

راز

و مایه



www.ketab.ir

سرشناسه	برن، راندا
عنوان و نام پدیدآور	Byrne, Rhonda
مشخصات نشر	راز / نویسنده راندا برن؛ مترجم سحر عزتی.
مشخصات ظاهری	تهران: آریسا، ۱۳۹۰.
شابک	ص: ۱۵۲
وضعیت و دست‌نویسی	۹۷۸-۶۰۰-۵۰۴۵-۲۵-۳
یادداشت	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: The secret , 2006.
موضوع	کتاب حاضر نخستین بار با ترجمه نگار مختاری تحت عنوان "راز پنهان" توسط انتشارات، رسا در سال ۱۳۸۶ منتشر شده است.
شناسه افزوده	تا: بون
رده بندی کنگره	عزت: ۱۳۵۷ - مترجم
رده بندی دیویی	BF۶۳۹/۲۰۹۰
شماره کتابشناسی ملی	۵۲۶۴۲



دفتر انتشارات: خیابان توحید، خ فرصت شیرازی، بین خیابان کتر قریب و خیابان ایزدی‌مقدم، پلاک ۷۷      تلفن: ۶۶۴۲۵۳۳۵

راز ■

- ◆ مترجم: سحر عزتی
- ◆ مولف: راندا برن
- ◆ ناشر: آریسا
- ◆ چاپ و صحافی: گنج شایگان
- ◆ شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- ◆ نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷
- ◆ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۴۵-۲۵-۳
- ◆ کلیه حقوق مادی و معنوی برای این نشر محفوظ می‌باشد.

## فهرست

۵	مقدمه
۹	فصل ۱: آشکار شدن راز
۲۹	فصل ۲: راز سحر و جادو
۴۳	فصل ۳: چگونه از راز استفاده کنیم
۶۷	فصل ۴: جریان‌های سحرآمیز
۸۹	فصل ۵: راز و پول
۱۰۷	فصل ۶: راز در روابط
۱۱۹	فصل ۷: راز و سلامتی
۱۳۳	فصل ۸: راز و دنیا
۱۴۵	فصل ۹: راز تو: خودشناسی
۱۶۵	فصل آخر: راز و زندگی



## مقدمه

حدود یک سال پیش زندگی‌ام در حال متلاشی‌شدن بود و روابط اجتماعی‌ام دچار یوفان شده بود. به‌سختی کار می‌کرد که ناگهان پدرم نیز درگذشت. روابط من با همکارانم و کسانی که دوست‌شان داشتم آشفته شده بود. در آن زمان هر طرح ناامیدی بزرگ‌ترین هدیه را دریافت کردم. گوشه‌ای از یک راز بزرگ زندگی من آشکار شد. من آن را در کتابی صدساله یافتم که دخترم هیلی به من داده بود. شروع به جست‌وجوی این «راز» در تاریخ گذشته‌گان کردم. باور کردنش نبود که اشخاص بسیاری در طول تاریخ آن را می‌دانستند، بزرگانی همچون سقراط، شکسپیر، نیوتن، هوگو، بتهوون، لینکلن، امرسون، ادیسون و انیشتین.

ناباورانه از خود پرسیدم که چرا نباید همه آن را بدانم و در خود تمایلی شدید یافتم تا «راز» را با تمام دنیا تقسیم کنم. پس شروع به جست‌وجوی افرادی کردم که در قید حیات بودند و این «راز» را می‌دانستند.

همین که شروع به جست‌وجوی این استادان بزرگ کردم، آنها یکی پس از دیگری به سوی من کشیده شدند. انگار آهن‌ربا شده بودم. وقتی یکی از این استادان را یافتم، او نیز همچون حلقه زنجیری با دیگری در ارتباط بود. اگر مسیری را اشتباه می‌رفتم، نیرویی مرا در راه درست قرار می‌داد تا استاد بعدی را بیابم. وقتی در اینترنت جست‌وجو می‌کردم و اتفاقی کلیک می‌کردم، به

اطلاعات بسیار مهمی برمی‌خوردم. در مدت چند هفته راز را طی قرن‌های  
متمادی دنبال کردم و استادان امروزی آن را یافتم.

