

3392

۲ —

۴۶

۴۶

۴۶

بسم الله الرحمن الرحيم

WWW.KETABIR

امینی، ابراهیم، ۱۳۰۴ -
همسرداری / ابراهیم امینی، - [ویراست ۲] - قم: مؤسسه بوستان کتاب (مرکز چاپ و نشر دفتر تبلیغات
اسلامی حوزه علمیه قم)، ۱۳۷۸.
[۳۰۸] ص - - (مؤسسه بوستان کتاب: ۷۴۱. کتاب‌های آیة‌الله امینی: ۴) (اخلاق و علوم تربیتی: ۸۲.
اخلاق اسلامی: ۲۲)

ISBN 978-964-09-1162-4

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
این کتاب در سال‌های مختلف با عنوان آئین همسرداری یا، اخلاق در خانواده توسط انتشارات اسلامی
منتشر شده است.

Āyatollāh Ebrāhīm-e Amīnī. How to Treat Your Spouse

ص ۶. به انگلیسی؛
کتاب‌نامه به صورت زیرنویس.
چاپ سی‌وهشتم: ۱۳۹۷
۱. زناشویی (اسلام). ۲. زناشویی - راهنمایی و مشاوره. ۳. زناشویی. الف. دفتر تبلیغات
اسلامی حوزه علمیه قم. مؤسسه بوستان کتاب. ب. عنوان. ج. عنوان: آئین همسرداری، یا، اخلاق در خانواده.
د. عنوان: اخلاق در خانواده.

۲۹۷ / ۶۴۲

BP ۲۵۳ / ۲ / الف ۸ - ه ۸

۱۳۹۷

کتاب‌های آیة‌الله امینی / ۴

■ موضوع: اخلاق اسلامی: ۲۲ (اخلاق و علوم تربیتی: ۸۲)

■ گروه مخاطب: - عمومی

شماره انتشار کتاب (چاپ اول): ۷۴۱

مسلسل انتشار (چاپ اول و بازچاپ): ۷۱۰۲

بوستان کتاب

همسر داری

ویرایش دوم

آیه الله ابراهیم امینی

بیتنا
۱۳۹۷



همسرداری

- نویسنده: آیه‌الله ابراهیم امینی
- ناشر: مؤسسه بوستان کتاب
- لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپخانه مؤسسه بوستان کتاب
- نوبت چاپ: سی و هشتم / ۱۳۹۷ • شمارگان: ۲۰۰۰ • بها: ۳۴۰۰۰ تومان

تمامی حقوق نشر مکتوب و الکترونیک اثر متعلق به مؤسسه بوستان کتاب است

printed in the Islamic Republic of Iran

❖ دفتر مرکزی: قم، خ شهیدا (صفاییه)، ص پ ۹۱۷ / ۳۷۱۸۵، تلفن: ۷-۳۷۷۴۲۱۵۵، شماره: ۳۷۷۴۲۱۵۴، تلفن بخش: ۳۷۷۴۳۴۲۶

❖ فروشگاه مرکزی: قم، چهارراه شهیدا (عرضه ۱۲۰۰۰ عنوان کتاب با همکاری ۱۷۰ ناشر)

❖ فروشگاه شماره ۲: تهران، خیابان انقلاب، بین وصال و فلسطین، پلاک ۹۵۱، تلفن: ۶۶۹۶۹۸۷۸

❖ فروشگاه شماره ۳: مشهد، چهارراه خسروی، مجتمع یاس، جنب دفتر تبلیغات اسلامی شعبه خراسان رضوی، تلفن: ۳۲۲۳۳۶۷۲

❖ فروشگاه شماره ۴: اصفهان، چهار راه کرمانی، جنب دفتر تبلیغات اسلامی شعبه اصفهان، تلفن: ۳۲۲۲۰۳۷۰

❖ فروشگاه شماره ۵ (رنگین کمان، فروشگاه کودک و نوجوان): قم، چهارراه شهیدا، نیش خیابان ارم، تلفن: ۳۷۷۴۳۱۷۹

اطلاع از تازه های نشر از طریق پیام کوتاه (SMS)، با ارسال شماره همراه خود به ۱۰۰۰۲۱۵۵ و یا ارسال درخواست به:

پست الکترونیک مؤسسه: E-mail: info@bustaneketab.com

جدیدترین آثار مؤسسه و آشنایی بیشتر با آن در وب سایت: www.bustaneketab.com

یا قدردانی از همکاری که در تولید این اثر نقش داشته‌اند:

- اعضای شورای بررسی آثار • دبیر شورای کتاب و سرویراستار: ابوالفضل طریقه‌دار • ویراستاران: محمد تقویان و بوذر دیلمی معزی
- چکیده عربی: سهیله خانفی • چکیده انگلیسی: عبدالمجید مطوریان • فیبا: مصطفی محفوظی
- حروف‌نگار: سگینه زمانی • اصلاحات حروف‌نگاری: محمود هدایی • صفحه‌آرایی: احمد اخلی و احمد مؤتمنی
- نمونه‌خوانی: سیدرضا هدایتی، حلیل حبیبی، قربان مخدومی و محمدجواد مصطفوی • کنترل نمونه‌خوانی: غلامرضا معصومی • کنترل فنی صفحه‌آرایی: سیدعلی قائمی
- کارشناس طراحی و گرافیک: مسعود نجابتی • طراح جلد: امیرعباس رجبی
- اداره آماده‌سازی: حمیدرضا تیموری • اداره چاپخانه: مجید مهدوی و سایر همکاران لیتوگرافی، چاپ و صحافی • مدیر تولید: عبدالهادی اشرفی
- رئیس مؤسسه
- محمدباقر انصاری

فهرست مطالب

۹	پیش‌گفتار
۱۳	اهداف ازدواج
۱۷	نخستین وظیفه زن و شوهر
۲۰	مذاکره و تفاهم
۲۲	در کسب استقلال بکوشید
۲۶	شوهرداری
۲۸	همسرداری
۲۹	وظیفه مرد در تکامل همسر
۳۲	مرد نیاز به محبت دارد
۳۵	زن نیز محبت می‌خواهد
۳۹	احترام به شوهر
۴۲	احترام به همسر
۴۵	زن و شکایت‌های آزار دهنده
۵۰	مرد و شکایت‌های بی‌فایده
۵۳	اخلاق خوش همسر

- ۵۷ اخلاق خوش شوهر
- ۶۳ زن و توقعات بی جا
- ۶۷ بهانه جویی های مرد
- ۷۰ شوهرت را دل داری بده
- ۷۳ دل جویی از همسر
- ۷۵ خانم محترم! سپاس گزار باش
- ۷۸ آقای محترم! سپاس گزار باش
- ۸۱ خانم محترم! عیب جویی نکن
- ۸۵ آقای محترم! عیب جویی مکن
- ۸۹ خانم محترم! از غیر شوهرت چشم پوش
- ۹۲ آقای محترم! از غیر همسرت چشم پوش
- ۹۶ به حرف بدگویان گوش ندهید
- ۱۰۰ به حرف بدخواهان ترتیب اثر ندهید
- ۱۰۷ حجاب اسلامی
- ۱۱۱ لغزش های شوهرت را ببخش
- ۱۱۳ آقای محترم! لغزش های همسرت را نادیده بگیر
- ۱۱۷ مراقبت از شوهر
- ۱۲۱ مراقبت از همسر
- ۱۲۶ خروج از منزل و اجازه شوهر
- ۱۲۹ آرایش برای شوهر
- ۱۳۲ آراستن برای همسر
- ۱۳۶ پرستاری از شوهر
- ۱۳۸ پرستاری از همسر

۱۴۱	در برابر عصبانیت شوهر چه باید کرد؟
۱۴۴	کتک زدن ممنوع
۱۴۹	خشم و عصبانیت همسر
۱۵۲	لزوم وفاداری در همه حال
۱۵۵	آقای محترم! به همسرت وفادار باش
۱۵۸	قهقهه نکنید
۱۶۲	راز نگه دار باشید
۱۶۴	خانم های بدبین
۱۷۶	مردان بدبین
۱۸۴	اگر خیانت زن به اثبات رسید
۱۸۷	با شغل شوهرت بساز
۱۹۲	شغل بانوان
۱۹۶	اگر ناچارید در غربت زندگی کنید...
۱۹۹	اگر در خانه کار می کند ...
۲۰۲	به پیشرفت شوهرت کمک کن
۲۰۴	به ترقی همسرت کمک کن
۲۰۶	رضایت شوهر یا مادر
۲۱۱	سرگرمی های مرد
۲۱۲	خویشان شوهر
۲۱۵	مادر خانم
۲۲۲	سرپرست خانواده
۲۲۴	مدیریت شوهر را پذیرا باشید
۲۲۷	هزینه های خانواده

