

به نام آغاز و پایان کلام

طب الصمصام ۳

کبد (قلب دوم) و بیماری‌های آن

محتویات کتاب:

آناتومی کبد

علائم کبد

مواد غذایی مفید برای کبد

گیاهان دارویی مفید برای کبد

مهمترین بیماری‌های کبد

تعریف بیماری‌ها، علل و علائم آنها

رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز بیماری‌ها

گیاهان دارویی مفید برای پیشگیری، کنترل و درمان بیماری‌ها

عرقیات گیاهی مفید برای پیشگیری، کنترل و درمان بیماری‌ها

راه‌های کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها

تذکرات

سرشناسه	:	صانعی، صمصام، ۱۳۴۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	طب‌الصمصام ۳؛ کبد (قلب دوم) و بیماری‌های آن.../ مولف صمصام صانعی.
مشخصات نشر	:	تهران: حافظ نوین، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۰ص: مصور (رنگی)؛ ۱۴/۵×۲۱۰۵ س.م.
شابک	:	978-964-8264-24-1
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	کبد -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین
موضوع	:	-- Diseases -- Alternative treatment Liver
موضوع	:	داروهای گیاهی
موضوع	:	Materia medica, Vegetable
موضوع	:	پزشکی سنتی
موضوع	:	Traditional medicine
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷ ۲۵۲/۸۴۶RC
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۳۴۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۳۱۲۹۰۷

طب صمصام ۳؛ کبد (قلب دوم) و بیماری‌های آن

نویسنده: صمصام صانعی

ناشر: انتشارات حافظ نوین

صفحه‌آرایی: مه‌م کیوانی

چاپ و صفحه‌آرایی: گلشن

سال و نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۲۶۴-۲۴-۱

انتشارات حافظ نوین: تهران، بازار بین‌الحرمین، کوچه مسجد جامع، پلاک ۱۲

پاساژ کاشفی تلفاکس: ۰۲۱-۵۵۱۶۰۰۵۵-۸

مرکز پخش: انتشارات لوح دانش: خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید

نظری غربی، پلاک ۱۲۲، تلفاکس: ۰۲۱-۶۶۹۶۰۳۰۳

تمامی حقوق این اثر برای ناشر محفوظ و استخراج مطالب با ذکر نام اثر و نام پدید آورنده بلامانع است.

فهرست مطالب

۱۰.....	پیشگفتار
۱۳.....	آاتومی کبد
۱۵.....	بان سازی کبد
۱۵.....	وظایف کبد
۲۱.....	مواد غذایی مفید برای کبد
۲۳.....	میوه ها و آب میوه های مفید برای کبد
۲۶.....	سبزیجات و آب سبزیجات مفید برای کبد
۲۹.....	مواد غذایی مضر برای کبد
۳۰.....	نوشیدنی های مفید برای کبد
۳۲.....	گیاهان دارویی مفید برای کبد
۳۷.....	گیاهان دارویی مضر برای کبد
۳۹.....	عرقیات گیاهی مفید برای کبد
۴۰.....	تاثیر مایعات بر سلامت کبد
۴۰.....	تاثیر منفی رنگ های صنعتی خوراکی بر روی کبد
۴۱.....	تاثیر عصبانیت بر روی کبد

- تأثیر آلودگی هوا بر روی کبد ۴۱
- تأثیر داروهای شیمیایی بر روی کبد ۴۲
- مهمترین بیماری‌های کبد ۴۳
- کبد چرب و انواع آن ۴۴
- علائم کبد چرب غیر الکلی ۴۵
- علل بیماری کبد چرب غیر الکلی ۴۵
- نوشیدنی‌های مجاز برای کبد چرب ۵۱
- نوشیدنی‌های غیر مجاز برای کبد چرب ۵۲
- رژیم غذایی مجاز برای کبد چرب ۵۲
- رژیم غذایی غیر مجاز برای کبد چرب ۵۳
- میوه‌جات مفید برای کبد چرب ۵۳
- سبزیجات مفید برای کبد چرب ۵۵
- گیاهان دارویی مفید برای کبد چرب ۵۵
- عرقیات گیاهی مفید برای کبد چرب ۵۹
- آیا کبد چرب پیشرفته درمان قطعی دارد؟ ۶۰
- تأثیر ورزش بر روی بیماری کبد چرب ۶۰
- بیماری کبد چرب الکلی ۶۳

