

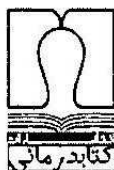
درمان گیاهی
اختلالات جنسی

برساخته:

والری آن وروود

مترجم:

صهبا یقین



Worwood, Valerie

ورود، والری آن، ۱۹۴۵ - م
درمان گیاهی اختلالات جنسی/نوشته والری آن ورود: ترجمه صهبا یقین
تهران: کتابدرمانی
۱۷۶ ص: مصور، جدول، نمودار.

ISBN 978-964-7108-51-5

فهرستتویسی بر اساس اطلاعات فیفا.
ص.ع. به انگلیسی: ...

Valerie Ann worwood.Fragrant
Sensuality Aromantics And natures.

۱. رایحه درمانی، ۲. زناشویی - روابط، ۳. زناشویی - مسائل جنسی،
۴. گیاهان معطر - مصارف درمانی، ۵. زناشویی - روان درمانی.
الف. یقین، صهبا، ۱۳۵۲ -، مترجم. ب. عنوان.

۶۱۵/۳۲۱

۲۴/۲ RM

۳۸۴۱۵ - ۸۴ م

کتابخانه ملی ایران ۱۳۸۷



درمان گیاهی اختلالات جنسی

مترجم: صهبا یقین

چاپ ششم: ۱۳۹۷

۵۰۰ جلد رقی

بهاء: ۱۵۹۰۰ تومان

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، بین جمهوری و آذربایجان، کوچه کامیاب، ز.ب. یکم،
پلاک ۲ ۶۶۹۲۸۴۲۹ - ۶۶۴۲۳۱۷۰ ①

www.Ketabdarmani.com
info@Ketabdarmani.com

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات کتابدرمانی می باشد و هرگونه استفاده تجاری از این
اثر اعم از کپی برداری، کتاب سازی، ضبط کامپیوتری و یا تکثیر به هر صورت دیگر کلاً و جزئاً
ممنوع و قابل پیگرد قانونی است.



فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
----	-------

فصل اول

۱۳	مواد طبیعی کدامند؟
۱۷	زمان برداشت محصولات گیاهی چه وقت است؟
۱۷	حس ظریف بویایی چگونه عمل می کند؟
۲۳	گیاهان معطر در افزایش کیفیت روابط زناشویی چگونه عمل می کنند؟
۳۹	کشف رایحه‌ی خودتان

فصل دوم

	چگونه از گیاهان معطر و مواد خوش بوی طبیعی در افزایش کیفیت روابط
۴۱	زناشویی استفاده کنیم؟
۴۳	نحوه‌ی ساخت و ترکیب فرمول‌های شگفت آور
۴۵	اعداد و گیاهان معطر
۴۶	انواع پوست و مو
۴۷	انواع بدن
۴۷	بدن اندومرف
۴۸	بدن مزومرف
۴۸	بدن اکتومرف
۵۱	از گیاهان معطر چگونه و کجا استفاده کنیم؟



فصل سوم

- ۵۵ تمایل برای لمس و ماساژ
- ۵۹ لمس معطر
- ۶۲ انرژی بیومغناطیسی چیست؟
- ۶۶ ماساژ
- ۶۶ آمادگی برای ماساژ با مواد معطر
- ۶۷ روش و نحوه‌ی حرکات ماساژ
- ۶۸ نحوه‌ی ماساژ در مردان با چند طریق باشد
- ۶۹ نقاط تحریک جنسی
- ۷۰ نقاط حساس محرک در مردان
- ۷۱ نقاط حساس تحریکی در زنان
- ۷۲ نقاط مشترک تحریک جنسی در مردان و زنان
- ۷۴ ماساژ با مواد معطر
- ۷۴ سر
- ۷۵ گردن
- ۷۵ شانه‌ها و بازوها
- ۷۵ پشت
- ۷۶ پاها
- ۷۷ صورت و گردن
- ۷۸ گوش‌ها
- ۷۸ شکم



- چند نکته که قبل از ماساژ دادن لازم است بدانید؟ ۷۹
- ۱۰ دقیقه برای ماساژ دادن خودتان کافی است ۸۰

