

۲۰۱۵۴۵۵

غواصی الزامات و مقررات

Manual Diving

تألیف و ترجمه:

مهندس مجید طالبزاده - معتمد طالبزاده



مرکز فرهنگی ورزشی آبا

Publisher ABA



9 789645 610577 >

سروش‌شناسه: طالب زاده مجید ۱۳۴۶

عنوان: غواصی الزامات و مقررات = Manual Diving

نام پدیدآور: تألیف و ترجمه مجید طالب زاده - محمد طالب زاده

ویراستار آنا طالب‌زاده، سعیده وسمقی

[برای شرکت توسعه ورزشهای آبی ایران، مرکز آموزش ورزشهای آبی ایران

مشخصات نشر: تهران: انتشارات آبا، ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۵۷-۷-۵۶۱۰-۹۶۴-EAN قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: غواصی - Training - Deep diving

شناسه افزوده: طالب‌زاده، محمد، ۱۳۷۷ - طالب‌زاده، آنا، ۱۳۷۴ - ویراستار

شناسه افزوده: وسمقی، سعیده، ۱۳۴۶ - ویراستار

شناسه افزوده: مرکز آموزش ورزشهای آبی ایران - مرکز توسعه ورزشهای آبی ایران

ردمبندی کنگره: ۱۳۹۷ غ ۲۹ GV۸۳۸/۶۷۲ - ردمبندی دیویی: ۲۳/۹۷

شماره کتاب شناسی ملی: ۵۵۴۰۴۲۱



مركز فرهنگي آبا

تهران - خیابان سهروردی جنوبی - خیابان بهار شیر - پلاک ۱۲۵ - تلفن: ۷۷۵۱۵۰۵۶ - فکس: ۷۷۵۱۵۰۵۵

www.abia.ir - Email: abia5@yahoo.com

عنوان کتاب: غواصی الزامات و مقررات

تألیف و ترجمه: مجید طالب زاده - محمد طالب زاده

ویراستار و ویرایشگر: آنا طالب زاده - سعیده وسمقی

ناشر: مرکز فرهنگی ورزشی آبا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

تیراژ: ۵۵۰۰ جلد

چاپ و صحافی: برتر

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۵۷-۷-۵۶۱۰-۹۶۴

EAN: 9789645610577

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است

Publisher ABA



فهرست

۹		سختی با خورنده
۱۱		پیش گفتار
۱۳		مقدمه
۱۶		جداول استاندارد برداشت فشار هوا
۲۰		غواصی در ارتفاعات بیش از ۲۵۰ متر
۲۱		پرواز بعد از غواصی
۲۳		فاصله زمانی بین پایان غوص و پرواز در جدول استاندارد برداشت فشار با هوا
۲۴		کامپیوترهای غواصی
۲۵		مسمومیت با اکسیژن
۲۹		غواص نیتروکس
۳۲		برداشت فشار در سطح با استفاده از اکسیژن
۳۶		جداول (Tihe)

جداول استاندارد برداشت فشار با هوا

جدول زمانی نیتروژن باقی مانده برای غوصهای تکراری با هوا
تصحیحات در غواصی در ارتفاعات

جداول عمق معادل (EAD) برای غواصی سیرباز نیتروکس

جداول برداشت فشار در سطح با استفاده از اکسیژن

۴۶		پیشگیری از بیماری برداشت فشار
۵۱		غوصهای عمیق در اتاق فشار
۵۱		برخی الزامات شامل



۵۵	بیماری برداشت فشار
۵۹	باروتروما
۶۱	درمان بیماری برداشت فشار و آمبولی هوا
۶۶	درمان با اکسیژن در اختلالات بدون ارتباط با غواصی
۶۸	تشخیص
۷۲	هیأت کنترل غواصی
۷۲	اگر امنیت غواصی
۷۳	مسئولیت‌ها
۷۳	نظارت بر آموزش
۷۳	نظارت بر تطبیق عملکرد غواصی
۷۴	ارزیابی و نظارت بر ابزار
۷۴	دستیار امنیت غواصی
۷۴	غواص ناظر
۷۵	مسئولیت‌ها
۷۶	مجوزهای غواصی
۷۶	دوره مقدماتی
۷۶	دوره متوسط
۷۷	مجوز غواصی نیتروکس
۷۷	سطوح مجوزها
۷۸	غواص تحقیقاتی
۷۹	غواص ناظر
۷۹	فرایند چک ابتدایی غواص
۷۹	فرایند چک غواص با تجربه
۸۱	پروسه تایید مجدد کفایت
۸۲	حفظ مجوز
۸۳	استانداردهای پزشکی
۸۳	تکرار ارزیابی پزشکی

