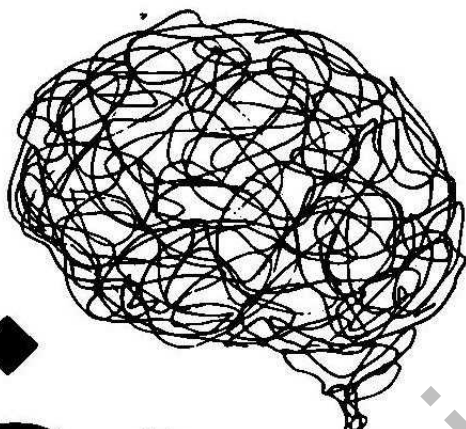


۱۵۵۵۲۲۵



مغز

زندگی ما چگونه شکل می گیرد

نویسنده: دیوید ایگل من

مترجم: باشا مجتهدزاده

سبزان

سرشناسه	ایگلن، دیوید، ۱۹۷۱ - م.	Eagleman, David
عنوان و نام پدیدآور	مغز: زندگی ما چگونه شکل می‌گیرد. / نویسنده دیوید ایگلن؛ مترجم یاشار (مهدی) مجتهدزاده.	
مشخصات نشر	تهران: سبزان، ۱۳۹۶.	
مشخصات ظاهری	۲۴۰ ص.	
شابک	978-600-117-300-4	
وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا		
یادداشت	عنوان اصلی: The brain : the story of you, 2015	
یادداشت	کتاب حاضر با ترجمه محمداسماعیل فلزی توسط انتشارات مازیار در سال ۱۳۹۶ فیپا دریافت کرده است.	
موضوع	مغز	Brain
موضوع	خود	Self
موضوع	عصب‌شناسی	Neurology
شناسه افزوده	مجتهدزاده، یاشار (مهدی)، ۱۳۶۰ - مترجم	
رده‌بندی کلاس	۱۳۹۶ م ۸۶الف / QP۳۷۶	
رده‌بندی دیوید	۶۱۲/۸۲	
شماره کتابخانه ملی	۴۹۶۴۸۷۹	



