

فراوانی

همین حالا

زندگی‌تان را ارتقا دهید

و

همین امروز به توانگری برسید

لیسا نیکولز - جانت سویترز

با پیشگفتاری از استیو هاروی

مترجم:

لیلا محقق

لیسا نیکولز - جانت سویتزر
با پیشگفتاری از استیو هاروی

مترجم: لیلا محقق
ویراستار: بهزاد مردآزاد ناو
صفحه آرا: یاسر عزآباد
طراح جلد: مهدی انوشیروانی
لیتوگرافی: صاحب
چاپ و صحافی: گنج شایگان

زبان: چاپ: اول، زمستان ۱۳۹۷
نمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۳۴۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۴-۹۰۰۰-۰
حق چاپ محفوظ است.

سرشناسه: نیکلز، لیزا
Nichols, Lisa

عنوان و نام پدیدآور: فراوانی همین حالا - جانت سویتزر
برسید / لیسا نیکولز، جانت سویتزر با پیشگفتاری از استیو هاروی؛ مترجم لیلا محقق؛
ویراستار بهزاد مردآزاد ناو.

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲۳۴ ص.؛ ۲۷/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۴-۹۰۰۰-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Abundance now: how to multiply your life and achieve prosperity
[۲۰۱۶]. today

موضوع: موفقیت Success - ابراز وجود Self-realization - ثروت Wealth

شناسه افزوده: سویتسر، جانت، ۱۹۵۲ - م. Switzer, Janet

شناسه افزوده: هاروی، استیو، ۱۹۵۶ - م. - مقدمه نویس Harvey, Steve

شناسه افزوده: محقق، لیلا، ۱۳۵۲ - مترجم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۷/م۸۹BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۴۲۰۸۰۳

تهران، خیابان انقلاب، خیابان
۱۲ فروردین، کوچه بهشت آیین،
پلاک ۱۰

تلفن: ۳-۲۲۶۲۲۹۰۱

کدپستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۳

پست الکترونیک:

info@baharesabz.ir

نشانی: سایت و فروشگاه اینترنتی:

www.baharesabz.com

فهرست

پیش‌گزار

مقدمه | ۱۵

از تحت حمایت دولتی به یک تا سهامی عام شدن | ۱۶
ساختار فکری، برنامه، مأموریت، اهداف، کدهای رمزی هستند | ۱۹
سفر ما با فصل به فصل از کتاب آغاز می‌شود | ۲۰
خواسته‌های قلبی خود را با صدای بلند بزنید | ۲۵

فصل اول: آماده شدن برای دگرگونی برداشت شما از فراوانی و کمبود | ۲۷

برداشت جدید از فراوانی مختص خود شما | ۲۸
آیا شما بیش از نیازتان دارا هستید؟ | ۳۱
زندگی‌ای را که دوست دارید بیافرینید... با شروع کردن از همین امروز | ۳۳
نمی‌توانید هدف متحرک را بزنید: درباره هرآنچه آرزویش را دارید شفاف و روشن باشید. | ۳۹
همزمان با رویکردازی، اهدافی قابل باور و قابل دسترس تعیین کنید | ۴۲
پیروزی‌های کوچک به پیروزی‌های بزرگ منجر می‌شوند | ۴۳
دوازده بخش دگرگون‌کننده زندگی که می‌توانید در آن‌ها به موفقیت‌های گفت‌ناپذیر دست پیدا کنید. | ۴۴

آیا سرنوشت‌تان را خودتان طراحی می‌کنید؟ | ۵۰

شما برای سفر هیجان‌انگیزتان به سوی فراوانی باید چه تغییراتی در بدن خود ایجاد کنید؟ | ۵۱
سپاسگزاری به شما کمک می‌کند به سوی فراوانی پیش بروید | ۶۱
برای زیستن در فراوانی باید به سمت نشانی جدید ذهنی حرکت کنید. | ۶۴
به گونه‌ای زندگی سرشار از فراوانی‌تان را تجسم کنید که گویی هم‌اکنون در آن به سر می‌برید. | ۶۸
نخست، «چه چیزی» را بدانید، سپس «چگونه» را | ۷۳
در مورد اهدافتان قاطع باشید | ۷۶

