

اثر بخشی واقعیت درمانی
در امیدواری و افسردگی زنان پس از طلاق

مؤلف
ژاله محمودی
دکتر مسعود حجازی

انتشارات قانون یار

۱۳۹۷

سرشناسه	:	محمودی، ژاله، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور	:	اثربخشی واقعیت درمانی در امیدواری و افسردگی زنان پس از طلاق / مولف ژاله محمودی، مسعود حجازی.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات قانون یار، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۳۲ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۶۰۵۵-۷۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	:	فپا
موضوع	:	زنان مطلقه -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه پژوهی
موضوع	:	Divorced women -- Iran -- Mental health -- Case studies
موضوع	:	واقعیت درمانی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	:	Reality therapy -- Iran -- Case studies
موضوع	:	امید -- نمونه پژوهی
موضوع	:	Hope -- Case studies
موضوع	:	افسردگی در زنان -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	:	Depression in women -- Iran -- Case studies
شناسه افزوده	:	حجازی، مسعود، ۱۳۵۷ -
رده بندی کنگره	:	HQ۹۲۲/۵۶/۲۳۱۲
رده بندی دیویی	:	۳۰۶/۸۹/۵۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۳۴۱

کتابخانه قانون یار

اثربخشی واقعیت درمانی در امیدواری و افسردگی زنان پس از طلاق

تألیف: ژاله محمودی - دکتر مسعود حجازی

ناشر: قانون یار

ناظر فنی: محسن فاضلی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۱۹۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۵۵-۷۶-۵

مرکز فروش: تهران، میدان انقلاب، خ منیری جاوید، پلاک ۹۲

تلفن: ۶۶۹۷۳۹۶۰ کتابفروشی رسولی (چراغ دانش سابق)

فهرست مطالب

۹	 پیشگفتار
۱۱	 فصل اول
۱۱	 کلیات
۲۱	 فصل دوم
۲۱	 مبانی نظری و سینه پژوهش
۸۱	 فصل سوم
۸۱	 روش پژوهش
۸۹	 فصل چهارم
۸۹	 تجزیه و تحلیل داده ها
۱۰۳	 فصل پنجم
۱۰۳	 بحث و نتیجه گیری و پیشنهادها
۱۱۱	 منابع و مآخذ
۱۲۳	 پیوست ها

پیشگفتار

هدف این اثر علمی تعیین اثربخشی واقعیت درمانی در افزایش امیداری و کاهش افسردگی زنان بعد از طلاق بود. در این پژوهش ۳۰ آزمودنی زن که طلاق گرفته و در شهر زنجان مشغول زندگی بودند به روش نمونه-گیری در دسترس انتخاب شدند. از جمعیت نمونه، ۱۵ نفر در گروه آموزش واقعیت درمانی و ۱۵ نفر در گروه گواه قرار گرفتند و در دو مرحله-ی پیش از آموزش و پس از آموزش واقعیت درمانی، به صورت گروهی مورد سنجش قرار گرفتند. ابزار اندازه-گیری شامل پرسشنامه-ی امید شنایدر و پرسشنامه-ی افسردگی بک بود. داده-ها با استفاده از تحلیل کوواریانس تک متغیره، مورد بررسی قرار گرفت. نتایج این پژوهش نشان داد که آموزش واقعیت درمانی در افزایش امیدواری و کاهش افسردگی زنان بعد از طلاق موثر بود. به عبارت دیگر ($p \leq 0.05$) معنادار می-باشد. با توجه به پیشینه-پژوهشی موجود در داخل و خارج و با در نظر گرفتن نتایج به دست آمده از این پژوهش، می-توان نتیجه گرفت که آموزش واقعیت درمانی در افزایش امیدواری و کاهش افسردگی زنان مطلقه موثر باشد.