

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

حسابات عباد دل

محسن طالب نژاد کاکسری

استاد و انشاگاه

سرشناسه	: طالب نژاد، محسن، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: حسادت غبار دل / محسن طالب نژاد کاسگری.
مشخصات نشر	: قم: ماری نا، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۷ ص. ۱۰۵۰۰۰ ریال
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۲۱-۲۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فای
موضوع	: حسادت غبار دل -- جنبه های مذهبی -- اسلام
رده بندی کنگره	: ۸۱۳۹۳ ط ۲/ت ۶۷/۶۲۳۲ BP
رده بندی دیسی	: ۲۹۷/۴۸۶
شماره کتابشناختی	: ۳۵۸۲۴۲۴
ملی	



حسادت غبار دل

د. الف: محسن طالب نژاد کاسگری

ناشر: ماری نا

نوبت چاپ: دوم / تابستان ۱۳۹۷

مدیر اجرایی: سهراب جینور

صفحه آرای: وحید خوشمند

طراح: علیرضا بیگلری

شمارگان: ۱۰۰۰

چاپ: اصیل

قیمت: ۱۴۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۲۱-۲۶-۵ ISBN

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

مرکز بخش:

دفتر فروش: قم، خیابان سمیه، کوچه ۵، پلاک ۳۱

انتشارات ماری نا

تلفکس: ۳۷۷۴۷۲۹۴

همراه: ۰۹۱۲۱۵۲۰۲۸۹

ارتباط با ناشر: sohrab2009nashr@yahoo.com

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
۱۸	عوامل مؤثر در ایجاد حسادت
۱۹	لوازم حسادت
۱۹	مفاسد حسادت
۲۱	پیشگیری
۲۲	حسادت در کودکان
۲۶	نشانه‌های حسادت
۲۹	پیشنهادهای
۳۱	حسد نشانه چند نوع کمبود است
۳۱	حسد ایمان را می‌سوزاند
۴۶	محرک‌های حسد
۴۸	حسادت کودک به پدر یا مادر
۴۹	پاسخ‌های حسد
۵۰	ظاهرسازی حسد به صورت مستقیم یا غیر مستقیم
۵۱	تفاوت‌های فردی در حسد
۵۱	حسودان مارهای در آستین



- ۵۳ نااگاهی از نقش مشیت الهی، عامل ایجاد حسادت
- ۵۴ علت کفر یهودیان
- ۵۵ بخل، محصول حسادت
- ۵۵ دو نمونه از حسادت در قرآن
- ۵۷ حسادت به آشنایان
- ۵۹ حسادت اعتراض به خداوند است
- ۶۱ بشارت به بهشت
- ۶۳ یک نکته
- ۶۵ آثار حسد
- ۶۷ برخی از ویژگیهای حسود
- ۶۷ ترک حسد، بهترین تدبیر
- ۶۸ چهل به تقدیرات
- ۷۷ تبدیل حسادت به خیر خواهی
- ۷۸ حسد بیماری روح
- ۷۹ غبطه خوردن به جای حسد بردن
- ۸۰ آزمونی به نام حسد
- ۸۱ پناه بردن به خدا از شر حسودان

- ۸۱..... حسد بر انسانیت و فروتنی
- ۸۳..... حسد بر فاطمه زهرا(س)
- ۸۴..... پیش‌بینی رسول خدا(ص)
- ۸۵..... اولین حسد بر عی(ع)
- ۹۲..... بازشناسی حسادت و پی‌آمدهای آن
- ۹۹..... راهکار در برابر حسود
- ۱۰۲..... حسد با آن
- ۱۰۸..... تقویت‌کننده‌های حسادت و توهی برخورد با آن
- ۱۱۱..... تحکیم اعتقاد به عدل
- ۱۱۴..... سعی و تلاش در بدست آوردن امور حسادت
- ۱۱۶..... دعا و سوال از خداوند
- ۱۱۷..... توجه به ارزش قناعت
- ۱۱۸..... پرهیز از حسادت
- ۱۲۲..... حسود بی‌عرضه
- ۱۲۳..... حسود توانا
- ۱۲۴..... حسود لثیم
- ۱۲۵..... حسود شریر



- حسادت خلیفه ۱۲۵
- مرگ خلیفه ۱۲۶
- سرچشمه بسیاری از نابسامانی ها ۱۲۷
- ضررهای معنوی حسد ۱۲۸
- تبدیل حسادت به غبطه ۱۳۴
- فرق حسد به غبطه ۱۳۷
- عوامل پیدایش ۱۳۸
- آثار سوء حسد ۱۴۲
- خاستگاه ناپهنجاریهای اجتماعی ۱۴۴
- پیشگیری مساله حسادت ۱۴۵
- ویژه بودن حسادت ۱۴۶
- حسد شلغفانی ۱۵۱
- حسد بر مردگان ۱۵۳
- حسد بر آثار علمی ۱۵۳
- تذکر سودمند ۱۵۵
- قضاوت درباره خود ۱۵۶
- خوش بینی به دیگران ۱۵۷