به تصویر ذهنی و رؤیاهایتان عشق بورزید، اما از دیگران انتظار نداشته باشید تحسینش کنند. | ۷۷
شکست پیش‌برنده: انتظار تفکر کمبود را از دیگران داشته باشید. | ۷۹

راهی نو بسازید اما ممکن است دیگران حتی با مقاومتی بیشتر، واکنش نشان دهند. | ۸۱

چهار سین: راه شما به سوی آینده‌ای پر از فراوانی | ۸۳

فصل دوم: اولین سین: سرشار بودن کل وجودتان | ۸۵

ساختار فکری مورد نیاز برای زیستن در فراوانی و کامیابی | ۸۵

کلامتان را تغییر دهید تا ذهنتان تغییر کند | ۸۶

شما صرفاً با تغییر کلامتان درباره آینده به چه موفقیتی می‌توانید برسید؟ | ۸۹

از دروغ گفتن به خود درباره تجارب گذشته‌تان دست بردارید. | ۹۱

در دنبال کردن رؤیاهایتان منضبط و نترس باشید. | ۹۳

به‌قوه تشخیص و بینش خود اعتماد کنید | ۹۵

بر اساس الهامات قلبی عمل کنید | ۹۷

بلای عله پربار شکست، دوباره برخیزید | ۹۹

به‌دتان به‌خاطر همانی که هستید دوست بدارید | ۱۰۲

بخشش خود را دیدن را تمرین کنید | ۱۰۶

با ایفای نمایی بگ در زندگی، راحت باشید | ۱۰۸

زندگی خود را برپا دارید: با گسترش همه بخش‌های زندگی شروع کنید. | ۱۱۰

عبارت‌های تأکیدی را به‌کار کنید و زیستن در یک زندگی پربار و غنی را در ذهنتان آغاز کنید. | ۱۱۲

چگونه یک عبارت تأکیدی بنویسید؟ | ۱۱۳

چگونه عبارت‌های تأکیدی را به‌کار ببریم؟ | ۱۱۵

خودتان را فردی ماهر در داشتن اندیشه فراوانی تجسم کنید. | ۱۲۰

مجبور نیستید در همه چیز مهارت داشته باشید | ۱۲۱

در مسیر مخصوص خودتان حرکت کنید، نه در مسیر دیگران | ۱۲۴

شکست را بپذیرید، اما منتظر شکست نباشید. | ۱۳۳

با وجود ترس اقدام کنید: راه خود را در میان توفان ترس بزنید. | ۱۳۶

جهان آفرینش چیزی را ارج می‌نهد که پیشاپیش ارج نرسیده باشد | ۱۳۹

سرشار و پرمایه کردن وجودتان اولین گام به‌سوی موفقیت است. | ۱۴۰

فصل سوم: دومین سین: سرخوشی در روابط زندگی‌تان | ۱۴۱

کیفیت زندگی شما با کیفیت روابط‌تان سنجیده می‌شود. | ۱۴۲

با اجتماعی که با آن متولد شده‌اید به‌توافق برسید. | ۱۴۲

روابط قدیمی‌تان را برای ایجاد روابط جدید خراب نکنید. | ۱۴۳

به‌سطح دیگری از همدلی رسیده و از روابط شکست‌خورده درس بگیرید. | ۱۴۶

افراد سمی را دورادور دوست بدارید. | ۱۴۷

مشخص کنید برای چه چیزی می‌توانید قدرتان باشید. | ۱۴۸

با کمک «روبه‌رو شدن همراه با توجه و مراعات»، گفت‌وگوهایی در جهت شفاف‌سازی داشته

باشید. | ۱۴۹

دکمه شروع مجدد را فشار دهید: چگونه دوباره وصل شوید و هرآنچه در برابرش مسئولید، بهبود بخشید. | ۱۵۱

در مورد آفرینش روابط با بازده بالا، آگاهانه عمل کنید. | ۱۵۵

افراد کاردانی را بیایید که ساختار فکری‌شان ارزش پذیرش و فراگیری را داشته باشد. | ۱۵۵

