
درجه حرارت آب استخر	۱-۶-۲۱	سایر لوازم و تجهیزات برقی	۴-۳-۱۶
مشخصات شیمیایی آب	۲-۶-۲۱	حفاظت در برابر برقی گرفتگی	۳-۳-۱۶
تعویض آب	۳-۶-۲۱	بهره برداری از استخر	۱۷
ابعاد طراحی	۴-۶-۲۱	حداکثر مجاز تعداد شناگر	۱۸
بله ها	۵-۶-۲۱	طراحی ظرفیت شناگر	۱-۱۸
نردبان ها	۶-۶-۲۱	الزامات ایمنی	۱۹
بله های توفته	۷-۶-۲۱	نشانه گذاری عمق آب	۱-۱۹
محوطه اطراف استخر	۸-۶-۲۱	محل نشانه گذاری	۱-۱-۱۹
سیستم های گردش آب	۹-۶-۲۱	محد نشانه گذاری عمق	۲-۱-۱۹
فیلترها	۱۰-۶-۲۱	تابلوهای هشدار دهنده	۱۹
پمپ ها و صافی ها	۱۱-۶-۲۱	صندلی متجیان غریق	۳-۱۹
سیستم دمش هوا	۱۲-۶-۲۱	لوازم ایمنی	۴-۱۹
ایمنی	۱۳-۶-۲۱	نای و جعبه کمک های اولیه	۵-۱۹
استخر مخصوص معلولان - الزامات تکمیلی	۷-۲۱	سیستم اعلام خطر	۶-۱۹
عمق آب	۱-۷-۲۱	تلفن رانگا	۷-۱۹
ورودی استخر	۲-۷-۲۱	بروشور اطلاعاتی	۸-۱۹
بله ها و نرده ها	۳-۷-۲۱	نظارت	۲۰
ویلچرها	۴-۷-۲۱	متجیان غریق	۱-۲۰
سیستم فیلتراسیون و گردش آب	۱-۷-۲	برنامه ایمنی	۲-۲۰
استخرهای با کف متحرک - الزامات تکمیلی	۲۱	الزامات تکمیلی انواع استخرهای شنا	۲۱
ورودی آب	۱-۸-۲	استخر آموزشی خردسالان - الزامات تکمیلی	۱-۲۱
حرکت کف استخر	۲-۸-۲۱	استخر شنای تفریحی - الزامات تکمیلی	۳-۲۱
لائم نشان دهنده عمق	۳-۸-۲۱	الزامات ابعادی استخرهای تفریحی با تخته	۱-۳-۲۱
تخته ها	۴-۸-۲۱	استخرهای سرسره دار - الزامات تکمیلی	۲-۳-۲۱
سیستم فیلتراسیون و گردش آب	۵-۸-۲۱	نظارت	۱-۲-۲-۲۱
سازه ها	۶-۸-۲۱	عمق آب	۲-۲-۲-۲۱
استخر وان - الزامات تکمیلی	۹-۲۱	فاصله بین خروجی سرسره ها	۳-۲-۲-۲۱
استخر غواصی - الزامات تکمیلی	۱۰-۲۱	پمپ ذخیره	۴-۲-۲-۲۱
استخر شنای گاه و نامشکی - الزامات تکمیلی	۱۱-۲۱	ایمنی طراحی سرسره ها	۵-۲-۲-۲۱
بیوست الف (اطلاعاتی) - برخی از انواع استخرهای شنا	۱۱-۲۱	نرخ گردش آب	۶-۲-۲-۲۱
روکش های محافظتی مصنوعی	الف - ۱	استخرهای موج ساز - الزامات تکمیلی	۲-۲-۲۱
کاشی کاری	الف - ۲	سیستم گردش آب	۱-۳-۲-۲۱
اندودکاری	الف - ۳	سر ریز آب	۲-۳-۲-۲۱
نارک کاری های ترکیبی	الف - ۴	کلید قطع سیستم موج ساز	۳-۳-۲-۲۱
بیوست ب (اطلاعاتی) - محاسبه قطر لوله در استخرهای شنا	ب - ۱	استخر شنای حرفه ای و مسابقات - الزامات	۳-۲۱
بیوست ب (اطلاعاتی) - مثال عملی روش تصحیح متغیرهای	ب - ۲	عمق استخرهای مسابقه	۱-۳-۲۱
تنظیم میزان pH	پ - ۱	رواداری طول	۲-۳-۲۱
تنظیم میزان قلیانیت	پ - ۲	سایر مشخصات عمومی	۳-۳-۲۱
تنظیم سختی	پ - ۳	استخر شیرجه - الزامات تکمیلی	۴-۲۱