- ۱۵۸ حسد بر عظمت
- ۱۵۹ متوکل عباسی
- ۱۶۰ حسد بر افتخارات
- ۱۷۲ حسادت ناهنجاری اخلاقی
- ۱۷۳ حسادت دشمن آرامش
- ۱۷۴ تبعیض میل فرزندان
- ۱۷۶ آثار زیان بخش حسد
- ۱۸۰ منشأ میل به دلداری های غیر موجود
- ۱۸۱ منشأ عیب جویی
- ۱۸۲ دام شیطان و عامل تباهی
- ۱۸۳ زیباییان حسود
- ۱۸۷ مراتب حسد
- ۱۸۷ علل و اسباب حسد
- ۱۹۱ حسادت یا غیرت
- ۱۹۵ خانه‌ی علی (ع)
- ۱۹۷ حسد بر محبوبیت
- ۱۹۸ مهر پیامبر به خدیجه



- ۱۹۹..... تملق در حضور
- ۱۹۹..... اسباب ایجاد حسادت
- ۱۹۹..... حسادت و برخی پیامدهای آن
- ۲۰۲..... بزرگ رین مردم نزد خدا
- ۲۱۱..... راه نجات از گزند حسد از نگاه قرآن
- ۲۱۲..... عاقبت حسود
- ۲۱۶..... راهکارهای رفع حسادت
- ۲۲۱..... توصیه‌های مفید جهت حسادت زنان
- ۲۲۶..... راهکار علم روانشناسی
- ۲۳۲..... زندگی با فرد حسود
- ۲۳۶..... منابع

با یاد تو ای مهربان جان آفرین

مقدمه

هیچ فردی منکر این مطلب نیست که یکی از آتش افروزترین جرقه وحشتناک حیات بشری حسادت است و این مسئله به حدی مهم و قابل توجه دین اسلام است که پیروانش را امر می‌فرماید که از این آتش حاز انسوز به پروردگار پناه برند زیرا حسادت هستی بشریت را به راحتی به باد فنا می‌سپارد.

هم از اول حسودان را بسوزد

حسد هر جا که آتش بخورد

حسادت شدید و نه معمول از مخرب‌ترین عوامل در رابطه انسانی است و می‌تواند نتایج بسیار بدی به بار بیاورد. افرادی که دچار این رذیله ناپسند اخلاقی هستند چنان از اضطراب و نگرانی شدیدی برخوردارند که روی آرامش را لحظه‌ای نخواهند دید. حسادت معمولاً در اثر وحشت از دست دادن شخص یا چیزی که مورد علاقه ماست ایجاد می‌شود. حسادت را نباید با حسد رشک یا غیبه اشتباه دانست هر چند این غلط مصطلح وجود دارد که به کسی حسود می‌گویند. می‌تواند به معنای آرزوی داشتن مالی، موقعیت یا خصوصیات این فرد باشد در حالی که حسادت در زمانی ایجاد می‌شود که شخص نگران از دست دادن مالی یا موقعیت فردی است که در حال حاضر به خودش تعلق دارد. حسادت از این جهت واکنش پیچیده است که طیف وسیعی از



احساسات افکار و رفتارها را درگیر می‌کند احساساتی چون رنج، عصبانیت، خشم، اندوه، غبطه، ترس، حزن و تحقیر.

مسلمانانی که دل در گرو فرامین دلسوزانه اسلام نهادند از این بلای دردناک به دورند زیرا براساس تعلیمات بلند اسلامی خویش را از تیر رس این صاعقه محشتناک مبرا می‌سازند.

آری «حسود برگزینان» این ضرب‌المثل معروفی است که همه ما بارها آن‌ها را شنیده‌ایم. حسادت خصیصه‌ای است که به یک جنس، گروه، سن یا جامعه خاص محدود نمی‌شود. همه ما در طول زندگی با افراد حسود مواجه شده‌ایم و حتی ممکن است بارها خودمان دچار حسادت شده باشیم. البته میزان حسادت در افراد مختلف متفاوت است و در مراحل شدید می‌تواند زندگی فرد را مختل کند. حسادت می‌تواند به یک اختلال تبدیل گردد. در واقع حسادت نوعی هیجان است که از کودکی در انسان ظاهر شده و علایم آن دیده می‌شود. والدین باید مراقب باشند به شکل‌های گوناگون از جمله تکیه کودک با دیگران حسادت او را تحریک نکنند. حسادت در مراحل شدید خود یکی از ویژگی‌های منفی شخصیت است که به آسیب زدن فرد به خود و دیگران منجر می‌شود.

لذا بر ما فرض است که با توکل به ذات اقدس اله روان خویش را از این تیرگی پاک ساخته و با توجه به آن وجود مقدس به سوی روشنایی گام برداریم و مطمئن باشیم که با دارا بودن حسادت در جان خویش قادر به دیدن زیبایی‌های زندگی نخواهیم بود.

در پایان از همه اندیشمندانی که با مطالعه تالیفات این حقیر و تماس با شماره ۰۹۱۱۲۱۶۲۵۶۰ ما را از دیدگاهها و نظرات مشفقانه خویش بهره‌مند می‌سازند و موجبات دلگرمی ما را در نوشتن کتابهای مختلف دیگر فراهم می‌سازند قدردانی می‌کنم.

محسن طالب نژاد کاشانی

مازندرانی