در پی افرادی باشید که به شما انگیزه بدهند. | ۱۵۷

ارزیابی صلاحیت مورد نیاز را انجام دهید. | ۱۵۸

تعیین کنید که در مقابل، شما چگونه می‌توانید مشارکت کنید. | ۱۵۹

دوباره کیفیت روابط دوستی صمیمانه خود نیز به همان اندازه آگاهانه عمل کنید. | ۱۶۱

اجتماع جدید خود را تشکیل دهید. | ۱۶۲

برای انبساط فردی که دلتان می‌خواهد جذب کنید، مغناطیس باشید. | ۱۶۳

دوباره اصول ثابت را، شفاف باشید. | ۱۶۴

در جست‌وجوی افراد هم‌فکر خود باشید. | ۱۶۷

نیازتان را به‌روشی درست کنید که افراد اجتماع پیرامونتان را قدرتمند کند. | ۱۶۹

از راه خدمت‌رسانی، روابط سودمند جدیدی را آغاز کنید. | ۱۷۱

کسانی را انتخاب کنید که باعث رشد شما می‌شوند. | ۱۷۲

سه نوع رابطه عاشقانه: مادام‌العمر، زندگی، بحسب و هدفمند | ۱۷۳

تیم پیش‌رونده خود را بسازید | ۱۷۸

روابط شگفت‌انگیز را تجسم کنید. | ۱۸۲

در روابطتان حدود مرزهای سالم تعیین کنید. | ۱۸۵

باعث رشد افراد پیرامونتان شوید: شما از آن‌هایی که پایه‌ای شما رشد نمی‌کنند رشد بیشتری خواهید کرد. | ۱۸۸

از پیروزی مدل پیروس پیشگیری کنید: خانواده‌تان را در کنار خود نهد. | ۱۸۹

با مستحکم شدن روابطتان، نوبت سرگرم شدن با کار است. | ۱۹۱

فصل چهارم: سومین سین: سرگرم شدن با کارتان برای چیزی بیش از پاداش | ۱۹۳

شما در زندگی مأموریتی دارید که به‌زمان، استعداد و دارایی‌های ارزشمندتان فرصت می‌دهد. | ۱۹۳

مأموریت زندگی شما ممکن است به‌شغل یا کسب‌وکارتان مرتبط نباشد. | ۱۹۴

یک مأموریت زندگی همچنان‌انگیز چگونه است؟ | ۱۹۶

در طول مسیر نشانه‌هایی دریافت می‌کنید که در مسیر درست هستید. | ۱۹۹

گام نهادن در مأموریت زندگی، شما را به‌رشد کردن وامی‌دارد. | ۲۰۰

نگران قضاوت مردم درباره خودتان یا مأموریت زندگی‌تان نباشید. | ۲۰۲

اصولی معنوی در مأموریت زندگی شما وجود دارد. | ۲۰۳

طبق مأموریت زندگی دیگران، زندگی نکنید. | ۲۰۴

مأموریت زندگی شما سراسر فصول زندگی‌تان را دگرگون خواهد کرد. | ۲۰۶

شغل شما، سرمایه‌گذار آینده همچنان‌انگیزتان است. | ۲۰۷

سرمایه‌گذار شما به آفرینش چه نوع زندگی‌ای کمک می‌کند؟

اگر سردرگم هستید آیا شغل‌تان را رها می‌کنید؟

دلیلی دیگر برای پرشور و شوق ماندن درباره شغل کنونی‌تان

خودتان را در حال انجام دادن مأموریت زندگی تجسم کنید.

آرام‌سازی برای مراحل تصویرسازی

چگونه برانگیخته، مشتاق و باانگیزه بمانیم؟

از طریق ارتقا شغلی، باانگیزه باقی بمانید.

با بزرگداشت اهداف شغلی، چه بزرگ و چه کوچک، باانگیزه باقی بمانید.

با تبدیل شدن به شاگردی که یادگیری‌اش دائمی است و پایانی ندارد، باانگیزه باقی بمانید.

از طریق تخصص شدن و انتشار دانش‌تان، باانگیزه بمانید.

مشکلات را می‌توانید حل کنید؟ چه شادی‌هایی را می‌توانید ایجاد کنید؟

فرمانت بر سرست جهان آفرینش راه را نشان می‌دهد.

مقدار بیش از حد کار که دوست دارید انجام دهید، جذب کنید.

برای تحقیق و بررسی، به‌کار بگذارید.

تعداد زیادی تفریح کوچک به جای یک تفریح بزرگ است.

