

بهداشت و سلامتی کودک

گ: آورنده:

فتره: رشدل

بهار ۱۳۹۸

سرشناسه	: ۱۳۷۰، خوشدل، فائزه خوشدل، -
عنوان و نام پدیدآور	: بهداشت و سلامتی کودک / گردآورنده فائزه خوشدل
مشخصات نشر	: ۱۳۹۸، تهران: نشر مناقب
مشخصات ظاهری	: ۷۷ ص
شابک	: 9-0-95560-622-978: ۱۲۰,۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: کودکان، سلامتی و بهداشت
روضوع	: Children -- Health and hygiene
رده بنای کنگره	: ۱۳۹۸ ب۹ع۹/۱۰۱ RJ
رده بندی	: ۰۴۳۲/۶۱۳
شماره کتابخانه ملی	: ۵۶۳۲۲۹

عنوان کتاب	: بهداشت و سلامتی کودک
گردآورنده	: فائزه خوشدل
تایپ و حروف چینی	: سمیه سادات صادقی
طراح جلد	: مسعود پورمحمدی
ویراستاری ادبی و صفحه آرای	: مهناز ستایی
ناشر	: مناقب
چاپ	: بهار ۱۳۹۸
تیراژ	: ۱۰۰۰
نوبت چاپ	: اول
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۵۶۰-۰-۹
قیمت	: ۱۲۰,۰۰۰ ریال

حق چاپ محفوظ و مخصوص ناشر می باشد.

پست الکترونیکی: managebpub@yahoo.com

نشر و توزیع: ۰۹۱۹۳۱۸۱۲۴۷

مقدمه	۹
فصل اول: بهداشت و سلامتی کودک	
فاصله مناسب بین تولد فرزندان	۱۱
تغذیه با شیر مادر	۱۴
تغذیه کمکی	۱۸
کنترل و نتهای حاد تنفسی	۲۲
اسهال	۲۶
مایع درمان خوراکی	۳۰
اختلالات ناشی از کمبود	۳۱
بهداشت دهان و دندان	۳۴
بهداشت محیط اطراف کودک	۳۷
روشهای صحیح خواباندن کودکان	۴۳
درآمدن پستانک کودک از دهان	۴۳
برای او صدای سفید بگذارید	۴۴
کودک را به مدت طولانی آرام نکنید	۴۵
غذادادن شبانه را متوقف کنید	۴۶
اول کدام فرزند را برای خواب آماده کنیم	۴۷
برای چرت زدن کودک چگونه برنامه ریزی کنیم	۴۸
فصل دوم: یادگیری و مهارت رشد کودک	
ماساژ دادن کودک چه اهمیتی دارد	۵۱
بازی کردن کودک چه تاثیری بر رشد کودک دارد	۵۲
نقش اسباب بازی در یادگیری کودک	۵۲
گِل بازی فرزند و فواید آن	۵۳

فهرست مطالب

۵۴	 فواید گل بازی
۵۴	 نقش محبت در تربیت فرزند
۵۵	 نقش تنبیه در کودکان
۵۶	 مایه عدالت بین فرزندان
۵۷	 وفای به عهد
۵۸	 نقش قصه‌گویی در شکوفایی و خلاقیت کودک
۵۹	 بهترین سن برای رستادن کودک به مهد کودک
۶۰	 چگونه در برابر نافرمانی به شیوه مناسب برخورد کنیم
۶۱	 چگونه کودکان خود را با شیوه‌های تربیت کنیم
۶۲	 آموزش مهرورزی به فرزند
۶۳	 در دعوی کودکان وظیفه رگ‌برها چیست؟
۶۴	 چرا برخی از فرزندان از والدین خود متنفر می‌شوند
۶۶	 با فرزندان پرتوقع خود چگونه برخورد کنیم
۶۷	 رفتارهای اشتباه در کودکان و شیوه برخورد با آنها
۶۸	 بهترین عکس‌العمل چیست؟!
۶۸	 نقش معلم در فرآیند یادگیری کودک
۶۹	 محبت والدین نسبت به هم
۷۰	 تکنیک دیگه گفتن و نوشتن کودک
۷۱	 آداب در محضر پدر و مادر
۷۵	 میانگین قد و وزن فرزندان از بدو تولد
۷۶	 دستورالعمل غذای کودک
۷۷	 منابع

مقدمه

هنگامی اهمیت کتاب بهداشت و سلامتی برای کودکان آشکار می‌شود دانش آموزش بهداشت عمومی برای مادران را بالا می‌برد تا حد امکان از مراجعه به پزشک جلوگیری شود. این کتاب اصول اول و مبانی برخورد یک مادر با ابتدایی‌ترین بیماری‌ها و مراقبت‌های بهداشتی می‌باشد که از انتشارات معاونت بهداشتی وزارت بهداشت در سال ۱۳۷۳ است که هم زبان با بسیج عمومی در کشور بر علیه فلج اطفال انتشار یافته که با بعضی از نکات کلیدی تربیتی به نگارش در آوردم، امید که رهگشا باشد.

بزرگی را گفتند: تو برای تربیت فرزندان چه می‌کنی؟

گفت: هیچ کار

گفتند: مگر می‌شود؟

پس چرا فرزندان تو چنین خوبند؟

گفت: من در تربیت خود کوشیدم تا الگوی خوبی برای آنان باشم...