

مهارت های مطالعه

www.ketabonline.ir



سرشناسه :	رجبی، محمود، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور :	مهارت‌های مطالعه / مولفان محمود رجبی، فضل‌الله میردريکوند؛ ویراستار مطهره مرادیبگی.
مشخصات نشر :	تهران: موسسه فرهنگی هنری سیب سرخ نیکان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری :	۱۲۰ ص.؛ ۱۹/۵×۹/۵ س.م.
شابک :	۹۷۸-۶۲۲-۹۹۵۸۵-۵-۱
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
پادداشت :	چاپ قبلی: کتاب ابرار، ۱۳۹۵.
موضوع :	مطالعه و فراگیری
موضوع Study skills :	
سبب افزوده :	میردريکوند، فضل‌الله، ۱۳۴۹ -
رده بندی کنگره :	۱۳۹۷ م ۸۵۵ م B۱۰۴۹/
رده بندی دیسی :	۳۷۱/۳۰۲۸۱
شمار کتابت سی ملی :	۵۳۷۸۳۲۹

نام کتاب:	مهارت‌های مطالعه
مؤلفان:	دکتر محمود رجبی
ناشر:	دکتر فضل‌الله میردريکوند
ویراستار:	مؤسسه فرهنگی هنری سیب سرخ نیکان
صفحه آرا:	مطهره مرادیبگی
صفحه آرا:	حمید رمضانعلی
صفحه آرا:	احسان اصفهانیان
نوبت و تاریخ چاپ:	اول / ۹۷
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
قیمت:	۱۰۰۰۰ تومان
شماره تلفن:	۰۲۱۶۶۱۵۷۳۳۸ - ۰۹۱۲۸۹۸۷۱۰۶
فروشگاه اینترنتی:	www.hypersian.ir
ISBN: 978-622-99585-5-1	
9 786229 958551	

۹	خشت اول
۱۱	مقدمه
۱۳	مدیریت زمان فصل ۱
۲۵	آمادگی معنوی برای یادگیری فصل ۲
۲۹	مطالعه و سبک زندگی فصل ۳
۳۵	تقویت حافظه فصل ۴
۴۳	انگیزش و یادگیری فصل ۵
۵۱	شناخت سبک یادگیری مطالعه فصل ۶
۵۷	انواع روش های مطالعه فصل ۷
۸۵	مهارت نوشتن فصل ۸
۹۷	مهارت های مربوط به امتحانات و آزمون ها فصل ۹
۱۰۹	غلبه بر تعلل و تنبلی تحصیلی فصل ۱۰
۱۲۱	منابع

یکی از مشکلات دانش‌آموزان و دانشجویان، ضعف در مهارت‌های مطالعه و کاهش قدرت یادگیری است؛ مخصوصاً در این دوران، عصر اطلاعات، آموزش مهارت‌های مطالعه و یادگیری می‌تواند نقش مؤثری در افزایش و عمق اطلاعات و آگاهی‌های ما داشته باشد. افراد، بعضی مواقع علی‌رغم صرف زمان طولانی برای مطالعه و امتحانات، نتیجه‌ی مطلوبی نمی‌گیرند؛ افرادی می‌توانند در تحصیل موفق شوند که علاوه بر زمان مناسب، مهارت‌ها، لازم برای مطالعه و یادگیری را نیز فرا بگیرند.

دوره‌ی مهارت‌ها و رفتارها، بر اثر یادگیری می‌توانند تغییر کنند. برای بهبود یادگیری، مطالعه و افزایش درک مطالب، لازم است شیوه‌ها، فنون، و مهارت‌های مطالعه در مدارس و دانشگاه‌ها آموزش داده شود.

هدف این کتاب کمک به دانش‌آموزان و الاخص دانشجویان در کسب مهارت‌های لازم برای موفقیت در یادگیری و مطالعه است. این اثر مشتمل بر ده فصل شامل موضوعات زیر است:

مدیریت زمان، آمادگی معنوی برای یادگیری، مطالعه و سبک زندگی، تقویت حافظه، انگیزش و یادگیری، شناخت سبک یادگیری مطالعه، انواع روش‌های مطالعه نوشتاری و یادداشت‌برداری، مهارت‌های مربوط به امتحانات و آزمون‌ها و غلبه بر تعلل و تنبلی تحصیلی.

امید که این نوشتار بتواند حرکتی در جهت رسیدن به اهداف، موفقیت‌ها، و تغییرات مثبت در زندگی شما باشد.

دکتر محمود رجبی - دکتر فضل‌الله میردریگوندی