- ۲۸۲ ۶۰- مدیریت آموزش و تحقیقات مرکز توسعه ورزشهای آبی ایران
- ۲۸۳ ۶۱- اصل ۴۴ قانون اساسی و مرکز توسعه ورزشهای آبی ایران
- ۲۸۴ ۶۲- هدف گذاری متکی بر دانایی
- ۲۸۵ ۶۳- سخنی با دوستداران و عاشقان آب و ورزشهای آبی
- ۲۸۶ ۶۴- تناسب دمای بدن و دمای آب در شنا
- ۲۸۸ ۶۵- معرفی کتاب
- ۲۹۸ ۶۶- The American National Standards Process
- ۳۰۰ ۶۷- Standards
- ۳۰۲ ۶۸- THE IMPORTANCE OF A
- ۳۲۴ ۶۹- Under water
- ۳۲۵ ۷۰- On the water
- ۳۲۶ ۷۱- In the water
- ۳۲۶ ۷۲- List of water sports
- ۳۲۹ ۷۳- ABA Aquatics Teaching
- ۳۳۰ ۷۴- Iranian Pool Owners Club

◀ مقدمه

با درود و سپاس به سران، دوستداران و علاقمندان به اماکن آبی و استخرهای ایران همانطور که می‌دانید، کلوب استخرداران ایران در سال ۱۳۸۵ زیر نظر مرکز توسعه ورزشهای آبی ایرانیان فعالیت خود را در راستای ساماندهی اماکن آبی و استخرها و سپس سازماندهی اماکن آبی بر اساس اصول نوین شنا، در اساسنامه مرکز توسعه و مجموعه قوانین و مقررات تنظیم شده در کمیته پژوهش علمی - فنی کلوب زیر نظر متخصصین و صاحب نظران به اجرا خواهد درآورد.

کتاب کلوب استخرداران ایران بیل بر اهداف برنامه ریزی شده کوتاه مدت و میان مدت این کلوب است و در حال حاضر بخشی از این اهداف در این خصوص به کیفیت منحصر به فرد در استانداردها و سازه‌های آبی در کمیته فنی آموزش کلوب به اجرا درآمده است. همانطور که می‌دانید آموزش رکن اصلی توسعه ورزش آبی در جهت رشد، شکوفایی، بالندگی و پویایی محسوب می‌شود. لذا در این بخش را تلاش می‌کنیم به خوبی عمل نماییم. در فرآیند آموزش، نیازسنجی، برنامه ریزی و هماهنگی مطلوب نقش بسیار مهمی را ایفا می‌نماید. در اینجا لازم است برای آشنایی بیشتر شما عزیزان از مرکز توسعه ورزشهای آبی ایرانیان - آبا، اشاره ای شود. این مرکز با استعانت از خداوند متعال و یاد چهارده معجود، بر اساس ضوابط قانونی و رعایت اصول و اهداف مراکز فرهنگی ورزشی طبق اصل ۴۴ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، به صورت کاملاً مستقل، از سال ۱۳۸۵ شروع بکار نموده و فعالیت‌های این مرکز شامل ۱۴ گام می‌باشند که عبارتند از:

گام اول: به جهت ساماندهی و سازماندهی سخت افزار و نرم افزار ورزشهای آبی، اماکن و استخرهای ایران - باشگاه‌هایی را با عنوان «**کلوب‌های تخصصی**» ایجاد نمودیم. این باشگاه‌ها شامل ۵۲ کلوب در زمینه‌های مختلف ورزشهای آبی می‌باشند. هر کلوب برای خود

دارای کمیته های گوناگون است، مثل: روابط عمومی و امور بین الملل، آموزش و پژوهش، رفاه و پشتیبانی، مسابقات، فنی ... می باشند.

