

www.ketab.ir

مهندسی درون

راهنمای طراحی سرنوشت

سادگرو

SADHGURU

مترجم: یلدا یزدان پناه

سرشناسه : واسودو، جاگی، ۱۹۵۷- م.

Vasudev, Jaggi, Sadhguru, 1957-

عنوان و نام پدیدآور : مهندسی درون: طراحی «سرنوشت» / گرو ساد؛ مترجم: یزدان پناه.

مشخصات نشر: تهران: شما؛ بهجت، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۳۱۰ ص.؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک : ۹۷۸۶۲۲۹۵۹۸۷۹

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : عنوان اصلی: Inner engineering : a Yogi's guide to joy, 2016.

عنوان دیگر : طراحی سرنوشت.

موضوع : یوگا

موضوع : Yoga

موضوع : زندگی معنوی

موضوع : Spiritual life

شناسه افزوده : یزدان پناه، یلدا، ۱۳۵۵-، مترجم

رده بندی کنگره : ۱۳۹۷ م۲/۵۴/۱۲۳۸ BL

رده بندی دیویی : ۲۰۴/۳۶

شماره کتابشناسی ملی : ۵۴۴۴۴۸۲



◆◆◆

◆◆◆

◆◆◆

[illegible]

حقوق چاپ محفوظ است.



فهرست ...

۷	مقدمه مترجم
۹	رفایی : چهار حرفی
۱۵	بخش اول
۱۷	سخنی با خواننده
۲۱	زمانی که حواسم را از دست دادم
۴۰	راه برون درون است
۵۶	طراحی سرنوشت
۶۵	هیچ حد و مرزی نیست، هیچ حمایتی نیست
۹۰	"... و حالا، یوگا"

۱۰۰	بخش دوم
۱۰۰	یادداشتی با خواننده
۹	بدن
۱۸۲	ذهن
۲۳۷	انرژی
۲۹۵	خوشی
۲۹۷	واژه نامه
۳۰۳	سخنی درباره مولف

مقدمه مترجم

مولانا سید برهان الدین
ای برادر قصه، چون پیمانی است معنی اندر وی مثال دانه‌ای ست

سپاس خداوند را که / تاب / صاف / در زمینه عرفان و خودسازی از عارف هم
عصر ما / سادگورو، در اختیار گرفته و با نظرات متفاوت و کاربردیش روح
مرا تازگی بخشید. از خوانندگان عزیز می‌خواهم تا این کتاب را بدون داوری
بخوانند، بدون داوری بر سر درست یا نادرش. این سخنان همان تور و
تله‌اند، اگر ماهی و گوهری صید کردید که خوب به - نشان - اگر نه بهتر است به
دنبال کار دیگری بروید.

از طرفی در جای جای کتاب برخی از نقطه نظرات و توهینیه‌ها، سادگورو
را نزدیک به افکار مولانا یافته‌ام که خود نشان دهنده حقیقتی است که بر زبان
تمامی حق‌گویان جاری است و لاجرم قلب ما را سیراب می‌کند، لذا با احترام
و کسب اجازه از تمامی مولانا دوستان و اساتید، به اندازه درک و فهم خود،
شاهدی از مولانا در پاورقی آورده‌ام.

از آن جا که زبان، دیدگاه و آموزه‌های سادگورو در جهان غرب بسیار طرفدار

پیدا کرده، امیدوارم این کتاب نیز برای جویندگان راه حقیقت همچون مشعلی فروزان باشد.

از خوانندگان عزیز تقاضا دارم متن را با دقت خوانده و چنانچه جایگزین بهتر و نزدیکتری برای عبارات یافتند یادآوری فرمایند تا برطرف شود. زبان استاد ساده همراه با طنز مخصوص به خود است که همین امر رجب شیرینی و همزمان اثربخشی کلام او می‌شود، لذا یادآوری دوباره این نکته که نباید در م کلام افتاد لازم می‌نماید.