- ۶۴ سبزیجات مفید برای کبد چرب الکلی
- ۶۵ یرقان یا زردی
- ۶۶ علل یرقان یا زردی
- ۶۷ علایم یرقان یا زردی
- ۶۷ سازه های خطرناک یرقان یا زردی
- ۶۸ درمان یرقان یا زردی
- ۶۸ روش های تشخیص یرقان یا زردی
- ۶۹ بهبود بخشیدن یرقان یا زردی با طب سنتی
- ۷۱ عرقیات گیاهی مفید برای یرقان یا زردی
- ۷۲ زردی نوزادان
- ۷۴ چندین علل زردی در نوزادان
- ۷۶ چه زمانی زردی نوزاد خطرناک است؟
- ۷۷ درمان زردی نوزادان
- ۷۷ پیشگیری، کنترل و بهبود زردی نوزادان با طب سنتی
- ۸۲ شستشوی بدن نوزاد مبتلا به زردی با عرق کاسنی
- ۸۲ رژیم غذایی غیرمجاز مادران
- ۸۲ رژیم غذایی مجاز مادران

- هیپاتیت و انواع آن ۸۳
- هیپاتیت B ۸۶
- علل و علائم هیپاتیت B ۸۶
- راه های انتقال هیپاتیت B ۸۶
- هیپاتیت C ۸۷
- علل و علائم هیپاتیت C ۸۷
- راه های انتقال هیپاتیت C ۸۸
- هیپاتیت A ۸۸
- علل و علائم هیپاتیت A ۸۹
- چه کسانی در خطر ابتلا به هیپاتیت هستند ۹۰
- اثرات هیپاتیت بر بدن و کبد ۹۰
- راه های پیشگیری از ابتلا به هیپاتیت ۹۱
- آیا افراد مبتلا به هیپاتیت می توانند ازدواج کنند؟ ۹۳
- درمان هیپاتیت با گیاهان دارویی ۹۴
- رژیم غذایی بیماران مبتلا به هیپاتیت ۹۵
- مواد غذایی مفید برای بیماران مبتلا به هیپاتیت ۹۸
- سیروز کبدی ۱۰۰

- ۱۰۰..... علل بیماری سیروز کبدی
- ۱۰۱..... علایم بیماری سیروز کبدی
- ۱۰۳..... مهمترین عوارض بیماری سیروز کبدی
- ۱۰۳..... مهمترین راه‌های پیشگیری از سیروز کبدی
- ۱۰۴..... رژیم غذایی مجاز بیماران
- ۱۰۴..... رژیم غذایی غیر مجاز بیماران
- ۱۰۴..... بهبود بیماری سیروز کبدی با طب سنتی
- ۱۰۵..... نارسایی کبد و انواع آن
- ۱۰۹..... تشخیص و درمان نارسایی کبد
- ۱۱۰..... پیشگیری از نارسایی کبد
- ۱۱۰..... رژیم غذایی مبتلایان به نارسایی کبد
- ۱۱۲..... سرطان کبد
- ۱۱۲..... علل و علایم آن
- ۱۱۲..... عوامل خطر ابتلا به سرطان کبد
- ۱۱۳..... راه‌های پیشگیری از سرطان کبد
- ۱۱۴..... درمان سرطان کبد
- ۱۱۵..... نقش ورزش در پیشگیری و بهبود سرطان کبد

