

راهنمای تغذیه با شیر مادر برای پزشکان

وید اساردن: محاسنین کربز، شارون مس

سر و. اس. اس. (پچارد اسکندر)

مترجم: فریبا دنبایی

انتشارات پرسش

سرشناسه	کریز، جاسلین ای.
عنوان و نام پدیدآور	Jocelyn E. Krebs
مشخصات نشر	راهنمای تغذیه با شیر مادر برای پزشکان ویراستاران جاسلین کریز، شارون مس؛ [سر ویراستار ریچارد اسکندر]؛ مترجم فریبا دنیایی.
مشخصات ظاهری	تهران: نشر پرستش، ۱۳۹۷.
شابک	۲۶۴ ص؛ ۲۹×۲۲ س.م.
وضعیت فهرست نویسی	۹78-600-8962-05-2: ۳۰۰۰۰۰ ریال
یادداشت	فیبا
موضوع	عنوان اصلی: [Breastfeeding handbook for physicians, 2nd ed., 2014].
موضوع	تغذیه با شیر مادر — دستنامه‌ها
شناسه آرده	Breastfeeding -- Handbooks, manuals, etc.
شناسه افزود	مس، شارون
شناسه آرده	Mass, Sharon
شناسه افزود	اسکندر، ریچارد ج.
شناسه افزود	Schanler, Richard J.
شناسه افزود	دنیایی، فریبا، ۱۳۶۱ - مترجم
رده بندی کنگره	RJ2۱۶/۴۳۰۳۹۷
رده بندی دیویی	۶۴۱.۱
شماره کتابشناسی ملی	۵۰۴۱



نشر پرستش



میدان انقلاب، کارگر جنوبی، بین خاستن روان هر و لبانی نژاد، کوچه سرود، پلاک ۱۰، واحد ۱
تلفن: ۶۶۴۱۸۰۴۵ - ۶۶۴۶۹۶۰۳

«راهنمای تغذیه با شیر مادر برای پزشکان»

♦ ویراستاران: جاسلین کریز، شارون مس

♦ سر ویراستار: ریچارد اسکندر

♦ مترجم: فریبا دنیایی

♦ صفحه‌آرایی: فاطمه هاشمی

♦ نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

♦ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

♦ چاپ و صحافی: فرشید، ۱۰۰۰ نسخه

♦ ناشر: پرستش

♦ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۶۲-۰۵-۲

♦ قیمت: ۳۰,۰۰۰ تومان

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.



۱۱	 مقدمه
۱۳	 فصل اول: دورنمای تغذیه با شیر مادر
۱۳	 تعاریف تغذیه با شیر مادر
۱۵	 میزان های شیردهی در ایالات متحده
۲۰	 آمیزش شیردهی
۲۲	 اخلاقیات
۲۳	 اقدامات توصیه شده
۲۷	 کد بین المللی بازاریابی بهداشتین شونده های شیر مادر
۳۵	 فصل دوم: اهمیت تغذیه با شیر مادر برای شیرخواران، مادران و جامعه
۳۵	 ترکیبات شیر مادر
۴۲	 فواید شیر مادر برای شیرخوار
۴۵	 فواید شیر مادر برای مادر
۴۹	 فصل سوم: چه کسی می تواند به کودک خود شیر دهد و چه کسی نمی تواند؟
۴۹	 وضعیت فیزیکی و ظاهری پستان که ممکن است مانع شیردهی شود
۵۱	 علل مادری موارد منع مطلق و نسبی شیردهی
۵۳	 موارد منع مصرف شیر مادر برای شیرخوار
۵۳	 سندرم شیر ناکافی اولیه
۵۵	 فصل چهارم: آناتومی و فیزیولوژی شیردهی
۵۵	 آناتومی پستان
۵۸	 فیزیولوژی تولید و جهش شیر
۶۳	 فصل پنجم: اداره شیردهی قبل و پس از بارداری
۶۳	 اولین ملاقات بزرگ نانا