فصل چهارم

- خوشبو کننده‌های مخصوص زنان ۸۷
- گیاهان معطر ویژه‌ی زنان ۹۱
- کی و چه زمانی از خوشبو کننده‌های مخصوص (زن) می‌توانید استفاده کنید؟ ۹۵
- فرمولی برای تحریک خوشبوی سهوانی مردان ۹۶
- آیا می‌خواهید عشق شوهرتان را بیشتر کنید؟ ۹۶
- قوای جنسی و اعتماد به نفس ۹۷
- فرمول‌هایی برای تعادل خلق و خو ۹۸
- فرمول عشق گمشده ۹۹
- فرمول سدی در مقابل طوفان - تمرکز چند جبهه ۹۹
- ترکیب رفع خستگی ۱۰۱
- ۵ ترکیب برای تسکین استرس و تنش ۱۰۱
- ترکیب ضد افسردگی ۱۰۲
- ۳ ترکیب روغن ماساژ بدن در مواقع تنش، استرس و بحران ۱۰۲
- فرمول کامل ماساژ بدن ۱۰۲
- تمایل جنسی کم ۱۰۳
- گیاهان مخصوص نیروی جنسی زن ۱۰۳
- فرمول‌های انفجاری ۱۰۶



- ۱۰۶ ۳ فرمول انفجاری برای حمام کردن
- ۱۰۶ ۲ فرمول انفجاری برای ماساژ دادن
- ۱۰۷ دوش واژینال
- ۱۰۹ دوش گرفتن با گیاهان معطر برای پاکیزگی
- ۱۱۰ تایل جنسی کم
- ۱۱۰ گیاهان معطر برای افزایش تمایل جنسی
- ۱۱۰ فرمولی بوثر برای داشتن تمایل جنسی
- ۱۱۱ فرمول‌های مخدر و شگفتی
- ۱۱۲ چرخه‌ی زندگی
- ۱۱۲ تنش پیش از قاعدگی
- ماساژ با گیاهان معطر و روغن فلفل، بادامو ... برای درمان سندرم پیش از قاعدگی
- ۱۱۳ قاعدگی
- ۱۱۳ ۵ فرمول برای ماساژ بدن
- ۱۱۴ گیاهان معطر برای حمام گرفتن در رفع مشکل سندرم پیش از قاعدگی
- ۱۱۴ ۵ فرمول حمام گرفتن برای رفع مشکل سندرم پیش از قاعدگی
- ۱۱۴ دیسمنوره (قاعدگی دردناک)
- ۱۱۵ ۳ فرمول ماساژ بدن برای قاعدگی‌های دردناک
- ۱۱۵ فقدان قاعدگی، یائسگی زودرس، قاعدگی‌های نامرتب
- ۱۱۶ گیاهانی برای قاعدگی‌های نامنظم یا فقدان قاعدگی
- ۱۱۶ ۳ فرمول ماساژ بدن برای قاعدگی‌های نامنظم
- ۱۱۶ فقدان ترشحات واژینی



گیاهان معطر برای درمان فقدان ترشح واژن	۱۱۷
۳ فرمول ماساژ بدن برای رفع فقدان ترشحات واژن	۱۱۷
۳ فرمول استحمام برای غلبه بر فقدان ترشحات واژینال	۱۱۸
باروری	۱۱۸
گیاهان معطری که می‌توانند هورمون استروژن را در یک زن رها کنند	۱۲۱
ترکیبات تعویض کننده تخمدان‌ها و رحم	۱۲۲
مخلوط همکنش برای باروری زن	۱۲۲
۳ فرمول ماساژ بدن برای افزایش شانس لقاح	۱۲۲
گیاهان معطری که به باروری مرد کمک می‌کنند	۱۲۲
۲ فرمول که به باروری مرد کمک می‌کند	۱۲۲
گیاهان معطر برای حفظ زیبایی	۱۲۳
گیاهان معطر برای ماساژ جهت رفع تورم‌های چربی بدن	۱۲۵
۳ فرمول ماساژ برای رفع توده‌های چربی بدن	۱۲۵
گیاهان معطر برای بزرگ شدن پستان	۱۲۷
۳ فرمول برای بزرگ شدن سایز پستان	۱۲۷