انتشارات سبزان

میدان فردوسی - خیابان فرصت - ساختمان ۵۴ - تلفن: ۸۸۸۴۷۰۴۴ - ۸۸۳۱۹۵۵۸

مغز

زندگی ما چگونه شکل می‌گیرد

• نویسنده: دیوید ایگلن

• مترجم: یاشار مجتهدزاده

• ناشر: سبزان

• حروف‌چینی، صفحه‌آرایی، طراحی و لیتوگرافی: واحد فنی انتشارات سبزان

۸۸۳۴۸۹۹۱ - ۸۸۳۰۳۵۷۲

• نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

• تیراژ: ۳۰۰ نسخه

• قیمت: ۲۲,۰۰۰ تومان

• چاپ و صحافی: معراج

فروش اینترنتی از طریق سایت آی‌آی کتاب www.iiketab.com

ISBN 978-600-117-300-4

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۷-۳۰۰-۴

فهرست

معرفی ۷

فصل اول: من که هستم؟ ۹

۱۱. ضو شگفت‌انگیز ۱۱

۱۲. ما مغز ناقص متولد می‌شویم! ۱۲

۱۳. هرس در دوران کودکی: مجسمه‌ای از درون سنگ مرمر سر برمی‌آورد ۱۳

۱۴. برنامه‌ریزی اهمیت دارد پیوسته ۱۴

۱۶. بازی و سرعت ۱۶

۱۹. یتیم‌خانه‌ای در وین ۱۹

۲۰. دوران نوجوانی ۲۰

۲۲. نمایی از مغز نوجوانان ۲۲

۲۴. قالب‌پذیری در دوران بزرگسالی ۲۴

۲۸. تغییرات پاتولوژیک (آسیب‌شناختی) ۲۸

۲۹. آیا من مجموعه‌ای از خاطرات هستم؟ ۲۹

۳۲. خطاپذیر بودن حافظه ۳۲

۳۵. پیری مغز ۳۵

۳۶. حافظه آینده ۳۶

۳۹. من دارای شعور هستم ۳۹

۴۱. رابطه میان ذهن و بدن ۴۱

۴۲. مغز به مثابه دانه‌های برف ۴۲

فصل دوم: واقعیت چیست؟ ۴۵

۴۷. توهمی از واقعیت ۴۷

۴۸. تجربیات ما از واقعیت ۴۸

۵۰. نایبنا بودم، ولی اکنون می‌بینم ۵۰

۵۱. انتقال حسی ۵۱

۵۳. برای دیدن به چیزی بیش از چشمان خود، نیاز داریم ۵۳

۵۵	ظاهراً بینایی فرایندی خودبه‌خودی است، ولی این گونه نیست
۵۸	هماهنگ‌سازی حواس
۶۰	آیا وقتی حواس ما قطع می‌شوند، همه چیز پایان می‌یابد؟
۶۱	مغز به مثابه یک شهر
۶۴	دیدن آنچه توقع داریم
۶۶	الگوی داخلی دارای وضوح پایین اما قابل ارتقا است
۶۸	به دام افتاده در بخش کوچکی از واقعیت
۷۰	واقعیت تو، واقعیت من
۷۱	ما آنچه را که مغز به ما می‌گوید، باور می‌کنیم
۷۳	پیچش زمان
۷۶	اندازه‌گیر سرعت دید کورنومتر ادراکی
۷۸	قصه‌گو

فصل سوم: چه می‌کنی را دست دارد؟ ۷۹

۸۱	هوشیاری
۸۳	عملکرد ناخودآگاه مغز
۸۴	جنگلی به نام مغز
۸۷	خس موقعیت نسبی عضلات
۸۹	رابطه میان سیم‌پیچی مغز با مهارت‌های ویژه
۹۰	امواج مغزی
۹۴	مغز به مثابه خلبان خودکار یک هواپیما
۹۶	سیناپس‌ها و روند زندگی
۹۸	اعماق ذهن ناخودآگاه
۱۰۲	تلنگر به ذهن ناخودآگاه
۱۰۴	چرا ما هوشیار هستیم؟
۱۰۶	وقتی هوشیاری از دست می‌رود
۱۰۷	چه کسی کنترل را به دست دارد؟
۱۰۸	اراده آزاد

فصل چهارم: من چگونه تصمیم می‌گیرم؟ ۱۱۳

۱۱۵	صدای یک تصمیم
-----	---------------

- ۱۱۸..... مغز به مثابه یک ماشین جنگی
- ۱۲۱..... مغز مجزا: آشکار شدن درگیری
- ۱۲۵..... حالت بدن در تصمیم‌گیری دخیل است
- ۱۲۹..... سفر به آینده
- ۱۳۵..... قدرت حال
- ۱۳۶..... غلبه بر وسوسه زمان حال: قرارداد اولیس
- ۱۳۸..... مکانیزم نامرئی در تصمیم‌گیری
- ۱۴۰..... اراده قدرتی با منبع محدود
- ۱۴۱..... تصمیم‌گیری و اجتماع

فصل پنجم: آیا من به تو نیاز دارم؟ ۱۴۹

- ۱۵۱..... نیاز از ما: دیگران نهفته شده است
- ۱۵۵..... علائم بریف، اطراف ما
- ۱۵۶..... اوتیسم
- ۱۶۱..... شادی و غم ناشی از مدل
- ۱۶۶..... فراتر از بقای اصلح
- ۱۶۷..... گروه‌های بیرونی
- ۱۷۰..... سندرم E
- ۱۷۱..... برخی از دیگران برترند

فصل ششم: سرانجام به چه کسی تبدیل خواهی شد؟ ۱۷۹

- ۱۸۱..... حرکت رو به جلو
- ۱۸۲..... یک عضو محاسباتی و انعطاف‌پذیر
- ۱۸۳..... متصل کردن دستگاه‌های جانبی
- ۱۸۵..... بینایی و شنوایی مصنوعی
- ۱۸۶..... آینده‌ای به دور از حواس عادی
- ۱۸۹..... تقویت حسی
- ۱۹۱..... دستگاه VEST
- ۱۹۲..... چگونه یک بدن بهتر داشته باشیم؟
- ۱۹۴..... بقا
- ۱۹۶..... مرگ طبیعی در برابر مرگ قانونی

۱۹۸.....	جاودانگی دیجیتال.....
۲۰۰.....	سرعت تغییرات در فناوری.....
۲۰۴.....	ذره‌بینی پیوسته الکترونی و کانکتوم.....
۲۰۵.....	آیا هوشیاری به مواد فیزیکی نیاز دارد؟.....
۲۰۶.....	مغز موش.....
۲۰۸.....	هوش مصنوعی.....
۲۱۰.....	آیا یک کامپیوتر قادر به فکر کردن است؟.....
۲۱۲.....	بررگ‌تر از مجموع.....
۲۱۴.....	آگاهی به مثابه یک ویژگی الزامی.....
۲۱۶.....	چه چیزی برای ظهور آگاهی لازم است؟.....
۲۱۹.....	هوشیاری و علم اعصاب.....
۲۲۰.....	انتقال هوشیاری.....
۲۲۲.....	انتقال ذهن: آیا دوتان هستید؟.....
۲۲۳.....	آیا هم‌اکنون نیز در دنیای سبیل‌دار شده به سر می‌بریم؟.....
۲۲۴.....	سفر به آینده.....
۲۲۷.....	واژه‌نامه.....
۲۳۱.....	منابع.....
۲۳۳.....	نمایه.....