عرضه کردن یا عرضه نکردن به نیاز کسب‌وکار

جریان‌های درآمدزای چندگانه بهترین مسیر سوی ثروت هستند.

دلایلی برای اینکه کارآفرین نشوید.

آیا کمک کردن یا همکاری برای شما مفید است؟

برابری افسانه است اما هماهنگی یک آرام

پیش از برداشتن گام نهایی، فراوانی را در کار بیازینید.

فصل پنجم: چهارمین سین؛ سرمایه‌گذاری برای آینده‌ی «آ»

آیا با ذهنیتی منفی درباره پول بزرگ شده‌اید؟

افراد پولدار متفاوت می‌اندیشند.

برای آفریدن توانگری، ابتدا باید رابطه‌ای جدید با پول ایجاد کنید.

مشخص کردن طرح‌واره شما در مورد پول

پیشینه فرهنگی روی طرح‌واره پول اثر می‌گذارد

پیشینه اقتصادی نیز به‌ترسیم طرح‌واره پول کمک می‌کند.

جنسیت تأثیر شگفت‌آوری روی رابطه شما با پول می‌گذارد.

منشأ جغرافیایی روی ذهنیت‌تان درباره پول اثر می‌گذارد.

پرورش معنوی شما می‌تواند کمک‌کننده یا بازدارنده باشد.

طرح‌واره شما درست یا نادرست نیست.

آنچه شما را به‌اینجا رسانده، شما را به‌آنجا نخواهد رساند.

رفتارهایتان را به‌وسیله عبارات تأکیدی تغییر دهید.

مشکلات را تشخیص دهید، آن‌ها را حل کنید و به‌سوی زندگی جدید سرشار از فراوانی پیش روید.

زمانی که به‌گذشته خود نگاه می‌کنید، احساس پشیمانی، خشم و مورد خیانت واقع شدن، طبیعی است.

تعریف جدیدی از موفقیت مالی بسازید.

اگر سرمایه، چیزی بیش از پول است، از کجا بدانید اندوخته شما کافی است؟

پول، برای داشتن زندگی توانگرانه ضروری است، اما چه مقدار پول؟

اکنون که می‌انید چقدر پول نیاز دارید، آیا برای رسیدن به آن آماده‌اید؟

امتیاز شما در ارزیابی آمادگی مالی چقدر بود؟

به‌محض آن‌که ارزیابی را انجام دادید، زمان به‌دست آوردن پول نقد است.

فصل ششم: فعال کردن فراوانی آتی در زمان حال

زندگی کوتاه نیست؛ چیزی به‌عنوان هفتیت فوری وجود ندارد.

در حالی که آینده‌تان را می‌سازید، در زمان حال زندگی کنید.

طوری عمل کنید که گویی پیمان‌ش به‌تأخیری کامل رسیده‌اید.

توانگری را به‌کمک قانون جذب، آشکار کنید.

گام‌به‌گام: فراوانی را همین امروز فعال کنید.

فعال کردن فراوانی آینده در لحظه حال!

جایی که به‌طور معمول احتمال توقف وجود دارد، بزرگ کنید.

از همین حالا شروع به‌فعال کردن میراث خود کنید.

هرروز در فراوانی زندگی کنید، سپس آن را به‌عنوان میراثی برای دیگران جای بگذارید.

برنامه‌ریز میراث: از همین امروز، چه چیزی را می‌توانید به‌عنوان میراث برای اث خود برجای

بگذارید؟

فرصت‌ها، امور خیریه و تغییر اجتماعی به‌اشتراک گذاشته‌شده!

گام‌های بعدی، اکنون که شما برنامه‌ریز میراث را تکمیل کرده‌اید.

خلاصه

لازم نیست در همه‌چیز استاد باشید؛ شما هم‌اکنون... همین امروز «کافی هستید».

هم‌اکنون درباره اینکه اهدافتان چگونه محقق خواهند شد، نگران نباشید!

با چند نفر از دوستان همراه شوید و زیستن در فراوانی را با هم آغاز کنید.

درباره نویسنده‌گان

چرا مردم در برابر تغییر اقاوت می کنند؟ این سؤالی بود که وقتی لیسای نیکولز همان برنامه تلویزیونی من برو، زاو، سپ، م. دلیل پرسش من نیز این بود که همیشه از خودم می پرسیدم چگونه می توانم با مردم را به مردم منتقل کنم تا آن ها هم بتوانند از آن بهره مند شوند.