- توصیه‌های غذایی برای پیشگیری و مبارزه با سرطان کبد..... ۱۱۵
- کیسه‌ی صفرا و وظایف آن..... ۱۱۷
- مطالبی چند درباره صفرا..... ۱۱۸
- عدم اختلال در کار کیسه صفرا..... ۱۱۹
- مواد و غذاهای صفرازا..... ۱۱۹
- مواد و غذاهای ضار..... ۱۲۰
- مواد غذایی مضر..... ۱۲۰
- تنظیم کار کیسه صفرا..... ۱۲۰
- سنگ کیسه صفرا..... ۱۲۱
- انواع سنگ کیسه صفرا..... ۱۲۱
- علل تشکیل سنگ‌های کلسترولی کیسه صفرا..... ۱۲۲
- علل تشکیل سنگ‌های رنگدانه‌ای کیسه صفرا..... ۱۲۳
- علائم وجود سنگ در کیسه صفرا..... ۱۲۳
- عواملی که ممکن است خطر ابتلا به سنگ‌های صفراوی را افزایش دهد..... ۱۲۴
- راه‌های پیشگیری از ابتلا به سنگ کیسه صفرا..... ۱۲۵
- درمان سنگ کیسه صفرا در طب کلاسیک..... ۱۲۵
- درمان سنگ کیسه صفرا در طب سنتی..... ۱۲۶

- عرفیات گیاهی مفید برای کیسه صفرا و بیماری‌های آن ۱۲۹
- روغن‌های مفید برای کیسه صفرا و بیماری‌های آن ۱۲۹
- رژیم غذایی مفید برای پیشگیری و دفع سنگ کیسه صفرا ۱۳۰
- آیا بدون کیسه صفرا می‌توان به حیات ادامه داد؟ ۱۳۱
- رژیم غذایی افرادی که با عمل جراحی کیسه صفراي آنها برداشته شده‌است ۱۳۱
- اثرات بیماری‌های کبد و کیسه‌ی صفرا بر روی پوست ۱۳۲
- منابع و مآخذ ۱۳۵
- تصاویر مربوطه ۱۳۷

پیشگفتار

بس بگردید و بگردد روزگار دل به دنیا در نبندد هوشیار

ای که دست می‌رسد کاری بکن پیش از آن که تو نیاید هیچ کار

سعدی

کبد (قلب رم)

در عصر حاضر بیشتر از هر زمان دیگری نیاز به آموختن جدیدترین اطلاعات درباره‌ی کبد این عضو حیاتی بدن داریم. خواندن کتاب‌های سلیس و روان سرین روشی است که به خواننده کمک می‌کند تا اطلاعات مورد نیاز خود را آسب نماید.

متأسفانه بیماری‌های کبدی به‌خصوص کبد چرب (بیماری خاموش) روز به روز در حال افزایش می‌باشند؛ از این رو شناخت زودرس آنها و برخورد صحیح باعث نجات جان بیمار و جلوگیری از عوارض ناتوان‌کننده می‌گردد.

بسیاری از بیماری‌ها و حالت‌های بد تغذیه‌ای، در بدن باعث ایجاد بیماری‌های کبد از جمله کبد چرب می‌شود که آگاهی داشتن درباره‌ی کبد و بیماری‌های آن می‌تواند در کاهش ابتلا به بیماری‌های کبدی و یا درمان به‌موقع آنها نقش داشته باشد.

باید بدانید که رژیم غذایی سالم، میوه‌ها، سبزیجات و گیاهان همان

خوراکی‌های حیات بخشی هستند که زندگی طولانی و سرشار از سلامتی را به ارمغان می‌آورند.

در این کتاب سعی شده است مطالب طوری نوشته شود که تقریباً برای همه‌ی افراد قابل فهم بوده و بتوانند اطلاعات لازم درباره‌ی کبد و بیماری‌های مربوط به آن را کسب نمایند.

صمصام صانعی