معرفی

علوم اعصاب و علوم مرتبط با مغز به سرعت در حال پیشرفت هستند، ولی کمتر پیش می‌آید که قدمی به عقب برداریم و نتایج این پیشرفت‌ها را بررسی کنیم؛ این به این مطالعات چه تأثیری بر زندگی ما گذاشته‌اند و یا اینکه معنی یک موجود زنده بوسه یعنی چه. در این کتاب قصد چنین کاری را دارم.

علوم اعصاب از اهمیت بسیار برخوردارند. عضو ناشناخته درون مجموعه ما (مغز) وظیفه انجام محاسبات، ادراک محیط اطراف، تصمیم‌گیری و تخمین را بر عهده دارد. رؤیاهای و زندگی هوشیارانه ما حاصل فعالیت میلیاردها سلول مغزی است. شناخت بهتر مغز باعث بهبود در روابط شخصی و همچنین اخذ تصمیمات مناسب‌تر در روابط اجتماعی ما خواهد شد؛ اینکه چگونه باید بجنگیم، چرا عاشق می‌شویم، چه چیزی را به عنوان حقیقت می‌پذیریم، چگونه باید آموزش ببینیم، چگونه مناسبات اجتماعی خود را بهبود ببخشیم و چگونه بدن خود را برای زندگی در قرن‌های آینده طراحی و آماده کنیم. گذشته را آینده را در مدارهای کوچک مغز ما حک شده است.

با توجه به مرکزیت نقش مغز در زندگی ما، همواره تعجب می‌کردم که چرا جامعه به ندرت درباره این نقش مهم صحبت کرده و در عوض ذهن افراد با شایعات زندگی هنرمندان و برنامه‌های سطح پایین تلویزیونی، مشغول می‌شود. اما به تازگی به این نتیجه رسیده‌ام که این عدم توجه، نه تنها یک نقصان بلکه یک نشانه است؛ ما به قدری در دام واقعیت زندگی خود گرفتار شده‌ایم که درک

نمی‌کنیم به موجوداتی اسیر و دربند تبدیل شده‌ایم. شاید در نگاه اول این‌گونه به نظر برسد که چیز زیادی برای صحبت وجود ندارد. البته که می‌دانیم دنیای بیرون پر از رنگ است، البته که می‌دانیم ذهن ما مانند یک دوربین فیلمبرداری عمل می‌کند، البته که می‌دانیم دلایل واقعی اعتقادات ما چه چیزهایی هستند.

در این کتاب تلاش کرده‌ام تا تمام این پیش‌فرض‌ها را زیر ذره‌بین قرار دهم. من می‌دانم که شما از مدل کتاب‌های درسی فاصله بگیریدم و در عوض به سطوح عمیق‌تری اشاره داشته باشم. اینکه چگونه تصمیم می‌گیریم، چگونه واقعیت را درک می‌کنیم، که هستیم، زندگی ما چگونه هدایت می‌شود، چرا به سایر انسان‌ها نیاز داریم و اینکه به عنوان یک گونه از جانوران چه آینده‌ای در انتظار ما است. در این کتاب سعی داشتم تا ارتباطی میان مطالعات دانشگاهی و زندگی خودمان، به عنوان صاحبان این وضو شگفت‌انگیز، برقرار کنم. رویکرد من در نگارش این کتاب، با مقالات علمی و حتی کتاب‌هایی که تاکنون در این زمینه نوشته‌ام، کاملاً متفاوت است. محتوای من نیز در این کتاب کاملاً متفاوت هستند. برای خواندن این کتاب پیش‌زمینه علمی و تخصصی لازم نیست، فقط کافی است کمی کنجکاوی و اشتیاق برای شناخت خود داشته باشید.

پس کمربندهای خود را برای یک سفر هیجان‌انگیز به دنیای درون خود ببندید؛ دنیایی بی‌کران از میلیاردها سلول درهم‌تنیده مغز که با تریلیون‌ها ارتباط پیچیده میان آن‌ها، امیدوارم از دیدن و شناختن چیزی که نظارش را ندارید، لذت ببرید. از دیدن خودتان!