

هو العليم

خانواده درمانی اختلالات شخصیت

ملکالم مک فال

ترجمه

دکتر سمیه شاهمرادی

(عضو هیات علمی دانشگاه تهران)

دکتر مریم فاتحی زاده

(عضو هیات علمی دانشگاه اصفهان)

دکتر سمانه نجارپوریان

(عضو هیات علمی دانشگاه هرمزگان)

دکتر فاطمه بای

(مشاور خانواده و مدرس دانشگاه)



سرشناسه : مکفارلین، مالکوم ام.
MacFarlane, Malcolm M

عنوان و نام پدیدآور : خانواده‌درمانی اختلال شخصیت/ملکالم مکفارلین؛ ترجمه سمیه شاهمرادی...[و دیگران].

مشخصات نشر : تهران: دانژه، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۴۵۶ص.

شابک : ۹-۲۰۴-۲۵۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیا

یادداشت : عنوان اصلی: c۲۰۰۴, advances in clinical practice, Family treatment of personality disorders

یادداشت : ترجمه سمیه شاهمرادی، مریم فاتحی‌زاده، سمانه نجارپوریان، فاطمه بای.

یادداشت : واژه‌نامه.

یادداشت : کتابنامه.

یادداشت : نمایه.

موضوع : اختلالات شخصیتی -- درمان

موضوع : Personality disorders -- Treatment

موضوع : روان‌درمانی خانواده

موضوع : Family psychotherapy

موضوع : زوج‌نشویی -- روان‌درمانی

موضوع : Marital psychotherapy

شماره افزوده : شاهمرادی، سمیه، ۱۳۶۳ - مترجم

رو بندی کشور: ۱۳۹۷ خ ۲۸۴/م ۴۵۴/RC

رو بندی دبیری: ۶۱۶/۸۹۱۶

شماره کتاب: ۳۵۰۱۲۱

عنوان: خانواده‌درمانی اختلالات شخصیت
نویسنده: ملکالم مکفارلین
ترجمه: دکتر سمیه شاهمرادی- دکتر مریم فاتحی‌زاده
دکتر سمانه نجارپوریان- دکتر فاطمه بای
صفحه آرا: فرزانه هاشملو
مدیر تولید: داریوش سازمند
ناشر: دانژه
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شریف
شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه / قطع: وزیری
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷
شابک: ۹-۲۰۴-۲۵۰-۶۰۰-۹۷۸

این انومسول قانون حیات مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا تحریف کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲

کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱ | تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۱۲۰۸۳ | تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳

تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵-۶۶۴۶۲۰۶۱ | فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹



۷	مقدمه مترجمان
۹	پیشگفتار
۱۳	دیباچه
۱۷	فصل یکم: خانواده درمانی اختلالات شخصیت
۲۱	اختلال شخصیت چیست؟
۲۱	طبقه‌بندی‌های اختلالات شخصیت
۲۷	تاریخچه اختلالات شخصیت
۳۱	مدل روان تحلیلی / روابط شیء
۳۲	مدل‌های زیستی
۳۷	رویکردهای روان تحلیلی / روان‌پویایی
۳۹	رویکردهای عصبی زیستی
۴۲	درمان‌های کوتاه‌مدت
۴۳	طول درمان اختلالات شخصیت
۴۴	رویکردهای ارتباطی
۴۹	تأثیر اختلال شخصیت روی خانواده‌ها
۵۹	فصل دوم: رویکرد میان‌فردی خانواده‌محور در زمینه اختلال شخصیت
۷۰	تأثیر اختلال شخصیت بر پویایی و مسئولیت خانواده
۷۱	اختلال شخصیت و ازدواج
۷۳	تأثیر اختلال شخصیت کودک بر والد
۸۱	زوج درمانی

