

حفاظت محیط زیست

(پیشنهاد ۵۰ کار ساده برای حفاظت از کره زمین)

www.ketabir.ir

گروه زمین

مترجم: نصرالله صمدی

حفاظت محیط زیست: پیشنهاد ۵۰ کار ساده برای حفاظت از کره زمین / گروه زمین: مترجم نصرالله صمدی

تهران: شرکت انتشارات فنی ایران، کتاب های نردبان، ۱۳۹۵

۱۷۶ ص، ۱۴/۵ × ۲۷/۵ س.م.

978-964-389-850-2

عنوان اصلی: 50 simple things kids can do to save the earth

TD۱۷۷/۷ الف ۸۱۳۹۵

۳۶۳/۷-۵۲۵

۴۳۴۸۷۶

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

یادداشت

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



شرکت
نشر
انتشارات
فنی ایران

حفاظت محیط زیست

پیشنهاد ۵۰ کار ساده برای حفاظت از کره زمین

نردبان سبز - حفظ محیط زیست | کتاب ۳۲

نویسنده گروه زمین

مترجم نصرالله صمدی

ویراستار بهرام معلمی

طراحی گرافیک آتلیه گرافیک نردبان

چاپ یازدهم ۱۳۹۷، ۲۰۰۰ نسخه | چاپ گوهرا اندیشه



حقوق چاپ و نشر این اثر متعلق به شرکت انتشارات فنی ایران است.

میرعماد، شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱ ☎ ۸۸۵۰۵-۵۵

info@entesharat.com 📧 entesharat.com 🌐

nardebanbooks 📧 nardebanbooks 🌐

کاغذ این کتاب از
جنگل های صنعتی پایدار
تهیه شده است.



فهرست

صفحه

عنوان

۱۱

سخن مترجم

۱۳

پیشگفتار

بر ما چه آمده است؟

۱۷

اثر سخاوت‌های

۱۹

لودگی هوا

۲۱

تخریب لایهٔ روز

۲۳

پسماندها، خطرات

۲۵

باران‌های اسیدی

۲۷

نابودی حیات وحش

۲۹

آلودگی آب‌های زیرزمینی

۳۱

این همه پسماند

۳۳

صرفه‌جویی در انرژی و آب، در حرکت است

انجام ۵۰ کار ساده

چیزهای ساده

۳۹

۱. جلوی نامه‌های به‌درد نخور را بگیرید

۴۱

۲. حلقه‌های پلاستیکی بسته‌های شش‌تایی قوطی‌های نوشابه را بپایان

۴۳

۳. پاک‌کننده‌های سالم را مصرف کنید

۴۵

۴. هوادهی شیرهای آب

۴۷

۵. اجزای جدید

۴۹

۶. صرفه‌جویی انرژی، و دوام آبگرمکن

۵۱

۷. یک تلفن بزنید

۵۳

۸. مصرف رنگ



عنوان

صفحه

۹. تعویض لاستیک خودرو ۵۵
۱۰. لوازم اصلی خانگی ۵۹
۱۱. شدت جریان آب را کم کنید ۶۳
۱۲. شرایط زیست محیطی پمپ بنزین ۶۵
۱۳. آتون ۶۷
۱۴. در جهت کش مصرف بنزین بکوشید ۷۱
۱۵. باتری هوا را دوباره شارژ کنید ۷۵
۱۶. خریداران توجه کنید ۷۷
۱۷. سم‌های پنهان را بشوید ۷۹
۱۸. زمین‌های چمن ۸۲
۱۹. استایروفوم‌ها را نابود کنید ۸۶
۲۰. این ساحل است ۸۸
۲۱. آگاهی خریدار ۹۰
۲۲. حیوانات خانگی و آفات ۹۲
۲۳. سیفون‌ها ۹۴
۲۴. دوش حمام خود را به فشار هوا مجهز کنید ۹۷
۲۵. بازیافت روغن موتور ۱۰۰
۲۶. گرمای فضای خانه را تنظیم کنید ۱۰۳
۲۷. از چراغ‌ها به درستی استفاده کنید ۱۰۶
۲۸. نگذارید بادکنک‌ها فرار کنند ۱۱۰

اندکی تلاش لازم است

۲۹. باز مصرف روزنامه‌های کهنه ۱۱۴
۳۰. بازیافت شیشه ۱۱۸
۳۱. صرفه جویی در مصرف آلوده‌نیم ۱۲۲

۳۲. بازیافت قبل از خرید ۱۲۵
۳۳. از کهنه بچه پارچه‌ای استفاده کنید ۱۲۸
۳۴. در محل کار نیز به این فعالیت‌ها اقدام کنید ۱۳۱
۳۵. بقیه چیزها را هم بازیافت کنید ۱۳۴
۳۶. در حیاط خانه خود پناهگاهی برای حیات وحش بسازید ۱۳۶
۳۷. در حفاظت از جنگل‌های استوایی (بارانی) همکاری کنید ۱۳۸
۳۸. فراموش نکنید ۱۴۲
۳۹. درختی بکار ۱۴۶
۴۰. مبارزهٔ بیعی (سانیک) با آفت‌ها ۱۴۹
۴۱. چقدر پسندید ۱۵۳
۴۲. موقع رفت و برگشت به مدرسه، یا مدرسه، همپیمایی کنید ۱۵۶