چند ماه پیش از آن، از لیسای نیکولز خواسته بودم در مورد ایجاد یک بخش خودارتقایی در شرکت من مشاوره دهد. با استفاده از راهکارهایی که باعث موفقیت شخصی در بهبود کارم در رادیو، تلویزیون و برنامه های کامپیوتری شده بود، می خواستم به مخاطبان برنامه های رادیو و تلویزیونی ام نیز کمک کنم تا با این اطلاعات زندگی شان را تغییر دهند. همان گونه که طی یک سال و نیم گذشته، لیسای کمکم کرده بود که دقیقاً همین کار را انجام دهم.

وقتی به حرف های لیسای گوش می کنم از خردمندی او حیرت زده می شوم. هنگامی که او راهکارهایی را برای رسیدن به زندگی سرشار از ثروت و فراوانی طرح ریزی می کند، می بینم که مخاطبان در صندلی هایشان فرو می روند. وقتی توضیح می دهد که هرکس چگونه باید رسالت خود را به انجام برساند و سپس گام به گام راه رسیدن به آن را نشان می دهد، می بینم که مردم همه گفته هایش را با

دقت یادداشت می‌کنند. و هنگامی که به آن‌ها القا می‌کند که بدانند همه این‌ها امکان‌پذیر هستند، جمعیت پراز شور و انرژی می‌شود.

دوستان! حرف‌های او مفهوم زیادی دارند. و بعد وقتی لیساً داستان پر کردن برگه‌های اداری را در دفتر حمایت‌های دولت تعریف می‌کند احتمالاً بسیاری از ما به یاد می‌آوریم شرایطی شبیه این را داشته‌ایم که باعث توقف ما شده است. شاید کوپن غذا یا حمایت دولت نبوده باشد، اما ممکن است دوران کودکی بد، نداشتن آگاهی یا ندانستن مسیر، یا موقعیت بدی بوده که شما را تهدید کرده و باعث شده از مسیر درست زندگی خارج شوید. زمانی فرامی‌رسد که درک می‌کنید برای اینکه از این زندگی ملال‌آور خارج شوید و به‌سوی بهترین‌ها گام بردارید، باید کاری انجام دهید. من در زندگی شخصی‌ام می‌توانم زمان دقیقی را که به این درک رسیدم به یاد آورم: ۸ آگوست ۱۹۷۰.

بیست‌وهفت سالم بود و ایلان خان به آن خانه، بیمه عمر می‌فروختم. من در فروش موفق بودم اما در کارهای بعد از آن، اوضاع بد بود. محصولی را که می‌فروختم واقعاً دوست نداشتم و به آن علاقه نداشتم. من می‌رسیدم خجالت می‌کشیدم آن را تحویل مشتری دهم. از طرفی خانواده من و مسئول اداره مالی آن بودم. همچنین از لحاظ شخصی در جایگاه خوبی نبودم. من خوشحال نبودم چون هدف و رسالتم را در زندگی کشف نکرده بودم. به سبب این دلایل اینکه می‌دانستم زندگی باید بیش از اینی که هست باشد، غمی در درونم رجا داشت. هیچ وقت احساس رضایت نمی‌کردم بلکه احساس می‌کردم کمبودی هست. هر روز آرزو می‌کردم بتوانم کاری کنم تا این مسائل حل شوند.

سپس یک روز، چیزی شنیدم که تمام وجودم را تکان داد! در آن زمان، از قضا در حال نوشتن طنز برای دوست کم‌دینم به نام ای. جی. جمال بودم. نمی‌دانستم می‌خواهد با این نوشته‌ها چه کند، اما او مدام از من می‌خواست که بیشتر بنویسم. ناگهان شروع کرد به پرداخت ۱۰ دلار برای هر طنز. به یاد می‌آورم که

همچنان نمی دانستم که می خواهد با آن ها چه کند. تا اینکه یک روز به من گفت در حال اجرای برنامه کمدی در یک باشگاه کمدی خصوصی است و از طنزهایی که نوشته ام در اجرایش استفاده می کند. من در آن زمان کمدین حرفه ای نبودم و هرگز به عنوان کمدین استندآپ یا کسی که در باشگاه کمدی کار کرده باشد به روی صحنه نرفته بودم. حتی نمی دانستم چنین چیزهایی وجود دارند. اما از لحظه ای که ای. جی. من را به عنوان نویسنده اش پذیرفت، این کار جنبی تا یک سال و نیم دیگر ادامه پیدا کرد.