۶۳	تاریخچه
۶۵	معاینات فیزیکی
۷۳	فصل ششم: مراقبت‌های حوالی زایمان: انتقال به دوران شیردهی
۷۳	مدیریت دردهای زایمانی و زایمان (لیبر)
۷۶	روش‌های تغذیه با شیر مادر
۷۹	رفا، مسائل و مشکلات شیردهی
۸۱	بیمارستان‌ها در موفقیت تغذیه با شیر مادر تأثیرگذار می‌باشند
۸۵	فصل هفتم: تغذیه با شیر مادر در بیمارستان بلافاصله پس از زایمان
۸۵	سابقه وجود عوامل خطر در دوران شیردهی
۸۸	الگوهای تغذیه
۹۱	ارزیابی شیرخواری به با شیر مادر تنها می‌شود در بیمارستان
۹۶	ارزیابی مادر شیرده در بیمارستان
۹۸	برنامه‌ریزی برای ترخیص
۱۰۱	فصل هشتم: تداوم تغذیه با شیر مادر - شیر مادر
۱۰۱	سندرم شیر ناکافی
۱۰۴	زردی
۱۰۶	طغیان اشتها و یا جهش‌های رشدی
۱۰۶	امتناع از شیرخوردن
۱۰۷	(Ankyloglossia)
۱۰۷	الگوی رشد در شیرخواری که با شیرمادر تغذیه می‌شوند
۱۰۹	مکمل ویتامین و مواد معدنی
۱۱۰	تغذیه تکمیلی (مدت زمان تغذیه انحصاری با شیر مادر)
۱۱۰	الگوی خواب
۱۱۱	بهداشت دهان و دندان
۱۱۱	بیماری شیرخوار
۱۱۱	بستری مجدد در بیمارستان
۱۱۱	آموزش تغذیه با شیر مادر در طی مراقبت‌های بهداشتی پیشگیرانه کودکان
۱۱۲	تغذیه با شیر مادر در سال دوم زندگی و پس از آن



۱۱۲	از شیر گرفتن.....
۱۲۹	فصل نهم: تداوم شیردهی - مادر.....
۱۲۹	ویزیت‌های پیگیری پس از زایمان.....
۱۳۰	مسائل مادری ناشی از تغذیه با شیر مادر کوتاه مدت.....
۱۳۵	تغییرات خلقی بعد از زایمان.....
۱۳۶	مسائل شیردهی مربوط به مادر در بلند مدت.....
۱۴۰	ارزیابی پستان در طول شیردهی.....
۱۴۳	فصل دهم: حمایت از تغذیه با شیر مادر در زمان جدایی مادر و شیرخوار.....
۱۴۳	کارمند بن مادر محلیل.....
۱۴۸	جدا شدن به دلیل بیماری نوزاد یا شیرخوار.....
۱۴۸	جدایی به دلیل بیماری یا احیای مادر.....
۱۴۸	دوشیدن شیر.....
۱۵۰	شیردهی با بطری شیر.....
۱۵۱	فصل یازدهم: تکنولوژی شیردهی از پستان.....
۱۵۱	تکنیک‌های دوشیدن دستی و مکانیکی شیر.....
۱۵۷	محافظ نوک پستان، پوشش‌ها و قالب‌های پستانی.....
۱۵۷	روش‌های تجویز شیر کمکی.....
۱۶۰	آزمایش توزین.....
۱۶۰	ذخیره کردن شیر مادر.....
۱۶۲	شیر اهداء کنندگان.....
۱۶۲	پایش (آزمایشات) باکتریایی شیر مادر.....
۱۶۵	فصل دوازدهم: داروها و شیردهی.....
۱۶۵	منابع اطلاعات داروها و شیردهی.....
۱۶۵	اصول فارماکولوژیک.....
۱۶۶	دسته بندی داروها.....



فصل سیزدهم: پیشگیری از بارداری و مادران شیرده..... ۱۷۵

مشاوره پیشگیری از بارداری..... ۱۷۵

انتخاب روش‌های جلوگیری از بارداری..... ۱۷۶

فصل چهاردهم: تغذیه با شیر مادر در شیرخوار با شرایط خاص..... ۱۷۹

نوزادان با وزن بسیار کم تولد (VLBW)..... ۱۷۹

لب شکری و شکاف کام..... ۱۸۵

سرمه و راین..... ۱۸۷

شش‌واران مبتلا به سندرم داون..... ۱۸۷

تغذیه با شیر مادر در چند تارها..... ۱۸۹

شیردهی با دست سره..... ۱۸۹

فرزند خواندگی..... ۱۸۹

شیردهی مجدد..... ۱۹۰

فصل پانزدهم: مطب دوستدار تغذیه با شیر مادر..... ۱۹۳

محیط دوستدار تغذیه با شیر مادر..... ۱۹۳

آکادمی کودکان آمریکا..... ۱۹۹

انتقال داروها و سایر مواد شیمیایی به داخل شیر مادر..... ۲۱۵

نشریه آموزشی کالج مامایی و زنان آمریکا..... ۲۳۹

مقدمه

است. این کتاب موجب تشویق پزشکان به عنوان آموزش
هنگام تغذیه با شیر مادر و طب شیردهی شود.