کلوپ ها دارای اعضای هستند که شامل: مدیران، مسئولان، قهرمانان، پیشکسوتان، مربیان، داوران، مدرسان و علاقمندان به آن رشته می باشند. متقاضیان جهت عضویت در کلوپ مربوطه با ارائه کپی کارت ملی، شناسنامه، مدرک تحصیلی، عدم اعتیاد به سیگار و قلیان، گواهی عدم اعتیاد به انواع مواد مخدر، گواهی عدم سوء پیشینه و تکمیل فرم عضویت، رسماً عضو کلوپ شده و برای ایشان کارت عضویت صادر می شود و اسم عضو در نشریه اختصاصی مرکز توسعه به نام مجله دنیای شناورزشهای آبی (توضیح بیشتر در گام دوم) منتشر می شود. کلوپ ها توسط مسئولین و سرپرستان اداره می گردند و به اعضاء خدماتی همچون آموزش، رفاه، پشتیبانی، معرفی و ایجاد اشتغال (کسب و کار) ارائه می گردد. کلوپ ها در حال حاضر با مدیریت مسئولین سرپرستان که توسط مرکز توسعه، انتخاب شده اند اداره می شوند.

گام دوم: برای ارتباط با اعضاء کلوپ ها داشتن یک رسانه تخصصی ضرورت داشت تا فعالیت ها و گزارشات و اخبار کلوپ ها به اطلاع اعضاء رسیده و به این وسیله پل ارتباطی با علاقمندان و صاحبان مشاغل و سرمدان به قرار گیرد. لذا اقدام برای دریافت مجوز مجله بین المللی به صورت خبری، آموزشی، علمی، پژوهشی به نام «دنیای شناورزشهای آبی» به صورت دوزبانه (فارسی و انگلیسی) از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلام گردید که در جهت انعکاس اخبار و رویدادهای داخلی و خارجی ورزشهای آبی و اماکن آبی و استخرها به صورت ماهانه منتشر گردد. این نشریه هم اکنون دارای ۳۸ نمایندگی در داخل کشور است و همچنین ۱۴ نمایندگی در خارج کشور است.

گام سوم: یکی از مهم ترین بخش ها در توسعه، آموزش است و رکن اصلی توسعه را آموزش مداوم و مستمر به خود اختصاص می دهد. این مهم باعث شد تا زمینه ای برای هماهنگی و یک نواختی در تمامی کمیته های آموزش کلوپ ها «مرکز آموزش ورزشهای آبی ایران» راه اندازی و ایجاد شود. در این مرکز، آموزش به سه بخش اصلی تقسیم گردید است که عبارتند از:

آموزش گوناگون: برای اعضاء کلوپ ها که در سه سطح (مقدماتی - پیشرفته - حرفه ای) هر سطح بیست ساعت آموزش تئوری و عملی مجموعاً شصت ساعت است و برای گذراندن سطح های بالاتر نیاز به کارورزی دویست ساعته برای هر سطح می باشد که مجموعاً شصت ساعت کارورزی در نظر گرفته شده و در پایان این بخش از آموزش با گذراندن شصت و شصت آموزش دانش آموخته بنا به موضوع دوره آموزش موفق به دریافت گواهینامه مربی یا داور یا ... خواهد شد.

آموزش میان مدت: در این بخش از آموزش دانش آموخته بنا به استعداد و علاقه فردی پس از ارزیابی توسط متخصص مربوطه به یکی از مدارس ورزشهای آبی - اماکن آبی و استخرها معرفی شده و در مقطع ابتدایی پنج سال تحصیل کرده و سپس در مقطع متوسطه نیز پنج سال مشغول به تحصیل شده و مجموعاً پس از گذراندن ده سال موفق به دریافت دیپلم تخصصی پایان دوره متوسطه خواهد شد. (این طرح در حال بررسی و هماهنگی با وزارت آموزش و پرورش می باشد).

آموزش بلند مدت: این سطح از آموزش در ادامه تحصیل دانش آموخته هایی که در دوره آموزش میان مدت فارغ التحصیل شده اند و در نظر گرفته شده است. این طرح در حال بررسی و هماهنگی با وزارت علوم تحقیقات و فن آوری می باشد. با توجه به زیر ساخت های انجام شده در کلوب های تخصصی ورزشهای آبی که توسط اساتید مجرب و متخصص در هر رشته از ورزشهای آبی و اماکن آبی و استخرداران بنا به نیاز و ضرورت در این طرح درس و سیلابس های درسی و تعیین سطح های آموزش که توسط مسئولین کمیته آموزش در کلوب تهیه، تنظیم و تدوین می گردد به صورت ترمی واحدی، کارگاهی، سطح و دوره بندی نیز قابل ارائه بوده و اعضاء علاقمند پس از آموزش سطح مورد نظر و قبولی در آن سطح موفق به دریافت گواهینامه پایان دوره خواهند شد. گواهینامه هایی که از این مرکز امورش صادر می شود به صورت دو زبانه بوده و قابلیت اشتغال و اعتبار بین المللی در داخل و خارج کشور را نیز دارند.