سپس، روزی به طور خیلی اتفاقی به خانه ای. جی. رفتم و خانمی به نام گلا دیس جاکوبز هم به خانه آمد. بود وقتی من را شناخت، گفت: "اوه! تو همان کسی هستی که برای ای. جی. طنز می نویسی!" راستش از اینکه من را شناخت، بسیار متعجب شدم! سینه ام را سه بار کردم و اساس بسیار خوبی در مورد خودم پیدا کردم تا اینکه سؤال دیگری از من پرسید. بیشتر شگفت زده ام کرد. او پرسید: "چرا خودت این طنزها را تعریف نمی کنی؟" ای. جی. به ای خشکم زد! هیجان زده بودم و در عین حال گیج شده بودم! با خودم فکر کردم که کجا این طنزها را بگویم. به چه کسی بگویم؟ چرا کسی باید بخواهد که به رهاش من گوش کند؟ این لحظه «... که نداند که نداند» من بود!

شما نیز احتمالاً شبیه این موقعیت را در زندگی تان داشته اید. برای مثال، آیا هرگز متوجه شده اید که با اینکه چندان به کاری که انجام می دهید فکر نمی کنید، اما به طرز باورنکردنی روی دیگری تأثیرگذار بوده است! این حقیقت که طنزهای من ارزش روی صحنه رفتن را دارند و اینکه من باید خودم آن ها را اجرا کنم، پیامی بود که من حتی نمی دانستم به آن نیاز دارم. مثل این بود که گلا دیس، آبی را روی دانه ای خشک ریخته باشد و آن دانه به طرز عجیبی شروع به رشد کند. شاید شما هم شخصی را داشته اید که چیزی را در شما دیده که خودتان هرگز ندیده اید. شاید پیش آمده که کسی سعی کرده قابلیت و توانتان را به شما نشان دهد اما چشمانتان

به روی آن بسته بوده است. چند نفر از ما هنگامی که با شکستی بزرگ - بلیت ورود ما به زندگی پراز فراوانی - روبه رو می شویم به همان شکل واکنش نشان می دهیم؟ بر همین اساس، اخیراً در برنامه تلویزیونی ام از لیسا پرسیدم: چرا بعضی از مردم در برابر تغییر مقاومت می کنند؟ شاید شما عمیقاً می دانید چه می خواهید، اما منتظر تأیید دیگران هستید. شاید نشانه هایی از آنچه پیش رویتان است می بینید، اما منتظر کسی هستید تا شما را معتبر بداند، کمک کند تا به عظمت خود اعتراف کنید. اجازه دلند پروازی به شما بدهد. این چیزی است که لیسا نیکولز در این کتاب جدید قدرتمندش برای شما انجام خواهد داد.

باید بدانید که ورک و بسیار شفاف است و قرار است با نشان دادن حقیقت با شما رویارویی کند. و احتمالاً کمی خشمگینتان سازد. این روشی است که او نقش خود را ایفا می کند: نشان می دهد که به ما اهمیت می دهد. مسئله این است که فراوانی همین حالا در درون شما وجود دارد و چشم به راه شماست. دانه بزرگی و شکوه در درون شما منتظر آنایی که آب است. تنها چیزی که شما نیاز دارید یک راهنما مانند «لیسا» است تا کمکتان کند دل دریا بزنید.

"در برابر تغییری در زندگی که پیش روی شماست مقاومت نکنید. به هیچ وجه خودتان را در محدودیت نگه ندارید. شما می توانید فرزند باشید، می توانید روش زندگی مخصوص به خودتان داشته باشید، می توانید آنهایی را که دوست دارید در پیرامونتان داشته باشید، می توانید رابطه عاشقانه ای که می خواهید داشته باشید، می توانید فراوانی داشته باشید - شما می توانید هر چه می خواهید داشته باشید، همین حالا!"

استیو هاروی