این کتاب با تلاش مشترک آکادمی متخصصین اطفال
آمریکا (AAP)، کالج مامایی و زنان آمریکا (ACOG) و
بررسی‌های وسط آکادمی پزشکان خانواده آمریکا (AAFP)
تهیه گردید. این کتاب که با همکاری متخصصین
رشته‌های مختلف نوشته شده، هماهنگی در میان پزشکان،
و همچنین بین پزشکان سایر رشته‌های تخصصی بخصوص
متخصصین طب شیردهی را نشان می‌دهد.

برای تأیید و تصدیق نقش پزشکان به عنوان «همگ‌کننده»
مراقبت‌های بهداشتی که اغلب به وسیله متخصصین
مقاومت انجام می‌شود، این کتاب بر مفهوم خانه بهداشت
(medical home)، به عبارت دیگر پزشک اولیه مادر
و شیرخوار تأکید دارد. علاوه بر این، این کتاب چارچوب
مشخصی را برای تبیین خط مشی‌ها و سیاست‌ها در

کتاب «تغذیه با شیر مادر برای پزشکان» منظور
فراهم کردن اطلاعات و ارائه آموزش‌ها به کارکنان
مراقبت‌های بهداشتی با هر تخصصی و به عنوان یک مرجع
ارزان و مختصر در زمینه تغذیه با شیر مادر و شیردهی
نوشته شده است.

هدف نهایی این کتاب بالا بردن دانش پزشکان در زمینه
فیزیولوژی تغذیه با شیر مادر و فعالیت‌های عملی آن می‌باشد
به طوری که آن‌ها را به افرادی مشوق و حامی تغذیه با
شیر مادر تبدیل کند.

کتاب «تغذیه با شیر مادر برای پزشکان» می‌تواند به
عنوان یک راهنما برای تعلیم تغذیه با شیر مادر و شیردهی
به صورت تئوری و عملی برای دانشجویان پزشکی، دستیاران
تخصصی و فوق تخصصی به کار گرفته شود. همچنین
برنامه‌های بازآموزی گروه پزشکی می‌تواند بر اساس
محتویات این کتاب برنامه‌ریزی و فراهم گردد. امید



بیمارستان و در مطب ارائه می‌کند.

گرچه این کتاب اساساً برای پزشکان طراحی گردیده، اما استفاده از آن توسط سایر کارکنان مراقبت‌های بهداشتی از جمله پرستاران، متخصصان تغذیه و مشاورین شیردهی نیز توصیه می‌شود. استفاده از این کتاب به صورت پلی بین کارکنان بهداشتی و پزشکان در جهت هماهنگی بهتر و بیشتر، عمل می‌کند.

انتشار این کتاب در راستای قطعنامه بین‌المللی مراقبت‌های بهداشتی در ایالات متحده و در جهت افزایش آگاهی از زمینه تغذیه با شیرمادر طراحی گردید. انجمن جراحان عمومی ایالات متحده (HHS Blueprint for Action on Breastfeeding) را به منظور حمایت و بهبود تغذیه با شیرمادر در سیستم مراقبت‌های بهداشتی، محل کار، خانواده و جامعه، به تحدت متعهد کردند.

این کتاب به عنوان یک راهنما برای دستیابی به اهداف دیارتمان خدمات بهداشتی آمریکا به در سطح ملی، در سال ۲۰۱۰ نیز عنوان شده بود، منتشر گردید. با این اهداف تعیین شده تلاش می‌شود تفاوت بین بخش‌های مختلف جامعه کم شود، میزان تغذیه با شیرمادر به ۷۵ درصد ارتقا یابد و نسبت مادرائی که شیرخواران خود را تا شش ماهگی شیر می‌دهند تا ۵۰ درصد و تا ۱۲ ماهگی تا ۲۵ درصد افزایش یابد. اهداف این قطعنامه ملی، با تلاش‌های کمیته شیرمادر آمریکا و با یک برنامه استراتژیک در زمینه حمایت و بهبود تغذیه با شیرمادر تقویت می‌شود. بنابراین انتظار می‌رود استفاده از این کتاب، اهداف ملی مراقبت‌های بهداشتی را تحقق بخشد.

این کتاب پس از بخش‌های مقدماتی در زمینه اپیدمیولوژی، اهمیت تغذیه با شیرمادر و آناتومی و فیزیولوژی، مطابق با چرخه زندگی تنظیم گردیده تا مراجعه و دسترسی به مطالب آسان‌تر گردد.

کتاب «تغذیه با شیرمادر برای پزشکان» حاصل کار کارشناسان متعدد در زمینه تغذیه با شیرمادر و شیردهی

در انسان است. امیدواریم شما نیز این کتاب را برای آموزش تغذیه با شیرمادر مفید بیابید.

نویسندگان