گام چهارم: ضرورت وجود کتاب های تخصصی و تدوین مجموعه قوانین و مقررات در خصوص آموزش و فنی و تجهیزات و مسابقات و ... در زمینه ورزشهای آبی و اماکن آب و استخرداران و ... در رشته های مختلف ورزش های آبی، مرکز را بر این داشت تا اقدام به تهیه و چاپ کتاب هایی توسط «انتشارات آبا» گردد. این انتشارات به صورت کاملاً تخصصی در زمینه ورزشهای آبی - به فعالیت تهیه، تدوین، تنظیم، تولید و انتشار کتاب های ورزشهای آبی نرم افزارها و سخت افزارهای اماکن آبی و استخرها اقدام می نماید. با این روش نیاز اعضاء کلوب ها در بخش علمی، پژوهشی و آموزشی پاسخ داده خواهد شد.

گام پنجم: برای بازار کسب و کار و ایجاد اشتغال در زمینه های تخصصی ورزشهای آبی و اماکن آبی در مرحله اول برای استخرها، پارک های آبی، ساحلی، دریایی و سایر اماکن آبی، به جهت بازسازی، بازاریابی، بازاریابی، بازاریابی و اقتصاد کسب و کار در ورزشهای آبی و سایر برندهای تولیدی محصولات ورزشهای آبی و اماکن آبی و استخرداران «**کانون تبلیغات آ.ب.آ**» را به عنوان مشاور و مجری تبلیغات ورزشهای آبی و اماکن آبی و استخرداران جهت

ارائه خدمات مشاوره‌ای به منظور آگاهی بیشتر علاقمندان سرمایه‌گذار و دست‌اندرکاران در زمینه سخت افزار و نرم افزارهای تبلیغاتی ورزش‌های آبی و اماکن آبی راه اندازی شده و هم اکنون مشغول به فعالیت در این خصوص می‌باشد.

گام ششم: با ظهور تکنولوژی در عرصه‌های شبکه‌های اجتماعی و رسانه‌های دیجیتال و آنلاین، اهمیت داشتن پایگاه خبری و اطلاع رسانی برای مرکز توسعه ضروری به نظر می‌رسید. لذا به همین منظور با ایجاد «پایگاه خبری آبا» برای اطلاع رسانی از طریق شبکه‌های مجازی و رسانه‌های دیجیتال و آنلاین این موضوع نیز با هماهنگی و دریافت مجوز از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی محقق گردید.

گام هفتم: در راستای تحقق اهداف مرکز توسعه ورزش‌های آبی ایرانیان و در خصوص ارائه خدمات رفاهی و پشتیبانی به اعضای کلوپ‌های تخصصی ورزش‌های آبی به همین منظور پس از گذشت بیش از یک دهه خدمت صادقانه، مستمر و پایدار، این مرکز توانسته با رویکردی نوین در عرصه فن آوری و ارتباطات کارت‌های خدماتی ویژه مهمان و اعضاء که قبلاً به صورت کارت های معمولی و با کنترل های هولوگرام و مهر صادر می شد را به صورت کاملاً الکترونیکی و به صورت سیستم های هوشمند RFID و با نام (Abia Card) «آبیا کارت» در سال ۱۳۹۶ هم زمان با بر سرریز شدن نمایشگاه بین المللی ورزش و تجهیزات ورزشی SPORTEX با حضور مهمانان و هیئت و عالی رتبه کشوری طی مراسمی ویژه رونمایی شد. در حال حاضر به عزیزان و دوستداران کلوپ های تخصصی ورزش های آبی این کارت ارائه می گردد. قابل توجه است که این خدمت برای اولین بار در حوزه ورزش های آبی، ساحلی و دریایی در ایران، ارائه شده است و ما توانستیم کارت هوشمند (Abia Card) «آبیا کارت» را با قابلیت منحصر به فرد جهت خدمات رفاهی، ورزشکاران و علاقمندان به ورزش در استفاده از اماکن ورزشی، آبی، ساحلی، دریایی - همچنین استخرها و پارک های آبی، سواحل و تفریحات ساحلی، دریایی و گردشگری، همچنین خرید لوازم و تجهیزات ورزشی، کتاب و نشریات از فروشگاه های ورزشی، با امکان قابلیت استفاده در بخش آموزش به صورت عمومی و خصوصی در سطوح مختلف سنی و جنسی برای تمامی افراد از والدین، کودکان، نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و میان سالان) با تخفیفات ویژه و باور نکردنی، فراهم نموده و گامی دیگر به سوی توسعه در اهداف مرکز برداشته شود. با داشتن آبیا کارت نگران پرداخت هزینه های بالا در زمان استفاده از اماکن ورزشی، خرید لوازم و تجهیزات ورزشی و یا آموزش توسط مربیان حرفه ای ورزش های آبی، ساحلی و دریایی نباشید. این کارت برای دریافت بلیت ورودی مجموعه ورزش های آبی طرف قرارداد مرکز با تخفیف و برای دریافت