۲۲۹	اقتصاد در خانواده
۲۳۳	امین خانه
۲۳۵	خانه داری
۲۳۸	نظافت در خانه
۲۴۳	منزل مرتب
۲۴۸	تهیه غذا
۲۵۳	کمک مرد در کارهای خانه
۲۵۵	زود آمدن شوهر به منزل
۲۵۷	مهمان داری
۲۶۴	بهره بری از اوقات فراغت
۲۶۸	بزرگ ترین ثمره ازدواج
۲۷۰	بارداری و زایمان
۲۷۴	تربیت فرزند
۲۷۸	کمک شوهر در بچه داری
۲۸۰	تغذیه و بهداشت کودک
۲۸۴	مرد و تعدد همسر
۲۸۷	اختلاف در بچه دار شدن
۲۹۵	خودخواهی بزرگ ترین عامل اختلاف
۲۹۸	طلاق

پیش‌گفتار

همه پسران و دخترانی که به سن رشد و بلوغ می‌رسند بزرگ‌ترین آرزوی شان این است که ازدواج کنند، با تشکیل زندگی مشترک زناشویی، استقلال و آزادی بیش‌تری به دست آورند و یار و مونس و محرم رازی داشته باشند. آنان ازدواج را آغاز زندگی سعادت‌مندانه خویش می‌دانند و برایش جشن می‌گیرند.

انتخاب همسر و تأسیس زندگی مشترک خانوادگی یک خواسته طبیعی است که در وجود انسان‌ها نهاده شده است. و این خود یکی از نعمت‌های بزرگ الهی است. به راستی آیا غیر از کانون گرم خانوادگی جایی را می‌توان سراغ داشت که برای جوانان پناهگاه مطمئنی باشد؟ علاقه به خانواده است که انسان را از افکار پراکنده و اضطراب‌های درونی نجات می‌دهد. در آن جاست که می‌توان یار و مونس با وفا و مهربان پیدا کرد و در شداید و گرفتاری‌ها یار و غم‌گسار یک‌دیگر بود. پیمان مقدس زناشویی رشته‌ای است آسمانی که قلب‌ها را به هم پیوند می‌زند، دل‌های پریشان را آرامش می‌دهد و افکار پراکنده را به سوی یک هدف متوجه می‌سازد. خانه، جایگاه عشق و محبت، کانون انس و مودت و بهترین آسایشگاه است. خداوند بزرگ در قرآن مجید از این نعمت بزرگ چنین یاد می‌کند:

از خود شما برای تان همسران آفرید تا با آن‌ها انس بگیرید و آرامش خاطر پیدا کنید. و در میانتان دوستی و مهربانی افکند. و در این موضوع برای اندیشمندان آیات و نشانه‌هایی است.

پیغمبر اسلام ﷺ فرمود:

مردی که زن نداشته باشد مسکین و بیچاره است گرچه ثروتمند باشد. و زنی که شوهر نداشته باشد

مسکین و بیچاره است گرچه ثروتمند باشد.^۱

و در جایی دیگر فرمود:

بنایی در اسلام پایه گذاری نشده که نزد خدا محبوب تر و عزیز تر از ازدواج باشد.^۲

حضرت صادق علیه السلام از مردی پرسید:

آیا همسر داری؟ عرض کرد: نه. حضرت فرمود: دوست ندارم یک شب بی همسر بمانم گرچه مالک تمام دنیا باشم.^۳

آری، خدای مهربان یک چنین نعمت گران بهایی را به بشر عطا کرده است، اما افسوس و صد افسوس که او از این نعمت بزرگ قدر دانی نمی کند و چه بسا به علت نادانی و خود خواهی، این کانون مهر و مودت را به زندانی تاریک، بلکه جهنمی سوزان تبدیل می سازد که دیگر اعضای خانواده ناچارند تا آخر عمر در آن زندان تاریک به سر برند و یا پیمان مقدس زناشویی متلاشی شود.

اما اگر زن و شوهر به وظایف خویش آشنا بوده و به آن ها عمل کنند، محیط خانه، مانند بهشت، باصفا و دوست داشتنی خواهد شد.

عوامل مختلفی در به وجود آمدن اختلاف های خانوادگی نقش دارند؛ عواملی هم چون مسائل اقتصادی، تربیت خانوادگی، محیط زندگی و دخالت های بی جای دیگران. اما به عقیده نگارنده، مهم ترین عامل ناسازگاری و اختلافات داخلی، آشنا نبودن زن و شوهر به وظایف زناشویی خود و عدم آمادگی برای ایجاد زندگی مشترک است. برای بر عهده گرفتن هر مسئولیت و انجام هر کاری، آشنایی و آمادگی، شرطی اساسی است و کسی که اطلاعات کافی و آمادگی قبلی نداشته باشد نمی تواند کاری را به گونه ای مطلوب انجام دهد. از این روست که برای تصدی هر مسئولیتی کلاس های کارآموزی برگزار می شود.