از آن پس به تصویر درآوردن راز، به صورت فیلم و برای تمام دنیا، هدف  
اصلی من شد. در مدت دو ماه پی در پی اعضای گروه فیلم‌برداری با راز آشنا  
شدند و آن را آموختند. دانستن راز برای همه‌ی آنها اجباری بود، زیرا دستیابی  
به هدفی که در پی آن بودیم بدون این آگاهی ناممکن می‌نمود.

با اسان کامل از استرالیا به ایالات متحده آمدم، چون بیشتر استادان  
آنجا بودند. در مدت هفت هفته گروه راز از پنجاه و پنج استاد بزرگ بیش  
از صد و بیست ساعت فیلم گرفت. ما برای ساخت این فیلم در هر قدم و  
در هر نفس از خود راز استزاده کردیم. هر چیز و هر کس را که لازم بود به  
سوی خود جذب کردیم. هشت ماه بعد فیلم راز به روی پرده بود.

پس از پخش فیلم، در سر سرستان سیلی از داستان‌های معجزه‌آسا  
دریافت کردیم. مردم در مورد شفا بی‌اری‌ها، دردهای مزمن و افسردگی  
می‌نوشتند. آنها در مورد نخستین تجربه‌ی راه رفتن خود بعد از تصادف،  
حتی رهایی از بستر مرگ و همچنین کسب پول بسیار و دریافت چک‌های  
غیرمنتظره صحبت می‌کردند. مردم برای به دست آوردن این خانه مورد  
علاقه‌ی خود، شریک زندگی، اتومبیل، شغل، ارتقای شغلی و هزاران مورد  
دیگر از راز استفاده می‌کردند و داستان‌هایی دل‌گرم‌کننده در مورد  
کودکانی می‌گفتند که در شرایطی استرس‌زا قرار داشتند و هم‌اکنون در  
وضعیتی مطلوب به سر می‌بردند.

بیشتر داستان‌ها از طرف دانش‌آموزانی بود که با استفاده از راز نمره‌های  
عالی گرفته بودند و دوستان خوبی یافته بودند. پزشکان در ارتباط با بیماران،  
دانشگاه‌ها و مدارس در ارتباط با دانشجویان، باشگاه‌های ورزشی در ارتباط با



اعضا و کلیساها و مراکز معنوی در ارتباط با هواداران خود از راز استفاده می‌کردند. همچنین در ارتباط راز در سراسر دنیا مهمانی‌هایی برپا می‌شد که در آنها مردم اطلاعات خود را در مورد آن با یکدیگر و عزیزانشان تقسیم می‌کردند. راز برای جذب هر چیزی، از پر کاهی گرفته تا میلیون‌ها دلار، به کار برده می‌شد.

تسد من از خلق فیلم راز آوردن شادی و دولت‌مندی به تمام دنیا بوده و هست. گروه راز هر روز نتایج تلاش خود را در رسیدن به هدف تجربه می‌کند. من از مردم سراسر دنیا، از هر سن، نژاد و ملتی، هزاران هزار نامه دریافت می‌کنم که به خاطر راهی از راز ابراز شادمانی و تشکر می‌کنند. چیزی وجود ندارد که، با آگاهی از راز، نتوانید انجامش دهید. مهم نیست که چه کسی هستید یا کجا زندگی می‌کنید، هر آنچه بخواهید راز به شما می‌دهد.

سخنان بیست و چهار اسد فو، الهامه در این کتاب آمده است. آنان در سراسر ایالات متحده و در زمان‌های متفاوت سخنرانی کرده‌اند، با وجود این همگی یک چیز را می‌گویند و با یک صدا سخن می‌گویند. این کتاب در بردارنده‌ی گفته‌های این عزیزان است و نیز در بردارنده‌ی داستان‌های معجزه‌آسایی است که حاصل به‌کارگیری راز هستند. من همه‌ی راه‌های آسان، پندها و میانبرهایی را که آموخته‌ام با شما در می‌زنم تا می‌توانید تا رؤیاهایتان را به واقعیت تبدیل کنید.

همین که سفر خود را با این کتاب آغاز کنید، پی می‌برید که هر آنچه بخواهید می‌توانید باشید، به دست آورید و انجام دهید. درمی‌یابید که واقعاً چه کسی هستید و شکوه واقعی در انتظار خود را به دست خواهید آورد.