تخفیف در زمان خرید وسایل ورزشی از فروشگاه های منتخب و برخورداری از تخفیف های ویژه دوره های آموزشی ورزش های آبی و برخورداری از بیمه ورزشی سالیانه برای ورزشکاران و مربیان است. لازم به ذکر است که به صورت دوره ای، خدمات جدید و متنوعی به لیست خدمات این کارت افزوده می شود.

گام هشتم تا گام چهاردهم با توکل به ایزد متعال در آینده نزدیک به اجرا در خواهد آمد و در سال های آینده به اطلاع شما عزیزان خواهد رسید، منتظر خبرهای خوب از ما باشید. در ادامه جدول اسامی کلوب های تخصصی ورزشهای آبی ایران ارائه می گردد و به برخی اقدامات که طی چند سال گذشته انجام گرفته است اشاره ای خواهد شد.

کلوپ استخرداران	کلوپ ماهیگیری	کلوپ پارک های آبی - دریایی
کلوپ غواصی	کلوپ اسکی روی آب	کلوپ پایش سلامت
کلوپ ادمیت	کلوپ شنای موزون	کلوپ موجودات آیزی
کلوپ واتر پولوی	کلوپ ترای اتلون	کلوپ قایقهای بادبانی
کلوپ فایقرانی	کلوپ هیدروترابی	کلوپ کایت سورفینگ
کلوپ نجات غریق	کلوپ دراگون بت	کلوپ پیشکسوتان آبی
کلوپ شنا	کلوپ قایق موتوری	کلوپ کشتی های تفریحی
کلوپ کانوپولوی	کلوپ کاساحلی	کلوپ وِلنس و فیتنس
کلوپ شیرجه	کلوپ آبهال آزاد	کلوپ فین سوئیمینگ
کلوپ رفتینگ	کلوپ جت اسکر	کلوپ آکو آسپینینگ
کلوپ آی تی آبی	کلوپ یوگادر آب	کلوپ بازی های آبی، ساحلی
کلوپ روانشناسی آبی	کلوپ ورزشهای در آب	کلوپ جانباختن و معلولین آبی
کلوپ نابینایان و ناشنوایان آبی	کلوپ نویسندگان آبی	کلوپ خبرنگاران آبی
کلوپ امداد حوادث آبی	کلوپ تصویرسازان آبی	کلوپ والیبال ساحلی
کلوپ خنده و کاریکاتور آبی	کلوپ مدیران آبی	کلوپ دیپارک های آبی
کلوپ گردشگری دریایی	کلوپ ورزشهای در آب	کلوپ ماساژ
کلوپ موج سواری	کلوپ دریانوردان	کلوپ غذاها و رستوران دریایی

لازم به ذکر است در خصوص هماهنگی و استاندارد سازی بین المللی در کلوپ استخرداران ایران توجه به تربیت مدیران و پرسنل حرفه ای دارای توانایی جسمی و فکری، عاری از دارو و مواد مخدر، ترویج و تشویق توسعه روابط بین المللی - اتخاذ قوانین و مقررات یکسان برای

برگزاری دوره‌های تخصصی استخرداران (بهداشت محیط - تاسیسات - کنترل کیفیت آب - سازه‌های انواع استخرها - و ...) و افزایش کمی تسهیلات و تجهیزات مربوط به استخرداران در سراسر کشور و انجام سایر فعالیت‌هایی که ممکن است برای ترویج استخرداران مطلوب باشد.