برای افراد متعهد

۴۳. پسماند را به کمپوست (پوست) تبدیل کنید ۱۶۰
۴۴. مخزن آب خلکستری نصب کنید ۱۶۳
۴۵. کمتر رانندگی کنید ۱۶۵
۴۶. مواد غذایی با زنجیرهٔ پایین غذایی مصرف کنید ۱۶۷
۴۷. یک برنامهٔ بازیافت راه‌اندازی کنید ۱۷۰
۴۸. گیاهان خشکی پسند بکارید ۱۷۲
۴۹. در تداوم کار خود کوشا باشید ۱۷۴
۵۰. دیگران را آگاه کنید ۱۷۶

پیشگفتار

دست کم هفته‌ای یکبار یکی از اعضای انجمن حمایت از منابع طبیعی (NRDC) و یا شهروندی علاقه‌مند، به دفترم زنگ می‌زنند و راجع به کارهایی که شخصاً می‌تواند برای مقابله با مشکلات زیست‌محیطی انجام دهد، سؤال می‌کند. من از این قسمت کارم که کمک به مردم برای حل و فصل چنین مسائلی است، لذت می‌برم.

به تسمه کتاب‌هایم رجوع می‌کنم و راه‌های امیدبخشی پیش پای آن‌ها می‌گذارم. اطلاعاتی که به آن‌ها می‌دهم از منابع و مأخذ گوناگونی گرفته می‌شوند که همه برخاسته از آن‌ها ساده و بعضی دیگر دشوار است. تاکنون کسی برای گردآوری آن‌ها به صورت یک مجموعه وقت نگذاشته است.

گروه زمین^۱ حل این معضل را در ۶۷۱ صفحه به ما سپرده است. این تعداد صفحات برای مقدار اطلاعاتی که در بر دارد حجتی بسیار کوچک است. اگر بخواهید چیزهایی در مورد سربوهای ماهی و لامپ‌های کم‌مصرف، و جایی که بتوان آن‌ها را خرید، بداند، همه جواب‌ها این جاست. چه چیزهایی را می‌شود بازیابی کرد؟ جواب آن‌ها این است. حتی خودروها، قوطی‌ها، تایرها و کاسه توالته‌ها نیز به نوبه خود مطرح شده‌اند.

کتاب «۵۰ کار ساده» به هرکس توانایی می‌بخشد که در مورد و در مورد مسائل زیست‌محیطی جهانی کاری انجام دهد. در دهه اخیر، فقط چند کتاب دیگر چنین کاری کرده‌اند. نباید اجازه داد گزارش‌ها و جری ما مجلات آدمی را نومید کنند. وقتی که عامه مردم آماده مقابله باشند، برای دشوارترین مسائل زیست‌محیطی هم می‌توان راه‌حلی یافت.

به راستی تعداد معدودی از ما به تنهایی قادر به حفاظت از تانکرهای نفت هفت میلیون بشکه‌ای در مسیر خود در آب‌های زلال نیستیم. ولی همه با هم



می‌توانیم در این مورد کاری بکنیم. مثلاً، بکوشیم روز به روز نیاز به چنان تانک‌هایی کاهش یابد. هیچ کدام از ما نمی‌توانیم حفرة لایه آزون بر فراز جنوبگان را پر کنیم، ولی همه ما با هم با کاهش مصرف گازهای کلروفلوئوروکربن (CFCها) می‌توانیم از گسترش آن حفرة به مناطق پُر جمعیت جلوگیری کنیم. اجرای اکثر ۵۰ موردی که در این جا درباره آن‌ها بحث شده است، به‌طور شگفت‌انگیزی آسان است. این‌ها کارهایی‌اند که به هر صورت برای صرفه جویی در هزینه انجام خواهید داد، البته اگر بدانید که تا چه اندازه می‌توان در هزینه صرفه جویی کرد. خوب، حالا این کارها را انجام دهید. گروه زمین‌شناسان شما نشان داده است. حداقل چیزی که این کتاب به شما یاد می‌دهد، این است که چگونه انرژی را به نحو هوشمندانه تری مصرف کنید. لازم نیست در ترکیب از ما بپایزید، فقط سعی کنید از هر دلاری که برای برق، گاز طبیعی و یا بنزین صرف می‌کنید، بیشترین استفاده ممکن را ببرید. به نظر من، دهه ۱۹۹۰ این احساس نوین آگاهی را به دست داد که سازمان‌ها هیچ‌گاه به تنهایی قادر به حل مسائلی نخواهند بود که از عملکردهای نامعقول میلیون‌ها فرد ناشی می‌شوند. زباله من، استفاده نادرست شما از خودرو، مصرف آب توسط فردی دیگر - همه این‌ها قابلیت زیستن در سیاره ما را برای کودکان امروز و فردا کاهش می‌دهد. ولی یاد داشته باشید: همان قدری که ما باعث و بانی این معضله هستیم، به همان میزان هم می‌توانیم راه‌های چیرگی بر این مشکلات را بیابیم.

به پیش!

کریس کالول

برنامه انرژی/ طرح حفاظت از جو

انجمن حمایت از منابع طبیعی*

* Chris Calwell,

Energy Program / Atmospheric Initiative Natural Resources Defense Council (NRDC)