فصل پنجم

خوشبو کننده‌های مخصوص مردان	۱۲۹
گیاهان معطر سحرآمیز	۱۳۷
فرمول‌های همگنی سحرآمیز	۱۳۷
گیاهان معطر برای داشتن رابطه‌ای رمانتیک	۱۳۹
۳ فرمول برای ماساژ و معطر شدن	۱۳۹



- چگونه می‌توانید کیفیت زناشویی خود را افزایش دهید؟ ۱۳۹
- گیاهان معطر احساس برانگیز ۱۴۱
- ۲ فرمول احساس برانگیز برای مردان ۱۴۱
- ۴ فرمول حمام و دوش محرک جنسی ۱۴۳
- ۳ فرمول ماساژ برای تحریک جنسی ۱۴۴
- گیاهان معطر برای رفع استرس مردان ۱۴۴
- ترکیباتی برای رفع استرس و تنش مردان ۱۴۵
- ۳ فرمول برای رفع تنش و استرس مردان در حمام ۱۴۶
- ترکیباتی برای رفع استرس و تنش در مردها (جهت ماساژ بدن) ۱۴۶
- ۳ فرمول ماساژ روغنی برای رفع خستگی ماهیچه‌ای ۱۴۷
- گیاهان معطر برای افزایش زمان نعوظ ۱۴۸
- فراز و نشیب یک مرد ۱۴۹
- گیاهان معطری که به رفع مشکل نعوظ کمک می‌کنند ۱۵۰
- گیاهان معطر برای ماساژ دادن و ایجاد آرامش جنسی ۱۵۱
- فرمولی برای شما و همسرتان جهت آرامش جنسی ۱۵۱
- فرمولی برای طولانی‌تر شدن زمان تعویض ۱۵۱
- فرمولی برای جلوگیری از انزال زودرس ۱۵۲
- گیاهان معطر برای رفع انزال زودرس ۱۵۲
- ۴ فرمول برای غلبه بر انزال زودرس ۱۵۳
- گیاهان معطری که به تنفس عمیق و ارگاسم کمک می‌کنند ۱۵۴
- ۴ فرمول برای تنفس عمیق و ارگاسم ۱۵۴



آگاهی از بدن ۱۵۵

فصل ششم

فواید گیاهان معطر از جوانب دیگر درمانی ۱۵۷

فرمول تندرستی ۱۶۰

گیاهان معطر محافظ ۱۶۱

۵ فرمول ماساژ برای پیشگیری از بیماریها و محافظت از بدن (در مقابل

ویروس و باکتری) ۱۶۱

۶ فرمول محافظت از اندام دوش گرفتن (در مقابل ویروس و باکتری) ۱۶۲

فرمول قوی برای تحریک سیستم ایمنی ۱۶۲

فرمول برای رفع ویروس تبخال (ناحیه تناسلی) ۱۶۳

فرمول برای ناحیه تناسلی ۱۶۳

فرمول ضد باکتری و ضد ویروس قوی به روش بخور ۱۶۳

فصل هفتم

راز یک زندگی پر از عشق، بوی خوش است ۱۶۵

فرمولی برای معطر کردن فضای اتاق ۱۶۷

حمام کردن ۱۶۸

نامهها و جوهرهای خوشبو ۱۶۸

خوشبو کردن لباس ۱۶۹

معطر کردن اتاق خواب ۱۷۰

شمع معطر ۱۷۰

عشق را از زبان گلها و گیاهان بشنوید ۱۷۱



فصل هشتم

- ۱۷۴ تقویت نیروی جنسی با چند دستور خوراکی
- ۱۷۴ تلنگری برای عشق
- ۱۷۵ شربت رز
- ۱۷۵ شربت غربی - شرقی
- ۱۷۵ شربت خدایان
- ۱۷۵ شربت ارچس
- ۱۷۵ شربت عشق کامل
- ۱۷۵ کرم پرتقال
- ۱۷۵ کیک ماست
- ۱۷۶ شربت رز - عسل
- ۱۷۶ شربت پرتقال - عسل