هدف از آموزش کلوپ استخرداران ایران چیست؟

عزیزان و دوستداران استخرهای ایران همانطور که می‌دانید، آمدن ما به این دنیا تصمیمی بود که ما در آن نقشی نداشتیم. بعد از تولد روزشمار زندگی شروع می‌شود و هر روز هزاران نفر را به عرصه وجود می‌گذارند. برخی چند روز می‌مانند و برخی چند سال، سپس به واسطه بیماری یا بروز حادثه‌ای از دنیا می‌روند. برخی سال‌های طولانی تلخ و شیرین زندگی را با بهانه فراز و نشیبش طعم آن را به خوبی می‌چشند. اما صرف نظر از اینکه چه مدت و با چه کمالاتی در این دنیا زندگی می‌کنیم، همواره یک سوال اساسی ما را به خود مشغول می‌کند. و آن این است: هدف و مقصود زندگی چیست؟ متأسفانه زندگی برای ما تبدیل به مسابقه‌ای برای بیشتر شدن شده و خوشبختی در میان مردم گم شده است.

هر شخصی تعریفی از خوشبختی دارد. خوشبختی تنها یک احساس است. حس خوشبخت بودن، شهرت، ثروت و شادمانی تنها ۷ درصد از خوشبختی است. خوشبختی احساسی است که تحت کنترل شما است. باید قدر آن را بدانید. خوشبختی تلاش کنیم، انسان بسازیم. در یک جامعه ۵ الی ۲۰ سال به بلوغ آگاهی و اخلاق طول می‌کشد تا فرهنگ آن جامعه را عوض کرد. به نظر شما بزرگواران: بزرگترین فاصله در این دنیا چیست؟ شاید در جواب بگوییم: بزرگترین فاصله میان علم و عمل است.

ابوسعید ابوالخیر می‌گوید: خدا پیامرزد هر کسی را که انبانی که هست یک گام فراتر می‌رود. مردم فقط به فکر محافظت از فرزند خود هستند. این به تنهایی کافی نیست، باید به کودک آموخت که وقتی انسان بالغی می‌شود از خود حفاظت کند. فریب‌های سرنوشت را تحمل نماید و فریب ثروت یا فقر را نخورد. اگر لازم شد در یخ‌های ایسلند یا صخره‌های سوزان مالت زندگی کند. برای جلوگیری از مرگ او هم هر چه احتیاط کند، سرنوشت را بر او تحمیل می‌کند. حال که با مراقبت‌هایتان نمی‌توانید مانع مرگ او شوید. پس این چه مفهومی دارد؟

ژان ژاک روسو می‌گوید: بیش از آنچه در راه جلوگیری از مرگ او (فرزندتان) بکوشید، باید هنر زندگی کردن را به آنان بیاموزید.

روانشناسان که از سال ۱۹۹۰ هوش هیجانی را مطرح کرده‌اند، بر این موضوع تأکید دارند که هوش انتزاعی یا IQ تا ۲۰ درصد در موفقیت زندگی افراد تأثیر دارند و ۸۰ درصد دیگر به

نحو ارتباط، همدلی و سازگاری مردم با یکدیگر است. آنها مهارت های اجتماعی را رفتارهای آموخته شده می دانند. آموزش مهارت های زندگی به ما کمک می کند در زندگی امنیت بیشتری داشته باشیم. فقط در این صورت توانایی های ما افزایش پیدا می کند. در این مرکز که مشتمل از ۵۲ کمیته آموزش کلوپ های تخصصی ورزش های آبی است و به ضرورت چند کلوپ دوره هایی را برای تمامی اعضای کلوپ ها به صورت فراگیر و عمومی که لازمه زندگی بهتر را ارائه می نمایند، پیش بینی شده است. در اینجا به برخی از آنها اشاره می شود، مانند: کلوپ روانشناسی ورزش های آبی، کلوپ پایش سلامت، کلوپ آی تی، کلوپ خنده و داستان های ما و سرگرمی های آبی و ... ، که به ما علاوه بر آنچه را که به صورت تخصصی در کلوپ مورد علاقه و دانش افزایی است به ما در مورد مهارت در زمینه های: تصمیم گیری ارتباط موثر، حل اختلاف بین فردی، مقابله با هیجانات و مقابله با استرس و ... راهکارهای جدیدی خواهیم آموخت.