برای زندگی مشترک زناشویی نیز تخصص و آمادگی و اطلاعات کافی لازم است. مرد باید از طرز تفکر همسرش و خواسته های درونی او، مشکلات زندگی زناشویی، و روش رویارویی و حل آن ها، آداب معاشرت و ... اطلاعات کافی داشته باشد. باید توجه داشته باشد که زن گرفتن به معنای جنس خریدن و یا کلفت گرفتن نیست، بلکه به معنای پیمان وفاداری بستن،

۱. مجمع الزوائد، ج ۴، ص ۲۵۲.

۲. بحار الأنوار، ج ۱۰۳، ص ۲۲۲.

۳. همان، ص ۲۱۷.

صداقت، محبت و ورزیدن و همکاری و شرکت در زندگی مشترک خانوادگی است.

زن نیز باید به طرز تفکر شوهرش و خواسته های درونی او توجه داشته باشد و بداند که شوهر داشتن به معنای نوکر گرفتن و تأمین بدون قید و شرط خواسته ها و آرزوهای درونی نیست، بلکه پیمان همکاری و تشریک مساعی است و برای رسیدن به این هدف مقدس، گذشت، فداکاری، همکاری و تفاهم لازم است.

با این که ازدواج تأثیر به سزایی در سرنوشت انسان دارد و با این که برای این مهم، اطلاعات لازم و آمادگی روحی و اخلاقی ضروری است، اما متأسفانه جامعه ما در مورد این مسئله حیاتی غفلت دارد. آن اندازه که به جهاز و مهر و زیبایی و شخصیت پدر و مادر توجه دارند، به آمادگی برای زن داری و شوهر داری و تشکیل زندگی مشترک توجه ندارند و این مسائل را شرط نمی دانند. دختر را به خانه بخت می فرستند با این که راه و رسم شوهر داری و کدبانوگری را نیاموخته است. پسر را زن می دهند با این که از همسر داری و سرپرستی خانواده اطلاعی ندارد.

دو جوان کم اطلاع و بی تجربه وارد زندگی نوین می شوند. از این رو، مشکلات فراوانی به وجود می آید، اختلافات و ناسازگاری ها و قهر و مشاجرات شروع می شود. دخالت پدر و مادرها نیز چون از روی عقل و تدبیر نیست، نه تنها مشکلی را حل نمی کند، بلکه اختلافات را عمیق تر و ریشه دارتر می سازد. دوران اول ازدواج، دورانی پر آشوب و بحرانی است. بسیاری از زندگی ها در همین دوران به جدایی کشیده می شوند. بعضی از آن ها نیز با حفظ صورت ظاهری زندگی مشترک، تا پایان عمر به صحنه کشمکش و زور آزمایی تبدیل می شوند. بعضی از خانواده ها هم پس از مدتی، کوتاه یا دراز، با اخلاق و رفتار یک دیگر آشنا می شوند و آسایش و آرامش نسبی پیدا می کنند.

ای کاش برای جوانانی که در صدد ازدواج هستند کلاس هایی جهت آموزش مسائل ازدواج برگزار می شد و برای زندگی مشترک خانوادگی آماده می شدند، آن گاه اقدام به ازدواج می کردند.

نگارنده با توجه به این نیاز اجتماعی و احساس ضرورت آن، کتاب حاضر را نگاشته است. در این کتاب، مشکلات و مسائل زناشویی بررسی شده و با استفاده از آیات قرآن کریم و احادیث پیامبر ﷺ و ائمه معصومین علیهم السلام و نیز با استفاده از آمار عمومی و تجربه های شخصی،

تذکرات و راهنمایی های لازمی ارائه گردیده است .

نگارنده مدعی نیست که با خواندن این کتاب، همه مشکلات خانوادگی حل و فصل خواهد شد؛ اما امیدوار است که خواندن این کتاب و به کار بستن مطالب آن، در حل بسیاری از مشکلات به خانواده ها کمک کند. از دانشمندان و خیرخواهان نیز انتظار می رود که ضرورت این موضوع را دریابند و با اقدامات جدی و مؤثر، خانواده ها را از پریشانی و نابه سامانی نجات بخشند.

WWW.KETABIR