۸۳	مضمون آزمایشات پزشکی
۸۴	شرایط آزمایشگاهی ارزیابی پزشکی
۸۴	گزارش مکتوب پزشک
۸۵	پرونده‌های امنیت غواصی در Um/Rsmas
۸۶	شرایط غواصی تقلیل فشار
۸۶	غواصی در شب
۸۶	غواصی غار
۸۷	ملزومات سطح آب و غواصی
۸۷	غواصی نیتروکس
۸۷	طرح غواصی
۸۸	برای هر طرح غواصی اطلاع زیر ضروری می‌باشد
۸۸	نظارت بر تقلیل فشار
۸۹	پرواز بعد از غواصی
۸۹	قوانینی که کشتی‌های غواصی باید به کار بندند
۹۰	حفظ رکورد عملکردها
۹۰	غواص باید
۹۱	کمپرسورها و کیفیت هوا، سیلندرهاى SCUBA
۹۲	ابزار مورد نیاز در سایت غواصی
۹۲	محدودیت یا لغو مجوز
۹۳	فرایندهای غواصی SCUBA
۹۴	غواصی در دریا
۹۴	فرایندهای اورژانس
۹۵	مدیریت حادثه در سایت
۹۷	راهنمای خروج اضطراری
۹۸	ملاحظات قانونی
۹۹	غواصان تحت آموزش Rsmas
۱۰۰	دوره متوسط غواصی تحقیقاتی



۱۰۱	غواصی نیتروکس
۱۰۲	پارامترهای غواصی نیتروکس
۱۰۲	محدودیت زمان نهایی
۱۰۳	گاز مصرفی کمکی
۱۰۳	پارامترهای اکسیژن
۱۰۳	مخلوط‌های گاز و تجزیه
۱۰۴	سایر تکنولوژی‌های غواصی
۱۰۵	سیستم نظارت پروژه‌ها: غواص ناظر
۱۰۶	پرسنل
۱۰۶	ابزار غواصی
۱۰۷	ابزار ایمنی و اورژانس
۱۰۷	چک قبل از غواصی سایت
۱۰۷	چک بعد از غواصی
۱۰۸	مقررات استفاده از کامپیوتر نهایی
۱۰۸	مقررات

پیش‌گفتار

بخشی از این کتاب مربوط به جداول غواصی و درمانی کشور نروژ بوده که در برگیرنده جدول‌های غواصی با آن را و نیز تئوریس و همچنین جداول و اقدامات لازم برای درمان بیماری برداشت فشار و سایر مواردی که نامند درمان هیپربار هستند، می‌باشد. جداول غواصی بدون تغییر باقی مانده‌اند، غیر از آن که سبب ترین موارد عمق در جداول برداشت فشار سطحی با علامت مشخص شده‌اند. علامت مانگ که به این معنی بوده که بهتر است از برنامه‌ریزی برای آنگونه غوص‌ها پرهیز شود. متن کتاب و بر اساس جدول مورد بازنگری کامل و مجدد قرار گرفته و تا حدی دچار تغییر شده‌اند. فصول و پاراگراف‌های جدید نیز به متن اضافه شده است.

هدف این کتاب شناخت بهتر عملیات ایمن قرار است. بر همین اساس ما بر به کارگیری مناسب جداول غواصی برای محدودتر کردن خطر بیماری برداشت فشار تأکید داریم، همچنین عملکرد صحیح در زمان بروز حادثه نیز حائز اهمیت است. این کتاب برای تمامی افرادی که در عملیات غواصی دخیل هستند قابل استفاده بوده و شناخت کلی در خصوص پزشکی غواصی و فیزیولوژی غواصی نیز باعث درک بهتر آن خواهد شد.

در خصوص برخی مسائل در پزشکی غواصی، نقطه نظرهای متفاوتی وجود دارد. اکثر این تفاوت‌ها ناشی از نبود تحقیقات موثق و/یا به دنبال نتایج غیریکپوخت است. لازم است خواننده این مسئله را مدنظر داشته باشد.

در اینجا مراتب تشکر و امتنان خود را از تمامی افرادی که در تجدید چاپ و بازنگری این کتاب به ما یاری رسانده‌اند اعلام می‌داریم، خصوصاً از دکتر یان ریسبرگ (Dr. Jon Risberg) که علی‌رغم بار سنگین کاری، کمک خود را از ما دریغ نداشت.

آرنه - یوبان آرنترن (Arne-Johan Arntzen) - سویین ایدزویک (Sevin Eidsrik) - یان ریسبرگ (Jan Risberg) (اکتبر ۲۰۰۶)