مقدمه

بسیاری از عشاق، گاهی برای گلی می‌دانند که به ماه واکنش نشان می‌دهد. در یک شب تابستانی گرم وقتی که ماه‌ها به ما چشمک می‌زنند و ماه بر فراز آسمان به نظاره‌ی زمین می‌پردازد، عطر گل‌ها در فضا می‌پیچد، عطری که از هر گلبرگ گل افشاندن می‌شود و به دنبال آن احساس و احساس عمیق و نشاطی را در دل هواخواهان زنده می‌کند، عطری که از حس تراوش می‌شود، دوست‌دارانش را فریفته می‌کند تا سری به باغچه‌شان ببرند، نفس عمیق بکشند و از این بوی خوش لذتی ببرند. این عطرها ی خوش، چاشنی زندگی است که توسط بسیاری از گیاهان، سبزی‌جات و میوه‌ها می‌تواند به خانه‌ی ما به طبع نیکو بکشد! حتی پوست پرتقال هم حاوی اسانس است که وقتی آن را فشار می‌دهیم، به بون می‌دهد و چشم را می‌سوزاند و در عین حال بوی مخصوصی دارد که ما آن را به خصوص پرتقال می‌دانیم.

همه‌ی ما تمایل داریم که عشق در زندگی‌مان نفوذ کند و تار و پود آن را آغشته سازد و بر کیفیت زندگی زناشویی‌مان بیافزاید. همه‌ی ما یک زندگی رمانتیک و عاشقانه را دوست داریم و پیوسته می‌اندیشیم که چه‌گونه می‌توان این زندگی را با عشق در آمیخت. زندگی که توأم با جذبه و احساس کشش بین دو دلدادۀ بوده و آرامش و تمدد اعصاب را ایجاد کند، هیجان و اشتیاق را همراه داشته باشد، احساس



سلامت و تندرستی، اعتماد به نفس بیشتر و تعادل بین جسم و روح را پیروارند. شاید به نظر برسد که چنین امری در دنیای پر استرس و اضطراب امروزی، با این همه مشغله‌ی فکری و شغلی امکان ندارد، اشتباه شما در همین است، با استفاده از بسیاری از گیاهان و مواد طبیعی، می‌توانید به آن‌چه آرزویش را دارید یعنی سلامتی و آرامش برسید.

پس بی‌بینیم که گیاهان دارویی و گونه‌های معطر گیاهی امروزه در سراسر دنیا در حال تجارت هستند تا این‌که از فواید بی‌شمار آن‌ها بیش‌تر بهره‌برداری شود. البته نجات‌گرفته‌اند از زمان باستان تا به حال ادامه دارد و این جزییات بر روی بسیاری از نوع‌های گیاهی مانده از زمان‌های دور قابل بررسی است.

پیش از این در ۳۰۰ سال قبل، مصریان برای مومیایی کردن اجساد خود از مواد معطر طبیعی استفاده می‌کردند، از نابودی و فساد اجسادشان جلوگیری می‌کرد. این مواد از هزاران سال پیش به بغای بشر کمک می‌کرده است و امروزه در صنعت داروسازی از مشتقات گیاهی به‌شمار می‌آیند و پیش‌رفته استفاده می‌شود و هر روز داروهای جدیدتری با به عرصه‌ی وجود می‌آیند. تکنولوژی هم‌چنین توانسته است که از اسانس‌های معطر گیاهی به‌کاربرد و لوازم آرایشی، بهداشتی و عطرهایی تولید کند که بیشتر افراد امروزه برای دلربایی و مطرح ساختن خود از آن‌ها استفاده می‌کنند.

شما در این کتاب، از قدرت جادویی و افسانه‌ای گیاهان اطعامانی به‌دست می‌آوردید که به سرزندگی و نشاط و افزایش توانایی‌هایتان در زندگی کمک می‌کند. موادی که بنا بر قانون طبیعت با ساختار بدن شما سازگارتر بوده و به همین دلیل می‌تواند سلامت و شادابی را برای شما و کسی که دوستش دارید به همراه بیاورد. به شما فرمول‌هایی جادویی معرفی می‌شود که در دل دیگران، به‌خصوص همسر خود جا پیدا کنید و تأثیر عمیقی بر احساس و عواطف او بگذارید. پس خود را برای این سفر جالب و مهیج، یعنی سفر در قلب گیاهان معطر آماده کنید و بعد با کشف فرمول‌های ذکر شده، یک انسان بی‌نظیر و دوست‌داشتنی شوید.