زندگی کردن اصول و قوانینی دارد و ما باید برای زندگی درست و سالم این قوانین را بیاموزیم. به نظر شما آیا این جا به درست است: شما مسئول تمام تجارب خود هستید؟ می خواهیم با آموزش درست و سلامت تمامی آنچه در زندگی برایمان اتفاق می افتد و ما خود آن را انتخاب می کنیم، با آموزش دادن به فرزندان خود بیاموزیم تا فریب فقر و ثروت را نخورند.

آموزش فرایند انتقال دانش و مهارت است. با ایجاد تغییر نگرش و تغییر رفتار، منظور این است که آموزش باید سبب افزایش دانش شود و به سطح مهارت های شخص فراگیرنده را بالا ببرد و با بالا رفتن سطح دانش و مهارت فرد در تغییر نگرش بوجود می آورد. بزرگ ترین کشف نسل ما این است که: انسان می تواند با تغییر نگرش خود زندگی خویش را تغییر دهد. آموزش از فقر فرهنگی جلوگیری می کند، می خواهیم که حرارت بروم. آموزش از فقر مالی و معنوی هم جلوگیری می کند. هر چه سطح آگاهی انسان بالاتر رود احساس امنیت او بیشتر می شود. هر گاه با دو نفر در خیابان قدم زدیم یک نفر از آنها می تواند با ما معلم باشد.

برنامه های کمیته آموزش کلوپ استخرداران ایران

این برنامه ها که در کمیته آموزش کلوپ استخرداران ایران تنظیم شده است کاملاً مرتبط با برنامه های تنظیم شده در مرکز آموزش زیر نظر مرکز توسعه ورزشهای آبی ایرانیان می باشد و در سه مقطع آموزشی تدوین گردیده که عبارتند از:

مقطع اول: برنامه آموزش کوتاه مدت برای این مقطع در نظر گرفته شده است که شامل

سه سطح به ترتیب ۱- مقدماتی ۲- تکمیلی ۳- پیشرفته می باشد. مدت زمان هر سطح شامل ۲۰ ساعت دروس تئوری و عملی و ۲۰۰ ساعت کارورزی است. در واقع هنرجو پس از گذراندن هر سطح موفق به دریافت گواهی نامه مربوط به آن سطح می شود و برای سطح بعدی می بایست دوره کارورزی سطح قبل را گذرانده و سپس در سطح بالاتر شرکت نماید. در مجموع ۶۶۰ ساعت آموزش و کارورزی برای این مقطع از آموزش در نظر گرفته شده است. شرایط ورودی هنرجو نیز قبلاً در هر کلوپ توسط سرپرست به اطلاع علاقمندان خواهد رسید. این مقطع از برنامه برای تمامی ۵۲ کلوپ تخصصی لازم است. طرح درس و روش تدریس این مقطع با تلاش اساتید، مربیان و پیشکسوتان هر کلوپ در کمیته آموزش و پیشرفت تنظیم و تدوین گردیده است. کتاب حاضر که در پیش روی شما سروران و بزرگواران دوستداران استخرهای ایران می باشد بیشتر در این خصوص به جهت اطلاع رسانی منتشر شده است. لازم به ذکر است این مقطع از آموزش اصلی ترین رکن آموزش به جهت ساماندهی و بازماندگی در توسعه استخرهای ایران می باشد.

مقطع دوم: برنامه آموزشی در این مقطع مخصوص مدارس تخصصی استخرها و متخصصین مرتبط می باشد. در دو سطح به ترتیب ۱- ابتدایی ۲- متوسطه برگزار خواهد شد. هر سطح شامل ۵ سال آموزش است که مجموعاً پس از ۱۰ سال شرکت کنندگان که همان دانش آموزان در گروه سنی کودکان وارد این مدارس شده اند در نوجوانی از این مدارس فارغ التحصیل شده و موفق با دریافت دیپلم تخصصی استخرداران شده و هم می توانند ادامه تحصیل داده و هم می توانند مشغول به کار تخصصی شوند. لازم به ذکر است که این عزیزان در سن شانزده سالگی دارای مدرک تحصیلی دیپلم با تخصص می باشند.

مقطع سوم: برنامه آموزش بلند مدت در دانشگاه استخرداران و دانشکده های تخصصی استخرداری در ۴ سطح به ترتیب ۱- کاردانی ۲- کارشناسی ۳- کارشناسی ارشد ۴- دکتری. در کتاب بعدی برای شما سروران گرامی توضیحات جامع تری را خواهیم داد.