موضوعات فرهنگی و جنسیتی ۸۹

فصل سوم: استفاده از رویکرد روابط شیء برای درمان زوج‌های مبتلا به اختلال شخصیت ۹۳

تأثیر بر خانواده ۱۰۲

مدل درمانی ۱۰۴

فواید درمان برای خانواده ۱۳۱

تلفیق با خدمات روان‌پزشکی و نقش دارو ۱۳۴

جهت‌گیری‌های آینده ۱۳۵

فصل چهارم: خانواده درمانی و زوج درمانی اختلال شخصیت مرزی ۱۳۹

شکل‌گیری مفهوم BPD ۲۴۱

تأثیر والدین مرزی ۱۴۷

موقعیت‌های کاربرد درمان ۷۴۱

مثال موردی زندگی زناشویی ۱۵۵

نقاط قوت و محدودیت‌ها ۱۶۱

مزایای درمان برای خانواده ۱۶۲

مدیریت بحران‌ها و رفتار برون‌فکنی ۱۶۶

فصل پنجم: خانواده درمانی با زوجین وسواسی-نمایشی ۱۷۷

موقعیت‌های کاربرد درمان ۱۸۵

اصلاح روان‌پویایی‌های فردی ۱۸۸

تعدیل مجدد خرده‌نظام زوجی ۱۹۲

ادغام با خدمات روان‌پزشکی و نقش دارو ۲۰۰

مسائل فرهنگی و جنسیتی ۲۰۱

فصل ششم: درمان مبتلایان به اختلال شخصیت وابسته ۲۰۵

موقعیت‌های کاربرد درمان ۲۱۱

موارد کاربرد و موارد منع کاربرد ۲۲۴

مدیریت مسائل انتقال ۲۲۶

۲۳۹	فصل هفتم : درمان سیستمی اختلال شخصیت مرزی
۲۴۵	تأثیر BPD بر خانواده
۲۴۸	موقعیت‌های کاربرد درمان
۱۵۲	رویکرد بین‌فردی
۲۵۳	رویکرد روان‌پویایی
۲۵۶	رویکرد آموزش روانی
۲۵۷	رویکرد روانی زیستی
۲۶۷	مزیت‌های درمان برای خانواده

۲۸۱	فصل هشتم : خانواده‌درمانی اختلال شخصیت منفعل - مهاجم (منفی‌گرایی)
۲۸۶	تأثیر اختلال شخصیت منفعل - مهاجم بر خانواده
۳۹۲	درمان رفتاری شناختی
۲۹۵	خانواده‌درمانی آدلری
۲۹۶	زوج‌درمانی التقاطی
۳۰۷	فواید درمان التقاطی برای خانواده‌ها
۳۱۱	مسائل فرهنگی و جنسیتی

۳۱۹	فصل نهم : خانواده‌درمانی اختلال شخصیت اجتنابی
۳۲۲	اضطراب: سطوح طبیعی در مقابل آسیب‌شناسی
۳۲۸	سیر واکنش خانواده به اختلال APD
۳۳۱	حساسیت نسبت به انتقاد
۳۳۳	درمان ساختاری کوتاه‌مدت برای اختلال شخصیت اجتنابی
۳۳۵	چالش‌های شناختی
۳۳۷	مواجهه‌ی تدریجی گام به گام

۳۵۵	فصل دهم : درمان مادر مبتلا به اختلال شخصیت مرزی
۳۶۷	فرار گرفتن در جریان درمان
۳۶۹	مباحث اصلی
۳۷۳	اختتام

۳۷۴	 نمونه موردی
۳۸۱	 مدیریت موضوعات انتقال
۳۹۱	 فصل یازدهم : خانواده‌درمانی ارتقاء روابط برای اختلال شخصیت خودشیفته
۳۹۷	 تأثیر اختلال شخصیت خودشیفته بر خانواده
۴۰۰	 موقعیت‌های کاربرد درمان
۴۰۵	 درمانگر / اهنما
۴۱۲	 موارد کاربرد و موارد منع کاربرد خانواده‌درمانی ارتقاء روابط
۴۱۳	 مدیریت درمان و رفتار برون فکنانه
۴۱۴	 تلفیق «خانواده‌درمانی ارتقاء روابط» با خدمات روان‌پزشکی و نقش دارو
۴۲۳	 فصل دوازدهم : زوج‌درمانی امراض مبتلا به اختلال شخصیت پارانویید
۴۲۹	 ارزیابی اولیه
۴۳۱	 جهت‌گیری روان‌پویایی
۴۳۷	 نقاط قوت و محدودیت‌ها
۴۴۷	 واژه‌نما

مقدمه مترجمان

فقدان نگرش سیستمی خانواده محور یکی از خلاءهای موجود در روش های درمان بسیاری از درمانگران اختلالات شخصیت است که منجر به پیامدهایی مانند شکست در درمان، صرف زمان و انرژی هنجار در درمان و بالا رفتن احتمال عود اختلال می شود. هر چند عوامل زیستی و وراثتی نقش مهمی در استعداد ابتلای افراد به اختلالات روانی و شخصیتی ایفا می کند اما عوامل محیطی مانند جو غالب و الگوهای ارتباطی خانواده، سبک تربیتی والدین و نوع تعاملات بین همشایران نیز در این زمینه تاثیر قابل توجهی دارد. همه ی اختلالات در تعامل بین افراد با اعضای خانواده و جامعه آشکار و تشدید می شود. هیچ یک از اختلالات شخصیت در خلاء بروز نمی کنند و در واقع، اختلالات پدیده هایی ارتباطی هستند که حتی با فرض وجود آمادگی زیستی اولیه، در محیط فعال شده و تشدید می شود. ممکن است دو نفر بطور مساوی آمادگی اختلال را داشته باشند ولی فردی در خانواده ای حمایتگر و آرامش دهنده و دیگری در خانواده ای پرتنش و سرشار از تعارضات میان فردی رشد کند. تفاوت محیط و سبک تعاملی خانواده ها باعث می شود که علائم اختلال در فرد اول آشکار نشده و یا بطور ضعیف بروز کند ولی در دیگری آشکار و تشدید شود. بنابراین، توجه به «سیستم خانواده» و وارد کردن خانواده های مراجعان مبتلا به اختلالات شخصیت در فرایند درمان، نکته ی مهمی است که باید بیش از پیش مورد توجه قرار بگیرد.

کتاب حاضر با دیدگاه خانواده محور و میان فردی به مبحث مهم اختلالات شخصیت پرداخته و با ارائه ی مثال های موردی به خوبی توانسته دیدگاه ارزشمندی را برای درمان اختلالات شخصیت به مخاطب ارائه کند. اختلالات شخصیت در این کتاب بر اساس

DSM-IV تعریف شده‌اند و از آنجا که تا زمان چاپ ترجمه‌ی این اثر توسط مترجمان، نسخه‌ی تجدید چاپ شده‌ی آن بر اساس DSM-5 عرضه نشده بود لذا تصمیم مترجمان بر آن شد که برخی تغییرات موجود در DSM-5 در مبحث اختلالات شخصیت، به‌صورت پاورقی به خوانندگان گرامی ارائه شود.

امید است که این کتاب، مرجع مفیدی برای همه‌ی اساتید و دانشجویان رشته‌های مشاوره و روان‌شناسی و نیز راهنمای موثری برای روان‌درمانگران ارجمندی باشد که به دنبال درمان بهتر و موثرتر اختلالات شخصیت هستند. همچنین، متخصصان بهداشت روانی می‌توانند با توجه به اصل مهم «پیشگیری بهتر از درمان» است برای پیشگیری از شیوع بیشتر اختلالات شخصیت بر ارتقاء و بهبود کیفیت تعاملات خانوادگی تمرکز کرده و با پرورش خانواده‌های سالم‌تر و کارآمدتر خدمات ارزشمندی را به جامعه ارائه دهند. در پایان، مترجمان نیز کتاب، که توفیق تلمذ و شاگردی را در محضر آقای دکتر سید احمد احمدی داشتند، سپاس از ایشان و با افتخار، ترجمه‌ی این اثر را به این استاد فرهیخته و پیشکسوت عرصه‌ی مشاوره و روان‌درمانی ایران، تقدیم می‌نمایند.

مترجمان کتاب

پاییز ۱۳۹۷